

# LES BENEFICES DE L'ACUPUNCTURE DANS L'ALLAITEMENT



- 🕒 Sein et médecine traditionnelle chinoise
- 🕒 Congestion mammaire
- 🕒 Hypogalactie
- 🕒 Sevrage
- 🕒 Lymphangite et abcès
  
- 🕒 En pratique

S. MANGIN

# Sein et médecine traditionnelle chinoise

Le sein nourrit par l'Estomac.

Pendant la grossesse : opposition de Chong Mai au mouvement de descente du Qi de l'estomac..

Après l'accouchement, ce phénomène d'opposition disparaît. Le sang va se transformer en lait.

**L'allaitement** dépend d'une bonne nutrition par l'Estomac et de la libre circulation par le foie.

**La congestion mammaire** : stagnation du Qi et du sang

**L'engorgement** : stagnation de sang et des liquides organiques

**La lymphangite** : phénomène de chaleur issu de la stagnation, voire du feu.

# Congestion mammaire

Période transitoire, physiologique, douloureuse.

Survient dans les 24 à 48h après l'accouchement.

Absence de remèdes occidentaux unanimement reconnus.

Opposition des discours.

Inefficacité du traitement proposé.

Temps, la patiente, la persévérance et l'accompagnement..

**... Ce qu'offre l'acupuncture**

1 IG : point clé à la base de tout traitement du sein.  
(point Ting de l'intestin grêle, draine la chaleur)  
puncture du point reste douloureuse.

**Base** : (congestion ou engorgement)

1 IG	tonification	angle unguéal ext. de l'auriculaire. action rapide.
17 VC	harmonie	au milieu de la ligne horizontale réunissant les 2 mamelons.
3 F	dispersion	lève la stase. Régularise le sang.
18 E	dispersion	

**Apparition de chaleur** : (lymphangite ou abcès)

2 F	dispersion	action sur le phénomène de chaleur.
44 E	dispersion	
34 E	dispersion	

# Hypogalactie

Survient dans des contextes de fatigue, d'hémorragie ou de traitement lourd.

A l'heure actuelle, le GALACTOGIL® est proposé, ou à défaut, un relais avec une alimentation au biberon.

## **Points proposés en acupuncture:**

1 IG     tonification

17 VC    harmonisation

18 E     tonification

36 E     tonification

# Sevrage de l'allaitement

L'allaitement peut cependant être contre indiqué dans certains cas.

Le traitement par Bromocriptine débuté immédiatement s'avère efficace dans 95% des cas.

L'apparition de malaises peut survenir au cours du traitement.

## **...L'acupuncture, une alternative**

**2 points** : 37 VB et 41 VB, en dispersion.

Association très efficace.

Pas de corrélation entre 37 VB et 41 VB et le sein.

## En pratique

Femmes très réceptives à cette autre forme thérapeutique.

Réelle efficacité si prise en charge précoce et séances répétées.

### **La congestion mammaire :**

Représente la plus grande partie des séances d'acupuncture en maternité.

Résultats rapides.

1 IG et 17 VC suffisent souvent à l'amélioration clinique et sensitive.

Sur une vingtaine de femmes suivie : 1 seul échec, dans le cas d'un arrêt d'allaitement en pleine congestion mammaire.

Dans 1 cas, la puncture de 1 IG a suffit pour soulager une patiente.

## **L'hypogalactie :**

Femmes favorables pour essayer.

Résultats plus lents, l'apport d'un biberon est préféré.

Pas de certitude sur la réelle efficacité du traitement.

1 cas où un retour positif a été formulé par une patiente.

- proposition d'acupuncture à J3.

- primipare, accouchement normal.

Seins souples et chauds.

Femmes en possession d'un tire lait.

- 1 IG+ bilatéral, 17 VC<sub>±</sub> de part et d'autre,  
2F- à droite et 36 E+ à gauche.

- à J4, patiente a tiré jusque 100 g de lait dans la journée.



## **Le sevrage de l'allaitement :**

Très peu de cas.

Manque de prise en charge rapide.

Absence de séances répétées.

### 1 cas où la prise en charge tardive à montrer des résultats positifs :

- proposition d'acupuncture à J3
- BROMOKIN contre indiqué (éclampsie)                      LASILIX 20,  
LOXEN 20, LOVENOX 40
- cliniquement : seins légèrement tendus, chauds et douloureux.
- 1 IG bilatéral, 37 VB- et 41 VB- bilatéraux, 2 F- bilatéral
- écoulement de lait important au bout de quelques heures.  
à J4, seins souples, diminution d'écoulement de lait.  
pas de nécessité de traitement supplémentaire.