

**QUELQUES PATHOLOGIES
DE L'ADOLESCENCE :**

**ASPECTS PRATIQUES, DIAGNOSTIC ET
THERAPEUTIQUE**

DOCTEUR BERNARD DESOUTTER

QUELQUES PATHOLOGIES DE L'ADOLESCENCE : ASPECTS PRATIQUES, DIAGNOSTIC ET THERAPEUTIQUE

Résumé

L'auteur analyse dans cet article quelques pathologies rencontrées chez l'adolescent dans la pratique, en particulier l'acné juvénile vulgaire, l'anxiété et le stress, la dépression et la fatigue.

Il s'agira avant tout d'une série d'orientation plutôt que de développer tous les cadres cliniques théoriques proposés pour ces pathologies.

Summary

In this paper, the writer analyses some of the pathologies we encounter in actual practice with teenagers : acne vulgaris, anxiety and stress, depression, and tiredness.

A series of directions will be given rather than developing all the theoretical clinical patterns suggested in these pathologies.

Mots clés : Adolescent, acné, dépression, fatigue, stress, anxiété

Bernard DESOUTTER

QUELQUES PATHOLOGIES DE L'ADOLESCENCE :

ASPECTS PRATIQUES, DIAGNOSTIC ET THERAPEUTIQUE

Docteur Bernard Desoutter

Introduction

Selon le dictionnaire, l'adolescence se situe à un âge compris entre la puberté et l'âge adulte, ce qui reste vague.

Dans les sociétés traditionnelles, ce passage s'accompagne de rites initiatiques qui symbolisent la transformation de l'enfant en adulte. Les sociétés modernes ont oublié ces rites de passage et, dans le christianisme (qui contient nos traditions occidentales), la première communion et la communion solennelle ont perdu de leur véritable signification de passage.

C'est pourquoi cette période de mutation peut varier selon les personnalités et les conditions de vie (études prolongées, par exemple, ou difficulté affective ou financière de prendre son indépendance), mais, selon les psychiatres elle se situe entre 13 et 24 ans.

Des troubles tant physiques que psychiques peuvent apparaître dans cette période et manifestent cette difficile mutation vers la vie adulte .

L'apparition des caractères sexuels secondaires va s'accompagner de transformation du corps, avec la pilosité au pubis, aux aisselles, ainsi que, chez le garçon, au visage et au thorax.

A ces caractéristiques s'ajoutent des changements du comportement et du caractère.

Si ces transformations sont le passage obligé de l'adolescence, on peut noter quelques manifestations pathologiques qui vont amener à consulter le médecin.

Nous envisagerons ici essentiellement les troubles que nous rencontrons le plus fréquemment chez l'adolescent :

-physiquement : l'acné,

-psychiquement, l'anxiété, la fatigue et la dépression.

Nous verrons la place particulière des Méridiens Extraordinaires dans cette période charnière et celle, importante, de l'énergie des Reins qui doit permettre de soutenir et accompagner cette transition.

L'adolescence, le Rein et les Vaisseaux Extraordinaires (6)

Toutes les périodes de formation et de transformation de l'être humain se fait essentiellement grâce à la bonne santé du Rein et la structuration physique du corps par la libre circulation du Sang et de l'Energie au travers des Méridiens Extraordinaires.

Dès le premier chapitre du Su Wen, l'importance du Rein et des Vaisseaux Extraordinaires est clairement exprimée. (14)

« Chez la femme, à $2 \times 7 = 14$ ans, la vie sexuelle apparaît. Le Ren Mai se perméabilise, le Chong Mai s'est pleinement développé ; les menstrues amènent régulièrement un état de fécondité »

« Chez le garçon, à $2 \times 8 = 16$ ans, l'émanation rénale abonde, la vie sexuelle apparaît ; l'Energie déborde et s'écoule ; les rapports sexuels peuvent être fécond »

Ainsi, une Energie des Reins forte permettra une bonne circulation du Sang et de l'Energie

L'acné (1)

L'acné est une dermatose excessivement fréquente qui affecte, à des degrés divers, 90% des adolescents, mais seulement 10% nécessitent une prise en charge médicale. L'arrivée sur le marché des traitements dérivés de la vitamine A acide et, pour la jeune fille, l'accompagnement hormonal apportent une solution dans la plupart des cas. Néanmoins, certains parents qui ne souhaitent pas accepter des traitements plus lourds ou en raison de la réapparition des lésions à l'arrêt des traitements, tentent le traitement par acupuncture. C'est pourquoi nous voyons régulièrement des adolescents acnéiques.

