

*ACUPUNCTURE ET ALIMENTATION
DANS LES VIDES DE SANG
CHEZ LA FEMME DE 14 à 49 ANS*



Marie-Emmanuelle Gatineaud

Jacques Covin

ASOFORMEC

XVème Congrès FAFORMEC

Fontevraud Novembre 2011

Huang Di Nei Jing Ling Shu
黃帝內經靈樞 chapitre 18

Réchauffeur Moyen et *qi* des aliments

Formation des Liquides Organiques

Transformation en Principe Vital

Formation du Sang

Vie du corps

Etiologies des Vides de Sang

- Une perte importante de sang
- Une perturbation de la fonction de conservation du Sang du Foie
- Une régénérescence insuffisante du Sang

Perte importante de Sang

- Période d'activité génitale de la femme : menstruations, grossesse
- Les Sept Sentiments ou Sept Emotions
qī qíng 七情
- Une hémorragie interne ou externe
- Une maladie chronique

Période d'activité génitale de la femme

- Huang Di Nei Jing Su Wen 黃帝內經素問
chapitre 1 :
La Femme présente des menstruations pendant 4 à 6 jours,
tous les 28 jours, de 14 à 49 ans
- Grossesse
- Accouchement

Les sept sentiments

qī qíng 七情

la colère *nù* 怒

l'allégresse *xǐ* 喜

la frayeur *jīng* 驚

la pensée obsessionnelle *sī* 思

la tristesse *bēi* 悲

le chagrin *yōu* 憂

la peur *kǒng* 恐

Hémorragie



<http://pascalpierart.free.fr>

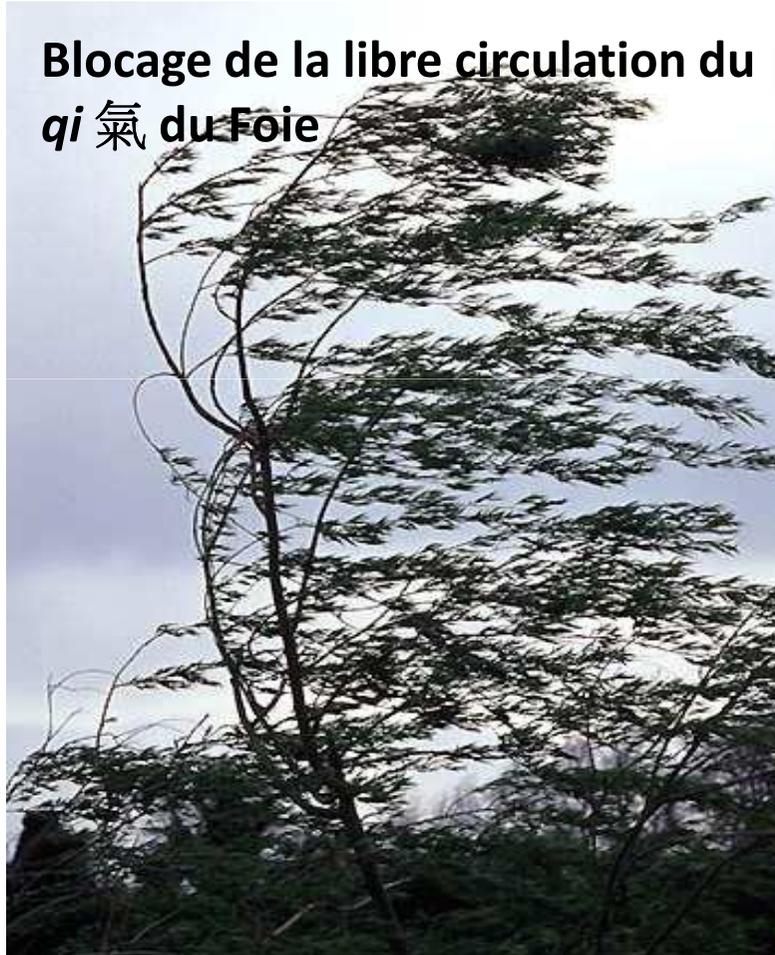
Maladie chronique



Epuisement du Principe Vital
du Ciel Antérieur

Perturbation de la fonction de conservation du Sang du Foie

**Blocage de la libre circulation du
qi 氣 du Foie**



Régénérescence insuffisante du Sang

Huang Di Nei Jing Ling Shu 黃帝內經靈樞 Chapitre 81



铁牛耕地种金钱，刻石九重托黄帝。一粒粟中藏世界，半升锅内煮山川。白头老子眉垂地，碧眼胡僧手托天。吾问此家何舍佛，此家舍外更无天。这首诗出自《白痴全书》，是清初顺治年间道教信徒刘体恕等篡改托名之作。上面时略有字词的改动或是误抄，这里不再细说，再看清初的道教，龙门第七代祖师王常月从隐居的嵩山北上京师，奉旨主讲白云观，赐紫衣凡三次，是托说成，度弟子千余人。（清康熙庚寅《昆阳王真人通行录》）。一时间一度出现了道教史上的龙门中兴之势，即顺治时的需要，赢得了统治者的礼遇，所以一贵尊神嘛嘛教的清庭收有推崇白洞宫的道教龙门丹学派的《内经图》，并非怪事。倒是在顺治康熙雍正之后，道流衰，不宜淫靡朝班，已是乾隆一霸的公开歧视，紫禁城从此给道教堵上了闭门羹，在其后清庭一百十年的飘摇风雨中，日渐衰落的道教，已失其献图之路矣。据此，我们说，彩绘《内经图》多是清初作品，如果就道教徒群结合《内经图》画风，进行一番考据，就更充分地说明这一点。从前八句是清初顺治年间道教信徒刘体恕等托名为巨洞亮之作，从中说明，后人托前人神仙佛名的也是众矣。

