

Mouvement *Taiyin- Yangming* : « Là où tout se meut sans bouger »

Mise en place des éléments.

Rappelons la signification de ces deux modalités énergétiques, qui apparaissent comme complémentaires et parfois comme opposées.

Taiyin dont la traduction complète est impossible, indique cependant une notion de « participation » et de « construction en réunissant »

On a donné le sens de « Humidité » à ce mouvement. Dans le cycle des cinq mouvements, il intervient en effet dans tous les processus d'assimilation et de synthèse. C'est en cela qu'il constitue le fondement des mécanismes du Triple réchauffeur comme la porte d'entrée de l'extérieur vers l'intérieur.

Il est lié à la fonction TERRE centrale et à la répartition des substances, que l'on peut assimiler à la notion de sang pour la médecine traditionnelle chinoise, par la transformation des énergies des aliments en matières pour réparer les usures de nos métabolismes.

Taiyin, c'est donc tout ce qui va participer à l'édification matériel d'un organisme, comme à son entretien.

Nous verrons que dans les mécanismes de la grossesse, ce dynamisme est en première place pour assurer le bon développement du fœtus.

Yangming, tout aussi intraduisible par un seul mot, représente tout ce qui sélectionne, sépare et donc tri suivant un code déterminé par l'énergie fondamentale de l'individu qui est résumée par la notion de FEU interne ou encore *shaoYin*. (Qui est à la fois le Feu Prince et le Feu intérieur au niveau des « Reins ».)

On donne à *Yangming* le sens d'énergie « sécheresse » par opposition à l'énergie humidité, car *Yangming* ne réunit pas il sélectionne et en cela apparaît comme opposé à *taiyin*.

Dans les mécanismes de l'accouchement, comme dans toute exonération qu'elles soient digestive ou urinaire, matérielle ou dans le domaine du mental, c'est la modalité *yangming* qui intervient pour conduire correctement l'ensemble énergie matière vers l'extérieur.

On accouche d'une idée comme d'un enfant après l'avoir mûrement préparée.

Quelle place occupe l'ensemble *taiyin – yangming* ?

Nous voyons que deux mouvements possèdent ces deux énergies successivement :

Le mouvement TERRE dont les éléments organiques chez l'homme sont symboliquement représentés par La Rate (P'I) pour *Taiyin* et par l'estomac (Wei) pour *Yangming*.

Cette Terre, qui est la « Mère des dix mille êtres » est à la fois la source, le nombril de toute existence mais aussi de toutes les énergies qui permettent l'entretien et la conservation de la vie. Elle est donc centrale et alimente toutes les fonctions. Nous verrons que pour les pouls quantitatifs elle est la référence énergétique, car elle est indépendante et le reflet de l'ensemble de l'organisme et des forces qui l'animent.

Le texte du Nei Tching So Wen, traduction de Jacques André Lavier, p ; 173 Ch.28, nous indique que P'I la Rate, est un organe intemporel, Il répond à l'élément Terre et a affaire avec le Centre.... P'I n'a rien à voir avec le temps, c'est un *Tsang (Zang)* qui est étroitement lié à *Wei* (Estomac).

Cette Terre est à l'origine de la création (de tout ce qui existe) et des lois de l'Univers.

P'I et *Wei* (Rate et Estomac) ont un point commun, qui est leur action sur le flot humoral.

C'est ainsi qu'ils représentent « l'Océan où puisent les cinq *Tsang (Zang)* et les *si Fou (Fu)*

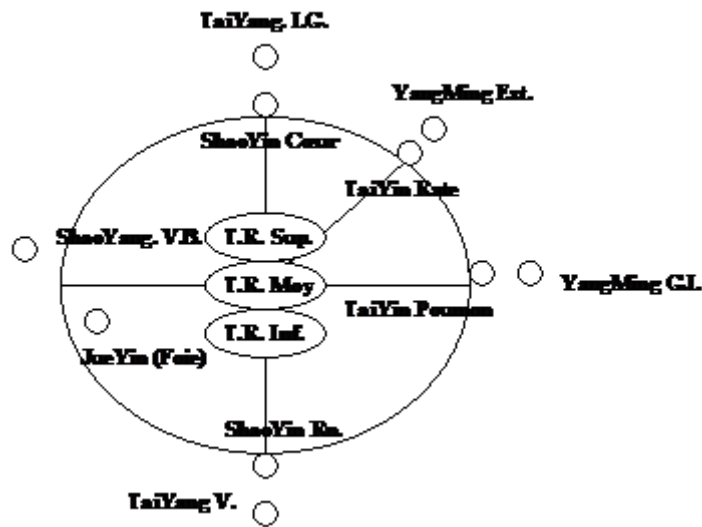
La seconde fonction qui possède également ces deux dynamismes complémentaires, est la fonction Métal. Les éléments symboliques sont le Poumon pour l'énergie *Taiyin* et le Gros intestin pour l'énergie *YangMing*.