L'acné commence en général à l'approche de la puberté, vers onze à treize ans chez la fille treize à quinze ans chez les garçons et son évolution est généralement spontanément régressive.

Cette acné autrefois appelée « acné juvénile » siège au niveau des zones séborrhéiques : nez, joues, menton, front et, dans les formes les plus graves, la poitrine, le cou, les régions scapulaires.

Les différentes lésions de l'acné :

- la séborrhée plus ou moins importante touchant le visage, le haut du thorax et parfois le cuir chevelu,
- les lésions rétentionnelles: les comédons qui peuvent être ouverts (apparitions de points noirs, rarement inflammatoires) et les comédons fermés (points blancs), microkystes qui peuvent s'ouvrir ou être le siège de phénomènes inflammatoires aboutissant à la formation de papules et de pustules.
- les lésions inflammatoires qui sont constituées, suivant le stade, de papules (élevure rouge, ferme, quelques fois douloureuse de diamètre inférieur à 10 mm), de pustules (papules à contenu purulent jaune qui apparaît à leur partie apicale), de nodules ayant souvent une évolution suppurative et cicatricielle.

On distingue donc les acnés rétentionnelles, où prédominent les comédons, des acnés inflammatoires où les papules, pustules et nodules sont majoritaires.

L'acné juvénile polymorphe associe au niveau du visage et souvent de la poitrine sur un fond de séborrhée, des comédons, des microkystes, des papules et des pustules.

Les traitements proposés en médecine occidentale :

Deux grandes classes de traitements de l'acné peuvent être proposées: les traitements locaux et les traitements généraux (par voie orale).

- Les traitements locaux consistent en l'application sur les zones à tendance acnéique de crèmes, de gels ou de lotions.

Pour le traitement des acnés rétentionnelles on utilisera en priorité :

- La vitamine A acide (trétinoïne), isotrétinoïne ou adapalène libèrent l'évacuation des glandes sébacées et permettent l'élimination et la prévention des microkystes et des comédons.- Les crèmes aux acides de fruits (AHA) : facilitent l'élimination des points noirs.

Pour le traitement des acnés inflammatoires, on préférera utiliser :

- le peroxyde de benzoyle qui agit sur la surinfection des microkystes en diminuant la multiplication bactérienne,
- les sels de zinc qui agissent sur la composante inflammatoire de l'acné,
- les antibiotiques locaux qui luttent également contre la surinfection des microkystes.

Les traitements généraux (par voie orale) pourront être proposés dans les formes plus sévères d'acné :

- Les antibiotiques administrés par voie orale, pendant des périodes de trois mois environ, constituent un traitement puissant luttant contre la surinfection.

- L'isotrétinoïne par voie orale diminue de façon importante, et le plus souvent définitive, la production de sébum par les glandes sébacées. Ce traitement est cependant réservé aux formes les plus sévères d'acné du fait de ses effets secondaires possibles. Chez la femme, une contraception efficace est une condition sine qua non de ce traitement qui peut provoquer de graves malformations fœtales.

- La pilule Diane 35 chez les femmes est efficace dans les acnés moyennes et mineures en diminuant la production de sébum. Apparition des résultats au bout de 6 mois environ.

L'acné en M.T.C. (5-19-22)

Nous ne reprendrons pas dans cet article la justification des indications fonctionnelles ou ponctuelles de chacun des points que l'on retrouvera dans les ouvrages de Gérard Guillaume (11), Giovanni Maciocia (20), Peter Deadman (4), Georges Soulié de Morant(25) et les articles référencés.

Pour aborder l'acné dans le cadre de la M.T.C., nous tiendrons compte de trois notions importantes :

- l'aspect des lésions,

- la localisation,

- les facteurs de variabilité,

sans oublier l'importance des Méridiens Extraordinaires dans toutes les périodes de mutation de l'être : naissance, puberté, adolescence, premier enfant, ménopause...

