

VIDE DE SANG : DEUX FORMULES RAISONNEES

1 INTRODUCTION

À partir des données physiologiques concernant le Vide de Sang, ce travail démontre comment il est possible de construire deux formules thérapeutiques complètes, prenant en compte tous les syndromes impliqués.

2 ASPECTS PHYSIOLOGIQUES

1.1 INTRODUCTION

- *Stricto sensu*, le Vide de Sang (*xuexu*) intéresse deux Organes (*zang*) : le Cœur et le Foie.

1.2 PHYSIOLOGIE ET PATERNITE

- Sang du Cœur et du Foie.
 - Le Sang du Cœur, acquis, provient du *qi* de la Rate qui produit le Sang à partir du *qi* acquis et l'ascensionne dans le Réchauffeur supérieur (*shangjiao*).
 - Le Sang du Foie, acquis, provient du surplus de l'Essence (*jing*) innée des Reins qui se transforme en Sang dans le Foie. Les Reins étant les Racines des Substances (*qi*), du *yin* et du *yang*, il en est de même pour le Sang. *Jing*, *yin* et Sang étant analogues, on dit que les Reins, la mère, et le Foie, le fils, ont la même Racine.
- Les interactions.
 - De même que le Foie a besoin du *jing* inné des Reins pour devenir le Sang, celui-ci nourrit celui-là.
 - De même que la Rate a besoin du *jing* inné des Reins pour produire son *qi* acquis, celui-ci nourrit celui-là.
 - Ainsi, le Foie a autant besoin du *qi* acquis de la Rate, que du *jing* inné des Reins.
 - On entrevoit la coopération étroite entre les trois *zang*, de la Rate, du Foie et des Reins, dans la production, le stockage et la répartition du *qi* et du Sang.

1.3 EXPRESSIONS

L'expression complète pour le Vide de Sang du Cœur est « Vide de Sang du Cœur et de *qi* de Rate », contractée en « Vide de Sang », tandis que le Foie conserve « Vide de Sang du Foie ».

¹ 80 rue du Connétable, 60500 Chantilly. T. 03 44 57 49 79. E-mail : r.hawawini@wanadoo.fr.

3 ASPECTS PULSOLOGIQUES ET LINGUAUX

- Le pouls le plus représentatif du Vide de Sang est *xi* (fin) et *ruo* (faible), tandis que celui du Vide de Sang du Foie est *xi* (fin) et *xian* (tendu).
- Dans les deux cas, la langue est mince et pâle avec un mince enduit blanc.
- Le teint est pâle surtout dans le Vide de Sang du Cœur et le Vide de *qi* de Rate.
- Les syndromes associés peuvent tous imprégner le profil pulsologique et lingual de base :
 - 1. Vide de *yin*, 2. Vide de *yang*, 3. Vide de *qi*, 4. Vent interne, 5. élévation du *yang* du Foie, 6. Stagnation du *qi* du Foie, 7. Stase de Sang.
 - Ces syndromes peuvent s'associer entre eux.

4 CONSTRUCTION THERAPEUTIQUE

- Aux vues des données ci-dessus, l'idée est de toujours agir sur les quatre *zang* impliqués dans le Vide de Sang, en y associant des points découlant des mécanismes complémentaires. Ce principe reste valable en dehors des situations liées à des pathologies spécifiques : épilepsie, parkinson, hypertension artérielle et autres.
- Les principes thérapeutiques sont de :
 - tonifier le *qi* acquis de la Rate – et de l'Estomac - pour produire le Sang afin qu'il aille dans le Cœur et qu'il nourrisse le *jing* inné des Reins,
 - nourrir le Sang du Cœur et du Foie,
 - renforcer le *jing* inné des Reins pour qu'il se transforme en Sang dans le Foie et qu'il favorise les fonctions de l'acquis de la Rate.
- Les fonctions des points sont censées être connues.

1.4 PREMIERE FORMULE

- La formule comprend : ***baihui* 20DM** et/ou ***sishencong*, *tanzhong* 17RM, *qihai* 6RM, *mingmen* 4DM, *shenmen* 7C, *zusanli* 36E, *sanyinjiao* 6Rte, *taichong* 3F.**
- La présence de *tanzhong* 17RM tonifiant le Poumon, montre que la formule agit sur les cinq *zang*.

1.4.1 Les quatre points fondamentaux.

- Ils doivent être puncturés dans l'ordre descendant. La manipulation est une harmonisation ou une tonification perpendiculaire en *nianzhuanticha* (tourner et soulever-enfoncer) avec recherche de sensations à distance.
- *Shenmen* 7C : nourrit le Sang et le *yin* du Cœur, et calme l'Esprit.
- *Zusanli* 36E : tonifie le *qi* de la Rate pour produire le Sang.
- *Sanyinjiao* 6Rte : tonifie le *qi* de la Rate pour produire le Sang ; nourrit le Sang et le *yin* du Foie ; nourrit le *yin* des Reins, renforce leur *jing* et leur *qi*.
- *Taichong* 3F : nourrit le Sang et le *yin* du Foie.

1.4.2 Les autres points.

- La manipulation est une tonification et un réchauffement.
- *Baihui* 20DM est puncturé vers l'avant avec recherche de sensations à distance. Les quatre points *sishencong* sont puncturés vers *baihui* 20DM. *Qihai* 6RM et *tanzhong* 17RM sont puncturés vers le haut.
- *Baihui* 20DM et/ou *sishencong* : ascensionnent le *qi* et le Sang à la tête, ouvrent les Orifices et calment l'Esprit.

