

Le triple ajustement : l'étape de l'unification

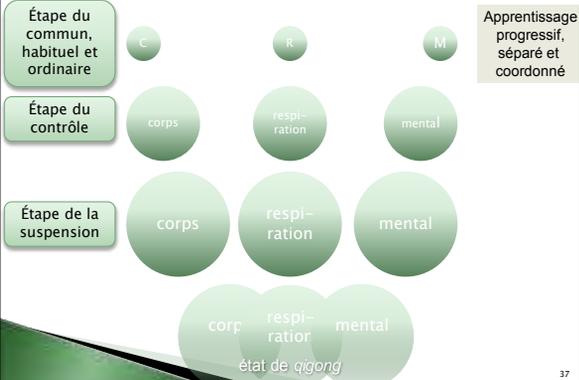


Consolider les trois ajustements



37

Consolider les trois ajustements



37

Taijiqigong et sports



Corps et souffle
auxiliaires de la pensée

Pensée
Respiration
Corps



Pensée et souffle
auxiliaires de la
performance sportive

Diversité des origines, unité de la clinique



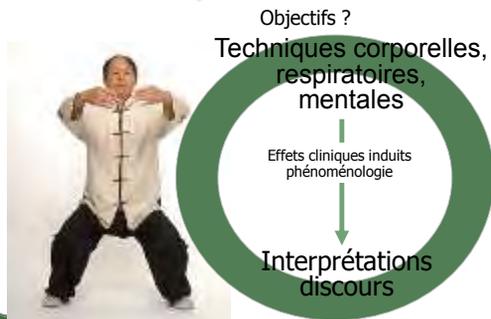
25

Unification



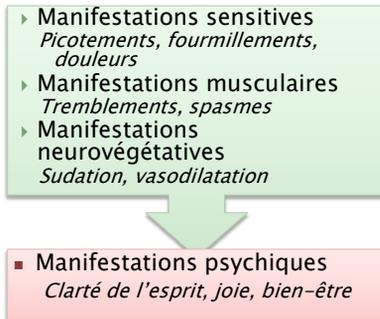
26

Problématique



27

Effets induits



28

huit sensations

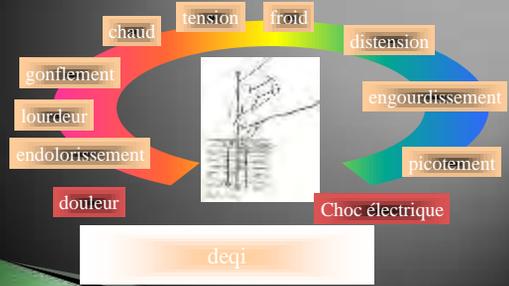
Tong Meng Guan Zhi (Acme of children enlightenment)
 traité bouddhiste de la dynastie des Sui (581-618 AD).



1. Douleur
2. Démangeaisons
3. Froideur
4. Chaleur
5. Légèreté
6. Lourdeur
7. Resserrement/Petitesse
8. Dilatation/ Grandeur

État de qigong

Le deqi : description de la sensation Constellation de sensations



Conclusions

Sang ou énergie ?

Mouvement ou sensation ?

Circulation sanguine ou nerveuse ?

Voies motrices ou voies sensitives



Descriptif ou explicatif ?

Pratique ou idéologique ?

Discours idéologique ou scientifique ?

Action ou discours ?

Tradition ou modernité ?

Historique ou actuel ?

CFA-MTC
 F.A.For.Me.C

Thématique

Séminaire national thématique

Taijiquan & qigong médical



- Les définitions
- Les aspects historiques
- Les techniques
- Les savoirs
- Les indications
- Les effets secondaires



- Interassociatif
- Dynamique
- Descriptif
- A-théorique
- Critique
- Regard décalé sur la MTC