

De Sang à cinquante chez la femme

Dr Augusta Guiraud-Sobral

La femme étant Yin et sa physiologie intimement liée au sang, les pathologies liées aux vides ou stagnation de sang peuvent se manifester dès l'âge des premières règles, vers 14 ans.

A 2x7= 14 ans selon le chapitre I du Nei King Su Wen :
« *Le Ren Mai se perméabilise, le Chong Mai s'est pleinement développé, les menstrues arrivent régulièrement et permettent un état de fécondité.* ».

C'est alors qui peuvent apparaître les premiers signes de **vide de sang** avec des aménorrhées primaires ou des règles peu abondantes et cycles longs.

Ce sont souvent des jeunes filles au teint pâle, avec des manifestations d'insomnie, palpitations, sensations vertigineuses parfois même des malaises, et des céphalées fréquentes du vertex.

Le traitement consiste à tonifier le sang.

Les points les plus appropriés me semblent alors :

20V point shu de la Rate

23V point shu du Rein

17V qui agit dans les troubles du sang et les anémies

18V point Shu du Foie

L'association 7P et 6Rn qui va palier à ce vide de sang en nourrissant le Yin et les liquides organiques

4VC qui va tonifier le Yin pelvien en association avec le 13Rn qui lui va le mettre en mouvement

Le 36 E et 6RP pour nourrir le yin de l'estomac et tonifier le Qi et le sang

8F point de tonification du Foie qui va favoriser l'ouverture de ces jeunes filles souvent timides, vers les autres et aussi calmer leurs dysménorrhées très fréquentes.

Pour certaines jeunes filles soucieuses de leur apparence et de leur poids, ce vide de sang du à une faiblesse de l'Estomac et de la Rate, peut engendrer un **vide de sang du Cœur** avec atteinte du Shen, et nous sommes alors dans un tableau d'aménorrhée des anorexiques.

Dans le rapport secret de la chambre de l'orchidée est dit :

« *Quand chez une femme la Rate et l'Estomac sont insuffisants depuis longtemps, le Qi et le Sang sont en vide et les menstruations s'arrêtent.* » [1]

Nous devons alors agir aussi sur le Shen , et pour cela les points qui me paraissent le plus indiqués sont :

7C qui va calmer l'esprit et « mettre les pieds sur terre » à ces jeunes femmes

7MC qui calme le cœur et l'esprit mais qui va aussi traiter l'estomac

44V point Ben Shen du Cœur

14VC porte du Shen et point d'impulsion vitale

15VC point qui contrôle la source de l'expression de l'être dans le monde extérieur au niveau des apparences.

Dans les stases de sang :

Nous avons des femmes avec des douleurs intenses dans le ventre avant ou pendant les règles, qui sont souvent de sang foncé avec des caillots, agitation et migraines cataméniales fréquentes. Tous ces troubles s'améliorent ou disparaissent avec les règles.

La langue est pourpre et le pouls en corde.

Traitement :

3F pour faire circuler le sang et le Qi

6VC qui calme les douleurs pelviennes

34VB disperse les stagnations du Foie

10RP qui agit dans les dysménorrhées avec le 17V qui va débloquent la stase de sang

6RP qui tonifie et mobilise le sang

L'association 8RP et 29 E qui règlent les congestions utérines

4RP à droite et 6MC à gauche pour traiter Chong Mai si besoin

En cas de migraines cataméniales les points locaux :

17VB surtout si accompagnées de vomissements

20VG rafraîchit le cerveau et calme l'esprit

Dans les vides de sang du Foie :

Ce sont des femmes avec tendance dépressive avant les règles, seins gonflés et douloureux, ballonnements abdominaux, troubles du sommeil et de la mémoire et fatigués.

Le teint est pâle et les règles peu abondantes.

La langue est pâle sur les bords

Le pouls est fin et parfois en corde à gauche.

Traitement :

4VC harmonise et fait circuler Chong Mai et Ren Mai, harmonise sang et énergie

20V et 18V points shu de la rate et du foie

8F point de tonification du foie

6MC en association avec le 36 E pour tonifier et harmoniser la rate

7P couplé au 6Rn pour les tensions mammaires

3x7=21ans toujours selon le chapitre I du Nei King Su Wen :

« Le Qi du Rein est étale avec le développement des dernières dents »

4x7=28 ans

« Les muscles, les os, sont consolidés, la chevelure atteint sa plus grande longueur et le corps sa pleine vigueur »

Le Qi du Rein est en plénitude, le corps en pleine vigueur, c'est alors que la femme réunit les conditions optimales de procréation.

Les vides de sang pendant la grossesse :

Premier trimestre :

En tout début de grossesse une **asthénie** profonde avec des douleurs abdominales améliorées par la pression, malaises avec vision brouillée et insomnies chez une femme avec des antécédents de règles peu abondantes peut nous faire penser à un vide de sang qu'il faut vite régler si on ne veut pas que ça évolue vers une fausse couche ou grossesse arrêtée.

