

LES BENEFICES DE L'ACUPUNCTURE DANS L'ALLAITEMENT



- 🕒 Sein et médecine traditionnelle chinoise
- 🕒 Congestion mammaire
- 🕒 Hypogalactie
- 🕒 Sevrage
- 🕒 Lymphangite et abcès

- 🕒 En pratique

S. MANGIN

Sein et médecine traditionnelle chinoise

Le sein nourrit par l'Estomac.

Pendant la grossesse : opposition de Chong Mai au mouvement de descente du Qi de l'estomac..

Après l'accouchement, ce phénomène d'opposition disparaît. Le sang va se transformer en lait.

L'allaitement dépend d'une bonne nutrition par l'Estomac et de la libre circulation par le foie.

La congestion mammaire : stagnation du Qi et du sang

L'engorgement : stagnation de sang et des liquides organiques

La lymphangite : phénomène de chaleur issu de la stagnation, voire du feu.

Congestion mammaire

Période transitoire, physiologique, douloureuse.

Survient dans les 24 à 48h après l'accouchement.

Absence de remèdes occidentaux unanimement reconnus.

Opposition des discours.

Inefficacité du traitement proposé.

Temps, la patiente, la persévérance et l'accompagnement..

... Ce qu'offre l'acupuncture

1 IG : point clé à la base de tout traitement du sein.
(point Ting de l'intestin grêle, draine la chaleur)
puncture du point reste douloureuse.

Base : (congestion ou engorgement)

1 IG	tonification	angle unguéal ext. de l'auriculaire. action rapide.
17 VC	harmonie	au milieu de la ligne horizontale réunissant les 2 mamelons.
3 F	dispersion	lève la stase. Régularise le sang.
18 E	dispersion	

Apparition de chaleur : (lymphangite ou abcès)

2 F	dispersion	action sur le phénomène de chaleur.
44 E	dispersion	
34 E	dispersion	

Hypogalactie

Survient dans des contextes de fatigue, d'hémorragie ou de traitement lourd.

A l'heure actuelle, le GALACTOGIL® est proposé, ou à défaut, un relais avec une alimentation au biberon.

Points proposés en acupuncture:

1 IG tonification

17 VC harmonisation

18 E tonification

36 E tonification

Sevrage de l'allaitement

L'allaitement peut cependant être contre indiqué dans certains cas.

Le traitement par Bromocriptine débuté immédiatement s'avère efficace dans 95% des cas.

L'apparition de malaises peut survenir au cours du traitement.

...L'acupuncture, une alternative

2 points : 37 VB et 41 VB, en dispersion.

Association très efficace.

Pas de corrélation entre 37 VB et 41 VB et le sein.

En pratique

Femmes très réceptives à cette autre forme thérapeutique.

Réelle efficacité si prise en charge précoce et séances répétées.

La congestion mammaire :

Représente la plus grande partie des séances d'acupuncture en maternité.

Résultats rapides.

1 IG et 17 VC suffisent souvent à l'amélioration clinique et sensitive.

Sur une vingtaine de femmes suivie : 1 seul échec, dans le cas d'un arrêt d'allaitement en pleine congestion mammaire.

Dans 1 cas, la puncture de 1 IG a suffit pour soulager une patiente.

L'hypogalactie :

Femmes favorables pour essayer.

Résultats plus lents, l'apport d'un biberon est préféré.

Pas de certitude sur la réelle efficacité du traitement.

1 cas où un retour positif a été formulé par une patiente.

- proposition d'acupuncture à J3.

- primipare, accouchement normal.

Seins souples et chauds.

Femmes en possession d'un tire lait.

- 1 IG+ bilatéral, 17 VC_± de part et d'autre,
2F- à droite et 36 E+ à gauche.

- à J4, patiente a tiré jusque 100 g de lait dans la journée.

Le sevrage de l'allaitement :

Très peu de cas.

Manque de prise en charge rapide.

Absence de séances répétées.

1 cas où la prise en charge tardive à montrer des résultats positifs :

- proposition d'acupuncture à J3
- BROMOKIN contre indiqué (éclampsie) LASILIX 20,
LOXEN 20, LOVENOX 40
- cliniquement : seins légèrement tendus, chauds et douloureux.
- 1 IG bilatéral, 37 VB- et 41 VB- bilatéraux, 2 F- bilatéral
- écoulement de lait important au bout de quelques heures.
à J4, seins souples, diminution d'écoulement de lait.
pas de nécessité de traitement supplémentaire.