

## PEAU ET SANG

### A- Introduction.

La médecine chinoise distingue 2 aspects de la peau :

PI, l'enveloppe, qui fait partie des 5 systèmes décrits par les classiques (peau, muscle, chair, os, vaisseaux) ; elle correspond au poumon et au mouvement du métal.

C'est la peau « anatomique » ; située au BIAO, elle est le reflet de la vitalité intérieure du patient.

LS 45 ; «La surface du corps renseigne sur l'état des organes internes».

«Ce qu'il y a de plus profond en l'homme, c'est la peau »Paul Valery.

L'apparence extérieure de l'individu et sa vitalité sont souvent désignées par PI MAO qui représente la peau et les poils.

FU, couche la plus superficielle du corps ; peau en tant que partie intégrante du corps, structure intime qui ne peut se décoller. C'est le lieu où circulent les souffles défensifs Wei. C'est la peau avec les pores qui s'ouvrent et se ferment.

### B- Les fonctions de la peau.

Ceci nous amène à considérer les différentes fonctions de la peau :

\* Comme elle est la couche anatomique la plus superficielle du corps, elle est la première barrière contre les agressions de toute nature, c'est une zone de contact (E14).

\* C'est également une barrière énergétique, où circulent les souffles défensifs Wei qui luttent contre la pénétration des énergies perverses (XIE) afin de les empêcher de gagner les couches profondes du QI et du sang (fonction de défense par souffle Wei E15, P2, GI18, RM22).

\* Elle permet les échanges entre milieu intérieur et extérieur par son rôle d'absorption et d'élimination ;

Absorption dévolue au yang ming qui commande l'intériorisation (du yang vers le yin, de la superficie vers la profondeur), la fermeture des orifices de la peau, d'où son rôle dans certaines maladies de la peau (GI4, GI11).

Élimination (mouvement du yin vers le yang) qui touche essentiellement le sang, par l'ouverture des pores de la peau (impuretés du sang ; sang lui-même et LO du sang) Sur le plan énergétique, cette fonction revient à la fois au Tai yang et au Tai yin.

Tai yang qui semble plus concerné par le rôle d'élimination du sang lui-même (tai yang à plus de sang que d'énergie). D'ailleurs de nombreux points de ce méridien ont des actions sur le sang et notamment V40 (XI du sang), grand point d'affections dermatologiques mais également IG7, qui est le Lo longitudinal centrifuge de Shou Tai Yang qui régit la peau, c'est le point de la peau Luo, doté d'une expressivité subjective comme le fait de se rendre repoussant, d'attirer inconsciemment l'attention.

Tai yin, serait plutôt impliqué dans l'élimination des LO, comme en témoigne la technique de sudorification.

Le sang étant le logis du shen (LING SHU 8), on comprendra donc aisément, comment la peau peut être le théâtre des éliminations psychiques et que toute pathologie du sang peut avoir des répercussions psychiques qui se manifestent à la peau.

## C - Pathogénésie des maladies de peau

Les maladies de peau s'appellent en chinois Pi Fu Bing ; Bing désigne la maladie et Pi Fu, les 2 aspects de la peau dont nous avons parlé.

Les différentes fonctions de la peau que nous venons d'aborder, nous permettent de comprendre la pathogénésie de ses maladies.

Dans les maladies de peau, il y a souvent 3 facteurs plus ou moins combinés entre eux ; l'atteinte des souffles pervers externes ou internes, l'atteinte des fonctions de la peau et l'atteinte du sang.

Nous ne parlerons pas des souffles pervers que je détaille dans le chapitre sur l'eczéma, ni des différentes fonctions de la peau. Nous nous attacherons uniquement au retentissement des pathologies du sang sur la peau

Ainsi, il peut s'agir d'un vide de sang, d'une sécheresse du sang, d'une stagnation de sang, ou d'impuretés du sang que la peau n'arrive pas à éliminer, ou de leur 'intrication. Cela se manifestera par différentes lésions.

\* L'Erythème, rougeur localisée ou généralisée de la peau, non infiltrée, disparaissant à la vitropression.

Rouge sombre, il traduit une chaleur du sang.

Rouge pâle, froid en surface avec stase de sang à la peau.

\* La macule (Ban Zhen), tache sans saillie ni infiltration.

Rouge ne disparaissant pas à la vitro pression ; stagnation de sang.

