

## Comparaison des effets cliniques de l'acupuncture et de la moxibustion. Données de la tradition et pratique quotidienne

DR ERIC KIENER  
FAFORMEC LILLE 2009

## La moxibustion

LA MOXIBUSTION  
(AI JIU 艾灸 ou JIU FA), C'EST  
LE TRAITEMENT PAR UNE  
« STIMULATION  
CALORIFIQUE » PROVENANT  
DE LA CHALEUR DÉGAGÉE  
PAR L'ARMOISE OU LES  
PLANTES ASSOCIÉES

### La moxibustion (12)

- La moxibustion se disait dans l'antiquité *Jiu Ruo* ("ruo" est synonyme du terme "re", "brûler" avec la clé du feu). C'est une méthode thérapeutique utilisant l'échauffement par le feu.
- Dans le *Shuowen jiezi* de Xu Shen de l'époque Han, il est expliqué que *jiu* signifie *shao* "chauffer".
- Le caractère *jiu* est composé de deux parties: la clé du feu et la partie phonétique *jiu*.
- **La moxibustion est une méthode thérapeutique qui consiste à faire brûler de l'armoise (ai) en un endroit précis et à chauffer ainsi l'endroit en question.**

### La moxibustion (13)

- Dans son "Traité du merveilleux canon de moxibustion" (*Shenjiu jinglun*), Wu Yiding des Qing écrit: "**Dans la moxibustion, on emploie le feu, car le feu, de nature chaude, agit très rapidement, son principe est souple, son action puissante, il peut dissoudre les membranes du yin, il circule et ne stagne pas, il peut entrer facilement dans les viscères zang et les organes magasins (fu).**"
- Moxas et puncture sont souvent utilisés conjointement, mais il importe de souligner que la moxibustion s'est développée indépendamment et que l'aiguille ne peut pas remplacer le moxa.
- Dans le *Tanhuo dianxue* de Gong Juzhong des Ming il est dit: "**Il est difficile d'énumérer tous les effets de la moxibustion, il n'est rien pour lequel elle ne convienne, que ce soit état de vide ou plénitude, excès de froid ou chaud, état grave ou bénin.**" Cela montre que la moxibustion a une application très large et que c'est une méthode thérapeutique et préventive qui mérite d'être très largement diffusée.

### Généralités (14)

- "Ce que l'acupuncture ne peut pas traiter convient à la moxibustion." (Ling Shu, chapitre 7)
- "Dans les rhumatismes (Bi), en cas de persistance des douleurs à cause d'une stagnation du Qi, utiliser les aiguilles fines (Hao Zhen)." (Ling Shu, chapitre 7)
- "Quand les Zang (organes pleins ou organes de réservoirs énergétiques) sont en état de froid et que le phénomène de plénitude (distension abdominale, météorisme) apparaît, il convient de traiter avec la moxibustion." (Su Wen, chapitre 12)
- Quant au Shang Han Lun dont la méthode thérapeutique est basée sur le diagnostic par les six Méridiens, il préconise l'acupuncture dans les syndromes physiopathologiques de type Yang (Yang Zheng) et la moxibustion dans le type Yin (Yin Zheng).

N.d.t.: Traité sur les Atteintes du Froid de Zhang Zhong Jing, achevé sous les Han, entre le IIe et le IIIe siècle.

### Généralités (15)

- "L'acupuncture sert à dégager (Kai) et à drainer (Dao) alors que la moxibustion est destinée à réchauffer." (Qian Jin Yi Fang)
- N.d.t.: "Complément aux Prescriptions Importantes Valant Mille Pièces d'Or" de Sun Si Miao achevé vers 682.
- "La moxibustion enlève le Yin et libère le Yang alors que l'acupuncture fait circuler l'énergie nutritive (Ying Qi) en poussant en avant l'énergie défensive (Wei Qi)." (Hua Tuo Zhong Zang Jing)
- N.d.t.: ouvrage attribué à Hua Tuo (mort vers l'an 208), créateur de la formule Ma Fei San aux effets anesthésiques généraux, de l'exercice Wu Qin Qi (Jeu des cinq animaux) et le découvreur des points paravertébraux (Jia Ji: PC 15 / P.E.-L.D.2).
- "L'acupuncture est utilisée pour faire circuler le Qi alors que la moxibustion sert à disperser les stagnations." (Zhen Jiu Da Cheng)
- N.d.t.: Le Grand Succès de l'Acupuncture et de la Moxibustion, de Yang Ji Zhou, publié en 1601.
- "L'acupuncture est plutôt rafraîchissante et dispersante alors que la moxibustion est plutôt réchauffante et tonifiante." (Zhong Guo Yi Xue Bai Ke Quan Shu - Zhen Jiu Xue)
- N.d.t.: Volume d'acupuncture-moxibustion de l'encyclopédie des médecines de Chine. Ouvrage moderne.