L'aspect des lésions(5) :

Les lésions non-inflammatoires (comédons, microkystes) évoquent un vide de Qi du Poumon et de l'Estomac :

Feishu Ve 13, Yunmen Po 2, Chize Po 5, Jiexi Es 41, Zuzanli Es 36, Zhongwan RM 12

Les lésions inflammatoires évoquent soit la chaleur (lésions rouges sans pus), soit la Chaleur-Humidité (lésions rouges avec du pus), voire la Chaleur toxique (lésions très rouges, voire violacées).

Il s'agira d'abaisser la Chaleur qui peut provenir essentiellement d'un Feu du Foie, dans le contexte de frustration, colère exprimée ou non, ressentiment, d'un Feu du cœur, avec un contexte d'anxiété, de manque de confiance, de stress (scolaire !), ou d'une Chaleur de l'Estomac.

Il s'agira de traiter la Chaleur-Humidité s'il y a des lésions purulentes sur fond de peau séborrhéique.

Chaleur-Humidité : *Yinlingquan Ra 9, Quchi GI 11* semblent les principaux points en cas de plénitude. Tonifier la Rate si l'Humidité est consécutive à une déficience de cet organe (Pouls et langue peuvent aider au diagnostic) : *Pishu Ve 20, Taibai Ra 3, Zhongwan RM 12*.

Chaleur-Humidité de l'Estomac et du Gros Intestin : *Lidui Es 45, Jiache Es 6*. Il s'agira de papules ou de pustules inflammatoires le plus souvent situées au niveau du visage.

Feu du Foie : *Xingjian Fo 2*,

Feu du Cœur : *Xinshu Ve 15, Shenmen Co 7*.

Si l'aspect des lésions est violacé, ce qui peut se rencontrer lors des acnés déjà évoluées, il faudra penser à une stase de sang, avec bien évidemment du Feu.

Le principe thérapeutique sera de traiter la stase et de clarifier la Chaleur, en particulier du Foie ou de l'Estomac :

Xuehai Ra 10, Geshu Ve 17, Dazhui DM 14, Xingjian Fo 2, Neiting Es 44

Enfin, dans un stade plus avancé, nous pourrions rencontrer des abcès, des furoncles qui vont évoquer la Chaleur toxique, aussi appelée le poison du Sang, avec des points spécifiques (16):

Fenglong Es 40, Rangu Re 2, Xuehai Ra 10, Hegu GI 4, Daling MC 7, Laogong MC 8.

La localisation des lésions

Des lésions qui se situent surtout au niveau du visage doivent évoquer un vide du Poumon et de l'Estomac s'il s'agit uniquement de papules (*Feishu Ve 13, Chongyang Es 42*). Un envahissement de la chaleur s'exprime ainsi dans le cadre de ces rebellions, opposition et transformations qui peuvent facilement envahir le Poumon (10) par obstruction de sa fonction de diffusion-descente (16).

Les points *Yunmen Po 2, Chize Po 5* éliminent la Chaleur du Poumon.

De même, cette localisation, chez l'adolescente, doit nous évoquer Ren Mai surtout si l'acné est très variable en fonction des règles (22) : *Lieque Po 7/Zhaohai Re 6* que l'on couplera au *Shenmen Co 7/Sanyinjiao Ra 6*.

Des lésions purulentes évoqueront des symptômes d'Humidité-Chaleur et nous orienteront vers Yang Ming, avec les points *Quchi GI 11, Neiting Es 44* déjà évoqués.

Il faut savoir, dans le cadre de l'adolescence penser à Yang Qiao Mai dont une des indications, dans le cadre de cette envahissement du haut du corps de Chaleur-Humidité, est l'acné associée à un contexte Yang Qiao avec chaleur et transpiration du visage, troubles du sommeil, hyperactivité, céphalées...(6) : *Shenmai Ve 62, Dazhui DM14, Baihui DM 20*.

Les lésions situées globalement au niveau de la région de la nuque et du dos doivent nous orienter vers une atteinte de Tai Yang avec des lésions parfois très rouges. On peut dégager cette Chaleur par les points *Zhizheng IG 7* et *Fenglong Es 40* qui ont un effet de drainage de la Chaleur. (10)

Enfin l'acné située sur le thorax, parfois suppurative et abondante doit évoquer une atteinte de Chong Mai, riche en Sang et en Energie qui se répandent sur le thorax.