Rouge sombre, pourprée, chaleur du sang ; stase ou amas de sang.

Purpurique ; la rate ne retient pas le sang.

Blanche ; vide de sang +/- stagnation de Qi.

\* Les papules (Qin Zhen), lésions en relief dont la taille varie du millimètre au centimètre, solides, pleines sans contenu liquidien.

Papule dermique œdémateuse ; vent chaleur du sang.

Papule dermique inflammatoire ; stase de qi et de sang.

\* Les plaques urticariennes.

Dégagement d'un vent du sang ; associé au souffle pervers froid, plaques blanches. Associé à la chaleur, plaques rouges.

\* Les pustules (Nong Pao), lésions en relief, du mm au cm qui contiennent une sérosité louche ou purulente.

Ces lésions traduisent une chaleur toxique, ou un feu toxique, poison du sang, soit par évolution d'une chaleur du sang, soit par origine toxique, impuretés du sang (acné, furoncles anthrax, zonas infectés...).

\* Les vésicules, lésions en relief de 1 à 3 mm, contenant une micro-collection à liquide clair.

En général, elles traduisent une stase des LO et une accumulation d'humidité +/- chaleur, mais le mode d'éruption des vésicules peut évoquer un vent chaleur du sang (sortie brutale, rapide, changeante : varicelle, zona herpès).

\* Les nodules (Jie Jie), durs, enchâssés dans le derme plus ou moins bien limités.

Ils traduisent une stagnation de qi et avec lui du sang et des liquides qui s'accumulent.

\* Les squames

Typiques d'un vide de sang et/ou sécheresse du sang responsable d'une sécheresse de la peau, aggravée éventuellement par un vent.

\* Les croûtes.

Purulentes ; chaleur et impuretés du sang non éliminées.

Sanguinolentes ; chaleur du sang et humidité non éliminées.

\* Les fissures, les crevasses.

Peuvent être liées à un vide de sang qui provoquent sécheresse de la peau, mais également, vide de qi en surface.

\* Les atrophies cutanées.

Vide de qi et de sang.

## D- En conclusion

La peau est le reflet de la qualité des échanges qui se font entre l'individu et son environnement. C'est à la fois une barrière de défense efficace, qui protège l'être des pervers externes (Xie), mais également un lieu d'échange et d'élimination notamment du sang, ce qui explique que la plupart des pathologies de la peau d'origine interne soient corrélées à une atteinte du sang.

La peau en MTC n'est pas que limite physique ou anatomique de l'individu, mais elle est aussi interface où se donnent à lire les états d'âme les plus profonds.

La peau est « le miroir de l'âme ».

## BIBLIOGRAPHIE

ANDRES Gilles ; Les maladies de la peau ; Rev. Fr.d'Acup 1982, 32, 7-11 AFA Paris

DE L'HOMME G ; eczémas; Rev. Fr.d'Acup 1982, 32, 19-23 AFA Paris

DUBOIS Robert psychopathologie de la peau 17<sup>ème</sup> congrès d'acup 2004 31-45 AFERA Nîmes

DEROC Daniel analyse sémiologique des lésions de la peau 17<sup>ème</sup> congrès d'acup 2004 1-14 AFERA Nîmes

## L'ECZEMA DANS TOUS SES ETATS

### A- Introduction.

Comme nous venons de le voir, les atteintes du sang sont fortement impliquées dans la genèse de la pathologie dermatologique. L'eczéma ne déroge pas à la règle. Kespi nous dit « l'eczéma, c'est l'excès des énergies du sang à la peau ».

Je souhaitais aborder cette pathologie sous un angle différent, et pour cela, je propose de partir de la lésion, et à travers l'analyse de celle-ci, de faire un diagnostic énergétique afin d'envisager un traitement acupunctural adéquat.

L'eczéma associe à des degrés variables des lésions érythémateuses, plus ou moins squameuses, plus ou moins vésiculeuses ou suintantes, collantes. Il est très prurigineux

Schématiquement

Lorsqu'il y a un prurit, c'est qu'il y a présence du vent.

Lorsqu'il y a des rougeurs, c'est qu'il y a de la chaleur.

Lorsque ça suinte, ou qu'il y a des bulles ou des vésicules, c'est qu'il y a participation de l'humidité.