### Généralités (16)

- "Quand les maladies se trouvent au niveau du Cou Li (tissus conjonctifs entre la peau et les muscles), la moxibustion est indiquée. Si elles se situent au niveau des vaisseaux sanguins, l'acupuncture est indiquée." (Zhen Jiu Ju Ying)
- N.d.t.: Les Fleurs de l'Acupuncture et de la Moxibustion de Gao Wu, publié en 1529.
- "L'acupuncture est capable d'éliminer les maladies alors que la moxibustion peut rétablir la vie... L'acupuncture peut supprimer les douleurs causées par les problèmes du Qi alors que la moxibustion peut faire disparaître les corps (masses, volumes) causés par les problèmes du sang." (Chen Ying Yang, médecin de la dynastie des Ming)
  - "Les effets d'acupuncture sont plus rapides mais moins stables que ceux de la moxibustion." (Zhen Jiu Yi Xue).
- N.d.t.: L'acupuncture-moxibustion facile à apprendre de Liu Shou Xian, publié en 1798.

### Symptômes pour lesquels la moxibustion est indiquée (17)

- Les symptômes que l'on peut soigner par la moxibustion sont quasiment les mêmes que pour l'acupuncture. D'une manière générale, ce sont:
- **symptômes de froid, yin, vide, interne, pour lesquels on peut effectuer de nombreux moxas;**
- **pour les symptômes de yang, de la partie superficielle (biao), de plénitude et de chaleur, il faut faire peu de moxas.**
- **Mais pour certains symptômes de chaleur et de plénitude ou certaines maladies aiguës, comme les abcès, furoncles, ulcères, vide extrême, reflux, on utilise aussi la moxibustion.**

### Symptômes pour lesquels la moxibustion est indiquée (12)

• Pour ce qui relève des maladies chroniques, des affaiblissements de l'énergie yang de symptômes de froid, vent, humidité et striction (*feng han shi bi*), parésies et impotences, plaies et ulcères ne cicatrisant pas, on ne peut se passer de moxibustion.

• On peut utiliser aussi cette méthode thérapeutique pour faire revenir le yang, soigner le cours inversé de l'énergie les situations périlleuses comme une maladie avec diarrhées, pouls enfoui, doigts froids, coma, évanouissement, dans un tel cas, il convient de pratiquer rapidement la moxibustion afin que le pouls revienne et que les doigts se réchauffent.

### Les contre-indications de la moxibustion (13)

- Dans les textes antiques on trouve de nombreuses contre-indications relatives aux jours, mois, heures de la journée, alimentation, climat, circonstances diverses. Plus de 45 points d'acupuncture sont interdits à la moxibustion.

D'après les connaissances modernes, certaines contre-indications ne méritent plus d'être observées, mais à l'inverse, des points d'acupuncture jadis interdits à la moxibustion se sont avérés très efficaces, tels le point Jiuwei RM 15 servant à guérir les épilepsies (*dianjian*),

le point Yinbai pour les métrorragies (*xuebeng*), le point *shu* du Cœur pour les pollutions nocturnes, le point Shaoshang P 11 pour les saignements de nez, le point Dubi E 35 pour les inflammations articulaires etc.

### Les contre-indications de la moxibustion (14)

Il n'empêche que certaines contre-indications sont justifiées, telles celles aux points : Yamen VG 15, Jingming V 1, Zanzhu V 2, Renying 9E. Sur un patient qui a faim ou au contraire a trop mangé, de même que sur un patient ivre, la moxibustion est contre-indiquée, c'est là le fruit d'une expérience précieuse qu'il ne faut pas négliger.