Gongsun Ra 4, Shiguan Re 18, Neiguan MC 6, Shanzhong RM 17

Les facteurs de variabilité

Il est important de demander si l'acné est variable selon différents facteurs favorisants tels que :

- les émotions : stress, anxiété, irritabilité, peine de cœur évoquent un Feu du Cœur ou un Feu du Foie. *Jiuwei RM 15, Tiantu RM 22* en cas d'émotivité avec les mains moites aux émotions (25).

- l'alimentation : Dans le cas d'Humidité-Chaleur, la composante alimentaire est importante chez ces adolescents adeptes du sandwich aux frites, accompagné d'un coca et suivi d'une bonne glace.

Les conseils hygiéno-diététiques s'avéreront essentiels : éviter les laitages, les graisses et les sucres, diminuer les repas froids et crus...

Des études actuelles semblent incriminer les produits raffinés comme le pain blanc, le riz, les biscuits qui pourraient favoriser l'acné juvénile(1).

Favoriser plutôt les céréales complètes riches en fibres.

-le cycle menstruel. C'est parfois le cas chez les adolescentes : penser à Ren Mai. Maciocia (22) préconise de poncturer le *Lieque Po 7* associé au *Zhaohai Re 6* et des points qui abaissent la Chaleur.

Une étude a été réalisée par Liu Jin sur 98 cas d'acné juvénile caractérisée par des papules et pustules faciales avec de bon résultat avec l'association du *Quchi* **GI 11**, *Dazhu* **DM 14** et le point *Zhuipang*, point empirique de l'auteur situé à 5 distances du *Dazhui* **DM 14**. (19)

Enfin, quelques plantes (2) efficaces sont à signaler pour un traitement par phytothérapie. Outre un traitement plus général de drainage, de rééquilibrage et de reminéralisation de l'organisme, on peut citer :

- la bardane pour son action dépurative qui est indiquée en cas de furonculose, en décoction utilisée localement ou en infusion,
- la pensée sauvage, en infusion ou utilisée localement,
- la salsepareille du Mexique
- le mahonia sous forme de crème d'application locale à 10% de teinture-mère : action anti-inflammatoire, antimitotique et antibactérienne,
- l'aubépine pour son action anti-séborrhéique agissant sur la microcirculation, en préparation appliquée sur la peau,
- l'hamamélis pour ses propriétés astringentes, anti-infectieuses et veinotoniques.

Stress et anxiété

L'adolescence est une période propice au stress et à l'anxiété (9-12-15-21).

Nous avons, de façon aléatoire, choisi de présenter les manifestations psychiques et émotionnelles de l'adolescence en distinguant les perturbations dans lesquels l'énergie n'est pas altérée et celles qui se manifestent avec un état de fatigue réelle ou ressenti, accompagnée d'un état dépressif plus ou moins marqué. Ces dernières seront exposées dans le prochain chapitre.

En effet certains adolescents sont tout à fait toniques et actifs, mais perdent leur capacité à répondre à une sollicitation importante familiale, sociale ou scolaire.

D'autres se sentent fatigués et perdent leur intérêt pour la vie et il est parfois difficile de savoir si s'est un état dépressif qui entraîne cette fatigue qui peut perdurer et leur enlever tout le dynamisme de leur existence ou si c'est un état de fatigue qui les rend dépressifs.

Il faut noter, chez ces personnes que l'examen clinique et l'interrogatoire ne fait apparaître que peu de signes physiques, mais qui doivent nous interpeller.

Nous pouvons distinguer trois aspects :

Stress et anxiété évoquent une stagnation du Qi du Foie ou l'irritabilité, la nervosité prédominant, ou un Feu du Cœur avec anxiété, perte de moyen, trac..., ou encore un vide de Cœur et de Rate.

Une étude réalisée à l'école de Stanchester (13) a préconisé la poncture du *Shenmen Co 7* et *Yintang*, ce dernier étant à masser avant de se coucher ou dans les périodes de stress.

-Stagnation du Qi du Foie :

Inquiétude, impatience, irritabilité, oppression thoracique, impression d'étouffement, syndrome du noyau de prune, céphalées, syndrome prémenstruel.

Hegu 4 GI/Taichong Fo 3, Qimen Fo 14, Yanglingquan VB 34, Fengchi VB 20

Si la stagnation du Qi du Foie entraîne une perturbation de la Vésicule Biliaire, il peut y avoir une agitation intérieure, avec soupirs fréquents, bouche amère au réveil et écœurements. Il est toujours bon de tonifier la Vésicule Biliaire dans les anxiétés car elle thésaurise le courage, l'audace.