Lorsqu'il y a des squames, c'est qu'il y a de la sécheresse.

Mais en pratique ces différents facteurs sont souvent intriqués. En effet, la caractéristique de l'eczéma étant d'être prurigineux, on aura toujours du vent, associé à des degrés divers à la chaleur, l'humidité ou la sécheresse.

A noter que les pervers externes sont rarement la cause de l'eczéma, mais représentent plutôt un facteur déclenchant ou aggravant d'une pathologie interne.

## B- Pathogénésie.

### + Le vent.

Qu'il soit interne ou externe, sa manifestation clinique est le prurit.

D'origine externe, le prurit est important, étendu, changeant de place avec des lésions de grattage pouvant aller jusqu'au sang. Il est amélioré par le froid. L'atteinte est plus fréquente sur le haut du corps.

D'origine interne, il est le plus souvent lié à un vide de sang (le vide de sang crée le vent). Le prurit sera caractérisé par sa chronicité et son aggravation nocturne. Il est peu intense.

Lorsqu'il est associé à la chaleur : - Il peut être la conséquence d'une stagnation de qi du foie, liée à la contrariété à la colère et aux frustrations répétées, qui engendrent un feu du foie créant ainsi un vent chaleur interne qui entrave la circulation des liquides.

- Il est parfois lié à un tableau de chaleur du sang ; dans ce cas là, on aura un prurit avec sensation de brûlure sur peau sèche, squameuse

Devant une lésion dermatologique type vent, le premier diagnostic à invoquer est un vide de sang sous jacent.

En cas d'attaques répétées par le vent, rechercher une insuffisance de Wei qi (rôle du poumon)

### + La Chaleur

Elle se manifeste par de la Chaleur locale, un érythème, de l'enflure.

Soit d'origine externe (plus rare)..

Soit d'origine interne (on parlera à ce moment là de feu)

\* De type plénitude - constitutionnelle ou alimentaire, en relation avec excès de chaleur dans le yang ming (feu de l'E) ou dans la VB (feu de VB) par abus de nourriture chaude ; aliments gras, épices, alcool, laitages

- ou déséquilibre d'origine psychologique (feu du cœur et feu du foie).

\* De type vide, vide de yin avec dégagement de yang feu.

La chaleur du sang, consécutive au vide de sang, se transforme en sécheresse du sang avec vide de yin et dégagement de vent chaleur.

Si chaleur au niveau de la peau, rechercher une chaleur du sang sous jacente

## + L'humidité

En dermatologie, l'humidité est souvent intriquée avec la chaleur ou le vent. Elle se manifeste par des lésions collantes, des suintements parfois purulents, des vésicules ou des bulles.

Soit d'origine externe : accumulation d'humidité chaleur ou pénétration de vent humidité.

Soit d'origine interne : en relation le plus souvent avec une altération du fonctionnement de la rate (vide). Penser à rechercher des excès alimentaires (abus d'aliments froids ou à index glycémique élevés). Les symptômes sont d'apparition lente et progressive mais souvent longs à soigner.

La dyshidrose, avec son aspect papulo vésiculeux, correspond à une stase des LO avec accumulation d'humidité+/- chaleur.

## + La Sécheresse

Elle se manifeste par une peau sèche, des squames, des croûtes, des fissures.

Elle est souvent associée au vent, au prurit, parfois à la chaleur.

Soit d'origine externe.

Soit d'origine interne (le plus souvent) en rapport avec une insuffisance de LO

\_ Par vide de sang (insuffisance des liquides du sang)

\_ Par vide de yin notamment vide de yin de rein (rôle de nutrition et d'humidification de la peau par le biais des LO), +/- vide de yin de poumon (obstruction de la diffusion – descente du poumon) ou vide de yin foie.

La sécheresse peut être la conséquence de l'évolution d'un vent chaleur en chaleur humidité qui atteint la couche du sang et des LO (mode de passage à la chronicité).

Les squames, sont typiques d'un vide et/ou d'une sécheresse du sang, et/ou des liquides, aggravé parfois par un vent.

Les croûtes sont témoins d'un assèchement, d'une évolution de la chaleur humidité ou de la chaleur toxique vers l'altération des liquides et du yin.

Quant aux fissures, elles traduisent en général un vide de qi à la surface avec stase et accumulation d'humidité.

