

Jean-Luc Gerlier, Johan Nguyen et Florence Phan-Choffrut

(Groupe évaluation FAFORMEC- CFA)

L'acupuncture est-elle efficace dans le traitement des lombalgies et sciatiques ?

Une présentation des revues structurées (comprenant les revues systématiques et les méta-analyses) de la littérature publiée sur le sujet du traitement acupunctural des lombosciatalgies est réalisée. Les recommandations de pratique clinique disponibles en France et les conclusions de la conférence de consensus américaine sur l'acupuncture dans les lombalgies sont rappelées. Une analyse critique expose les limites de ces données. Les conclusions insistent sur l'évolutivité future de ces travaux.

Bibliographie :

Ernst E, White AR. Acupuncture for back pain: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Arch Intern Med* 1998;158:2235-42.

Evans G, Richards S. Report on low back pain: an evaluation of therapeutic interventions. 1996. University of Bristol, Health Care Evaluation Unit.

Ezzo J, Berman B, Hadhazy VA, Jadad AR, Lao L, Singh BB. Is acupuncture effective for the treatment of chronic pain? A systematic review. *Pain* 2000;86(3):217-25.

Patel M, Gutzwiller F, Paccaud F, Marazzi A. A meta-analysis of acupuncture for chronic pain. *International Journal of Epidemiology* 1989;18(4):900-6.

Smith LA, Oldman AD, McQuay HJ, Moore RA. Teasing apart quality and validity in systematic reviews: an example from acupuncture trials in chronic neck and back pain. *Pain* 2000;86(1-2):119-32.

Strauss AJ. Acupuncture and the treatment of chronic low back pain: a review of the literature. *Chiropr J Aust* 1999 ;29(3):112-8.

Ter Riet G, Kleijnen J, Knipschild P. Acupuncture and chronic pain: a criteria-based meta-analysis. *J Clin Epidemiol* 1990 ;43(11):1191-9.

Van Tulder MW, Koes BW, Bouter LM. Conservative treatment of acute and chronic nonspecific low back pain. A systematic review of randomized controlled trials of the most common interventions. *Spine* 1997;22(18):2128-56.

Van Tulder MW, Cherkin DC, Berman B, Lao L, Koes BW. The effectiveness of acupuncture in the management of acute and chronic low back pain: a systematic review within the framework of the Cochrane Collaboration Back Review Group. *Spine* 1999;24(11):1113-23.