



FICHE D'INFORMATION
À DESTINATION
DES MÉDECINS

L'ACUPUNCTURE

Qu'est-ce que l'Acupuncture ?

L'acupuncture est **un acte médical non pharmacologique** visant à obtenir un effet thérapeutique en stimulant des points précis du corps. Ces points d'acupuncture sont, en général, stimulés manuellement par des aiguilles métalliques obligatoirement stériles à usage unique. Les points d'acupuncture peuvent également être chauffés (moxibustion), stimulés électriquement (électro-acupuncture) ou par laser.

Mécanismes d'action de l'acupuncture [1,2]

Les effets thérapeutiques sont obtenus par des mécanismes spécifiques et non-spécifiques.

- **Les mécanismes spécifiques** font intervenir des processus neurologiques (périphériques et centraux), neuro-végétatifs, endocriniens, immunitaires ainsi qu'une action sur le tissu constitutif et une modulation de l'inflammation.
- **Les mécanismes non spécifiques** font appel, comme pour tout soin, à un effet contextuel comprenant notamment le protocole thérapeutique, les conditions environnementales et la relation patient-médecin.

Qui peut pratiquer l'acupuncture ?

En France, seules les **professions médicales** (médecins, sages-femmes et dentistes) peuvent légalement pratiquer l'acupuncture pour les actes en lien avec leur domaine de compétence au terme d'un enseignement universitaire.

Cette formation théorique et pratique est dispensée dans les facultés de médecine sous la forme d'un diplôme d'État pour les

médecins (**Capacité de Médecine d'Acupuncture**) et d'un diplôme inter-universitaire pour les sages-femmes (**DIU d'Acupuncture Obstétricale**). Depuis 2023, une information obligatoire sur l'acupuncture est intégrée au deuxième cycle des études médicales.

Les personnes n'appartenant pas au corps médical et pratiquant l'acupuncture peuvent être poursuivies pour exercice illégal de la médecine.

Comment se déroule une consultation en acupuncture ?

Le médecin acupuncteur établit un diagnostic selon les critères de la médecine occidentale et ceux de l'acupuncture. Il s'assure de l'indication et de sa compatibilité avec l'ensemble des pathologies et traitements en cours.

Les aiguilles stériles à usage unique, une fois insérées, sont laissées en place pendant une durée variable, généralement de 20 à 40 minutes. L'insertion de l'aiguille peut provoquer une sensation parfois ressentie comme douloureuse, cependant passagère.

LIENS des sites internet

F.A.FOR.ME.C



ANNUAIRE
DES MÉDECINS
ACUPUNCTEURS

CFA-MTC



SNMAF



La fréquence et le nombre de séances dépendent de l'indication et de la réponse thérapeutique.

Un courrier d'adressage permet une meilleure prise en charge du patient, dans le cadre du parcours de soins.

Quels sont les effets indésirables possibles d'une séance d'acupuncture ?

Les événements indésirables pouvant survenir à la suite d'une séance d'acupuncture sont le plus souvent bénins et transitoires : saignements et hématomes au point de puncture, sensation de malaise, fatigue ou exacerbation des symptômes qui ont motivé la consultation pendant 24 à 48H après la séance.

Les effets indésirables graves existent mais leur fréquence est très rare (0,87 pour 100000 séances pour le pneumothorax) en particulier en comparaison aux effets indésirables des produits médicamenteux habituellement utilisés dans les mêmes indications.

L'acupuncture a-t-elle des contre-indications ?

Il n'existe pas de contre-indications à une prise en charge en acupuncture, en dehors d'un état de confusion ou d'agitation du patient. Les patients sous anticoagulants ou hémophiles peuvent y avoir recours, les enfants également sans limite inférieure d'âge. La grossesse et l'allaitement ne constituent pas une contre-indication.

Dans quelles situations le recours à l'acupuncture est-il scientifiquement validé ?

L'efficacité de l'acupuncture s'appuie actuellement sur des études cliniques de haute qualité méthodologique ou des recommandations de bonne pratique. De nombreuses indications utiles et pertinentes de l'acupuncture sont validées scientifiquement.

