

Florence Phan-Choffrut, Johan Nguyen et Jean-Luc Gerlier
(Groupe évaluation FAFORMEC)

A la recherche des paramètres du protocole optimal

Tout traitement par acupuncture correspond à un protocole thérapeutique comportant un nombre défini de paramètres : choix des points, techniques de puncture, techniques de stimulation, durée de séance, nombre et rythme des séances. Dans une situation clinique donnée, il existe une très grande variation des pratiques et des protocoles.

Les essais contrôlés randomisés (ECR) qui comparent l'efficacité de deux protocoles d'acupuncture permettent une approche de ce qui serait le protocole optimal. Dans ces essais les protocoles peuvent être très proches et ne varier que sur un seul paramètre (ajout d'un point, profondeur de puncture, durée de séance, nombre de séance....).

A partir de l'analyse des ECR acupuncture versus acupuncture dans l'exemple des lombalgies et lombosciatiques, les auteurs illustrent la problématique du protocole optimal.