La Fonction « Métal » est elle aussi fondamentale pour l'apparition de la vie, car elle tient sous sa dépendance le souffle, que nous avons bien étudié au cours du congrès de Nîmes dans le Qi de la respiration. C'est le souffle d'origine comme le dernier souffle. Il est au commencement et à la fin de toute existence. Il y a aussi réunion de l'air matériel comme immatériel avec la matière pour lui donner vie. C'est en cela que Poumon possède la qualité énergétique *Taiyin*.

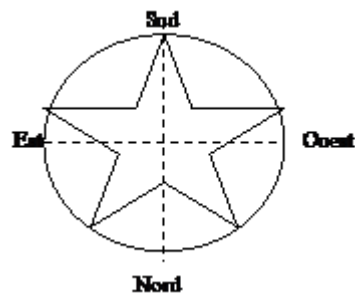
La vie c'est un ensemble de métabolisme et donc d'usure avec des déchets qu'il faut éliminer c'est-à-dire séparer de l'ensemble pour l'évacuer. C'est le rôle du Gros Intestin et de l'énergie *Yangming*.

En ce sens, la fonction Métal participe également à la fonction centrale et donc au Triple Réchauffeur.

Nous pouvons retenir ces différents éléments dans le schéma suivant.



Sur quelle base on se fonde pour mettre ainsi les Eléments ? Pourquoi un tel schéma ? Quels en sont les avantages ? Pourquoi ne pas se contenter de l'étoile à cinq branches ?



Bases fondamentales.

La culture et la pensée traditionnelle chinoise, qui n'a rien à voir avec notre pensée moderne, est basée essentiellement sur l'observation et sur la notion de similitude entre le microcosme et le macrocosme. C'est dire qu'il y a un concept unitaire et donc une science holistique.

Que voyaient et notaient les scientifiques de l'époque : Le soleil se lève à l'EST et se couche à l'OUEST.

Le matin correspond à l'EST et le soir à l'OUEST. Avec égalité des jours et des nuits, ils sont dans le calendrier confondus avec les Equinoxes.

Les organes de la fonction BOIS appartiennent à l'EST : sont Foie et vésicule Biliaire.

Ceux de la fonction Métal appartiennent à l'OUEST : Poumon et Gros intestin.

A midi, au sud, le soleil est au zénith, solstice d'Été, les organes de la fonction Feu sont au Sud : Cœur et Intestin Grêle.

A Minuit, au Nord le soleil est à son hypogée, solstice d'Hiver, les organes de la fonction : Rein et Vessie.

« Pour bien comprendre l'ampleur des analogies que Yao veut utiliser pour instaurer son rituel » (Voir *Uranologie de J.A. Lavier.*), il est pratique de s'orienter face au sud à midi en Juin au solstice d'Été.

Ces remarques étant faites quel avantage peut-on avoir dans ce schéma ?

Ce cycle qui est celui d'une journée comme d'une année et donc de toute vie, se trouve recevoir de l'extérieur, (les anciens disaient du Ciel), des énergies qui interfèrent sur les organismes vivants.

Ce cycle se retrouve dans la circulation de l'énergie dans la circulation méridienne avec un rythme horaire qui nous donne l'importance des qualités énergétiques dans les méridiens. Nous avons appris la prédominance de l'énergie dans le méridien V.B. (Énergie *ShaoYang*) à 24^{ème} heure (Minuit) et la prédominance de l'énergie dans le méridien Cœur (énergie *ShaoYin*) à midi 12^{ème} heure.

