

# LA FEMME, LE CYCLE, LE SANG.

Dr Claude Fontaine, Jean-Pierre Dartigues, Henri Yves Truong Tan Trung  
Société d'Acupuncture de Midi-Pyrénées

**Résumé :** A partir d'un traitement novateur de la stérilité féminine par la pharmacopée chinoise, les auteurs étudient la physiologie du cycle menstruel et proposent un traitement par acupuncture au long des quatre différentes phases du cycle afin d'augmenter les chances de grossesse de nos patientes.

Quatre formules sont proposées pour renforcer la physiologie naturelle du cycle féminin (1). Elles trouvent leur indication lorsque le cycle reste très perturbé, malgré un traitement bien conduit des pathologies diagnostiquées ou lorsque le cycle ne se manifeste plus.

Elles nous ont permis de repenser les phénomènes énergétiques qui surviennent au cours des 4 phases principales du cycle. Au cours du traitement des infertilités inexplicables, nous avons pu augmenter le taux de fécondation de nos patientes, et parfois d'aboutir à une grossesse.

Ces formules sont des bases, qui peuvent être modifiées en fonction du diagnostic individuel (bian zheng) (2,3) selon les principes de la MTC :

- Vide de rein
- Stagnation du Qi,
- Stagnation du sang (vide de sang selon Auteroche)
- Glaire & humidité
- Pathologie des trompes.

## **1) Phase folliculaire**

### **Formule 1 : du 5ème jour au 11ème jour : à la suite des règles :**

Phase oestrogénique, sécrétion de FSH,  
Phase de synthèse, construction, il s'agit de

- Régénérer l'endomètre.
- Favoriser (préparer ?) l'ovulation.
- Tonifier le qi, nourrir le sang (RP /E++++)
- Nourrir le Yin du Rein
- Nourrir DM & RM

### **Formule proposée :**

SHU DI HUANG	RX REHMANNIAE GLUTINOSAE CUIITE	10 G
SHOU WU	Rh POLYGONUM MULTIFLORUM	10 G
DANG GUI	Rx ANGELICA SINENSIS	10 G
BAI S HAO	Rx PAEONIA LACTIFLORA	10 G
GOU QI ZI	Fructus LYCIUM CHINENSE	10 G
TU SI ZI	Semen CUSCUTAE CHINENSIS	10 G
FU PEN ZI	RUBUS CHINGII	10 G
XIANG FU	Rhizoma CYPERUS ROTUNDUS	6 G

### **Analyse des plantes & commentaires.**

SHU DI HUANG : Nourrit le Jing du Rn, le Yin , le sang, Doux, Tiède.
HE SHOU WU : Nourrit le Sang du Foie et le Jing du Rn & du Foie. Astringent, Tiède
DANG GUI : Nourrit le sang et le fait circuler. Piquant et Tiède.
BAI SHAO : Nourrit le yin et le Sang du foie, antispasmodique. Amer, Froid --
GOU QI ZI : Nourrit le Yin du Rn et du Foie et le sang du Foie. Doux, Neutre
TU SI ZI Tonifie le Jing du Rn, Nourrit le Foie, Piquant doux , Neutre.
FU PEN ZI Tonifie le Jing du Rein, Astringente, Tonifie Foie et Rein, Doux, Tiède.
XIANG FU : Fait circuler le Qi du Foie, antispasmodique dans les douleurs des règles. ( <i>Shu Gan Li Qi</i> ) Chaude, piquante, disperse les amas, +++ en gynécologie et dans les seins..

Ces plantes nourrissent le sang, le yin, le *Jing* des reins.

(*Tu Si Zi* : Tonifie le *Jing* du rein. )

*Xiang Fu* : fait circuler le Qi à cause de la nature épaisse et collante des toniques qui peuvent faire stagner le Qi. Trop de plantes nourrissantes, collantes, indigestes, de par leur nature épaisse, nécessitent l'ajout d'une énergie mobilisante, assurée ici par un « circulant du Qi », surtout du Qi du Foie.