Qiuxu VB 40, Xiashi VB 43, Danshu Ve 19.

-Feu du Cœur :

Anxiété, insomnies, difficulté de concentration, agitation.

Xinshu Ve 15, Shenmen Co 7, Sanyinjiao Ra 6, Jiuwei RM 15

Pour la préparation aux examens nous traitons le Cœur pour améliorer la mémoire, la concentration.

Pour le trac (orale, permis de conduire...) nous choisissons le *Tongli Co 5* indiqué : émotivité cardiaque, vésicale. Ne peut parler par saisissement (23).

-Vide de Cœur et de Rate

A ce précédent tableau s'ajoute de la lassitude, des troubles de l'attention, de l'ennui. La langue est alors plutôt pâle et le pouls fin et sans force.

Dadu Ra 2, Shaofu Co 8, Xinshu Ve 15, Pishu Ve 20, Taibai Ra 3, Sanyinjiao Ra 6, Xuehai Ra 10.

Zhongwan RM 12 : Soucis, obsession, tristesse (23).

Jiuwei RM 15 : Affaiblissement mental, ne trouve plus ses mots, distrait (23)

Asthénie, dépression

Nous avons choisi de présenter ces deux symptômes de façon concomitante car leur intrication est quasi-constante, soit avec une prédominance de la fatigue, soit avec une prédominance de la dépression, l'une pouvant être secondaire à l'autre.

Nous ne reprendrons pas ici les nombreux tableaux cliniques théoriques présentés par certains auteurs (24-25-27), prolifiques dans le traitement de la dépression en MTC, pour tenter de différencier les caractéristiques physiques et psychiques propres à l'adolescent, selon les organes en cause.

Ainsi, les symptômes clés que l'on peut noter sont :

- pour le Cœur : anxiété, perte de mémoire, manque de contrôle émotionnel,
- pour le Foie : Irritabilité, colère, mauvaise estime de soi, absence de projet,
- pour le Poumon : Tristesse, intérêt pour rien,
- pour le Rein : grande asthénie, manque de volonté, comportement têtue,
- pour la Rate : Peu d'appétit, anorexie ou boulimie, lourdeur, manque d'exercice, difficulté de concentration, tourne en rond.

Selon les études on estime à 1 à 9% le nombre de dépressions chez l'adolescent, 18% de troubles dépressifs, avec une prédominance chez la fille.

Les troubles du comportement prédominent avec :

- un isolement, un retrait, une asociaabilité,
- une agressivité vers le monde extérieure provocations, délinquance, fugues,
- un désintérêt pour les études, chute des notes scolaires, absentéisme, mais aussi désintérêt pour toute activité sportive ou artistique,
- le sentiment de dévalorisation ou de culpabilité excessive ou inappropriée. Ce sentiment est présent quasi en permanence et presque tous les jours,
- les idées suicidaires récurrentes avec ou sans plan précis, ou avec tentative de suicide. Les idées de mort (comme se dire " je préférerais être mort ") en font partie,
- les troubles du sommeil. Il peut s'agir d'insomnie ou d'hypersomnie et ces troubles sont présents tous les jours,

- l'agitation ou le ralentissement psychomoteur. Ce signe est présent tous les jours, rapporté par la personne dépressive ou observé par son entourage. Dans une dépression, il ne s'agit pas d'un simple sentiment d'être agité ou ralenti, mais d'une agitation ou d'un ralentissement observable et visible,

- les troubles de l'appétit qui vont dans le sens d'une perte d'appétit avec perte de poids ou inversement d'une augmentation de l'appétit avec gain de poids. Ces troubles se produisent en l'absence de régime. Ils sont présents tous les jours,

- consommation de tabac, d'alcool, de drogues et de psychotropes.

Nous n'insisterons pas sur les dépressions graves que nous ne traitons pas dans nos consultations, pour s'intéresser aux états dépressifs plus légers qui souvent sont précédés par les symptômes d'anxiété, de manque de contrôle que nous avons évoqués.

Il faut savoir que chez l'adolescent les antidépresseurs ne sont pas indiqués, sauf dans des cas très préoccupants et pour le traitement des TOC et l'hyperactivité de l'enfant.

