

# LE SANG ET LA FEMME

## INTRODUCTION

Le sang domine la physiologie de la femme et rythme les étapes importantes de sa vie (apparition des règles à la puberté - perte de sang lors de la première relation sexuelle - arrêt des règles pendant la grossesse - perte de sang à l'accouchement - arrêt des règles à la ménopause).

Le sang par son lien avec l'esprit, SHEN, va être déterminant également dans la psychologie, la sexualité et la fertilité d'une femme.

Il me paraît important de souligner tout d'abord que dans le corps de la femme, il y a une prédominance naturelle du YIN et des mouvements du QI de type YIN. L'organisation interne des mouvements de la vie chez la femme est davantage marquée par un mouvement d'intériorisation, de descente, de concentration, de rassemblement. L'exemple le plus caractéristique est donné par le sang de la femme qui se concentre dans l'utérus, dans le réchauffeur inférieur.

## I - SU WEN

Si l'on aborde l'aspect du sang chez la femme, il est essentiel de citer le chapitre 1, la 2<sup>e</sup> partie du SU WEN qui concerne la question de la transmission de la vie et de la fertilité. D'après ce texte, il y a une loi naturelle définissant le début et la fin de la possibilité d'avoir des enfants. Cette loi naturelle s'élabore chez la femme par période de 7 ans et chez l'homme par période de 8 ans.

1 - chez la femme à 7 ans, le QI des reins monte en puissance, les dents se renouvellent et les cheveux poussent. Petit à petit, la connexion avec le cœur se fait et la conscience se construit.

2 - à 14 ans ( 2 x 7), le TIAN GUI entre en action, la circulation est forte dans vaisseau-conception et CHONG MO est florissant. Ces 2 méridiens commandent l'énergie et le sang et concentre leur activité sur l'appareil génital qui à cet âge arrive à maturité. Les règles viennent à intervalle régulier et la jeune fille peut procréer. TIAN représente le ciel dans sa partie YANG et appartient à un ordre naturel. GUI représente le YIN du YIN. Le YIN de l'hiver, le YIN du Nord, la profondeur, le YIN de l'eau et de la terre. TIAN GUI est donc une double expression du ciel et de la terre, du YIN et du YANG. Son effet est l'apparition dans le corps de la jeune fille du sang et de la fertilité. Cette force de procréation qui se matérialise sous forme de menstrues et qui se répand, est

objet de terreurs parce qu'ambiguës bonnes ou mauvaises. Le sang menstruel est lié à l'absence de procréation et à la non construction de la vie. Or le sang est véhicule de la vie et breuvage d'immortalité. Pendant le flux menstruel, la femme est donc considérée comme chargée d'un pouvoir négatif et dangereux qui peut étendre son action sur les hommes, les animaux, les plantes, etc. Elle est porteuse d'une énergie mystérieuse qu'il faut canaliser par des tabous comme isolement du groupe par exemple. De plus, le sang menstruel est mis en rapport avec la lune qui catalyse tous les rituels magiques.

3 - à 3 x 7 (21 ans), le QI des reins est florissant, les dents de sagesse poussent

4 - à 4 x 7 ans (28 ans), les muscles et les os sont fermes, la forme corporelle de la jeune fille s'affirme, le corps devient fort et puissant.

5 - à 5 x 7 ans (35 ans), la circulation dans YANG MING diminue, le visage se ride, les cheveux commencent à tomber car le sang devient de mauvaise qualité.

6 - à 6 x 7 ans (42 ans), les 3 méridiens YANG diminuent, toute la face se ride, les cheveux commencent à blanchir.

7 - à 7 X 7 ans (49 ans), REN MO est vide, CHONG MO décline progressivement. Ces 2 méridiens ne concentrent plus l'activité du corps sur la région pelvienne. Le vide de sang dans l'enveloppe pelvienne et le vide de YIN en bas, entraîne un échappement de YANG en haut avec des bouffées de chaleur physiologique, des troubles du sommeil et par l'obstruction des canaux de la terre. On a une disparition des règles et de la procréation. Si le passage à la ménopause est pathologique, on peut traiter par le 4 rein qui est le point de commande du LO longitudinale gouvernant le pelvis et par le 14 foie qui régit toutes les fins de YIN présentant des difficultés. Enfin le déclin global du YIN qui caractérise la ménopause, doit être traité par le point 7 Poumon.

## **II - BAO**

En gynécologie obstétrique, où la place du sang est centrale, nous nous intéressons à l'utérus. Le nom de l'utérus en chinois s'écrit BAO. Dans le caractère chinois à gauche, on trouve le radical de la chair, à droite l'image d'un embryon enveloppé par la matrice donc l'utérus c'est la protection et la nutrition d'une vie autre qui commence dans le corps de la femme.