La langue est normale ou pâle et le pouls fin.

Traitement :

8F point de tonification du foie

20V point shu de la rate

17V qui agit dans les troubles du sang et les anémies et 18V point shu du foie

Si vide de sang à la fin du premier trimestre il peut y avoir une **MAP** (menace d'accouchement prématuré) avec des métrorragies peu abondantes de sang pâle et asthénie profonde avec palpitations.

Le teint et la langue sont pâles et le pouls fin ou vide.

Traitement :

12VC point Mo de l'estomac va harmoniser le TR moyen et apaiser le souci. Couplé au 6MC qui harmonise et renforce le cœur et la rate, calme l'esprit.

20V, 17V et 18V pour les raisons déjà indiquées

Pour les femmes particulièrement asthéniques :

14VG point de réunion de toutes les énergies Yang avec le 15V assentiment du cœur

9 Rn pour maintenir la grossesse

1RP pour arrêter les saignements

Si **FCS à répétition** avec le tableau décrit ci-dessus mais avec insomnie, cheveux et peau sèche et dépression :

3C qui agit sur la perte de vitalité et la dépression

7C calme l'esprit et fait baisser le yang si contractions

6Rn point clé du Yin Qiao Mai va agir sur les troubles du sommeil

62V point clé du Yang Qiao Mai va éclaircir l'esprit et enraciner à la terre

20VG rafraîchit le cerveau et calme l'esprit

8 F qui va tonifier le F et nourrir la muqueuse utérine

Parmi les troubles liés au sang on trouve aussi la **constipation** de la femme enceinte. C'est une constipation avec des selles sèches et difficiles à expulser, chez une femme au teint pâle, fatiguée, dépressive avec des sensations vertigineuses et vision brouillée.

La langue est pâle et le pouls fin ou rugueux

Traitement :

8F et 10 RP pour les raisons déjà décrites plus haut

11GI qui va équilibrer l'énergie et le sang et agir sur la constipation

25V point Shu de GI

Les **hémorroïdes** par stase de sang avec des hémorroïdes volumineuses et inflammatoires avec douleur et prurit intense.

La langue est rouge et le pouls rapide et en corde.

Traitement :

17V et 10RP pour rafraîchir le sang

57V pour les hémorroïdes inflammatoires avec prurit intense

58V pour les hémorroïdes avec des saignements abondants

40V pour les hémorroïdes très douloureuses

11GI pour favoriser les selles et rafraîchir le sang

3F en suites de couches rafraîchit le sang

Au deuxième trimestre :

Le vide de sang peut se manifester par un **RCIU** (retard de croissance intra utérin).

Si vide de Qi et de Sang : ralentissement de la croissance fœtale avec sensations vertigineuses, vision brouillée et asthénie avec langue pâle et mince, pouls faible et fin.

Tonifier le Rein : 23V

Tonifier la Rate : 20V

8F et 18V nourrissent le sang,

17V tonifie le sang,

19V point shu de la vésicule biliaire, « juge qui décide et commande »,

12VC tonifie l'Estomac,

6MC agit sur Yin Wei Mai (Chong Mai),

6Rn agit sur yin Qiao Mai (Ren Mai),

30E associé au 9 Rn zubin,

41VB harmonise l'énergie dans l'utérus et les échanges haut/bas, point clé du Dai Mai.

12RP pour améliorer le Yin nutritif

Si vide de yang de la Rate et du Rein : RCIU vers le 5^{ème} ou 6^{ème} mois avec perte de l'appétit, asthénie, selles molles, acouphènes et lombalgies.

Avec langue pâle et pouls faible et profond :

Tonifier la RP : 20V et 3RP

Tonifier le Rein : 23V et 3Rn

9Rn harmonise tous les yin du corps

30E associé au 9Rn

4RP point luo qui réunit la Rate et l'Estomac. C'est aussi le point d'ouverture du Chong Mai et son rapport avec les trois étages du TR à travers du Cœur au TR supérieur, de l'Estomac au TR moyen et le Rein et l'utérus au TR inférieur.

25 E régule la montée et la descente du Qi,

9VC séparation de l'eau, régule le Qi et harmonise le système urinaire

44E gouverne le mouvement yang vers le yin et règle les symptômes yin de l'utérus

C'est aussi au deuxième trimestre qu'on voit apparaître la **maladie gravidique** avec dans un premier stade parfois sans avoir encore de HTA mais pâleur, asthénie, sensation vertigineuse, insomnie et palpitations, fourmillements et crampes dans les membres inférieurs la nuit. Albuminurie.

