

Jean-Marc Eyssalet (AFA)

Tonification à l'aiguille sur deux points synergiques dans les lombalgies des syndromes anxieux

Dans la plupart des lumbagos, qu'ils proviennent d'un envahissement externe par le froid-humidité (*han shi yao tong*, 寒濕腰痛), par l'humidité-chaueur, (*shi re yao tong*, 濕熱腰痛), ou qu'ils résultent d'une stagnation du *Qi* et d'une stase du sang, (*qi zhi xue yu yao tong*, 氣之血郁腰痛), on trouve à la base un vide des Reins plus ou moins prononcé et plus ou moins ancien qui peut à lui seul réaliser la quatrième forme de lumbago, (*shen xu yao tong*, 腎虛腰痛).

Il n'est pas ici question pour nous d'évoquer le traitement de l'insuffisance des Reins Yin et Yang dans leur totalité car ils sont bien connus, mais plutôt de proposer dans les cas où la faiblesse lombaire et le lumbago dominant, une synergie de deux points d'acupuncture dont nous avons découvert et confirmé statistiquement les effets dans la pratique clinique.

Il s'agit ici d'intensifier une récupération du *Jing* inné, mais surtout du *Jing* acquis par l'énergie respiratoire et alimentaire, et de stimuler en même temps l'afflux et le dégagement du Yang des Reins.

Le *Yi*, 意 ou intentionalité-idéation et le *Zhi*, 志 ou capacité réalisatrice sont comptés parmi les *Ben Shen*, 本神 ou phases fondamentales du pouvoir incitateur de *Shen*, notre propre esprit. Ces deux termes résument les interrelations entre énergies innées et acquises qui conditionnent toute expression concrète du *Shen* et tout soutien du terrain qui l'exprime, comme le tronc engendre l'arbre. Une expression en est donnée dans *Su Wen* 62 : « *Le Zhi-Yi communique avec l'interne, y rassemble les os et les moelles et parachève les cinq organes de recel ainsi que le moi corporel.* »

La réflexion et la pratique nous ont conduit aux options suivantes : la stimulation des énergies innées nous amène à évoquer le Principe Vital mis en jeu dès la conception, c'est à dire lors de la formation de *Shen* et c'est donc le point dont le nom correspond au *Ben Shen* des reins, le *Zhi Shi*, 志室, (52V) que nous prendrons pour tonifier l'inné.

Nous avons choisi le *San Jiao Shu*, 三焦輸, « point *Shu* du dos du Triple Réchauffeur », le 22V, pour tonifier les énergies acquises. Ce lieu énergétique a la capacité d'intensifier la production des énergies circulantes, en particulier *Wei Qi*, 衛氣, l'énergie pulsionnelle et défensive qui dépend aussi du pouvoir de mobilisation des Reins Yang. Son pouvoir de stimuler la force de dressement et d'éliminer l'humidité et les « amas », (*Ju*, 聚 et *Ji*, 積) en fait un lieu fortement potentialisateur de *Zhi Shi*, le 52V qui rassemble *Jing* inné et acquis.

Cet élément du traitement préventif et thérapeutique des lumbagos à répétition par vide des Reins constitue également, lorsqu'il est suffisamment répété un adjuvant précieux dans le soutien des

tempéraments flottants, peu arrimés au réel, et des personnalités confuses exagérées par exemple par la toxicomanie.