On trouve également BAO dans l'expression XIN BAO LUO et qui signifie protections et connexions du cœur. L'utérus étant propre à la femme, a une

importance plus grande dans le YIN, la forme, la chair, ce qui est manifesté par la présence du radical de la chair, alors que les protections du cœur sont avant tout une fonction dont l'inscription dans une forme de chair est secondaire.

Tout en étant 2 fonctions bien distinctes, l'utérus et les protections du cœur ont certaines analogies. Les 2 jouent un rôle vis à vis du sang. Les protections du cœur pour en assurer l'écoulement régulier et en conserver la fraîcheur et l'utérus pour en assurer l'écoulement du corps de la mère à celui de l'enfant et en préserver le bon état. Le sang des protections du cœur nourrit et maintient la vie de l'être, le sang de l'utérus nourrit et donne vie à un autre être. L'un comme l'autre protège la vie, soit dans son expression personnelle et consciente, soit dans ses commencements et sa formation.

L'impulsion donnée à l'écoulement du sang dans tout le corps par les protections du cœur, permet aux circulations vitales (MAI) d'atteindre l'utérus et de le remplir. Il existe donc un lien étroit entre l'utérus et le cœur. Ce lien est signifié par BAO MAI.

Par ailleurs, l'utérus est lié à la puissance originelle de la vie dans la femme et aux essences originelles, c'est à dire aux reins. Sa capacité à assurer la continuité de la vie s'enracine dans les reins de la mère. Le lien entre les reins et l'utérus, est caractérisé par BAO LUO.

Le bon fonctionnement de l'utérus s'appuie sur celui de tous les organes puisque tous participent à la qualité du sang et à la régularité de sa distribution : le rein, le cœur, le foie et la rate.

2 points HUANG régulent l'équilibre Energie-Sang au niveau de l'enveloppe du cœur : le 43 V et de l'enveloppe de l'utérus pour le 53 V. Les points HUANG répondent à la nutrition de l'être par l'énergie et le sang.

Les 2 autres points HUANG gouvernent la nutrition de l'enfant par sa mère :

- nutrition ombilicale pendant la grossesse : le 16 rein
- nutrition lactée après la grossesse : le 51 V.

leur localisation sur TAI YANG évoque la fonction d'accélération du YANG qui transporte le YIN pour l'offrir.

Enfin (SU WEN 11), l'utérus est couplé avec la vésicule biliaire, parmi les 6 entrailles curieuses. Ils sont comme l'eau et le feu. L'utérus est du côté de l'eau et YIN, la vésicule biliaire est du côté du feu et YANG. Les 2 sont liés au feu de

MING MEN. Cela a certainement à voir avec la sexualité et la fécondité d'un homme et d'une femme c'est à dire avec l'élan initial donné par la vésicule biliaire et la réception, le recueillement et l'entretien propre à l'utérus.

**BAO ZHONG** ce terme peut avoir 2 significations

- 1) il désigne l'intérieur de l'utérus de la femme
- 2) on l'appelle le centre des enveloppes protectrices de la vie, il désigne une fonction commune à l'homme et à la femme qui ne peut alors pas être l'utérus, il s'agit sans doute de la protection de la vie originelle en chaque être, une fonction liée au rein et à MING MEN. 2 des 8 méridiens curieux REN MO et CHONG MO ou même parfois 3 en rajoutant DU MO sont dits commencer au centre de ces enveloppes protectrices de la vie.

### **III - LES ORGANES - REIN - FOIE - RATE**

Les 3 organes les plus importants en gynécologie sont les reins, le foie et la rate.

#### **1 - LES REINS**

Les reins sont la racine du JING prénatal et du QI originel. Les reins emmagasinent l'essence qui est la base matérielle de la formation du sang menstruel. Ils sont la source de la chaleur du QI et soutiennent de ce fait l'activité de transformation de tous les autres organes. Ils ont donc un rôle important dans la production du sang. Si le fonctionnement des reins est correct, QI et sang seront abondants. Le sang sera dans l'utérus avec des règles régulières, il n'y aura pas de problème de fertilité, pas de problème durant la grossesse et une bonne lactation. Les reins agissent sur la fonction de reproduction de la femme par l'intermédiaire de CHONG MO et REN MO. REN MO offre le sang à l'utérus et CHONG MO le fait circuler.

Les reins sont également responsables des mouvements d'ouverture et de fermeture notamment des orifices du bas et de l'utérus. Ainsi le flux sanguin normal de l'utérus c'est à dire la régularité des menstruations est régi par les reins.