### Les contre-indications de la moxibustion (15)

Faisons maintenant une synthèse des principaux interdits de moxibustion :

- 1- Interdits dus à des circonstances occasionnelles :
  - Ce sont les mêmes que pour l'acupuncture : grand vent, averse, foudre et tonnerre, grands froids et canicules, grandes asthénies, états d'agitation, grandes sueurs, règles (sauf pour soigner les métrorragies).
- 2- Interdits selon les symptômes :
  - Certaines maladies contagieuses, les fortes fièvres, comas, crises convulsives.
  - Grande faiblesse, maigreur extrême, ou situations qui ne sont plus aptes à l'autorégulation.

### Les contre-indications de la moxibustion (16)

**Il faut également éviter d'appliquer dans le dos et dans l'abdomen un nombre trop important de moxas en cas de vide de yin; ce sont les points des quatre membres qui sont alors les plus efficaces.**

Il convient d'appliquer peu de moxas sur toute la partie supérieure du corps et aux points de saillie des os, là où on effectue une poncture superficielle.

En revanche, on peut sans problème appliquer de nombreux moxas sur les membres inférieurs, là où la chair est épaisse et où l'aiguille peut être insérée profondément.

### Points d'acupuncture interdits à la moxibustion

Cette liste est tirée de « la chanson des points interdits à la moxibustion » du Zhen Jiu Da Cheng :

- En tout 45 points : Biguan E 31 - Baihuanshu V 30 - Chengguang V 6 - Chengfu V 36 - Diwuhui VB 42 - Dubi E 35 - Fengfu DM 16 - Fuai Rte 16 - Futu E 32 - Heliao GI 19 - Jianzhen IG 19 - Jingming V 1 - Jingqu P 8 - Jiuwei RM 15 - Jizhong DM 6 - Lougu Rte 7 - Quanliao IG 18 - Renying E 9 - Shaoshang P 11 - Shenmai V 62 - Sizhukong TR 23 - Suliao DM 25 - Tianfu P 3 - Tianrong IG 17 - Tianzhu V 1 - Tiaokou E 38 - Toulinqi VB 15 - Touwei E 8 - Weizhong V 40 - Win shu V 15 - Xiaguan E 7 - Yamen DM 15 - Yangchi TR 4 - Yaoyangguan DM 3 - Yinbai Rte 1 - Yingxiang GI 20 - Yinlingquan Rte 9 - Yinmen V 37 - Yinshi E 33 - Yuji P 10 - Zanzhu V 2 - Zhongchong MC 9 - Zhourong Rte 20.

### Les contre-indications de la moxibustion (17)

#### RESUME

**YIN VIDE AVEC CHALEUR INTERNE (chaleur due au vide)**

**SYNDROME PLENITUDE CHALEUR (FIEVRES AVEC YIN VIDE)**

**EXCES YANG DU FOIE**

**ATTAQUE DU VET ZHENG FENG ICTUS APOPECTIQUE SANS FUITE**

DENUTRITION OU CONSTITUTION TROP FAIBLE

DEPERDITIONS++++: EAU, SUEURS, SANG,

FEMME ENCEINTES : PAS DE MOXAS REGION DU VENTRE ET SACRUM

↑↑ EVITER+++CŒUR-VISAGE-NUQUE- COU- VAISSEAUX

### Actions principales de la moxibustion (18)

D'une manière générale, la moxibustion peut avoir les effets suivants :

- 1 - Faire revenir le yang et consolider les déficiences, restaurer le pouls et sauver en cas d'urgence. Soigne les états de vide et de déficience et toutes sortes de symptômes d'urgence comme un pouls faible près de s'interrompre.
- 2 - Espacer le vent et disperser le froid, régulariser et harmoniser les énergies défensives et nourricières. Soigner les symptômes d'atteintes externes du vent du froid et les symptômes dus à une perte d'harmonie entre les énergies défensives et nourricières.

