

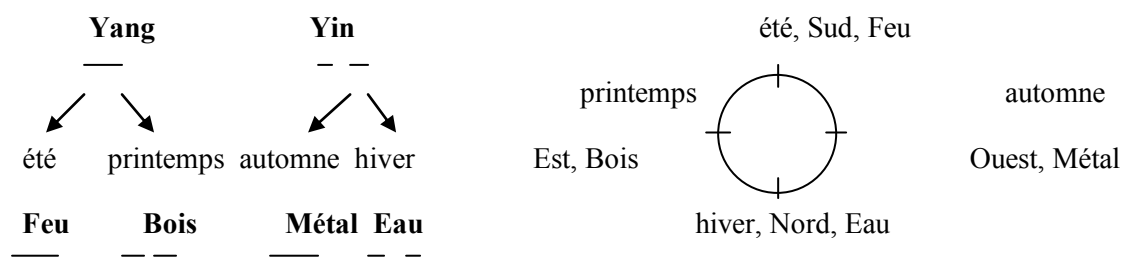
Huit pathologies du mouvement traitées par acupuncture selon le *Yijing*

Le *Yijing* décrit les différents phénomènes, événements ou situations dans l'univers ou dans les microcosmes au moyen de 64 hexagrammes. Chaque hexagramme est composé de 2 trigrammes, un inférieur et un supérieur. Le trigramme en bas décrit par rapport à l'ensemble le *yin*, la Terre, le bas, la base, le tronc, l'hôte, l'intérieur, l'arrière, la droite ; le trigramme en haut décrit le *yang*, le Ciel, le haut, les branches, l'invité, l'extérieur, le devant, la gauche. Comme il y a 8 trigrammes, cela donne 64 combinaisons possibles pour décrire le monde.

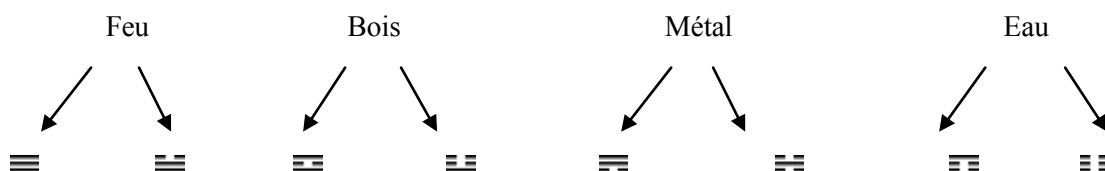
Quand le Dao crée la manifestation, l'unité se différencie d'abord en 2 monogrammes, yin et yang :



Puis chaque monogramme se différencie en deux bigrammes :



Puis chaque bigramme se différencie en deux trigrammes :



Feu yang	Feu yin	Bois yang	Bois yin	Métal yang	Métal yin	Eau yang	Eau yin
21/06, S	06/05, SE	21/03, E	04/02, NE	07/08, SO	23/09, O	07/11, NO	22/12, N
Ciel Créateur	Joyeux Lac Serein	Soleil Lumière	Tonnerre Eveilleur	Doux Vent Pénétrant	Pluie Eau Insondable	Montagne Immobilisation	Terre Réceptif
IG, TR <i>dumai</i>	CO, MC <i>yangqiao mai</i>	VB <i>daimai</i>	FO <i>yangwei mai</i>	GI <i>yinwei mai</i>	PO <i>chong mai</i>	VE <i>yingqiao mai</i>	RE <i>renmai</i>

Quand les 8 trigrammes sont placés sur un cercle, on voit que ceux qui se trouvent diamétralement opposés sur le cercle sont aussi opposés et complémentaires par les traits :



Ainsi les trigrammes forment 4 couples opposés et complémentaires :

Ciel, créateur, gouverneur, dominant	☰	☷	Terre, réceptif, se laisse faire
Tonnerre, ébranlement, mouvement	☳	☴	Doux, vent, pénétration lente
Feu, soleil, ce qui s'attache, amoureux	☲	☵	Eau, pluie, insondable, peine
Joyeux, serein, extraverti, échange	☱	☶	Immobilisation, montagne, têtue

Parmi les huit trigrammes, c'est l'Eveilleur, l'ébranlement sous le tonnerre qui désigne le mouvement, la mise en route sous l'effet de la peur. C'est le démarrage de l'année au début du printemps au Nouvel An chinois, le démarrage de la circulation du qi dans les 12 Méridiens au PO1. Les huit hexagrammes avec ce trigramme placé en bas désignent tous fondamentalement le mouvement, mais chacun exprime un aspect et même une pathologie différents selon le trigramme placé en haut.

Aspect ou pathologie *yang* du mouvement :



Créateur, domine le mouvement,
tendu, contracté, hypertonique
FO (Bois *yin*) 2 à gauche (Feu à g)



Eveilleur redouble le mouvement,
excité, émotif, angoissé, tremble,

Aspect ou pathologie *yin* du mouvement :



Réceptif se laisse aller, passif, fatigué,
hypotonique, paralysie flasque
FO (Bois *yin*) 8 à droite (Eau à d)



Doux, vent, pénétrant, raisonnable,
retenue de mouvements spontanés,

tics, jambes sans repos
FO (Bois *yin*) 1 à d (Bois à d)



Feu, ce qui s'attache, amoureux,
pathologie du Feu, arthrite,
tendinite
FO (Bois *yin*) 1 à g (Bois à g)

pathologie du vent et de coordination
FO (Bois *yin*) 4 à g (Métal à g)



Eau, pluie, insondable, peine, danger,
souffrant, dépressif, douleurs,
arthrose par humidité et froid
FO (Bois *yin*) 4 à d (Métal à d)



Joyeux, serein, échange, extraverti,
extraverti, bon vivant, pathologie
métabolique et d'excès
FO (Bois *yin*) 2 à d (Feu à d)



Immobilisation, arrêt, montagne,
introverti, orgueilleux, têtue,
mouvement freiné
FO (Bois *yin*) 8 à g (Eau à g)

Exemples de traitement :

Contractures chez un Créateur dominant et tendu : FO2 à gauche dispersion, puis FO8 à droite tonification. On peut aussi traiter par les Méridiens Merveilleux : TR5 (*yangweimai*) à droite et IG3 (*dumai*) à gauche disperser, puis TR5 à droite et PO7 (*renmai*) à gauche tonification.

Arthrose par froid et humidité chez un déprimé avec douleurs : FO4 à droite dispersion, puis FO1 à gauche tonification. Egalement TR5 (*yangweimai*) à droite et RA4 (*chongmai*) à gauche dispersion, puis TR5 à droite et VB41 (*daimai*) à gauche tonification.

Dans cette méthode de soin de huit pathologies du mouvement, on tient compte aussi des huit archétypes du plan émotionnel. Les meilleurs résultats sont obtenus quand les symptômes physiques et l'archétype psychique sont symbolisés par le même trigramme supérieur.



D^r Henning Strøm
104 boulevard de la Plage, 33120 Arcachon
☎ 05 56 83 67 82 📠 05 56 54 93 65
✉ hen.strom@orange.fr