

# Les mouvements énergétiques en médecine traditionnelle chinoise

**Résumé :** Dans la médecine traditionnelle chinoise, on utilise la notion de *Yin* et de *Yang*, de froid et de chaleur, de plein et de vide, de superficie et de profondeur. De même, on peut utiliser la notion de « *Sheng Jiang Fu Chen* » qui qualifiera la tendance directionnelle des symptômes mais servira aussi bien pour le choix des points en acupuncture que pour le choix des plantes en pharmacopée chinoise.

SHENG : signifie monter, la montée (ascending).

JIANG : signifie descendre, la descente (descending).

FU : signifie flotter (floating).

CHEN : signifie couler, sombrer, refouler (sinking).

**Mots-clés :** *Sheng Jiang Fu Chen*, mouvements énergétiques, montée, descente, extériorisation, intériorisation de l'énergie.

## Montée de l'énergie

-- les symptômes : vomissements, le hoquet, la toux, la dyspnée correspondent à la montée de l'énergie, ou mouvements ascendants.

-- les points : certains points font monter l'énergie vers le haut du corps.

Exemple : *baihui* , VG 20 fait monter l'énergie de la rate vers le haut.

-- les plantes ascendantes font monter l'énergie vers le haut du corps.

Exemple : Sheng Ma , Rhizoma Cimicifugae fait monter l'énergie de la rate vers le haut.

C'est la nature et la saveur des plantes qui va déterminer la tendance directionnelle des plantes.

Ainsi, les herbes ascendantes et émergentes sont de nature *yang* (chaudes ou tièdes), les herbes descendantes et immergentes sont de nature *yin* (froides ou fraîches).

La saveur piquante monte et émerge.

Ramulus Cinnamomi de saveur piquante et douce et de nature chaude monte et à une action sudorifique.

Radix Rehmanniae glutinosae de saveur amère, salée, et de nature froide descend et tonifie l'interne.

## Descente de l'énergie

-- les symptômes : la diarrhée, les hémorragies utérines, les descentes d'organes (utérus, rectum, etc...) correspondent à un abaissement ou une descente de l'énergie.

-- les points : certains points font descendre l'énergie vers le bas du corps.

Exemple : GI 2 (*erjian*) et E 44 (*neiting*) font descendre l'énergie et traitent la constipation

d'origine chaleur.

P5 (*chize*) clarifie la chaleur et abaisse le *Qi* du poumon comme Cortex Mori Radicis (*Sang Bai Pi*) de saveur douce et de nature froide.

-- les plantes descendantes amènent le *Qi* vers la partie inférieure du corps.

Exemple : Da Huang, Rhizoma Rhei (amer et froid) clarifie la chaleur et fait descendre le *Qi* des intestins vers le bas.

Les remèdes qui font monter s'opposent au mouvement de descente et vice versa.

### **L'extériorisation de l'énergie, tendance à aller vers la surface**

-- les symptômes : la fièvre, les transpirations spontanées ou nocturnes, etc.

-- les points : certains points permettent une extériorisation de l'énergie par exemple les points favorisant une sudorification.

Exemple : GI 4 (*hegu*).

-- les plantes extériorisantes feront monter le *Yang* à la surface , vont chasser le vent, disperser le froid, feront vomir ou ouvrir les pures ouvertures.

En particulier les plantes sudorifiques permettent d'évacuer le *Qi* pervers à travers la transpiration.

Exemple : Gui Zhi, Ramulus Cinnamomi est une plante sudorifique utilisée pour soigner les syndromes d'atteinte du *Tai Yang*.

### **L'intériorisation de l'énergie**

La pénétration en profondeur des facteurs pathogènes internes correspond à l'intériorisation, à la tendance vers l'interne.

-- les symptômes : pénétration de chaleur ou de froid interne, pénétration de la chaleur humidité, syndromes d'entrailles.

-- les points : par exemple Rn 3 (*taixi*), ancre l'énergie vers le bas.

-- les plantes sombrantes : elles vont vers le bas et l'interne, elles stabilisent le Yang, calment l'énergie agitée, protègent des énergies pathogènes en les éliminant vers le bas.

Exemple : *Bie Jia*, *Carapax Trionycis*, nourrit le *Yin* et stabilise le *Yang* (HTA, vertiges, acouphènes..) et assouplit ce qui est dur et disperse ce qui est noué (traitement des masses abdominales : *Zheng Jia*).



**D<sup>r</sup> Dartigues Jean-Pierre**

✉ jpierredartigues@free.fr

SAMP

1 rue Beau Soleil, 31500 Toulouse.



**D<sup>r</sup> Fontaine Claude**

✉ claufont@neuf.fr

SAMP

39 rue Louis Pasteur, 31170 Tournefeuille.

## Références

1. AUTEROCHE B,AUTEROCHE M,DEMONT M, Matière Médicale Chinoise, Paris : Maloine 1992.
2. MARIE Eric, Grand Formulaire de Pharmacopée Chinoise, Vitré : Editions Paracelse 1991.
3. VANGERMEERSCH Luc, Cours d'introduction à la Phytothérapie Chinoise, EEMTC,Toulouse,1991.