### Actions principales de la moxibustion (120)

- 3- Vivifier le sang et disperser les stases sanguines, réchauffer, débloquent les vaisseaux-méridiens. Soigner les amas de sang consécutifs à une chute ou un coup, les obstructions dans les vaisseaux secondaires et les bi dus au vent/froid et à l'humidité et toutes sortes de symptômes touchant les articulations.
- 4- Fait monter et tire le souffle central, affermit le fœtus et stoppe les écoulements. Soignes les prolapsus anal dus à un effondrement du souffle central, les prolapsus utérins les agitations du fœtus dus à une diminution et un affaiblissement des méridiens Chong mai et Ren mai, avec métrorragies, et leucorrhées.
- 5- Réchauffer les méridiens et disperser le froid, chasser le vent et stopper la douleur. Soigne toutes sortes de symptômes et douleurs dus au vent et au froid.

### Actions principales de la moxibustion (120)

- Mobilise le qi en le rassemblant en le ramenant dans ses sites de prédilections
- Échappement du yang: on le ramène au centre par moxas au qihai RM6 et guanyuan RM4
  - Feu vide qui s'élève: sa descente avec moxa au qihai RM6 et guanyuan RM4
    - HTA : moxas au E36 et E40 fenglong
    - Vide au sommet de la tête : VG 20 baihui
    - Vide de qi après 40 ans : moxas au RM 8

### Nombre de moxas à effectuer et processus thérapeutique (120)

- A chaque fois que l'on fait brûler un cône d'armoise de 1cm de haut et 0,8cm de base (= 1 gramme), on appelle cela un *zhuang*. A chaque traitement, on applique au minimum trois à cinq cônes et on peut aller jusqu'à plusieurs dizaines, voire plusieurs centaines de cônes. Le cône devient une mesure dans le temps.
- Si l'on a affaire à une maladie aiguë, qui survient accidentellement, ou par hasard, il est possible de pratiquer la moxibustion une à deux fois.
- S'il s'agit d'une maladie chronique, on peut appliquer le traitement pendant un, deux, trois, six mois, voire un an et plus.
- Si la moxibustion est employée pour maintenir en bonne santé, on peut l'appliquer trois à quatre fois par mois, toute sa vie, les résultats sont excellents.

### Nombre de moxas à effectuer et processus thérapeutique (120)

- En général, la moxibustion directe s'effectue avec un cône d'armoise gros comme un grain de blé.
- Pour un adulte, on applique sur chaque point entre cinq à sept cônes, pour un enfant de trois à cinq.
- Il est dit dans le "Livre essentiel de Bian Que" (*Bian Que xinshu*): "Pour des maladies importantes, on applique cent cônes... pour de petites maladies, on ne dépasse pas trois à cinq ou sept cônes." On adapte ainsi la grandeur des cônes et leur nombre à la situation clinique.
- Lorsqu'on utilise la moxibustion en médecine externe comme pour les appendicites ou les débuts d'éruptions de furoncles, on peut effectuer une centaine de moxas sur les points Hegu, Shou Sanli, Lanwei, etc. On pratique alors une à deux séances par jour afin de faire disparaître les symptômes inflammatoires et d'accélérer le processus de transformation en pus.

### Nombre de moxas à effectuer et processus thérapeutique (120)

- D'une manière générale, pour les trois premières séances, on pratique la moxibustion chaque jour, puis ensuite tous les deux jours, puis tous les trois ou quatre jours.
- En cas de maladie aiguë, on peut faire des moxas deux à trois fois par jour.
- En cas de maladie chronique, on effectue des séances tous les trois, cinq à sept jours.
- Il faut évaluer d'après la situation concrète et adapter le traitement à chaque cas, de même que l'on doit doser la quantité de remède à prescrire.

### Précautions techniques (120)

- Dans le "Miroir de bronze de l'école médicale" (*Yizong jinjian*), il est écrit:  
**"Si l'épiderme n'est pas douloureux, l'élément toxique est superficiel on peut faire des moxas jusqu'à ce que cela soit douloureux ; si l'épiderme est douloureux, cela signifie que l'élément toxique est profond, il faut faire des moxas jusqu'à ce que la douleur disparaisse. »**  
**Cela concerne les soins des éléments toxiques des abcès ou furoncles en médecine externe.**

### Précautions techniques (120)

- Pour parler plus concrètement, à chaque fois que, pour une maladie, on emploie la moxibustion, **il faut que le feu soit suffisant et que le qi arrive, alors seulement on peut espérer une guérison.** Mais sur la tête, les membres là où la peau n'est pas épaisse, si l'on applique des moxas, il est à craindre que les os, les muscles, le souffle et le sang ne le supportent pas et il faut faire la moxibustion en séparant dans la journée les points ou tous les deux jours, les cônes d'armoise doivent être petits et leur nombre minime.