De même l'énergie dans le méridien G.I est à la 6^{ème} heure du matin (solaire) et celle dans le méridien des reins est maximum à 18^{ème} heure (solaire).

Ce cycle duodénaire (12), se complète avec le système Octonaire, qui permet la mutation des énergies dans les organismes pour faciliter et induire des mouvements équilibrant nos fonctions. Ce système est à double face : Une énergie inductrice qui figure dans ce que certains ont appelé le « ciel Antérieur » et une énergie induite qui figure sous le terme de « Ciel postérieur ».

L'ensemble de ces trois systèmes : Dénaire, Duodénaire et Octonaire, peuvent figurer suivant le même schéma, ce qui est impossible avec toute autre représentation. Mais aussi qui permet de comprendre le sens des écrits anciens de la médecine traditionnelle chinoise avec l'éclairage de la pensée initiale.

Que l'on ne veuille pas faire référence à ce qui a été à l'origine de la médecine traditionnelle, chacun est bien libre de l'accepter ou de la refuser, mais si on veut comprendre et utiliser l'acupuncture avec les règles établies il y a 5000 ans et peut-être plus, on ne peut se contenter de faire de l'acupuncture

uniquement à l'analyse des points. C'est réduire la Médecine Traditionnelle Chinoise à une réflexothérapie.

Physiologie des fonctions : Terre et Métal

La Fonction centrale, nous l'avons dit, regroupe un ensemble de mécanismes dont la finalité est de transformer ce qui est extérieur en un élément propre à l'organisme qui le reçoit.

Cette transformation est schématiquement à trois étapes successives qui ont fait évoquer trois « niveaux » et font appel à diverses modalités d'opérateurs.

Classiquement on établit :

- A- L'entrée des aliments comme de toute forme d'énergie et de matière (Sang et Energie) au niveau du Triple Réchauffeur moyen*.
- B- La transformation sous l'influence du code génétique, ou encore appelé, l'énergie ancestrale ou de programmation (Darras), des substances étrangères en substances personnalisée (ou spécifique) de l'organisme qui les reçoit. Au niveau du Triple réchauffeur Inférieur*.
- C- La distribution et la répartition, qui transmet à chaque organe et fonction l'énergie nécessaire à sa restructuration comme à son fonctionnement. Au niveau du Triple réchauffeur Supérieur*.

N.B. * Il n'est pas question d'une hiérarchie de valeur, mais bien d'un ordre de succession et d'action complémentaire des énergies spécifiques dans chaque foyer.

Au Foyer Moyen : Deux qualités énergétiques, vont transformer les informations, comme les aliments pour nourrir tout ce qui nécessite l'apport d'énergie et de sang.

Cela prend en compte l'organisme lui-même dans toutes ses formes de manifestations. J'entends par là que la fonction digestive n'est pas la seule à être concernée.

Nous verrons que les fonctions psychiques avec ou non des liens digestifs (anorexie ou boulimie), assimilation de l'apprentissage, de la compréhension et du stockage dans la mémoire, sont dépendant du bon fonctionnement du Triple Réchauffeur.

Il ne faut pas oublier que *ShaoYang* (T.R) et *JueYin* (M.C.) sont liés au Feu Ministre et que, en cela, ils participent à l'équilibre de l'esprit comme du corps.

Ce foyer moyen est la porte d'entrée et l'acceptation ou le rejet de tout ce provient de l'extérieur.

Les informations, la culture, le savoir etc. pour ce qui est du *Shen*.

Les aliments, solides ou liquides.

Les médicaments et les poisons.

Les relations entre individus. Sympathie ou antipathie.

Les relations sexuelles. L'humidité est nécessaire pour permettre l'acte lui-même (Sympathie et union), mais aussi la progression des spermatozoïdes. (La sécheresse engendre une dyspareunie comme l'antipathie fait refouler les relations entre individus.)

La fonction *TaiYin* est aussi le support des anticorps, ce qui peut, en cas de pathologie, expliquer d'une part les allergies alimentaires et les allergies envers certains spermatozoïdes.

Le Foyer moyen est aussi l'apport au cours de la grossesse, pour la mère et son enfant, des éléments spécifiques pour le développement du fœtus. : « La fonction Rate est responsable de tous les apports d'énergie et de sang pour le fœtus ».