Avec ou sans RCIU

La langue est pâle et le pouls fin ce qui nous évoque un vide de sang.

Traitement :

43V pour traiter l'anémie

20V et 8F déjà cités

12VC tonifie l'estomac

7 Rn pour tonifier le Rn, prévenir l'HTA et agir sur les oedèmes débutants

2V pour traiter l'albuminurie

Dans le troisième trimestre de la grossesse :

Les vides de sang du troisième trimestre consécutifs pour la plupart à des vides de qi de la Rate peut donner des **vertiges et engourdissements**, sécheresse de la peau avec démangeaisons si les répercussions sont plutôt sur le Foie.

Si les répercussions sont surtout sur le cœur, alors la femme a plutôt des troubles anxieux, tendance dépressive, **insomnie**, mauvaise mémoire et apathie.

Dans les deux cas la langue et les lèvres sont pâles et sèches, le teint cireux et le pouls rugueux et fin.

Traitement :

12VC pour tonifier la Rate

20V et 8F déjà cités (si atteinte du Foie)

20V et 15V point shu du Cœur (si atteinte du Cœur)

7C renforce le Qi du Cœur et calme l'esprit

6MC qui renforce la Rate et le Cœur et calme l'esprit

Au moment de l'accouchement le vide de sang va donner un **travail long** par manque de contractions ou contractions faibles qui ne dilatent pas le col et n'agissent pas sur la présentation. Souvent les femmes sont fatiguées pâles et apathiques voir absentes.

La langue est pâle le pouls faible et profond.

Il faut alors dynamiser le travail.

Traitement :

20V et 23V pour tonifier la rate et le Rein

7C pour apaiser le cœur et ramener la femme « sur terre »

36 E pour tonifier le Qi

Dans un deuxième temps :

4VC et 6RP pour relancer le travail

67V pour aider la présentation

et 3F une fois les contractions installées pour aider à la dilatation du col

S'il y a stagnation de Qi et de sang, la femme est agitée, le travail ne progresse pas malgré l'intensité des contractions. Les contractions sont très douloureuses et souvent accompagnées de douleurs lombaires mal supportées. Le col est spasmodique, voire parfois cerclé.

La langue est rouge et les pouls tendus, en corde.

Pour débloquent le travail :

4GI et 6RP

34VB pour « lâcher le col »

LIAO pour débloquent la ceinture pelvienne et apaiser les douleurs lombaires

41VB si la tête reste haute et il y a un « Ni » de l'estomac avec vomissements

7C pour apaiser l'esprit.

Les stases de sang avec vide de Qi en fin de travail peuvent aussi donner des **retentions placentaires**.

Très souvent le 6RP à lui seul peut régler ce problème.

Pour les femmes trop épuisées on peut ajouter un 36 E et chauffer au briquet ou au

moxas

Dans les suites de couches immédiates :

Les vides de Sang par saignement excessif à l'accouchement vont se manifester par une **asthénie**, anxiété, insomnie, pleurs, sentiment de culpabilité, perte de la libido, troubles de mémoire et palpitations.

La langue est pâle et mince.

Le pouls rugueux et faibles du côté gauche(surtout Cœur et Rein).

Traitement :

5C et 15V tonifient le Qi du Cœur

7C 14VC et 15VC nourrissent le Cœur et calment l'esprit

20VG calme l'esprit

8F nourrit le sang du Foie

4VC en moxas nourrit le Sang et renforce l'utérus

36 E et 6RP nourrissent le Sang

Les **tranchées utérines** excessives, intenses, améliorées par la pression et après les repas, avec sensation vertigineuse, constipation et grande fatigue.

La langue pâle et mince et le pouls rugueux sont aussi un signe de vide de sang dans le post-partum.

Traitement :

6VC Qui tonifie le Qi et va lever la stagnation du Qi abdominal.

4VC pour renforcer l'utérus et nourrir le sang

36 E et 6RP pour tonifier le qi et le Sang

L'allaitement aussi se fait ressentir quand il y a un vide de sang suite à l'accouchement et se manifeste par une **hypogalactie**.

Les seins sont mous, la montée laiteuse se fait attendre.

Traitement :

36 E et 6RP pour les raisons déjà citées

41VB pour favoriser la circulation haut bas

20V et 23V points shu de la Rate et du Rein

17VC qui va nourrir le sein et faire sortir le lait

12 E qui va aussi agir sur le sein et l'évacuation du lait

11G qui régit toutes les sécrétions et favorise la lactation

Dépression du post-partum :

A l'accouchement l'utérus s'est vidé et l'axe Shao Yin est resté en vide de sang ou de Yin, certainement sur un vide déjà pré existant ou un accouchement trop long et pénible et ou une hémorragie ou des saignements trop abondants et prolongés.