## Synthèse de la formule

Phase folliculaire, de croissance des follicules, et des ovocytes. Les règles sont terminées. L'endomètre se régénère. C'est une étape de synthèse, de fabrication.

L'essence et le sang utérin sont évacués. La mer du sang est en vide.

Il s'agit donc de nourrir le sang, essentiellement le sang du foie et le *Jing* de *Chongmai* et *Renmai*.

## En acupuncture :

Calquant notre action sur celle que nous dévoilent les principes de la phytothérapie, nous utilisons les principes suivants :

- Nourrir le sang : 6Rte *san yinjiao*,  
et surtout le sang du foie : 8F *ququan*, 17 V *ge shu* (moxas), 18 V *ganshu* (moxas)
- Renforcer la synthèse par le système Rate/ Estomac : 36 E *zusanli*, 3 Rte *taibai*
- Centrer l'action sur l'utérus : 8 F *ququan*
- Nourrir le Yin du Rein : V 2 3 *shenshu*, 3 Rn *taixi*,

## 2) Période pré ovulatoire, du 11ème jour au 14ème jour : Formule 2

Durant cette phase, il y a maturation des ovocytes, et prolifération de la muqueuse utérine. Le *Jing* de *Chongmai* et *Renmai* devient de plus en plus abondant.

Le Qi et le sang de l'utérus augmentent. Le Yin parvient à son acmé et engendre le Yang.

## Formule proposée :

<u>DANG GUI</u>	<u>Rx ANGELICAE SINENSIS</u>	<u>10 G</u>
<u>CHI SHAO</u>	<u>Rx PAEONIA VEITCHII</u>	<u>10 G</u>
<u>SHU DI</u>	<u>Rx REHMANIA CUIE</u>	<u>10 G</u>
<u>CHUAN XIONG</u>	<u>Rx LIGUSTICI CHUAN XIONG</u>	<u>3 G</u>
<u>GOU OI ZI</u>	<u>Fr LYCIUM CHINENSE</u>	<u>10 G</u>
<u>XIANG FU</u>	<u>Rh CYPERUS ROTUNDUS</u>	<u>10 G</u>
<u>DAN SHEN</u>	<u>Rx SALVIA MILTIORRHIZA</u>	<u>10 G</u>
<u>Y IMU CAO</u>	<u>Herba LEONURI</u>	<u>10 G</u>
<u>ZE LAN</u>	<u>LYCOPUS LUCIDUS</u>	<u>10 G</u>
<u>HONG HUA</u>	<u>Flos CARTHAMUS</u>	<u>10 G</u>
<u>TAO REN</u>	<u>AMANDE DE PECHE</u>	<u>6 G</u>

## Analyse des plantes

DANG GUI : Nourrit le sang et le fait circuler, Piquant et Tiède.
CHI SHAO : Vivifie & rafraîchît le sang. Amer, Frais ;
SHU DI HUANG : Nourrit le Jing du Rn, le Yin , le sang, Doux, Tiède.
CHUAN XIONG : Vivifie le sang et le pousse vers le haut, Chaud.
GOU QI ZI : Nourrit le sang & le Yin du foie, Tiède, Douce, Adaptée aux femmes.
XIANG FU : Fait circuler le Qi du Foie, Antispasmodique dans les douleurs des règles. ( <i>Shu Gan Li Qi</i> ) Chaude, piquante, disperse les amas, +++ en gynécologie, et dans les seins..
DAN SHEN : Fait circuler le sang, Rafraichit le sang. Elimine les stases de sang. Amer Frais.
YI MU CAO : « Herbe pour aider la mère ». Fait circuler le sang , R° douloureuses, et réduit les œdèmes.
ZE LAN : Vivifie le sang et améliore les règles. Piquant , Tiède.
HONG HUA : Fait circuler le sang, élimine les amas .Chaud
TAO REN : Fait circuler le sang, élimine les amas. Piquant et chaud

## Synthèse de la formule

--Renforce le Yuan Qi

--Vivifie le sang,

--Aide la transformation du Qi et du Sang dans le Bao Mai (vaisseau de l'utérus).

--Favorise le passage de l'ovule, l'ovulation.