Alimentation insuffisante ou inadéquate (1)

- aliments crus, froids, humidifiants et de nature froide
→ **Rate : Vide Qi 氣虛 , Vide Sang 血虛**
- alimentation quantitativement insuffisante
→ **Rate, Cœur : double Vide Sang**
- Vide Sang du Cœur → **Stases de Sang**

Alimentation insuffisante ou inadéquate (2)

Faibles quantités ingérées (régimes, anorexie)

+

Mauvaise qualité nutritionnelle (Jing 精 Qi 氣)

+

Manque de variétés (éviction, diètes particulières)

Rate produit peu de Sang

→ pas de stockage de Sang par le Foie

→ **double Vide de Sang Rate et Foie**

Alimentation insuffisante ou inadéquate (3)

Relation de nutrition mutuelle Rein – Rate

Qi des aliments 穀氣

Qi Ciel Postérieur 後天(Rate)

Qi Ciel Antérieur 先天 (Rein)

et

Qi Ciel Antérieur 先天 (Rein)

Qi Ciel Postérieur 後天(Rate)

Chaleur : digestion et transformation

Alimentation insuffisante ou inadéquate (4)

Qi de Rate insuffisant

- Jing du Rein
- Yang du Rein
- Fonctions Rate
- Formation d'Humidité

Traitement par acupuncture

ES 36
RA 6

FO 3
VC 12



VE 17
VE 20

Traitement par la diététique chinoise

Nourrir le Sang

Tonifier le Qi de la Rate et du Rein

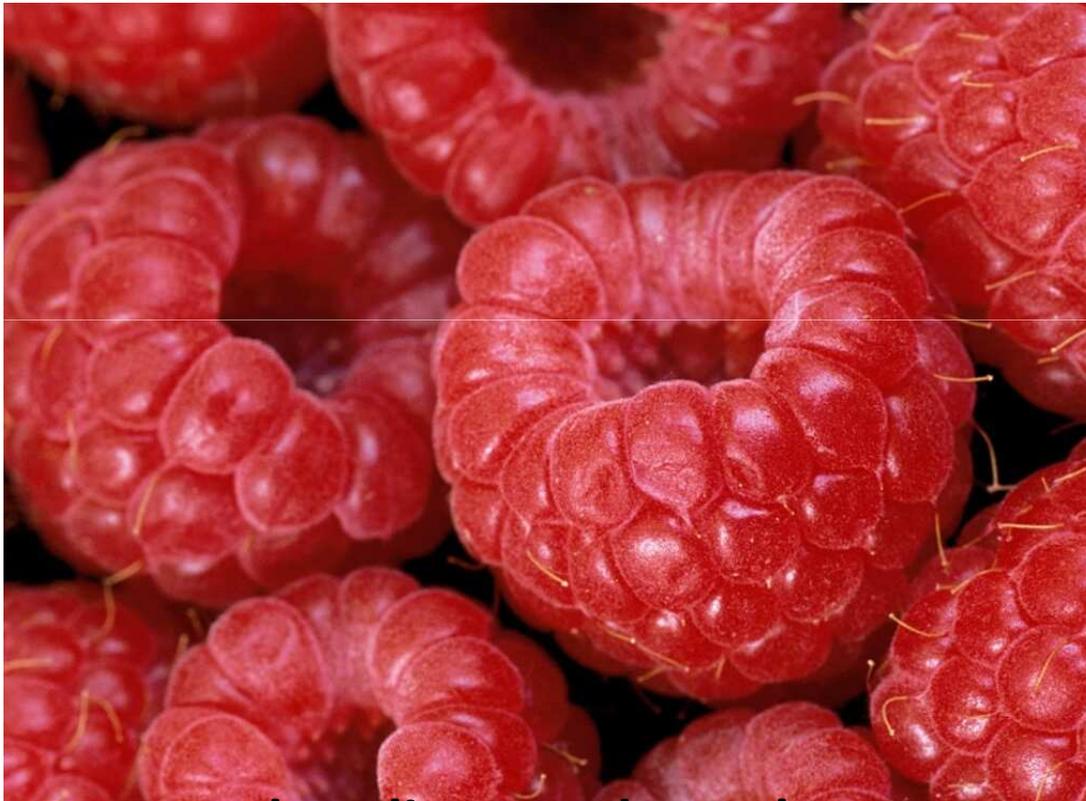


Faire circuler le Qi du Sang
Chasser l'Humidité

Traitement par la diététique chinoise

Connaître les habitudes alimentaires

Réduire les aliments
humidifiants , crus et froids,
de nature froide



Donner des aliments de couleur rouge

Donner des aliments de saveur
Douce, de nature tiède, neutre,
Fer et Vitamines C et A

Traitement par la diététique chinoise

Nourrir le Vide de Sang
Tonifier le Qi du Rein



Chasser l'Humidité
Dissoudre les Stases de Sang

Traitement par la diététique chinoise



Et la capacité chélatrice du thé sur le Fer ?

CONCLUSION



Acupuncture et diététique : association synergique dans la prévention et le traitement des Vides de Sang