## C- Traitement.

Découle directement de ce que l'on a vu précédemment.

- Eczéma aigu, traitement de la crise

Les poussées aiguës ou récentes sont en général des attaques de vent chaleur ou chaleur humidité d'origine externe qui obstruent les Jing Luo au niveau de la peau.

Dans le cas du vent chaleur, on aura un eczéma sec, non suintant, érythémateux très prurigineux. La langue est rouge avec un enduit blanc, le pouls, rapide et superficiel.

Dans le cas de la chaleur humidité, l'eczéma sera inflammatoire, suintant, mais avec un prurit moins intense. La langue est rouge et humide avec un enduit jaune, épais, le pouls est glissant et rapide.

En crise il sera donc important de

+ chasser le vent, abaisser la chaleur.

VB31, V12, VB20 dispersent le vent.

TR6, F5 points de prurit.

IG 7, V40 points du tai yang ; agissent sur le sang, libèrent la surface.

V40 point XI du sang, IG7 régit le Lo longitudinal qui commande la peau en temps que moyen de contact.

DM14 si chaleur importante.

C8, MC8 calment le feu.

Toujours dans ce cas là, rechercher un vide de sang sous jacent à traiter.

+ Traiter chaleur l'humidité.

GI 11, Ra9, GI4 éliminent chaleur humidité.

Ra10, DM14 rafraichissent le sang et éliminent la chaleur.

V20, RM12 tonifie la rate si l'humidité est abondante.

Si l'on ne traite pas les poussées aiguës, les attaques répétées de vent chaleur humidité, vont léser la couche du sang et des LO, c'est le passage à la chronicité.

- L'eczéma subaigu ou chronique.

Là encore c'est l'étude des lésions qui va orienter notre diagnostic. En plus des points précédents qui traitent la superficie, on recherchera la cause profonde de cette pathologie

+ Dans le cas d'un vent chaleur,

On recherchera un vide de sang, voir une chaleur du sang.

V17, V43, E36, Ra6, vide de sang.

F8 vide de sang du Foie.

Ra6, Ra10, V40, GI4, GI11 chaleur du sang.

On interrogera sur les émotions à la recherche d'une stagnation de qi du foie, d'un feu du foie, d'un feu du cœur.

F3, V18 Qi du foie    F2 feu du foie    C8, MC8 feu du cœur

+ Dans le cas d'un eczéma type chaleur humidité.

\* S'il y a plus de chaleur on s'orientera

Plutôt vers un vide de yin avec dégagement de yang feu notamment de l'estomac (interroger sur l'alimentation). Les lésions sont très rouges, très prurigineuses mais aussi crouteuses et suintantes enduit lingual jaune, poulx ample et grand.

E44, E45 calment la chaleur

E36

Ou chaleur F VB ; F2, VB44, V18, V19 en dispersion

Mais également vide de yin de rein V23, R3, R7, VC4 reconstituent le Yin de rein.

\* Si l'humidité prédomine, penser à une atteinte fonctionnelle de la rate ; là encore rechercher les erreurs alimentaires (excès de sucre, de nourriture froide). La langue à un enduit lingual gras, le poulx est mou.

V20 F13 Ra 6,

+ L'eczéma sec.

Dans l'eczéma chronique, il y a toujours plus ou moins de la sécheresse.

\* Elle est souvent liée à l'évolution des lésions précédentes.

Vent chaleur ..... chaleur humidité ..... Sécheresse

Peau rouge chaude ..... lésions rouges suintantes ..... squames croutes

Un vent sécheresse de la peau - associé à un vide de sang donne une peau épaissie, fissurée, avec un prurit nocturne.

- associé à la chaleur du sang donne de l'érythème avec des squames blanchâtres, des fissures fines, un léger suintement accompagné de prurit .

\* Les liquides faisant partie intégrante du sang et du yin, on recherchera

Le vide de sang

Un vide de yin du poumon

Un vide de yin de rein ;

Un vide de yin de foie

● Cas particuliers

\* Penser à une atteinte de méridiens curieux, lorsque l'atteinte est ancienne.

Notamment yang Wei mai, dans l'eczéma de contact, ou lorsqu'il y a manque de réactivité aux agressions externes.

TR5, VB41

Ren mai et Chong mai qui, grâce à leur liaison au rein, distribuent l'essence à la peau.

