

*Dr Denis Colin*

## **Principe de manipulation des aiguilles dans les textes classiques : réalités cliniques.**

**Mots clés : manipulation des aiguilles, tonification, dispersion, De Qi, inspir, expir**

**Résumé :** Dès le Nei Jing, les textes classiques de l'acupuncture présentent dans de nombreux chapitres des méthodes de tonifications et de dispersions. Notre formation en acupuncture nous apprend que le fondement de la Médecine Chinoise se tient dans l'art de comprendre et de corriger les perturbations du Qi au sens large.

Or agir sur le Qi avec l'aiguille c'est manipuler l'aiguille. Les textes expriment parfois des contradictions, qui ne sont en fait qu'apparentes comme toujours en Médecine Chinoise. Cette partie technique de l'acupuncture peut s'avérer délicate, et a pu être négligée dans la pratique, mais dans mon expérience personnelle elle me semble vraiment intéressante pour les patients.

Des questions se posent alors :

Sans manipulations suis-je ou non aussi efficace qu'avec ?

Si je manipule que se passe-t-il ?

Quelle est la différence entre une tonification et une dispersion ?

Y a-t-il des techniques utiles systématiquement, y a-t-il un éventail de techniques particulières?

Les textes ont les réponses et les explications ne sont pas si ardues...

L'objet de cette présentation sera d'essayer de répondre à toutes ces interrogations directement ou indirectement en décryptant les textes.

Dr Denis Colin

10, rue Freycinet

17116 PARIS

☎ : 01 40 70 15 16

✉ : drdcolin@wanadoo.fr