- *Qihai* 6RM et *tanzhong* 17RM : les deux « Mers de l'Énergie » (*qihai*) tonifient le *qi* qui commande le Sang afin de favoriser la mobilisation de celui-ci.
- *Mingmen* 4DM : renforce le *jing*, le *qi* et le *yang* des Reins.

1.4.3 Manipulations particulières.

Le Vide de Sang peut s'associer aux syndromes cités au paragraphe 3.

- En l'absence de Vide de *yin* ou s'il est peu important : tous les points peuvent être réchauffés.
- En présence d'un Vide de *yin* important avec élévation du *yang* du Foie (points rouges sur la pointe et les bords de la langue, peu ou pas d'enduit).
 - Réchauffer tous les points sauf *sanyinjiao* 6Rte et *taichong* 3F.
 - Tonifier sans réchauffer *shenmen* 7C ; puis, quand les points rouges sur la pointe de la langue disparaissent, montrant la régression du Vide de *yin* du Cœur, réchauffer le point.
 - En tonification, on peut rajouter *taixi* 3R et/ou *fuliu* 7R pour nourrir le *yin*.
- En présence d'un Vide de *qi* (pouls *xu* [Vide]) et/ou de *yang* (pouls *chen* [profond] et *ruo* [faible] surtout aux Racines) : réchauffer tous les points du *dumai* et du *renmai*.
- Quand le Vide de Sang du Foie provoque la Stagnation du *qi* du Foie (pouls *xian* [tendu], aspects sémiologiques), elle se traite à sa cause, le Vide : quand le Sang est nourrit et circule aisément, le *qi* fait de même, ce qui dénoue sa Stagnation.
- Quand le Vide de Sang du Foie provoque la Stase de Sang (pouls *xian* [tendu] ou se [rugueux], langue mauve ou avec des taches mauves), elle se traite à sa cause, le Vide : quand le Sang est nourrit et circule aisément, sa Stase se défait. Dans ce cas, on peut rajouter *geshu* 17V en tonification voire réchauffement.
- En présence d'un Vent interne (pouls *xian* [tendu], langue tremblante) :
 - réchauffer tous les points sauf *sanyinjiao* 6Rte et *taichong* 3F,
 - rajouter *fengchi* 20VB en dispersion.

On insiste sur l'harmonisation du *taichong* 3F afin de n'aggraver, ni le Vide par une dispersion, ni la Plénitude du Vent par une tonification.

1.5 DEUXIEME FORMULE

La formule comprend : ***baihui* 20DM** et/ou ***sishencong*, *xinshu* 15V, *ganshu* 18V, *pishu* 20V, *mingmen* 4DM, *shenmen* 7C, *qihai* 6RM, *zusanli* 36E, *sanyinjiao* 6Rte.**

1.5.1 Les points.

- Ils doivent être puncturés dans l'ordre descendant : après puncture de la tête, d'abord les points postérieurs, puis les points antérieurs.
 - Tous les points sont tonifiés ou harmonisés en *nianzhuantitcha* (tourner et soulever-enfoncer) avec recherche de sensations à distance.
 - Les *beishu* sont puncturés obliquement à la peau et perpendiculairement à la colonne vertébrale, *mingmen* 4DM et *qihai* 6RM est tonifiés perpendiculairement ou vers le haut.
- *Baihui* 20DM et/ou *sishencong*, *zusanli* 36E et *sanyinjiao* 6Rte ont été vus.
- *Xinshu* 15V et *shenmen* 7C : nourrissent le Sang et le *yin* du Cœur, et calment l'Esprit.
- *Ganshu* 18V et *sanyinjiao* 6Rte : nourrissent le Sang et le *yin* du Foie.
- *Mingmen* 4DM et *qihai* 6RM : renforcent le *jing*, le *qi* et le *yang* des Reins.

1.5.2 Variations.

- *Taixi* 3R ou *fuliu* 7R en tonification, nourrissent le *yin*, renforcent le *qi* et le *jing* des Reins.

- *Geshu* 17V : en harmonisation ou tonification et éventuel réchauffement, tonifie et mobilise le Sang en cas de Vide important ou de Stase de Sang.
- *Fengchi* 20VB et *taichong* 3F : en dispersion, chassent le Vent interne.

1.5.3 Manipulations particulières.

Le Vide de Sang peut s'associer aux syndromes cités au paragraphe 3.

- En l'absence de Vide de *yin* ou s'il est peu important : tous les points peuvent être réchauffés.
- En présence d'un Vide de *yin* important avec élévation du *yang* du Foie : harmoniser *ganshu* 18V.
- En présence d'un Vide de *qi* et/ou de *yang* : réchauffer les points du *dumai* et du *renmai*.
- En présence d'un Vide de *yin* et de *yang* :
 - ne réchauffer que *mingmen* 4DM, *qihai* 6RM et *zusanli* 36E ;
 - on peut ajouter *taixi* 3R ou *fuliu* 7R en tonification pour nourrir le *yin* et renforcer le *jing* des Reins.
- Quand le Vide de Sang du Foie provoque la Stagnation du *qi* du Foie, elle se traite à sa cause, le Vide : quand le Sang est tonifié et circule aisément, le *qi* fait de même, ce qui dénoue sa Stagnation.
- Quand le Vide de Sang du Foie provoque la Stase de Sang, elle se traite à sa cause, le Vide : quand le Sang est tonifié et circule aisément, sa stase se défait. Dans ce cas, on peut rajouter *geshu* 17V en tonification.
- En présence d'un Vent interne :
 - harmoniser et/ou réchauffer, selon les cas de figure, tous les points sauf *sanyinjiao* 6Rte ;
 - rajouter *fengchi* 20VB et *taichong* 3F en dispersion.

OOOOO