Le traitement préconisé en première intention est la psychothérapie. C'est pourquoi l'acupuncture peut prendre une place thérapeutique dans l'accompagnement de l'adolescent déprimé.

Les principaux tableaux rencontrés dans ce cadre sont les suivants (24):

Faiblesse du Foie et du Rein

Souvent précédée par la stagnation du Qi du Foie.

La fonction du Foie est de permettre la libre circulation des émotions, importante à l'adolescence le passage de l'enfance à l'adulte se faisant en l'espace de quelques années.

La faiblesse du Foie et du Rein se manifeste chez le sujet âgé par de la crainte, de l'indécision, une difficulté d'adaptatio,

à la puberté elle se manifeste par des explosions de grandes colères.

La libre circulation du Qi du Foie est déficiente et le Rein ne soutien pas le Foie.

Fatigue excessive, dépression, mauvaise estime de soi, Pouls glissant ou noueux malgré la fatigue.

Ganshu Ve 18, Shenshu Ve 23, Sanyinjiao Ra 6.

Les premiers signes d'amélioration sont une reprise de l'énergie, de la confiance, de l'affirmation de soi, avec une meilleure vision pour trouver le sens de son existence avec reprise de passion, de passe temps favori.

Déficiences de la Rate et du Rein

L'adolescent se traîne, reste au lit jusqu'à midi, accroché à sa console plutôt qu'à l'exercice physique, n'a pas faim, voire a quelques nausées.

Face un peu pâle, silhouette allongée et molle.

Langue pâle, pouls profond, faible et lent.

Zuzanli Es 36, Sanyinjiao Ra 6, Zhongwan RM 12, Shenshu Ve 23

Notons que dans ce tableau, il n'y a pas de révolte, de manque d'estime de soi. L'adolescent se trouve très bien comme ça, bien dans sa peau. Ce sont les autres qui ne sont pas bien.

Atteinte par les facteurs pathogènes (23)

Ces cas nous paraissent suffisamment fréquents pour être évoqués.

Suite à une atteinte par les facteurs pathogènes externes (Bronchite, mauvaise grippe, mono nucléose...), l'adolescent ne retrouve pas son état de santé précédent la maladie. La persistance de ce facteur pathogène, une stagnation du Qi et des Liquides Organiques peut, avec la Chaleur Latente (8) qui persiste, aller jusqu'à la formation de glaires, mise en évidence par la formation d'adénopathies au niveau du cou ou du pli de l'aîne.

On peut retrouver une prise prolongée d'antibiotiques, une toux persistante forte et non productive, des douleurs abdominales occasionnelles, et surtout une fatigue importante (Le syndrome de fatigue chronique (8) peut rentrer dans ce cadre).

Ce manque d'énergie va finir par altérer la relation sociale et l'intérêt pour les études.

Traiter la Chaleur, renforcer les défenses :

Dazhui DM 14, Waiguan TR 5, Zuzanli Es 36

En cas de glaires : *Pishu Ve 20, Fenglong Es 40, Zhongwan RM 12*

Si le tableau clinique n'est pas net, il s'agit, à la première séance, de renforcer le Qi avec *Zuzanli Es 36, Sanyinjiao Ra 6, Zhongwan RM 12, Taiyuan Po 9*

Dès que l'énergie est meilleure, commencer un peu d'exercice physique. Le pouls est plus tonique.

Nous ne feront qu'évoquer le syndrome d'hyperactivité avec déficit de l'attention qui a été présenté lors du congrès de Lyon(6), avec la place importante de Yang Qiao Mai : *Shenmai Ve 62, fengfu DM 16* point de croisement de DM et de Yang Qiao Mai, indiqué dans les cas d'agitation, pour calmer l'esprit.

Conclusion

Si nous ne sommes pas amenés à recevoir fréquemment les adolescents dans notre pratique quotidienne, il faut noter que certaines pathologies peuvent être traitées par l'acupuncture, en particulier l'acné, le stress et l'anxiété, une fatigue inhabituelle ou la dépression.

Dans ces dernières indications, l'adolescent, parfois dans une situation de conflit avec ses parents, peut manifester un refus d'aide, trouvant parfois que, lui, va bien.