Cette fonction est essentielle pour un bon développement de la grossesse.

Au Foyer Inférieur :

(On pourrait donner le nom de foyer Interne plutôt qu'inférieur, mais conservons les appellations consacrées).

Le sang et l'énergie véhiculée par le sang, vont « subir » l'effet de l'énergie chromosomique ou ancestrale ou innée liée à l'espèce, la famille et les influences énergétiques spécifiques du lieu, pour devenir le sang et l'énergie de l'individu qui les reçoit.

(Ceci se passe d'une manière concomitante et la séparation n'est qu'une facilité didactique).

C'est à la fonction Rein ou EAU, avec la particularité de *ShaoYin* et de *TaiYang* qui concentre énergie et matière pour permettre une mise en réserve et en circulation.

C'est aussi le rôle des fonctions du *Chong Mai* et *RenMai* d'assurer la bonne répartition.

La Fonction Rein, par l'énergie fondamentale ou innée ou génétique, est à la fois le réceptacle et le responsable de la conformité du développement.

Le foie emmagasine le Sang. Il a également une fonction de transformation des substances de réserve en substances actives. C'est le rôle de tous les enzymes, les catalyseurs et agents de métamorphose.

(C'est cette fonction qui dirige, aussi, le développement des cellules embryonnaires et qui transforme la matière inerte en matière vivante. (*JueYin* est aussi la fonction Ministre qui dirige et harmonise les transformations par l'intermédiaire du Maître du Cœur).

Au Foyer Supérieur :

La fonction Cœur, assure la répartition harmonieuse de ce qui revient à chaque cellule.

Il y a mélange de substance et d'énergies dites communes (alimentaires) (ou vulgaires... ?) et de subtils : l'air inspiré.

C'est à la fonction du Souffle que revient le rôle d'épurateur et de nourricier de l'énergie et du sang subtil. C'est une vision déjà très évoluée de la Chine ancienne sur le rôle du cœur et des poumons dans la circulation. Ces échanges se font au niveau de chaque cellule et ne doivent pas être réduits à ce qui se passe au niveau du thorax.

En effet le Triple réchauffeur est une fonction qui n'a pas d'organe. Il est intemporel.

En résumé de cette fonction liée étroitement aux deux énergies *TaiYin* et *YangMing* :

L'étude de ces deux énergies nous demande de prendre en compte d'une part les fonctions Terre et Métal dans le cycle des cinq mouvements.

D'autre part leurs participations fondamentales dans la fonction du triple réchauffeur.

C'est ce que nous allons étudier dans cette seconde partie.

Il était nécessaire de rappeler ces références pour que chacun puisse suivre le développement logique pour le diagnostic et le traitement de la pathologie des fonctions liées aux énergies *TaiYin* et *YangMing*.

Pathologie et clinique

Pathologies Digestives

La fonction Rate (Energie *TaiYin*) est la transformation des matières nutritives en association avec l'Estomac (Energie *YangMing*).

En cas d'excès d'énergie (Pathogène) :

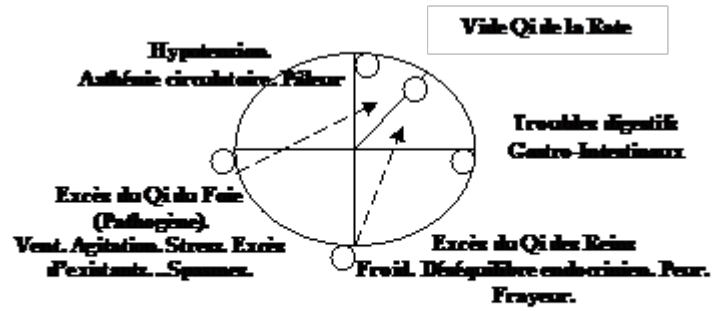
Ces énergies pathogènes, qui envahissent l'organisme, sont de nature *TaiYin* : (Substances toxiques alimentaires ou autres. Infections microbiennes ou virales).

