

# **LA MÉNOPAUSE EST ELLE UNE MALADIE ?**

**Mots clés :** acupuncture, herbes, dietetique chinoise, gémotherapie, homeopathie

**Docteur Orodan Leucian Mihaela**

# LA MÉNOPAUSE EST ELLE UNE MALADIE ?

*Docteur Orodan Leucian Mihaela*

La question est fondamentale pour déterminer l'attitude vis à vis de cette période de la vie. En médecine occidentale, on parle souvent d'une situation de « manque » hormonal qui devrait être compensé par une hormonothérapie de remplacement. La ménopause (péri - ménopause et post - ménopause) fait partie des cycles normaux de la vie au même titre que les menstruations.

Suivant la médecine chinoise, les caractéristiques physiologiques sexuelles de la femme sont la menstruation, la grossesse, l'accouchement et l'allaitement. Toutes sont liées à la production d'un élément spécifique qui s'appelle « TIANGUI » que le corps commence à produire à la puberté et qui assure le début des règles et la fertilité. 30 ou 50 plus tard, lorsque ce produit n'est plus généré, la ménopause survient. Le « TIANGUI » s'apparente aux hormones dans la conception occidentale. La médecine chinoise dit que la femme est un multiple de 7, ça veut dire que  $7 \times 7 = 49$ , c'est l'âge physiologique de ménopause.

La qualité du « TIANGUI » est directement influencée par l'ensemble des processus physiologiques du corps. La collaboration de plusieurs organes et notamment du Rein, du Cœur, du Foie, du Poumon, de l'utérus et de deux méridiens curieux, REN MAI et CHONG MAI est très importante pour les fonctions gynécologiques.

Le syndrome de la ménopause est caractérisée par :

- Vide de Yin du Rein
- Vide de Yang du Rein
- Vide de Yin et Yang du Rein, la situation la plus courante
- Vide de Yin du Foie et du Rein avec montée du Yang du Foie
- Vide de Yin du Cœur et du Rein
- Accumulation de Glaires et stagnation du Qi
- Stase de Sang

Dans le Huang Di NeiJing SuWen, on dit que à l'âge de 49 ans, Ren Mai et Chong Mai sont vides, et le « TIAN GUI » est exténué.

La médecine classique prescrit très souvent un traitement prolongé par THS

A l'aide de préparations d'herbes et d'acupuncture, la médecine chinoise peut traiter la femme ayant des symptômes caractéristiques des syndromes énoncés plus haut.

Nous avons pris en étude des femmes qui sont venues aux consultations pour plusieurs symptômes caractéristiques de la médecine chinoise.

L'acupuncture peut aider les femmes qui ne veulent pas prendre de traitement hormonal dans la période de péri - ménopause et post - ménopause.

Les principes de prise en charge seront indiqués lors de l'atelier et dégagés à partir de la pratique de consultation et de l'étude réalisée.