Enfin, le lien du rein avec le cœur assure une harmonie entre le YIN et le YANG, notamment dans la sexualité et le désir. Cet équilibre entre l'eau et le feu est essentiel dans l'équilibre mental. Les perturbations émotionnelles peuvent entraver cette harmonie entre le rein et le cœur et provoquer des troubles dans le fonctionnement des règles et dans la fertilité.

## 2 - LE FOIE

Le foie a 2 fonctions différentes, la part YIN du foie permet le stockage du sang, la part YAN du foie, donne l'impulsion à toute la circulation du sang. L'activité YIN permet de rassembler et de stocker le sang dans l'utérus. L'activité YAN permet un mouvement sans obstacle ni tension. Le foie distribue le sang de façon différente du cœur. Le cœur est responsable de la circulation régulière du sang, ce mouvement est lié au MAI (les vaisseaux). Le foie se caractérise par le mouvement naturel du bois. Il est capable de retenir le sang en profondeur dans le but de le libérer ensuite. C'est vrai pour les muscles et pour leur mobilité et c'est vrai aussi pour les règles, le sang est gardé et libéré.

Les connexions des méridiens du foie avec l'estomac expliquent les relations pathologiques entre la terre et le bois, foie-vésicule biliaire et rate-estomac et jouent un rôle important en gynécologique. Les nausées du matin du début de la grossesse, entre autres, sont liées au déséquilibre entre le sang et le QI de ce début de grossesse et entraînent un contre-courant dans l'estomac.

Le foie et l'estomac sont concernés par la lactation, l'estomac fabrique les liquides, le foie retient et relâche notamment le sang et donc le lait. Les problèmes de lactations liés au foie, ne concernent pas la quantité de lait mais sont souvent liés à des problèmes de blocage de la circulation du lait.

La perte régulière de sang chez la femme met en danger l'équilibre du foie. C'est pourquoi la colère et la frustration sont souvent liées aux règles. Si la colère ne s'exprime pas, c'est à cause de la dominante YIN de la femme.

Certains livres disent que le sang est tellement important chez la femme que le foie est dit appartenir au ciel antérieur.

Pour illustrer l'importance de la fonction du foie en fertilité, évoquons ce qui se passe lors de la nidation. Quand l'œuf fécondé s'implante dans l'endomètre, les artères spiralées de l'endomètre créent une circulation dans le futur placenta, le syncytiotrophoblaste et dans le futur embryon, le cytotrophoblaste. Une fois cette circulation sanguine en place, les vaisseaux sanguins perdent physiologiquement une partie de leur fibre musculaire, afin de les rendre plus atone et favoriser ainsi la circulation du sang. Un défaut de ce processus, pourrait être à l'origine ultérieurement de l'hypertension gravidique et de l'éclampsie. Le foie joue dans ce processus une action dynamique dans la perforation par les vaisseaux et une action nutritive dans la circulation

harmonieuse du flux sanguin. Un point semble parfaitement indiqué pour cette indication, il s'agit du 8 Foie.

**ETUDE EN COURS AU CENTRE PMA de STRASBOURG** sur l'intérêt 18  
Vaisseau-conception, nœud du JUE et YIN dans les problèmes immunologiques de l'implantation embryonnaire.

### **3 - LA RATE**

La rate et l'estomac assurent la production et la transformation du QI et du sang. C'est à partir des JIN YE que sont formés le sang et le lait.

La rate en assurant la production du QI et du sang permet le maintien et le développement de l'embryon et la production de lait.

La rate permet aussi le maintien du sang dans les vaisseaux, ceci est important en gynécologie dans la régularité des cycles menstruels, c'est important durant la grossesse et durant l'accouchement.

Enfin, la rate permet le maintien de l'utérus à sa place.

Une autre fonction très importante de la rate est la gestion de l'humidité. Une perturbation de cette fonction entraîne la formation de glaire favorisant ainsi les pertes vaginales mais surtout les glaires perturbent la fertilité. Il est connu en Occident comme en Chine, que les femmes en surpoids ont des problèmes de fertilité, c'est le cas des femmes souffrant d'ovaires polykystiques notamment, à l'inverse, les maigreurs extrêmes dans certains cas d'anorexie provoquent une aménorrhée et participent aussi aux problèmes d'infertilité.

