

ACUPUNCTURE ET STÉRILITÉ POST IVG

Résumé : Dans notre pratique de ville, nous sommes de plus en plus souvent amenés à conseiller et prendre en charge des patients souffrant de stérilité psychogène. Les facteurs déclenchant ces stérilités peuvent être nombreux, notamment la stérilité générée par un deuil exprimé après une IVG. En se reportant au Ling Shu chapitres 20, 34,52, il est dit que l'énergie perturbée, l'émotionnel de tristesse qui frappe le poumon sera traitée à l'aiguille sur les points 1P, 2P, 13V. La manipulation de l'aiguille est importante, elle a été traduite « pique en poils ».

Mots clés : IVG, deuil, tristesse, stérilité secondaire, « pique en poils »

Docteur Martine Depondt Gadet
Paris

Stérilité post IVG

Docteur Martine Depondt Gadet

L'interruption volontaire de grossesse n'est pas un geste anodin pour la femme.

Il peut entraîner un traumatisme d'ordre essentiellement psychique, générant une dépression qui peut être à l'origine d'une stérilité secondaire.

C'est parfois un traumatisme difficilement réparable, dans un contexte de deuil non exprimé de cette grossesse non aboutie.

Une jeune femme qui n'a pas fait le deuil du passage du fœtus dans son ventre peut souffrir de stérilité secondaire. Ce deuil non exprimé, enfoui dans l'inconscient nécessite parfois beaucoup de temps avant que la femme puisse s'autoriser à y accéder, à faire une introspection sur ce passé douloureux.

La mise en lumière de ce deuil non dit apporte un soulagement à la patiente.

Même si maintenant nous pouvons réaliser une IVG en libre choix, cela reste une épreuve, un traumatisme caché qui ne se partage pas, en somme inavouable. On tue une vie en soi, on en est responsable, on est sali. Il se crée ainsi une grande névrose d'abandon, d'isolement, d'humiliation et bien sûr de culpabilité.

L'acupuncture a un rôle important dans la prise en charge de ce problème.

Elle est intéressante par son travail sur le Yin et le Yang, le visible et l'invisible. Ce début de vie qui passe dans le ventre de la maman est invisible. **Elle le ressent par des changements dans son corps mais ne le voit pas.**

Le regretté Dr Borsarello avait retrouvé dans les textes anciens, en passant par le Japon, que le deuil pouvait correspondre à une énergie perturbée au poumon. Cette énergie perturbée pouvait entre autres correspondre à une énergie émotionnelle en excès : la tristesse.

En Chine, le médecin acupuncteur a l'habitude à la suite d'un décès d'un être cher d'utiliser des points sur le méridien poumon et le méridien estomac. Ce sont :

- **Fei Shu : 13 V, Point Shu du Poumon**
- **Zhong Fu : 1P, Palais central**
- **Yun Men : 2P, grande porte des nuages**
- **Wu Yi : 15E, Demeure cachée**
- **Qi Hu : 13 E, Entrée du Qi**

La technique de la pose des aiguilles est très importante : il s'agit dans ce cas d'une manipulation de l'aiguille intitulée « aiguille en poils », que nous avons vu pratiquer à l'hôpital Dong Zen Men de Pékin. L'aiguille s'applique comme si on enlevait un poil à la pince à épiler. Cette aiguille ne touche que la couche épidermique de la peau. Ces points de type « piqûre en poils » travaillent sur notre mémoire de la peau, et dans le cadre de l'IVG, de l'épithélium utérin par où est passé cet être disparu.

A Shanghai, le traitement des dépressions utilise le langage métaphorique au moment de la pause des aiguilles sur les points cités plus haut. Adapté en France ce langage métaphorique utilise nos ressources personnelles, nos sens olfactif, sensitif, visuel. Ce langage métaphorique chinois se traduit ainsi en français : lors de la pique, la patiente expire comme un rejet de cendre couleur gris et noire, elle ressent une odeur de feu de cheminée.

À travers l'acupuncture, ces patientes en attente de fertilité peuvent ainsi exprimer leur deuil caché et leur tristesse à travers leur expression personnelle, visuelle et olfactive. Ce travail canalisé par l'acupuncture permet à la future maman de faire une place, comme disent nos amis chinois au prochain bourgeon à éclore dans leur utérus.

Les chinois disent aussi : « **la poudre d'étoiles fécondant l'utérus** ».