La circulation du sang est ici beaucoup plus puissante que dans la première phase pour aider l'expulsion de l'ovule. C'est la première crise du cycle.

## En Acupuncture :

--Renforcer le Yuan Qi : en moxas 4 DM *mingmen*, 23 V *shenshu* , 4 RM *guanyuan*, points hors méridiens : *zigong, weibao*.

--Vivifier le sang : 10 Rte *xuehai*, 6 Rte *sanyinjiao*, 3 F *tai chong*...

--Aider la transformation du Qi et du sang dans le Bao Mai : 3 RM *zhongji* , 11 F *yinlian* ...

--Favoriser l'ovulation : 3 F *taichong, zigong, qimen*..

### **3 ) Du 15ème au 24ème jour : Phase post ovulatoire : Formule 3**

Phase lutéinique, progestéronique. On assiste à la formation du corps jaune, et à sa sécrétion. Le corps jaune prend le relais sécrétoire. L'endomètre se transforme, et se prépare aux règles et à leur évacuation.

XIAN LING PI	Herba EPIMEDII GRANDIFLORUM	Chaude	Tonifie le Jing du Rn	10 G
ROU CONG RONG	Herba CISTANCHES DESERTICOLA	Chaude	Tonifie le Jing du Rn	10 G
BU GU ZHI	Fructus PSORALEA CORYLIFOLIA	Chaude	Tonifie le Jing du Rn	10 G
TU SI ZI	Semen CUSCUTA SINENSIS	Neutre	Tonifie le Jing du Rn	10 G
XU DUAN	Radix DIPSACUS ASPER	Chaude+	Tonique du Rn	10 G
DANG GUI	Rx ANGELICA SINENSIS	Frd-	Tonifie le sang	10 G
BAI SHAO	Rx PAEONIA LACTIFLORA	Frd	Tonifie le sang	10 G
SHAN YAO	Rh DIOSCOREA OPPOSITA	Ntre	Tonique du QI	10 G
HAN LIAN CAO	Herba ECLIPTA	Frd	Tonifie Rn & Foie	10 G
DAN SHEN	Rx SALVIAE MILTIORRHIZAE	Frd	Circulant du sang	6 G
XIANG FU	Rh CYPERI ROTUNDUS	Chd	Circulant du Qi	10 G

### **Analyse des plantes**

XIAN LING : Tonifie le <i>Jing</i> du Rn. Tonifie le Yin & le Yang , Chaude
ROU CONG RONG : Tonifie le <i>Jing</i> du Rn. C Chaude
BU GU ZHI : Tonifie le Yang du Rn. astringent, amer, très chaud.
TU SI ZI : Tonifie le <i>Jing</i> du Rn et le Qi du Rn. Doux, Piquant . Neutre.
XU DUAN : Tonifie le Rein. Evite les fausses couches. Nourrit le Foie & le Rn Amer Chaud.
DANG GUI : Tonique du sang ; Nourrit le sang et le fait circuler, Doux, acide, Chaud
BAI SHAO : Tonique du sang du foie. Harmonise le Foie. Amer Froid
SHANYAO : Tonique du Qi de Rte, Rn, tonifie les Liquides organiques. Doux Neutre
HAN LIAN CAO : Nourrit Rn & Foie. Rafraichit le sang .Hémostatique.
DAN SHEN : Fait circuler le sang, Rafraichit le sang. Elimine les stases de sang. Amer Frais.
XIANG FU : Fait circuler le Qi du Foie, Antispasmodique dans les douleurs des règles. ( <i>Shu Gan Li Qi</i> ) Chaude, piquante, disperse les amas, +++ en gynécologie, et dans les seins en particulier.

Toutes les plantes qui tonifient le *Jing* du Rein sont de nature chaude.

La plupart de ces plantes pénètrent les méridiens curieux.

(L'ensemble tonifie le *Jing* du rein, le Yang du rein, le sang, et font circuler le Qi et le sang.) supprimer cette phrase en redondance avec la suivante

### **Synthèse de la formule :**

Tonifie le Yin et le *Jing*.