Hyper production « d'humidité » : Diarrhée, Vomissement glaires et œdèmes. Elles se manifestent au niveau *YangMing* : (Estomac et Gros Intestin)

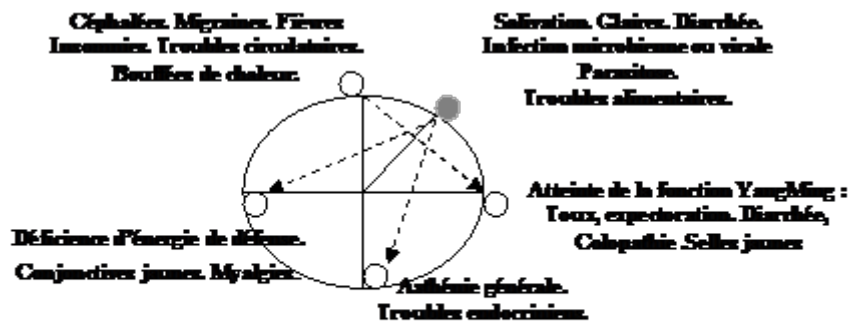
Cet excès vient s'installer sur une carence primitive. Ce qui nous permet de faire les schémas suivants :

L'état initial (décelable par la prise des pouls) montre une carence d'énergie *TaiYin* dans l'organisme. Ce qui permet de prévoir une atteinte secondaire dans un temps très bref. (Intérêt des pouls énergétiques).

L'anamnèse montre également des facteurs favorisant cette faiblesse.



Btat Initial



Btat Pathologique

Thérapeutiques

Le schéma nous indique la thérapeutique :

Disperser la Rate.

Tonifier Le Foie, le Gros intestin et les Reins.

Disperser l'énergie pathogène au niveau de la fonction Terre Rate.

Deux méthodes peuvent être utilisées :

Avec les aiguilles en effet Sié

Avec les moxas pour chasser l'énergie pathogène par de l'énergie saine.

(Ne serait-ce pas ce que nous faisons quand on met une bouillote sur le ventre ?)

Choix des points :

13 R.M. *ShangWan*. Elimine l'énergie pathogène au niveau de la fonction Rate.

5 Rte. *ShangQiu*. Arrête les diarrhées.

25 Est. *TianShu*. Régularise la circulation Ht / Bas du méridien et de la fonction.

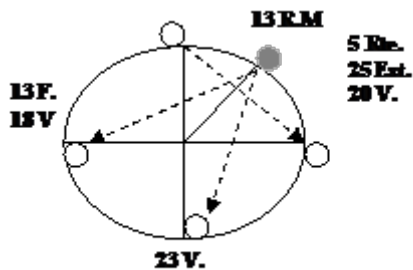
(Nous verrons qu'il est également indiqué dans les troubles des menstruations)

23 V. *ShenSDhu*. Tonifie les reins.

Indiqué dans les troubles du cycle menstruel et dans les leucorrhées.

13 F. *ZhangMen*. Gastroentérites. Diarrhées.

18 V. *GanShu*. Tonifie la fonction Foie.



20 V. *PiShu*. Fortifie la Rate.

On peut trouver d'autres formules avec un traitement sur le méridien Poumon :

1 P. *ZhongFu*. Quand il y a toux et encombrement pulmonaire.

7 P. *LieQue*. Dans les céphalées et ouvre l'action du méridien *RenMai*. (Insuffisance de Yin).

9 P. *taiYuan*. Aide à éliminer les sécrétions.

Dans le même ordre d'idée sur méridien Estomac.

40 Est. *FengLong*. Draine les liquides.

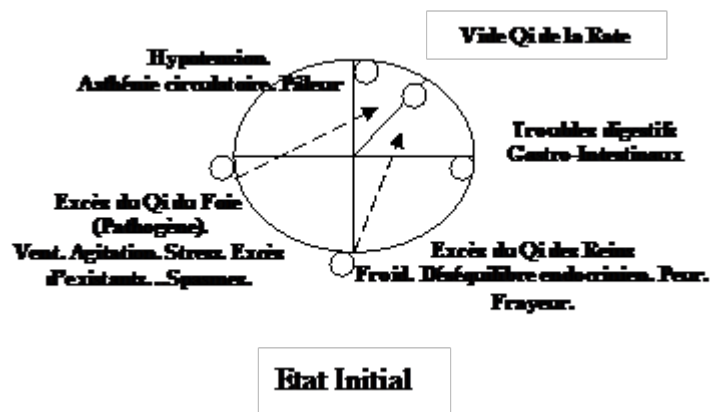
Le traitement des signes cliniques est avant tout un traitement symptomatique indispensable au début mais qui doit être complété par une régularisation énergétique après la disparition des symptômes.

