

Yunsan Meas (EFA- AASF) et Yves Rouxville (AASF - GLEM)

## **Enquête de satisfaction sur les thérapeutiques par acupuncture et par auriculothérapie pour les lombalgiques chroniques au Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur du C.H.U. de Nantes. Résultats pour 30 patients après un an de suivi**

La douleur est l'expression d'une lésion et / ou d'une souffrance.

Il est difficile de séparer le corps de l'esprit. Le patient n'est pas un simple système sensitivo-moteur, neurovégétatif ou comportemental cognitif unique. Il est tout cela à la fois.

De plus, il évolue dans un environnement professionnel et familial propre.

Les thérapies alternatives par acupuncture (médecine traditionnelle chinoise MTC) et auriculothérapie, développées au CHU de Nantes, permettent et apportent une approche et une réponse complémentaires à la prise en charge de la douleur en général et les lombalgiques chroniques en particulier.

Elles améliorent le lien nécessaire entre thérapeutes et patients douloureux, permettent à ces derniers de ne plus se soumettre à la douleur mais de la gérer.

Elles s'inscrivent, à côté des thérapies médicales classiques, dans une pratique d'équipe ayant un même objectif.

Nous compléterons cette présentation par les résultats d'une enquête de satisfaction faite auprès des patients.

Nous décrivons les caractéristiques et les modalités de prise en charge d'une cohorte des 30 patients lombalgiques chroniques rebelles hospitalisés sur une période de 12 mois dans le Centre de Traitement de la Douleur d'un Centre Hospitalier Universitaire français, et évaluons les résultats obtenus grâce à une batterie d'indicateurs reconnus.

Nous avons inclus :

- 18 femmes et 12 hommes,
- d'âge  $50,3 \pm 13,50$  ans,
- lombalgiques chroniques depuis plus de 6 mois (durée des lombalgies était de  $132,9 \pm 99, 3$  mois),
- sans distinction d'âge,
- rebelles aux thérapeutiques antérieures,
- ayant eu plus de 3 mois d'arrêt de travail la dernière année chez les patients en activité.

Quatorze patients avaient été opérés du rachis, 5 avaient été victimes d'un accident du travail.

Vingt-cinq patients (83%) présentaient des diagnostics associés douloureux à d'autres sites.

Les patients ont bénéficié d'une prise en charge pluridisciplinaire médicale (dont l'acupuncture (MTC) et l'auriculothérapie), fonctionnelle, psychologique, et socio-professionnelle.

A 6 mois, une amélioration significative a été observée pour l'ensemble des critères de jugement :

- l'échelle visuelle de la douleur (sur 10), cotée à  $7,5 \pm 1$  avant traitement est passée à  $4 \pm 1,7$  à 6 mois ( $p < 0,001$ ) ;
- l'échelle visuelle du retentissement fonctionnel est passée de  $7,1 \pm 1,1$  avant traitement à  $4,2 \pm 1,3$  à 6 mois ( $p < 0,001$ ) ;
- le périmètre de marche est passé de  $1256 \pm 1032$  mètres avant traitement à  $2678 \pm 1800$  mètres à 6 mois ( $p < 0,001$ ) ;
- le temps d'inactivité diurne est passé de  $2,3 \pm 1,8$  heures avant traitement à  $1,3 \pm 1,1$  heures à 6 mois ( $p < 0,001$ ).

Chez les 17 patients en âge de travailler, 7 patients ont repris leur activité antérieure à 6 mois ; 7 patients ont bénéficié d'une procédure de reclassement professionnel, 3 patients d'une mise en invalidité. Au terme du suivi, seuls 2 patients avaient réalisé une nouvelle imagerie de seconde

intention, 4 avaient consulté un autre spécialiste différent du réseau initial et aucun n'avait eu recours à la chirurgie.

Il s'agit d'une étude préliminaire qui semble confirmer l'efficacité, se maintenant à moyen terme, des Centres de Traitement de la Douleur chez le lombalgique rebelle et de l'apport des techniques thérapeutiques complémentaires telles que l'acupuncture et l'auriculothérapie.

Cette étude a permis de montrer l'intérêt des techniques non médicamenteuses de prise en charge des douloureux chroniques en général et des lombalgiques chroniques en particulier.

L'acupuncture (MTC) et l'auriculothérapie sont complémentaires des techniques antalgiques classiques et permettent d'offrir un plus large éventail thérapeutique et participe à l'amélioration de la prise en charge.

L'acupuncture et l'auriculothérapie méritent d'être proposées dans le cadre de l'approche pluridisciplinaire des Centres de la douleur d'autant plus que le sujet est demandeur et présente une tolérance médiocre aux thérapeutiques médicales habituelles.

Pour compléter ce travail d'autres études contrôlées avec une composante médico-économique méritent d'être engagées.