## **IV - LES MERIDIENS CURIEUX PARTICIPANT A LA PHYSIOLOGIE DU SANG DE LA FEMME**

### **1 - CHONG MO**

CHONG MO est le vaisseau organisateur, le 1<sup>er</sup> à apparaître à la conception et donc responsable des fonctions d'entretien de la vie et de l'appareil de procréation. Il gouverne et coordonne toutes les fonctions YIN et YANG du corps sur les 2 plans de l'entretien de la vie et des processus de création. C'est la maison du sang, il guide le transport des énergies ancestrales RONG, WEI du sang et des liquides organiques. Il joue un rôle très important dans l'équilibre énergisant primordial dans la procréation, ainsi il gouverne la fonction de nutrition de l'appareil génital par le sang et a donc un rôle dans les troubles

menstruels, la fertilité, le développement de l'embryon, la sexualité qu'il met en mouvement sur tous les plans.

## 2 - REN MO

Mer des méridiens YIN, lié au YIN, aux essences, aux liquides organiques et au sang. Il a une relation étroite avec l'utérus et tout le système reproducteur de la femme y compris les organes génitaux externes et internes. REN MO contrôle le QI et peut servir à tonifier et nourrir le YIN. CHONG MO contrôle le sang et sert à faire circuler le QI, le sang et à lever les obstructions.

## V - TEXTES CHINOIS SUR L'INFERTILITE, LES TROUBLES MENSTRUELS ET L'AMENORRHEE :

Pour terminer cet exposé, relevons ce qui est dit dans les textes chinois sur les troubles de menstruations et sur l'infertilité. Ces textes ont été traduits par Mme ROCHAT DE LA VALLEE dans son livre remarquable sur la femme « The essential Woman ».

### A- INFERTILITE

4 causes essentielles :

#### 1 - Faiblesse du QI des reins

Par déficit constitutionnel du QI des reins, les causes sont une sexualité mal gérée ou un manque de repos, ce déficit provoque une incapacité d'assurer le bon fonctionnement de CHONG MO et REN MO et entraîne une faiblesse du fonctionnement de l'utérus. La faiblesse des reins de CHONG MO et de REN MO, ne permettent pas d'apporter assez de sang à l'utérus. Si le déficit est de type YANG, les règles arrivent en retard et le sang est faible et pâle. Il y aura des signes de froid, notamment au niveau de la rate et de l'estomac avec une difficulté à gérer l'humidité. Si le déficit est de type YIN, les règles sont faibles de couleur normale, mais avec des caillots.

2 - Obstruction du QI du foie. Ceci est dû à des perturbations émotionnelles ou à une faiblesse du QI de la rate et conduit à une difficulté de coopérer entre CHONG MO et REN MO. Les règles sont irrégulières, parfois en retard, parfois en avance. L'obstruction du Qi du foie, entraîne une instabilité psychologique.

3 - pathologie liée à des glaires et à l'humidité chez les femmes en surpoids, le mouvement du QI et du sang deviennent difficiles.

4 - stase de sang. Ceci est dû à des relations sexuelles durant les règles ou à un froid dans l'utérus bloquant la circulation du sang.

## **B - LES PROBLEMES MENSTRUELS**

D'après SU WEN 7, il y a 3 causes essentielles :

1 - le vide de QI de Rate-Estomac pour des raisons physiques ou psychologiques, ceci aboutit à une sécheresse du sang, un vide de sang qui va endommager le foie et entraîner un blocage de la circulation du sang

2 - dysfonctionnement de CHONG MO et REN MO.

3 - blocage de la circulation du sang dû aux glaires et à l'humidité

## **C - L'AMENORRHEE**

2 causes essentielles :

1 - la sécheresse du sang, XUE QU liée à un vide de sang dû à des pertes de sang, des grossesses rapprochées, des fausses couches ou une longue maladie.

2 - stase du sang XUE ZHI, tableau retrouvé surtout lors de troubles émotionnels avec répercussion sur le foie ou lors d'une déficience de YANG avec froid dans l'utérus.

On retrouve 6 autres causes plus détaillées d'aménorrhée dans les textes chinois :

1 - déficit du QI des reins et du foie par problème constitutionnel, ce sont des femmes ayant des règles tardives ou de gros problèmes de santé dans leur jeunesse ou alors une sexualité trop précoce ou des fausses couches et des grossesses à répétition

2 - vide de QI et du sang non constitutionnel. Ces vides sont dû à des diètes importantes ou à un état d'épuisement ou à des erreurs de traitement.

3 - vide de YIN par hémorragie, ou par blocage du QI et du sang par des émotions



4 - pathologie de glaires humidité

5 - blocage du QI et du sang par des troubles émotionnels

6 - dernier tableau : invasion de chaleur dans la chambre du sang. On peut interpréter le terme de chambre du sang de 3 manières, il peut s'agir du foie, de CHONG MO ou de l'utérus.