Ren mai, est plus rythmé par les aléas de la vie génitale (règles, puberté ménopause).

P7, R6, RM6 R18

Chong mai : on y pensera devant des symptômes humidité chaleur plutôt sur le haut du corps associés à des signes digestifs (notion de qi rebelle).

Ra4, MC6, R17

\* L'eczéma allergique peut être lié à une hyper projection d'énergie Wei ; eczéma plutôt de type vent chaleur.

E15 (fermeture du yang en haut), E27 (fermeture du yang en bas) VC22, GI18 (sortie de l'énergie Wei).

\* Juste quelques mots au sujet du poumon - métal qui a un rôle important d'humidification et de réchauffement de la peau de par son action sur les liquides JIN (P9, P7) et de par son action dans la distribution de l'énergie Wei. On pensera au « pôle psychologique » du poumon, le PO, dans la genèse de l'eczéma, à rechercher systématiquement dans un contexte de chagrin, de séparation et de deuil.

V13 P1 V42, E25

\*Une notion particulière à l'enfant où l'on se doit de mettre peu d'aiguilles et d'être efficaces rapidement.

3 tableaux sont les plus fréquents.

- Chaleur humidité GI11 RA 9 +/- GI 4

-Vent chaleur par vide de sang (du foie souvent) rechercher un vide de sang chez la mère ou contexte familial ; F8, TR6.

- Chaleur de l'estomac, lorsque l'enfant à une peau très sèche, se gratte beaucoup, avec des troubles digestifs tels régurgitations, vomissements ; E36, RM12.

- Auguste NGUYEN utilisait chez le tout petit le P1 en tonification, lorsqu'il y a un contexte familial « chagrin » point que j'ai l'occasion de tester avec beaucoup de satisfaction.

\*Utilisation de la moxibustion.

Les chinois utilisent beaucoup la moxibustion appliquée localement (associée à l'acupuncture), voire le marteau fleur de prunier pour réchauffer et désobstruer les Jing luo, activer la circulation du Qi et du sang afin d'expulser le vent et d'éliminer l'humidité. Je n'en ai pas l'expérience.

## Conclusion

L'eczéma est une pathologie courante et rapidement invalidante. Les étiologies sont multiples mais le plus souvent en rapport avec une atteinte du sang.

On voit souvent les patients avec des eczémas qui sont très anciens. C'est dommage. L'idéal serait de les voir au tout début de leur eczéma, pour éviter le passage à la chronicité. Mais en pratique, ce n'est pas le cas.

Il faut donc à la fois tenir compte de l'histoire, de l'aspect et de l'évolutivité des lésions pour en comprendre la signification, afin d'élaborer le traitement le plus adapté.

A la phase initiale, ou plutôt en phase aigüe il faut rafraichir la chaleur, disperser le vent et éliminer l'humidité. En phase chronique, il faut nourrir le sang et humidifier la sécheresse.

Penser à rechercher une atteinte des méridiens curieux.

Corriger certaines erreurs alimentaires, et surtout ne pas oublier l'aspect psychopathologique des lésions car rappelons nous que la peau ou l'organe peau est relié à l'histoire de celui qui la porte, elle est le reflet de notre état émotionnel.

## BIBLIOGRAPHIE :

DESSOUTER Bernard : l'eczéma ; actes du 17 ème congrès de l'AFERA Nîmes 2004 67-73

DESSOUTER Bernard ; peau et liquides organiques AFERA Nimes 2004 15-27

GUILLAUME, MACH CHIEU dictionnaire des points d'acup Guy Tredaniel ed 1995

KESPI Jean Marc ; les eczémas

LAFONT Jean Louis : plan de traitement en dermatologie AFERA Nimes 2004 149 -165

REQUENA Yves : conception générale et ttt des affections dermato en acup

Revue fr de MTC 1982, 95, 31-36

TRAN VIET DZUNG : ttt par acupuncture de l'eczéma revue fr de MTC 1985,108,28 -29

YUAN XIU LI ; efficacité de l'acu-moxibustion dans le ttt de 55 cas d'eczéma chroniques

In Zhen Jiu Lin Chuang Za Zi 7 /1998,19-20

ZHAO SHOU MAI ; 88 cas d'eczémas traités par acupuncture et moxibustions

In Zhong Guo Zhen Jiu 4 /2003 P 220