Réchauffe le Yang, et aide la croissance du Yang.

En effet, physiologiquement, il s'agit, à l'état normal d'une phase ou cliniquement s'observe une montée du Yang avec élévation thermique. La progestérone étant globalement « Yanguisante » et les oestrogènes plutôt « Yinisants ». Pour aider cette phase du cycle, il faudra donc tonifier le rein, renforcer le yang et le réchauffer.

En pathologie, lorsque ce phénomène prend davantage d'ampleur, les signes d'excès de yang se manifestent par les bouffées de chaleur, un gonflement, des seins, une montée du yang du foie, des céphalées, des migraines, de l'acné,....que l'on peut analyser comme des dégagements de chaleur dans le Yang Ming, ou de vent du Foie.

### **En acupuncture**

Tonifier le Jing : 4 RM *guanyuan*, 13 Rn *qi xue*, V 52 *Zhishi* , 8 Rn *jiaoxin* ,

Tonifier le Qi du rein : 23 V *shenshu* , 3 Rn *taixi*

Réchauffer le Yang : Moxas sur 7 Rn *fuliu*, 4 VG *mingmen*

Réchauffer l'utérus : 3 RM, 4 RM et 37 E (nourrissent l'utérus et font descendre le Yang ).

## **4) Phase prémenstruelle du 25ème au 28ème jour.**

DAN GUI	Rx ANGELICAE SINENSIS	Chaude	Tonique & C° du sang	10 G
CHI SHAO YAO	Rx PAEONIAE RUBRAE	Froide	Circulant du sang	10 G

CHUAN XIONG	Rx LIGUSTICI CHUAN XIONG	Chaude	Circulant du sang	3 G
XIANG FU	Rh CYPERI ROTUNDI	Chaude	Circulant du QI	10 G
HONG HUA	FLOS CARTHAMI	Chaude	Circulant du sang	10 G
YI MU CAO	HERBA LEONURI	Froide	Circulant du sang	10 G

### **Analyse des plantes**

Toutes ces plantes font circuler le sang  
Toutes ces plantes sont de nature chaude .

YI MU CAO : « Herbe pour aider la mère ». Fait circuler le sang , R° douloureuses, traite les oedèmes.

### **Synthèse**

Le Yang est à son acmé, et pousse le sang.  
Le Yang engendre le Yin.  
Vivifier le sang, Disperser les stases de sang. Régulariser les règles.

### **En acupuncture**

6Rte *san yin jiao*, 10 Rte *xue hai*, 17 V *ge shu*

## **Conclusion**

Ces formules sont des bases, et demandent à être modifiées selon les principes de la MTC et du *Jia Jian*. Elles ne doivent pas être appliquées systématiquement, sans tenir compte de la situation particulière et individuelle. Elles nous ont permis de mieux comprendre la physiologie du cycle féminin, de l'amplifier lorsqu'elle se montrait déficiente. D'aider nombre de femmes en souffrance d'infertilité.

Elles sont appliquées pendant deux cycles consécutifs.  
A la fin de la troisième formule, on attend le retour des règles, ou l'avènement d'une grossesse. Dans ce cas, une autre formule est conseillée, qui aide la nidation.

Elles ne nous ont pas permis d'éviter de parler avec nos patientes :

- De la pathologie organique, et du parcours de soins,
- De leur histoire personnelle, et familiale,
- Du projet parental, voire familial,
- De leur couple, de son « roman fondateur »
- De leur sexualité, et de « l'abstinence contrôlée »,
- De leur désir de procréation, et du « vouloir obsédant » qui use le rein et la rate,
- De la représentation qu'elles se font « du palais de l'enfant » et de la nécessité de l'appivoiser.

## **Bibliographie :**

1. Séminaire de Pharmacopée Chinoise en Gynécologie, Société d'Acupuncture de Midi-Pyrénées ,1992.
2. Auteroche et Navailh, Acupuncture en Gynécologie et Obstétrique, Paris :Maloine 1986.
3. Giovanni Maciocia, Gynécologie Obstétrique en Médecine Chinoise Bruxelles :SATAS 2001.