

Michel Marignan (EIPN)

## **Les syndromes posturaux, cause majeure de douleurs de l'axe rachidien ; physiologie et traitement par acupuncture auriculaire**

La posturologie étudie chez l'homme la station debout et ses dysfonctionnements. Il s'agit d'une fonction supérieure, d'intégration et d'adaptation au monde et à ses contraintes gravitaires. L'axe rachidien (et son orientation spatiale), constitue sur terre l'effecteur biomécanique principal de la posture mais aussi la cible privilégiée de ces dysfonctions ou syndromes posturaux. Savoir les reconnaître et les corriger est primordial et d'une efficacité redoutable dans la prise en charge quotidienne de toutes les douleurs rachidiennes.

Connaître la physiologie posturale permet un cheminement de base neurophysiologique allant de la plainte à l'identification de ses causes. Cela induit logiquement un traitement qui peut consister essentiellement en acupuncture auriculaire dont, chacun le sait, les bases et les conduites diagnostiques et thérapeutiques prennent leur essence au niveau même de son mécanisme neurologique et dans la démarche neurophysiologique qui lui est attachée.