Bibliographie :

1. Han R, Hu JL. Acupuncture: An Overview on Its Functions, Meridian Pathways and Molecular Mechanisms. Am J Chin Med. 2024;52(5):1215 .doi: 10.1142/S0192415X24500496. Epub 2024 Aug 29.
2. Bai XB, Wu RZ, Zhang Y et al. Tissue Micro-channels Formed by Collagen Fibers and their Internal Components: Cellular Evidence of Proposed Meridian Conduits in Vertebrate Skin. Microsc Microanal. 2020 Oct;26(5):1069-1075. doi: 10.1017/S1431927620024381.
3. McDonald J, Janz S. (2017). The acupuncture evidence project. A comparative literature review: Australian acupuncture and Chinese Medicine Association Ltd.
4. Hempen M, Hummelsberger J. The state of evidence in acupuncture: a review of metaanalyses and systematic reviews of acupuncture evidence (update 2017–2022). Complement Ther Med. 2025;89:103149.
5. Groupes d'Etudes et de Recherches en Acupuncture (GERA). 195- Acupuncture : les 154 essais contrôlés randomisés publiés dans les revues à impact factor élevé (2000-2025). [En ligne] <https://gera.fr/acupuncture-revue-a-haut-impact-factor/> Consulté le 23/05/2026)
6. Demarquay G, Mawet J, Guegan-Massardier E et al. Revised guidelines of the French headache society for the diagnosis and management of migraine in adults. Part 3: Non-pharmacological treatment https://www.sfetd-douleur.org/wp-content/uploads/2021/11/Recommandations_migraine.pdf
7. Association Francophone des Soins Oncologiques de Support (AFSOS). Fiches Référentiels ; Acupuncture et cancer (MAJ 2024). [online]. <https://www.afsos.org/fiche-referentiel/lacupuncture-onco-hematologie/> (consulté le 20/04/2026).

Exemples d'indications pertinentes de l'acupuncture à partir de données de l'EBM [3,4,5] :

Rhumatologie :

- Syndrome du canal carpien
- Cervicalgies
- Douleurs de l'épaule
- Epicondylite
- Lombalgies
- Radiculalgies
- Gonalgies
- Douleurs de hanche
- Fibromyalgie
- Douleurs myofasciales
- Douleurs de l'articulation temporo-mandibulaire

Neurologie-Psychiatrie :

- Céphalées chroniques
- Migraine
- Céphalées de tension
- Troubles du sommeil
- Syndrome des jambes sans repos (SJSR)
- Anxiété et dépression
- Syndrome de stress post-traumatique
- Douleurs neuropathiques (dont zona et diabète)
- Paralysie faciale a frigore
- Récupération post-AVC
- Maladie de Parkinson en complément des autres traitements

Oncologie :

- Arthralgies liées aux anti-aromatases
- Bouffées de chaleur sous hormonothérapie
- Nausées et vomissements chimio-induits
- Neuropathies périphériques chimio-induites
- Fatigue liée au cancer (CRF)
- Constipation sous opioïdes
- Leucopénie non fébrile

Médecine périopératoire :

- Anxiété périopératoire
- Nausées et vomissements postopératoires
- Douleurs postopératoires
- Iléus postopératoire
- Hypotension après rachianesthésie

Gynécologie-Obstétrique :

- Troubles de la ménopause
- Dysménorrhées
- Syndrome prémenstruel
- Endométriose
- Syndrome de l'ovaire polykystique (syndrome métabolique ovarien polyendocrinien)
- Troubles de la fertilité
- Nausées et vomissements gravidiques
- Douleurs lombo-pelviennes de la femme enceinte
- Présentation du siège

Gastro-entérologie :

- Troubles fonctionnels gastro-intestinaux
- Syndrome de l'intestin irritable
- Constipation chronique
- Maladie de Crohn

Urologie et andrologie :

- Incontinence urinaire
- Syndrome douloureux pelvien
- Infections urinaires basses récidivantes
- Prostatite chronique
- Oligoasthénospermie

Addictologie :

- Sevrage tabagique
- Accompagnement du sevrage aux traitements opiacés et opioïdes

ORL :

- Rhinite allergique
- Rhinosinusite

Dermatologie :

- Dermate atopique
- Urticaire chronique

Pneumologie :

- Asthme
- Bronchopneumopathie obstructive chronique

Cardiologie :

- Hypertension artérielle modérée
- Extrasystoles supraventriculaires

De nombreuses **recommandations de bonne pratique** existent au niveau international. En France, la Société Française d'Etudes des Migraines et Céphalées (SFEMC) recommande l'acupuncture dans la prise en charge des migraines [7] et l'Association Francophone des Soins Oncologiques de Support (AFSOS) a élaboré un référentiel « Acupuncture et cancer » [8]