### Précautions techniques (120)

- Si l'on a affaire à une maladie où il est nécessaire de faire des moxas aux deux points Juque RM 14 et Jiuwei RM15, il ne faut pas dépasser trois cônes, les cônes doivent être aussi petits qu'un grain de blé, sinon le souffle du feu pourrait blesser le cœur; sur le dos, les lombes là où la peau est épaisse, les cônes peuvent être plus grands, leur nombre plus important, de sorte que le souffle du feu arrive et alors on pourra faire disparaître les maladies avec un froid persistant.

### Précautions techniques (37)

- D'après ce qui a été dit ci-dessus, on peut comprendre que : **les méthodes de moxibustion sont un procédé pour stimuler par réchauffement et chaleur, et il faut donc parvenir à un degré de chaleur bien défini et non simplement toucher de manière superficielle et utiliser la fumée de l'armoise comme une fumigation, avec une chaleur de la partie superficielle mais non de l'intérieur, même si l'on applique la moxibustion, on n'atteindra pas le but recherché et l'on s'imaginera que la moxibustion est inefficace.**

**"Si on ne fait pas de moxa à une profondeur d'au moins trois dixièmes, on se donne de la peine pour rien".**

### Précautions techniques (38)

- Quant aux moxas destinés à faire sortir le pus, les anciens considéraient qu'il valait mieux les appliquer directement sur la peau, comme le préconise le "Livre de l'acupuncture et de la moxibustion pour nourrir la vie" (*Zhenjiu zhi sheng jing*) : "Il est dit dans la seconde partie du classique :  
« A chaque fois que l'on met un cône d'armoise sur l'abcès pour qu'il mûrisse, l'endroit malade est guéri, si l'abcès ne mûrit pas, il n'y a pas guérison. »  
Cela signifie qu'à chaque moxibustion il faut que le pus sorte pour que la maladie guérisse.
- Maintenant en dehors d'une méthode cherchant volontairement à faire sortir le pus, pour la plupart des moxas il n'est pas nécessaire de blesser la peau et de former un abcès dû au moxa, on obtiendra néanmoins un effet.

### Comparaison au niveau clinique sur les maladies courantes Maladies d'origines cérébrales

- Parmi les maladies d'origines cérébrales, seul le *Zhong Feng* (attaque du vent ou accident vasculaire cérébral) de type *Tuo* (fuite c'est à dire (type de Zhong Feng : bouche ouverte, mains relâchées, fuite urinaire, yeux fermés etc.) nécessite la moxibustion pour rétablir le Yang et stopper la fuite énergétique,
- les autres maladies exigent l'acupuncture : Zhong Feng de type Bi (blocage), séquelles du Zhong Feng, maladie de Parkinson, neurasthénie, atélectasie infantile, séquelle de l'encéphalite épidémique (y compris l'encéphalite épidémique de type B).

### Comparaison au niveau clinique sur les maladies courantes Maladies cardio-vasculaires

- Dans ce genre de maladies, l'acupuncture donne de meilleurs résultats sur l'atténuation des douleurs cardiaques et la régularisation du rythme cardiaque.
- En cas d'hypertension primaire, l'acupuncture est plus efficace que la moxibustion. Cependant, chez les personnes âgées, la moxibustion avec des cônes de la taille d'un grain de blé sur le point Xuan Zhong (39 V.B.) est plus efficace et les résultats plus durables que l'acupuncture sur le même point.

### Comparaison au niveau clinique sur les maladies courantes Asthme (42)

- Les effets antiasthmatiques de l'acupuncture sont instantanés et performants. C'est pourquoi l'acupuncture est indiquée en période de crise.
- Cependant, en période de rémission, la moxibustion est indispensable car cette méthode peut non seulement atténuer les signes cliniques mais également diminuer la fréquence des crises. Par ailleurs, elle peut augmenter les fonctions immunitaires de l'organisme en améliorant la constitution physique du patient. C'est pourquoi la moxibustion occupe une place importante dans le traitement de fond (Zhi Ben).