Parfois ce changement d'état de femme enceinte à cet état de « vide » ou de femme à mère est une étape difficile à franchir amène une tristesse et désespoir et le 14F (Qi men- porte de (l'espérance, de l'échéance,) qui régit la fin de tous les mouvements Yin, peut bien aider ces femmes à repartir dans une nouvelle vie.

Alors elles manifestent un regard sans éclat, une anxiété, une insomnie, des pleurs « pour rien », des troubles de la mémoire, palpitations, troubles de la libido et une asthénie avec une langue pâle et mince et un pouls rugueux et faible à la barrière et au pouce du coté gauche.

C'est un vide de sang du cœur.

Le 5C va harmoniser le Cœur et le Shen et communiquer avec le Ren Mai. Calme l'esprit et fortifie le cerveau, va favoriser l'ouverture à la communication et à l'expression du mal-être. Aide aussi à établir la communication mère/enfant.

15V point shu du cœur, va « retenir dans le creux » l'énergie circulante, régulariser et tonifier le cœur, élargir et décontracter la poitrine. Calme l'esprit et tonifie le cerveau.

20 VG point de la mer des Moelles, restaure le yang, clarifie et tonifie le cerveau et rétabli les troubles de la mémoire.

8F nourrit et tonifie le sang

4VC harmonise Chong Mai et Ren Mai, tonifie le souffle originel Yuanqi, récupère le Yang et harmonise le sang.

36 E favorise la montée du yang et renforce l'énergie. Traite les vides de Qi et de Sang, contrôle la mer des céréales.

43V dans les cas d'anémie importante va relancer la fabrication de globules rouges et atténuer très vite l'asthénie et le découragement qui sont souvent la cause d'une mauvaise estime de soi.

6RP tonifie la Rate et l'Estomac, harmonise le souffle et le sang, calme le Shen, nourrit le Yin et lève les stagnations de sang. Aide aussi à la cicatrisation du périnée et donc les problèmes de libido

5x7=35

« Le vaisseau Yang Ming dépérit, le visage commence à se faner, les cheveux vont tomber. »

6x7=42 ans

« Les trois vaisseaux Yang dépérissent dans le haut du corps, toute la face se dessèche et les cheveux blanchissent »

Les textes annoncent que ce n'est plus l'âge de la procréation ! Cependant dans notre société c'est le « moment » que beaucoup de femmes ont décidé de le faire.

Alors le Qi du rein est déjà trop faible pour la procréation mais aussi dans les cas des femmes fatiguées anémiées avec des règles abondantes ou femmes avec des antécédents d'anorexie avec un pouls à la barrière droite faible, on peut supposer qu'elles ont un vide de Rate et un vide de Sang.

Traitement

20V, point Shu de la Rate associé au 12VC qui va harmoniser le réchauffeur moyen et optimiser la récupération de l'énergie

6 RP qui régit le sang, associé au 4GI qui lui régit l'énergie

Et un 23V si vide de Qi du rein associé

7x7=49 ans

« Le Ren Mai est flasque, le Chong Mai atrophié, le Tian Gui épuisé, les voies souterraines coupées et l'infécondité résulte de cet épuisement du corps »

C'est le moment de la **ménopause** !

Il n'y a plus de vides de sang !

Mais il peut y avoir des stases du sang avec le cortège de signes cliniques que l'accompagnent :

Bouffées de chaleur, insomnie, agitation mentale, hypertension artérielle et ballonnements avec douleurs abdominales.

Traitement :

4RP à droite et 6MC à gauche pour traiter Chong Mai la Mer du Sang

14Rn qui vivifie le sang et élimine les stases

10RP et 17V qui rafraîchissent le sang

4VC pour tonifier l'utérus

3F pour éliminer les stases et vivifier le sang

7MC élimine la chaleur et disperse le vent. Calme le Cœur et l'esprit. Agit sur l'insomnie.

On peut voir à quel point la vie de la femme est liée au sang !

Le sang ponctue et marque toute la vie génitale et la faculté procréatrice de la femme !

Alors merci de votre attention et bon sang !

Bibliographie :

- 1- [1] Maciocia G. Gynécologie et obstétrique en médecine chinoise. Ed. Satas 2001 pag 283
- 2- Maciocia G. Les principes fondamentaux de la médecine chinoise. Ed. Satas 1992
- 3- Kespi JM. Acupuncture Ed. La Tisserande 2000
- 4- Eyssalet JM Le secret de la maison des ancêtres Ed. Guy Trédaniel 1990
- 5- Guiraud-Sobral A. RCIU et acupuncture Acupuncture et moxibustion. vol7 n°3 pag 203
- 6- Lade A Images et fonctions des points d'acupuncture Ed. Satas 1994
- 7- Punctologie générale AGMA Ed ; Gutenberg 2003
- 8- Philippe Laurent. L'esprit des points. Ed. You Feng 2004