C'est l'utilité du diagramme initial qui nous montre :

La présence d'une énergie anormale (pathogène) au niveau de la fonction Foie et Rein.

1- L'énergie pathogène Foie représente un état d'agitation, et une faiblesse des moyens de défense. : Irritation, Stress, Agressivité, Vent, Mobilisation des allergènes (pollens ou autres). Car s'il existe une énergie anormale elle est liée à une carence d'énergie saine.

2- L'énergie pathogène Rein : Est en relation avec une possible insuffisance endocrinienne (Carence de la fonction hormonale, mais aussi des sécrétions par les différents organes. (Nous savons que dans l'insuffisance pancréatique, nous avons aussi des diarrhées importantes liquidiennes et décolorées)



La régulation énergétique se fera suivant la règle des saisons et des heures de présence des énergies externes. C'est pourquoi, la prise des pouls, la connaissance des saisons et de leurs concordances avec les énergies ainsi que la cyclogie dans la circulation des méridiens sont capitales pour obtenir une véritable guérison et éviter une récurrence.

Les Energies : taiyin et yangming en gynéco-obstétrique

Nous rappellerons simplement que la « nourriture », c'est-à-dire l'apport d'éléments structurants est entièrement dépendant de la fonction *TaiYin-YangMing*. En effet on ne peut dissocier ces deux qualités énergétiques sans observer une pathologie. Nous le verrons plus loin.

1^{ère} phase : La conception.

C'est dans climat de confiance et de désir que l'union peut être réalisée.

La « sympathie », la recherche de contact qui s'oppose à l'enfermement sur soi, est une manifestation de l'énergie des sentiments qui est liée à PI. La Rate.

C'est donc sur cette fonction que l'on pourra travailler dans les problèmes de rapports sexuels. Dyspareunie par sécheresse, mais également frigidity par opposition et au cours des stress.

On trouvera des stérilités passagères comme des stérilités définitives par malformations anatomiques.

2^{ème} Phase. La gestation.

Cette phase se décompose en dix étapes.

- 1- Etapes du premier mois. Développement morphologique par division cellulaire intense. *TaiYin*
- 2- Organisation interne en conformité avec le patrimoine génétique : (feu Interne) *ShaoYin*
- 3- Développement des fonctions motrices et des métabolismes cellulaires *JueYin*
- 4- Mouvement, développement de la musculature et motricité. *ShaoYang*
- 5- Fonctionnement des viscères et de la peau. *YangMing*

- 6- Développement du système osseux squelettique. *TaiYang*
- 7- Phases de croissance et de prise de poids. *TaiYin*
- 8- Développement des fonctions sensorielles et nerveuses. *ShaoYin*
- 9- Retournement pour une présentation céphalique. *JueYin*
- 10- Accouchement sortie et prise d'autonomie respiratoire. *ShaoYang*

L'ensemble est contenu dans le système des mutations selon le schéma de FuHI. et de Wen Wang.

C'est ainsi que les anciens attribuaient 10 mois pour la gestation.

Ce nombre est plutôt symbolique car 10 correspond à un cycle complet des éléments. Circuit Dénaire.

A la fin du premier cycle qui se termine à *TaiYang*, la mutation se fait au niveau de *TaiYin*. Renforcement de la matérialité, ce qui signifie prise de poids. Nous voyons que le dernier cycle se termine avec le passage par une contracture des muscles *JueYin* et évacuation à l'extérieur par *ShaoYang*.

Qu'elles ont les pathologies rencontrées ?

Par l'examen des pouls :

Pouls glissant, plein mais sans force exagérée. Signe de bonne santé de la mère et de l'enfant.

Si pouls plein et pointu, probabilité d'un garçon.

Si pouls plein et rond probabilité d'une fille.

Si pouls tendu en corde mais légèrement « dépressible » en son milieu : Risque d'avortement.

Si le pouls est dur et tendu : signe d'excès de Yang et risque d'avortement.