### Comparaison au niveau clinique sur les maladies courantes Asthme (42)

- En somme, en pleine crise d'asthme, il faut traiter la cime (*Biao*) avec l'acupuncture et en période de rémission, il faut traiter le fond (*Ben*) avec la moxibustion. Par ailleurs, quand les crises d'asthme se produisent en hiver, le meilleur traitement de fond est la moxibustion directe provoquant une suppuration (*Hua Nong Jiu*) qui est à appliquer en été.

N.d.t. : À appliquer souvent sur Fei Shu (13 V.) ou sur Ding Chuan (Ex-B1 / P.E.-L.D.1) pendant la période des trois décades de la canicule : la première commençant le troisième jour marqué par le tronç Geng (ceci relève du calendrier lunaire chinois) après le solstice d'été. Il s'agit de la période la plus chaude de l'été en Chine.

### Comparaison au niveau clinique sur les maladies courantes Tuberculose pulmonaire

- Selon les études menées par les confrères de la Section d'acupuncture-moxibustion de l'Hôpital de maladies tuberculeuses de la ville de Tai Yuan dans la province de Shan Xi, la moxibustion donne de meilleurs résultats dans ce genre de maladie que l'acupuncture que ce soit dans la période de traitement ou dans la période de convalescence.
- Il faut savoir que les principes thérapeutiques de la tuberculose pulmonaire sont :  
- nourrir le Yin et reconstituer le Poumon  
- fortifier le corps et renforcer la Rate.
- La moxibustion, grâce aux propriétés de l'armoise (Ai Ye), peut augmenter la phagocytose des bacilles de Koch par les macrophages. Par ailleurs, elle peut augmenter le taux des IgG, IG A, ce qui renforce la défense du corps.

### Comparaison au niveau clinique sur les maladies courantes Paralysie faciale périphérique

- Dans la phase initiale de cette maladie, l'acupuncture est indiquée et appliquée sur les points à distance situés du même côté que le siège de l'affection.
- Dans la phase postérieure, la moxibustion ou les ventouses sont indiquées et appliquées sur les points locaux. On peut également appliquer la moxibustion sur le côté affecté et l'acupuncture sur le côté sain.

#### Comparaison au niveau clinique sur les maladies courantes Dermatoses - Zona

- En cas de zona, les deux méthodes sont efficaces l'une comme l'autre.
- Cependant, à la phase initiale, l'acupuncture est meilleure que la moxibustion : on stimule directement les vésicules dites " mères " ou " tête de serpent " puis les vésicules " enfants " ou " queue du serpent " avec une grosse aiguille ou une aiguille triangulaire. Cette méthode sert à arrêter les douleurs et à neutraliser les toxines.
- Quelques jours après son apparition, si le zona occupe une surface assez grande et que les vésicules sont remplies de liquides, l'acupuncture est toujours indiquée. Selon le cas, on applique les méthodes suivantes : encercler le siège de l'affection par des aiguilles d'acupuncture (Wei Zhen Fa), puncturer les points paravertébraux (Jia Ji Zhen), puncturer les points des méridiens affectés ou concernés. Si ces méthodes ne donnent pas d'efficacité évidente, on applique la moxibustion encerclant le siège de l'affection (Wei Jiu Fa) qui peut non seulement arrêter rapidement les douleurs mais également accélérer la résorption des vésicules puis le processus de cicatrisation. En principe, cette méthode ne laisse aucune séquelle.

#### Comparaison au niveau clinique sur les maladies courantes Dermatoses - Verrues planes

- L'auriculopuncture ou le massage à l'aide des graines de Wang Bu Liu Xing (Semen Vaccariae) sur les points Fei shu (V13 Poumon) et Shen Men (C7 Porte de l'Esprit) est indiqué
- Ces deux méthodes sont plus efficaces que l'acupuncture classique (sur les points du corps) et la moxibustion.

