

Docteur Philippe Pion

Le pouls de la grossesse : de la théorie à la pratique.

Résumé : La prise du Pouls en Médecine Chinoise exige à la fois des connaissances théoriques précises et une expérience pratique. Nous présentons les notions classiques de la prise du pouls pendant la grossesse. Nous les interprétons avec notre pratique libérale et hospitalière en maternité

La pratique du Pouls en Médecine.

C'est une pratique très ancienne et retrouvée dans différentes Médecines. La pulsologie est un art difficile, tactile au niveau de l'artère radiale de la patiente,

Subjectif par la sensation ressentie sur la pulpe du doigt de l'examineur et qui nécessite connaissance et expérience. En Médecine Chinoise (MTC) il est décrit 28 pouls théoriques. En pratique certains de ces pouls peuvent se combiner entre eux, aboutissant à une infinité de Pouls.

Les Pouls et les Zang / Fu.

Il est actuellement admis que chaque Zang et Fu se retrouve sur l'artère radiale.

A l'artère radiale droite, au « pouce », on retrouve en surface Gros Intestin et en profondeur Poumon.

A « la Barrière », on a Estomac et Rate. Au « Pied », Triple Réchauffeur et Rein Yang ou Maître Cœur.

A l'artère radiale gauche, au « Pouce », Intestin Grêle et Cœur. A la « Barrière », Vésicule Biliaire et Foie. Au « Pied », Vessie et Rein Yin.

Certains auteurs décrivent l'Utérus dans la loge Rein Yin pour son aspect anatomique, et dans la loge Rein Yang pour son aspect dynamique. Notion intéressante en obstétrique pour évaluer la contractilité utérine dans la loge Rein Yang.

Les Pouls et les niveaux d'Energie.

Le niveau énergétique du Qi se situe en surface de l'artère radiale.

Le Sang est au niveau intermédiaire de l'artère et évalue le système Rate/Estomac.

En profondeur, c'est le Yin, l'Interne.

Comment prendre le Pouls ?

La technique d'examen est à déterminer par l'examineur, avec 1 ou 3 doigts, uni ou bilatéral, afin qu'il puisse au mieux se concentrer à la pulsologie.

Il faut déterminer si le Pouls a de l'Esprit : fréquence, emplacement, forme, dynamique.

Palper aux 3 positions : Pied, Barrière, Pouce.

Palper aux 3 niveaux : Superficiel, Intermédiaire, Profond.

On définira un Pouls Global, et selon les Loges des Zang-Fu.

Le Pouls chez la femme dans les textes classiques.

A même taille et poids, une femme a un Pouls plus faible qu'un homme.

Le Pouls droit est plus fort chez la femme, le gauche chez l'homme.

Le Pouls est plus fort au Pied chez la femme, au Pouce chez l'homme (sur 1500 patients, Maciocia retrouve 21,5 % de femmes avec un Pouls faible aux Pieds et 4% d'hommes).

Le Pouls « normal » de grossesse.

C'est un Pouls qui a de l'Esprit, du Shen.

Il est ressenti principalement au niveau Intermédiaire, ni trop Profond, ni trop Superficiel.

C'est un Pouls qui devient de plus en plus Glissant (Hua).

Sa vitesse pendant la grossesse est légèrement plus rapide (5 battements par cycle respiratoire de l'examineur), surtout au dernier trimestre de la grossesse.

Il est important qu'il ait de la Racine, bien perçu dans les loges Reins.

Certains médicaments peuvent modifier l'aspect du Pouls.

Le Pouls Glissant *Hua*.

Théoriquement c'est le Pouls physiologique de la grossesse.

On ne le perçoit pas forcément, mais il est important qu'il le devienne au fil de notre traitement.

C'est un Pouls de Plénitude qui pendant la grossesse traduit la formation de Sang supplémentaire pour le fœtus.

La perte de ce Pouls pendant la grossesse est une évolution défavorable.

Pouls pathologiques pendant la grossesse.

Pouls en Peau de Tambour (*Ge*).

Pouls Rugueux (*Se*).

Pouls Dispersé (*San*).

Pouls Profond, Fin et Court

Pouls très Profond et Faible aux 2 Pieds et Intermittent.

Pouls en Corde, dure et Rapide.

Pouls Creux et Rapide.

Pouls en Peau de Tambour (*Ge*).

Il donne une sensation tactile en peau de tambour, de cuir, leather.

Il est tendu au niveau superficiel mais disparaît à une pression modérée, comme la peau d'un tambour.

Il signifie un Vide grave de Sang, de Jing, de Yin et le Qi non retenu flotte en surface.

Il traduit un risque d'avortement ou d'accouchement prématuré.

- Pouls Rugueux (*Se*).

Choppy.

Il est à l'opposé du Pouls Glissant.

Il est dentelé, inégal et rude, sans ondulation comme « la lame raclant le bambou ».

Il signifie un Vide de Sang, des Stases de Sang.

Menace soit de fausse-couche, soit éclampsie.

- Pouls Dispersé (*San*).

Scattered.

Superficiel, il est Grand sans attache et disparaît à la pression même légère du doigt, comme « les fleurs de peuplier, il ne laisse pas de trace ».

Il y a un Vide extrême surtout du Yang.
Risque majeur d'avortement.

- **Autres Pouls.**

Pouls Profond, Fin et Court : Vide de Qi.

Pouls très Profond et Faible aux 2 Pieds et Intermittent : Vide des Reins.

Pouls en Corde dure et Rapide : risque d'éclampsie.

Pouls Creux et Rapide : se sent au niveau superficiel et profond, pas au niveau intermédiaire. Hémorragie imminente.

- **Pouls de *Renmai* et *Chongmai*.**

« Un Pouls serré comme un fil et long de type plénitude à la région du Pouce et s'étendant à la Barrière correspond à *Renmai*. »

« Un Pouls qui monte et qui descend raide, qui est profond et ferme aux 3 positions (Pouce, Barrière et Pied) correspond à *Chongmai*. »

- **Pouls et travail.**

Pendant le travail le Pouls doit devenir Serré, Glissant et Rapide.

S'il est Vide : Tonifier.

S'il est trop Serré (corde tordue sur elle même) : libérer la stagnation.

- **Pouls après l'accouchement.**

Normalement le Pouls est Faible et souple.

S'il est très Fin et Irrégulier : Vide grave de Qi et de Sang.

S'il est Superficiel, Rapide et Plein : Chaleur du Sang (infection).

Docteur Philippe Pion

DIU acupuncture obstétricale Nîmes /AFERA

50 boulevard Raspail –

84000 Avignon.

✉ : docteur.philippe.pion@wanadoo.fr