Si pouls léger, superficiel, facilement interrompu. Signe d'un vide de Yin et de yang. : Signe d'avortement précoce.

Nous prenons le pouls médian à droite et à gauche pour apprécier la répartition du Yin et du Yang. Les pouls de gauche rendent compte de l'état du Yin.

Les pouls de droite rendent compte de l'état du Yang.

Vomissement gravidique :

Nous sommes dans une atteinte de *TaiYin* et *YangMing* par dysharmonie hormonale.

Il y a stagnation du Sang au niveau du fœtus et vide au niveau du réservoir naturel : le Foie. Dégagement d'énergie : *ShaoYang*.

Ce dégagement d'énergie *ShaoYang* bloque la fonction *TaiYin* qui apparaît en vide. Etat dépressif, cyclothymie, (Humeur variable). Boulimie ou anorexie.

Traitement :

36 Est : *ZuSanLi*. Aux moxas.

3F *YaiChong*.

6 MC *NeiGuan*.

17V *Geshu*.

18V *GanShu*

23V *ShenShu*.

20V *PiShu*.

12 RM *ZhongWan*.

Menace d'avortement.

Douleurs abdominales, avec contractures et pertes de sang.

Il s'agit d'un affaiblissement du « sang » et donc des éléments supports de l'énergie. On peut donc évoquer la notion d'insuffisance hormonale ou déséquilibre œstro-progestatif.

La tradition médicale rejoint la médecine moderne en indiquant comme responsables les voies d'harmonisation énergétiques qui sont d'une part le *ChongMai* et le *RenMai*, d'autre part l'énergie « ancestrale » c'est-à-dire l'énergie héréditaire fondamentale. Ce qui explique, si l'on peut dire, qu'il y a souvent de menaces d'avortement d'une part chez les femmes épuisées par trop d'activités et d'autre part chez des femmes n'ayant pas un taux hormonal satisfaisant par insuffisance d'énergie au niveau des « Reins ».

Le traitement proposée en dehors d'une prise éventuelle d'hormones pour maintenir coûte que coûte la grossesse :

- 1- Repos
- 2- Traitement médical adapté.
- 3- Renforcer l'énergie et le sang :

Renforcer le Yin et le sang :

17 V. *Geshu*. Point du sang.

36 Est. *ZuSanLi*.

6 Rte : *SanYinJiao*.

2 Rn. *RanGu*. Régularise la circulation de l'énergie essentielle.

5 Rn *ShuiGan*. Point *Xi*. Débloque la circulation de l'énergie dans le méridien et facilite les fonctions du *ChongMai* et du *RenMai*.

Certains préconisent le

13 Rn *QiXue* pour son action sur le *ChongMai*.

23 V. *ShenShu*. Aux moxas 9 fois.

Au cours de l'accouchement.

Dans les atonies musculaires de l'utérus, vérifiées par enregistrement monitoring.

Les pouls quantitatifs nous montrent une carence de Yin et de Yang. Il y a stagnation le mouvement *YangMing* d'expulsion ne peut se réaliser par blocage de la circulation énergétique.

Traitement

Le grand point est le 4 GI *HeGu*, qui sera traité soit manuellement soit avec une stimulation électrique.

On surveillera pendant le traitement soit les réactions de la parturiente, soit les enregistrements sur monitoring. En effet dès l'apparition de contractions plus importantes, on diminuera la stimulation jusqu'à l'arrêt complet en cas de dilatation complète, de rupture de la poche des eaux et de commencement de descente.

On peut associer à ce mouvement *YangMing*, une tonification du sang

6 Rte : *SanYin Jiao*.

67 V. *ZhiYin* qui est aussi indiqué dans les mauvaises positions fœtales.

La prise des pouls dans les accouchements peut avoir une indication mais il faut savoir éliminer l'influence de l'anxiété qui perturbe la répartition quantitative et associer les deux techniques (Qualitative et quantitative) pour apprécier les perturbations énergétiques.

Ces deux énergies, *TaiYin* et *YangMing*, commandent l'ensemble des phénomènes vitaux, Elles meuvent sans bouger.



D^r Paul Auguste LEPRON

✉ paul.lepron@wanadoo.fr

Président de L'A.M.A.C.31, rue Alquié. 03200 Vichy.

Tel : 04 70 31 59 95