#### Comparaison au niveau clinique sur les maladies courantes Dermatoses - Folliculite

- La moxibustion avec cônes mis sur une lamelle de gingembre puis brûlés sur le siège de l'affection est conseillée.
- On peut également dans ce cas chauffer Shou San Li (10 G.I.) et Yang Lao (6 I.G.) avec des cônes de petite taille. Cette méthode donne aussi de bons résultats.

#### Comparaison au niveau clinique sur les maladies courantes Dermatoses - Gelure

- A vant que l'éruption se produise, il faut frotter le siège d'affection avec du gingembre puis y appliquer le marteau " fleur de prunier ". Une séance par jour et une à deux semaines de traitement.
- Si l'éruption s'est déjà produite, après le nettoyage du siège de l'affection par une compresse stérile, on y brûle 5 à 7 cônes de moxa à travers une lamelle de gingembre. La taille du cône et de la lamelle de gingembre est déterminée en fonction de la surface de la gelure.
- Quand la gelure dure depuis longtemps, la peau est foncée et la plaie se referme difficilement. Dans ce cas, il faut brûler les cônes de moxa à travers une pâte de Fu Zi (Radix Aconiti Carmichaeli Praeparata) placée directement sur la plaie. Cette méthode chasse la stase de sang et aide le sang à se régénérer, ce qui accélère la

#### Comparaison au niveau clinique sur les maladies courantes Dermatoses - Mycose

- Selon les observations menées ces dernières années, la moxibustion est meilleure que l'acupuncture dans cette dermatose. Le traitement consiste à chauffer directement la zone affectée avec soit des cônes soit un bâtonnet de moxa. Selon les recherches modernes, la chaleur et la fumée dégagées par le moxa donnent des effets antiseptiques pouvant éliminer les infections mycosiques dermiques. Toutefois la diététique rest indispensable!

#### Comparaison au niveau clinique sur les maladies courantes Douleurs

- En cas de douleurs extrêmes ou de douleurs aiguës, l'acupuncture, la saignée et l'électropuncture sont indiquées.
- En cas de douleurs modérées ou de douleurs chroniques, la moxibustion, les ventouses et les applications externes (cataplasme, emplâtre) sont indiquées.

#### Comparaison de l'usage de l'acupuncture seule avec celui de la moxibustion seule et celui des deux méthodes combinées.

- Par exemple, en cas de : périarthrite scapulo-humérale, lésion des tissus mous, ostéophytose, traumatisme musculaire, maladies gastriques et intestinales chroniques, maladies gynécologiques, les effets de l'acupuncture et de la moxibustion se complètent, se synchronisent et se renforcent.

## La moxibustion et l'immunité

DR ERIC KIENER  
LILLE FAFORMEC 2009

- Selon Dou Cai, de l'époque Song, à partir de trente ans, on peut commencer la moxibustion prophylactique pour prévenir les maladies et lutter contre la vieillesse. Ce médecin place la moxibustion comme la première méthode prophylactique.
- Au Japon autrefois, dans le milieu de la médecine chinoise, on pratiquait une moxibustion prophylactique avec des points à chauffer qui variaient en fonction de l'âge. Pour ce qui concerne les enfants, cette moxibustion peut s'appliquer 75 jours après leur naissance. Il existe une ancienne expression japonaise selon laquelle il ne faut pas voyager avec ceux qui n'ont pas chauffé au moxa le point Zu San Li (36 E.)

En Chine, pour prévenir les états grippaux, on recommande la moxibustion sur le point Zu San Li (36 E.) qui peut renforcer la défense du corps. Cette moxibustion se pratique de nos jours dans certains pays occidentaux. Il faut également souligner que la moxibustion prophylactique sert également à empêcher les maladies de récidiver.

- Plusieurs études ont démontré que, chez les seniors, la moxibustion sur Zu San Li (36 E.) et Shen Que (8 R.M.) peut renforcer ces fonctions, augmenter le nombre des lymphocytes T4, des natural killers NK, des immunoglobulines telles que IgG, IgA et IgM, et des récepteurs C3b et de nombreuses cytokines.

