

« Ces émotions qui nous mettent hors de nous »

Résumé : Les organes *Zang* détenteurs du *Qi*, du *Jing* et d'un *Shen* spécifique, assurent une fonction énergétique, psychique, et une gestion émotionnelle, dans le domaine de leur compétence. Ces fonctions sont en rapport avec un dynamisme archaïque propre à chaque organe, rattaché aux 5 éléments et 5 mouvements.

Nous évoquerons les fonctions psychiques selon la MTC, *Hun, Shen, Yi, Po, Zhi*, et l'action des émotions, qui se comportent comme des énergies, agissant directement dans l'Interne, sur le dynamisme des *Zang*, contrairement aux *Xié*, d'origine externe, qui envahissent progressivement l'Interne. Les 7 sentiments - débordements émotionnels - deviennent pathogènes.

A partir de cas cliniques réels nous montrerons comment les mots du patient nous orientent vers un état émotionnel initiateur d'une perturbation énergétique que nous avaliserons ensemble.

Des stratégies de traitement face aux situations les plus fréquentes seront présentées et débattues, ainsi qu'une revue de points efficaces.

Mots clés: Emotions, 5 mouvements, *Wu Xing*, 7 sentiments *Qi Qing*, psychisme, *Hun, Shen, Po, Yi, Zhi*, Réflexion *Lu*, Colère *Nu*, Pensée *Si*, Savoir faire *Zhi*, Allégresse *Xi*, Joie *Le*, Peur *Kong*, Crainte *Du*, Tristesse *Bei*, Affliction *Ai*, inquiétude *Ju*, Frayeur *Jing*, Oppression *Chou*, Peine *You*.



D^r Fontaine Claude
SAMP

39 rue Louis Pasteur, 31170 Tournefeuille.
✉ claufont@neuf.fr



D^r Henri Yves Truong Tan Trung

79, rue Massey 1er étage, 65000 Tarbes
✉ henri.truong@wanadoo.fr