Pour amener ces jeunes à consulter, nous demandons souvent aux parents si ce dernier ne présente pas un trouble qui pourrait être l'occasion de consulter : de l'acné, des douleurs abdominales mal déterminées, des dysménorrhées, des migraines, une aide à la concentration scolaire. Ces signes d'appel peuvent alors être le prétexte à aborder des signes de déséquilibre sous-jacents pour lesquels l'acupuncture peut être une alternative efficace à l'allopathie.

Bernard DESOUTTER. 25 Avenue Aristide Briand. 34 170 Castelnau le lez

O4 67 72 37 64 . desoutter@wanadoo.fr

Bibliographie

- 1- **Sites internet** : L'acné juvénile. Médisite.fr
Acné et alimentation. Doctissimo.fr
- 2- Plante et acné. 37°2 le magazine. N°86. 2010
- 3- **Champagnat C.**: Acné et acupuncture. Annales de la SAA.N° 4. 1989
- 4- **Deadman P., Al-Khafaji**: Manuel d'acupuncture . Satas. Bruxelles. 2003
- 5- **Deroc D.**: Analyse sémiologique des lésions élémentaires de la peau. XVII ème congrès d'acupuncture. AFERA Nîmes 2004
- 6- **Desoutter B.** : Les merveilleux vaisseaux : Les méridiens extraordinaires. Sauramps éditions. Montpellier. 1996
- 7- **Desoutter B.** : Troubles d'hyperactivité avec déficit de l'attention. 9° congrès de la FAFORMEC. Lyon. 2005
- 8- **Desoutter B.** : "Fatigue chronique dans le cadre de la Chaleur Latente. Cas cliniques, analyse et commentaires". II° Congrès National de La FAFORMEC. Nîmes.1998
- 9- **Eyraud M-J.**: Quelques pathologies du passage adolescent : Analyse, propositions thérapeutiques
- 10- **Eyssalet J-M.** : La peau, entre les corrélations du Hun et les clôtures du Po .Actes du XVIIème congrès d'acupuncture de l'AFERA. Nîmes. 2004
- 11- **Guillaume G., Chieu M.** : Dictionnaire des points d'acupuncture. Tome 1 et 2. Guy Trédaniel Editeur. Paris 1995
- 12- **Hawawini R.** : Acupuncture et troubles psychiques : Dépressions, stress, phobies. Ed Dangles. 2008
- 13- **Heather R.**: space for Acupuncture at Stanchester community School. Journal of Chinese médecine. N° 81. June 2006
- 14- **Husson A.**: Huang Di Nei Jing Su Wen. ASMAF. Paris.1973.
- 15- **Kiener E.** : Anxiété généralisée, angoisse, quelques réponses de l'acupuncteur. 9° congrès de la FAFORMEC. Lyon. 2005
- 16- **Lafont J-L** : Plan de traitement en dermatologie. Actes du XVIIème congrès d'acupuncture. AFERA. Nîmes. 2004

- 17- **Lau Joseph T.F., Aaron Yu:** The Choice Between Chinese Medicine and Western Medicine Practitioners by Hong Kong Adolescents. American Journal of Chinese Médecine, vol 28, N° 1, pp131-139
- 18- **Lelardeux P. :** Aspects émotionnelles des mouvements du Qi entre Rein et Cœur. Mémoire de DIU. Montpellier. 2008
- 19- **Liu Jin:** Treatment of adolescent acné with acupuncture. Journal of Traditional Médecine 13 (3); 187-188, 1993
- 20- **Maciocia G.:** Les principes fondamentaux de la médecine chinoise. Editions Satas . Bruxelles. 1992
- 21- **Maciocia G.:** La pratique de la médecine chinoise. Ed. SATAS Bruxelles. 1997
- 22- **Maciocia G.:** Les maladies de la peau en M.T.C. Séminaire de l'AFERA. Nîmes. 1998
- 23- **Molinier P. :** Dépression et acupuncture. Mémoire de DIU Montpellier. 2006
- 24- **Scott J.:** Teenage Depression and Acupuncture. Journal of Chinese Medicine. N° 90. June 2009
- 25- **Soulié de Morant G.:** L'acuponcture chinoise. Ed. Maloine. Paris. 1972
- 26- **Taillandier J. :** Répertoire des points d'acupuncture. AFERA. Nîmes
- 27- **Wong S. :** Le psychisme. Mémoire de DIU. Montpellier. 1993