

*Dr Christian Mouglalis*

## **Les *ben shen* en pratique courante**

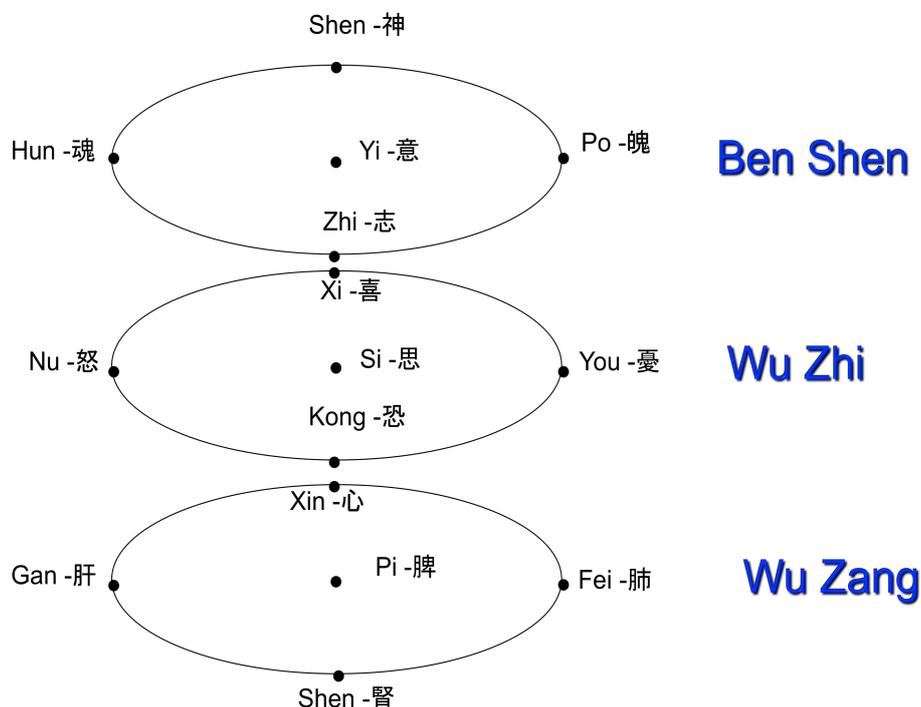
Nous poserons trois questions :

- Est-ce qu'un point d'acupuncture s'adresse simultanément au corps et au psychisme ?
- A quoi servent et comment utiliser les propositions des textes fondamentaux de la médecine chinoise concernant les processus émotionnels et les BEN SHEN (instances psychiques) ?
- Comment utiliser de façon permanente, que ce soit pour des symptômes physiques ou pour des symptômes psychiques, le lien entre WU ZANG (les cinq organes fonctions qui fondent la physiologie corporelle), les WU ZHI (les processus émotionnels qui définissent l'aspect psychologique) et les BEN SHEN (instances psychiques, c'est à dire l'ensemble des phénomènes cognitifs de la conscience : pensée, mémoire, structuration parentale, ... ) ?

Il nous semble que la revendication de la pratique médicale de l'acupuncture repose sur la confrontation des concepts physiopathologiques de la biomédecine et de la médecine chinoise. L'unité corps-psychisme sollicité par la puncture d'un point nous apparaît comme la clé de voute de l'intérêt et de la richesse que propose l'acupuncture et, à ce titre là, notre formation médicale représente un atout majeur pour la compréhension et la pratique de l'acupuncture.

Cette interrogation et cette revendication nous semblent poser les limites de l'évaluation (ECR, Méta-analyse) de l'acupuncture telle qu'elle est réalisée communément alors que ce qui fait l'originalité de la pratique de l'acupuncture et sans doute son efficacité repose sur la simultanéité des différents plans concerné par la puncture d'un point.

Nous proposons donc, comme l'a fait Jean-Marc Eyssalet dans son livre « Au confluent du ciel-terre, émotions et passions), trois cercles représentant les trois niveaux simultanément sollicités par la puncture d'un point. Ce n'est bien sûr qu'un moyen mnémotechnique qu'il convient de ne pas fixer.



Encore une fois, en pratique courante, qu'il s'agisse de troubles physiques aigus ou chroniques ou de troubles psychiques, la démarche diagnostique et thérapeutique prendra en compte l'ensemble des plans constitutifs de l'être humain et sera toujours la même. Pour ne pas tomber dans une psychologisation infantile et stérile, il conviendra de garder l'exigence au niveau de l'analyse des signes physiques.

Puncturer un point d'acupuncture, ce n'est pas seulement aider un symptôme mais c'est surtout un processus associatif proposé au patient.

### Pourquoi tant de résistance ?

Dr Christian Mouglalis

1 Place Delorme

44000 Nantes

c.mouglalis@free.fr