• EN TRADITIONNELLEMENT, EN MTC, ON DIT QUE LA MOXIBUSTION PEUT

- RÉCHAUFFER ET DÉSOBSTRUER LES JING LUO,
- FAIRE CIRCULER LE QI ET ACTIVER LE XUE (SANG),
- ÉLIMINER L'HUMIDITÉ ET EXPULSER LE FROID,
- RÉDUIRE LA TUMÉFACTION ET DISPERSER LES ACCUMULATIONS,
- TONIFIER LE CENTRE ET ACCROÎTRE LE QI,
- RÉTABLIR LE YANG ET SAUVER LES MALADES DANS LES SITUATIONS D'URGENCE.  
CELA AIDE L'IMMUNITÉ ++++

- On sait que les effets de la moxibustion sont étroitement liés à la consolidation des fonctions immunitaires de l'organisme.

Ce « réchauffement du Yang » correspond à une accélération ou une stimulation du mécanisme immunitaire

11

## Photos Éléments de moxibustion

DR ERIC KIENER

### Compresse auto chauffante 9x12cm



### Compresse auto chauffante 15x50cm



### Emplâtre chauffant naturel



12

Compresse Hot & Cold



Aiguilles chauffées



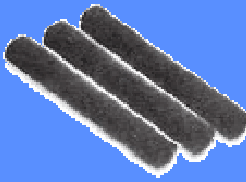
Baton de Moxa et poudre à malaxer en cône



Baton de Moxa



Baton de Moxa sans fumée



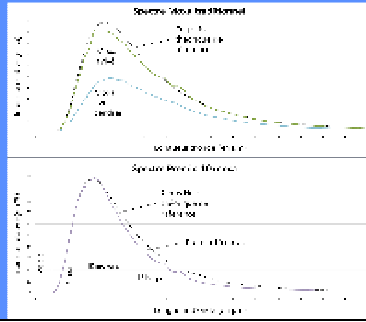
Baton de Moxa en armoise pure



Moxa Premio 10 ou moxa sans fumée



Spectre Moxa Traditionnel  
Spectre Premio 10 Moxa

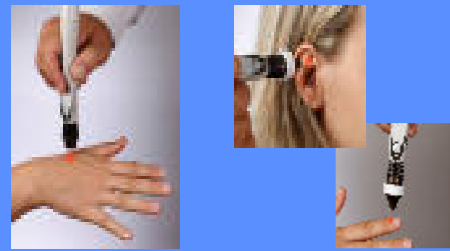




## Application du Premio 10



## Application du Premio 10



## Application du Premio 10



Nous remercions particulièrement

LIN SHI SAN  
 directeur de l'Institut Yin Yang  
 21 Fb SAINTECROIX  
 57600 FORBACH

+333 87 85 52 20  
 institut.yin-yang@wanadoo.fr

Qui a traduit les articles publiés par des universitaires chinois sur les bienfaits de la moxibustion ayant servis à cette publication

15

14/11/2010

### 1 Auteur :

Yang Zhao Ming (professeur de l'Institut d'acupuncture-moxibustion et de massage de l'Université de médecine et de pharmacologie chinoises de la ville de Nan Jing)

N.d.t. : Né en 1928, élève de Qian Shao Wei en 1943 et praticien depuis 1949. Nommé professeur, directeur de thèses de recherche et membre du Comité de réaction des cours de l'enseignement supérieur de médecine et de pharmacologie chinoises, il a notamment dirigé l'ouvrage Ci Fa Jiu Fa Xue (Méthodes d'acupuncture et de moxibustion). Cf : Acupuncture Traditionnelle Chinoise n° 1 (page 20).

### Source :

"Revue de la Clinique d'Acupuncture-Moxibustion" (Zhen Jiu Lin Chuang Za Zhi) 7-8/1996 p. 1-2

### 2 Auteur :

Xu Lan Feng (Université de médecine et de pharmacologie chinoises de la ville de Nan Jing)

### Source :

« Zhen Jiu Lin Chuang Za Zhi » (Revue de la clinique d'acupuncture-moxibustion) 11-12/1995 p. 6-7

### 3 Auteur

Auteroche M., Gervais G., Auteroche B., Navailh P., Toui Khan E.  
 Pratique des aiguilles et de la moxibustion

Ed maloine Paris 1989

16