

# Triggers Points & Acupuncture

P. Sautreuil  
Atelier FAFORMEC  
Lille 2009

« Triggers Points »

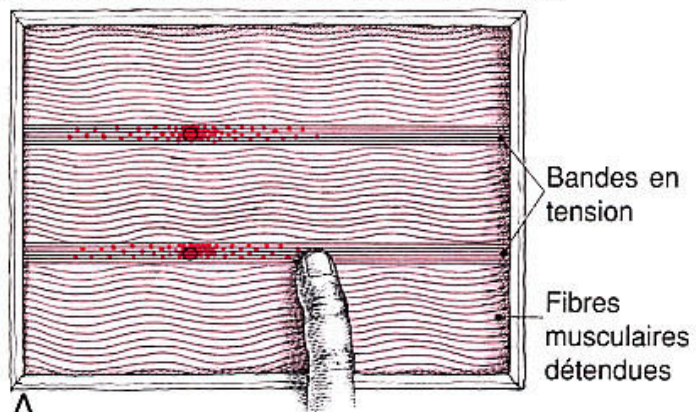
Janet Travell &

David Simons

Palpation des fibres  
en surtension

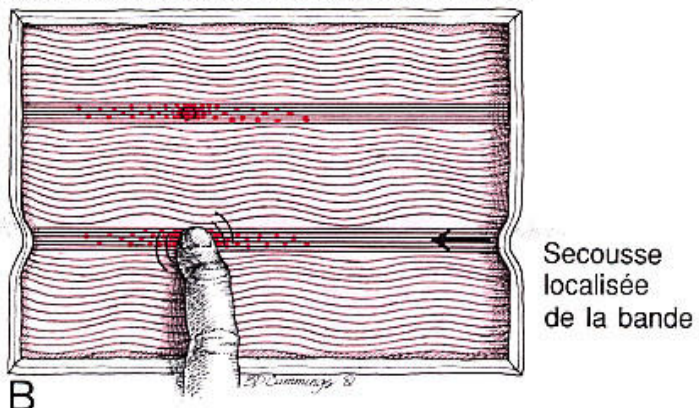
et secousse  
localisée

Bandes en tension (palpables) dans le muscle



A

Réaction de secousse musculaire localisée



B

Figure 3.4. Représentation schématique des bandes palpables, des points-détente mvofasciaux (points rouge sombre) et d'une réaction de secousse musculaire localisée.

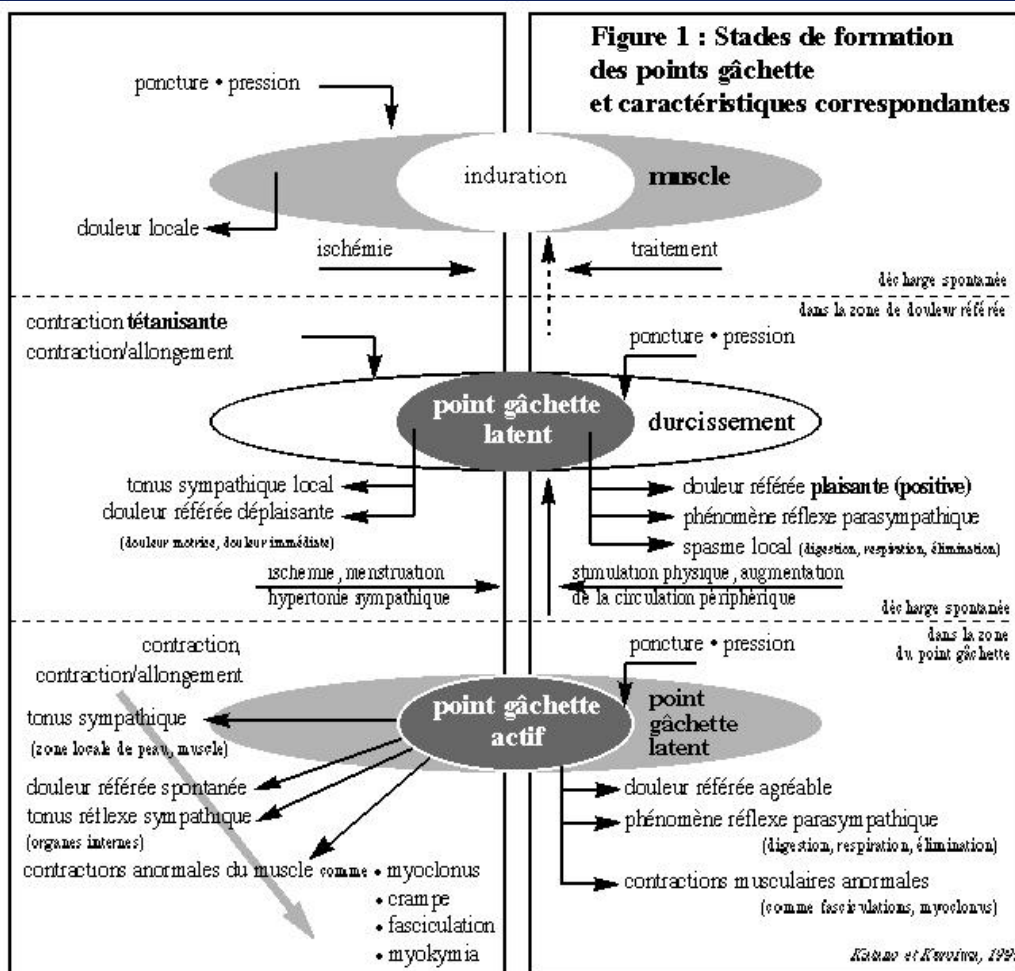


# Latent VS Active MTrPs

隱藏性肌激痛點及活動性肌激痛點之差別

Characteristics	Latent 隱藏性	Active 活動性		
		Mild 輕度	Moderate 中度	Severe 重度
Taut band	+	++	+++	++++
Local twitch response	+	++	+++	++++
Restricted range of stretch	+/-	+	++	+++
Tenderness	+	++	+++	++++
Referred tenderness	+/-	+	++	+++
<b>Pain (spontaneous)</b>	-	<b>+</b>	++	+++
Referred pain (spontaneous)	-	+/-	+	++
Weakness	-	-	+/-	++
Autonomic phenomena	-	-	-	+/-

**Figure 1 : Stades de formation des points gâchette et caractéristiques correspondantes**



Vertebral column



Layer 8 of 19

Frame 21 of 36

Head and neck



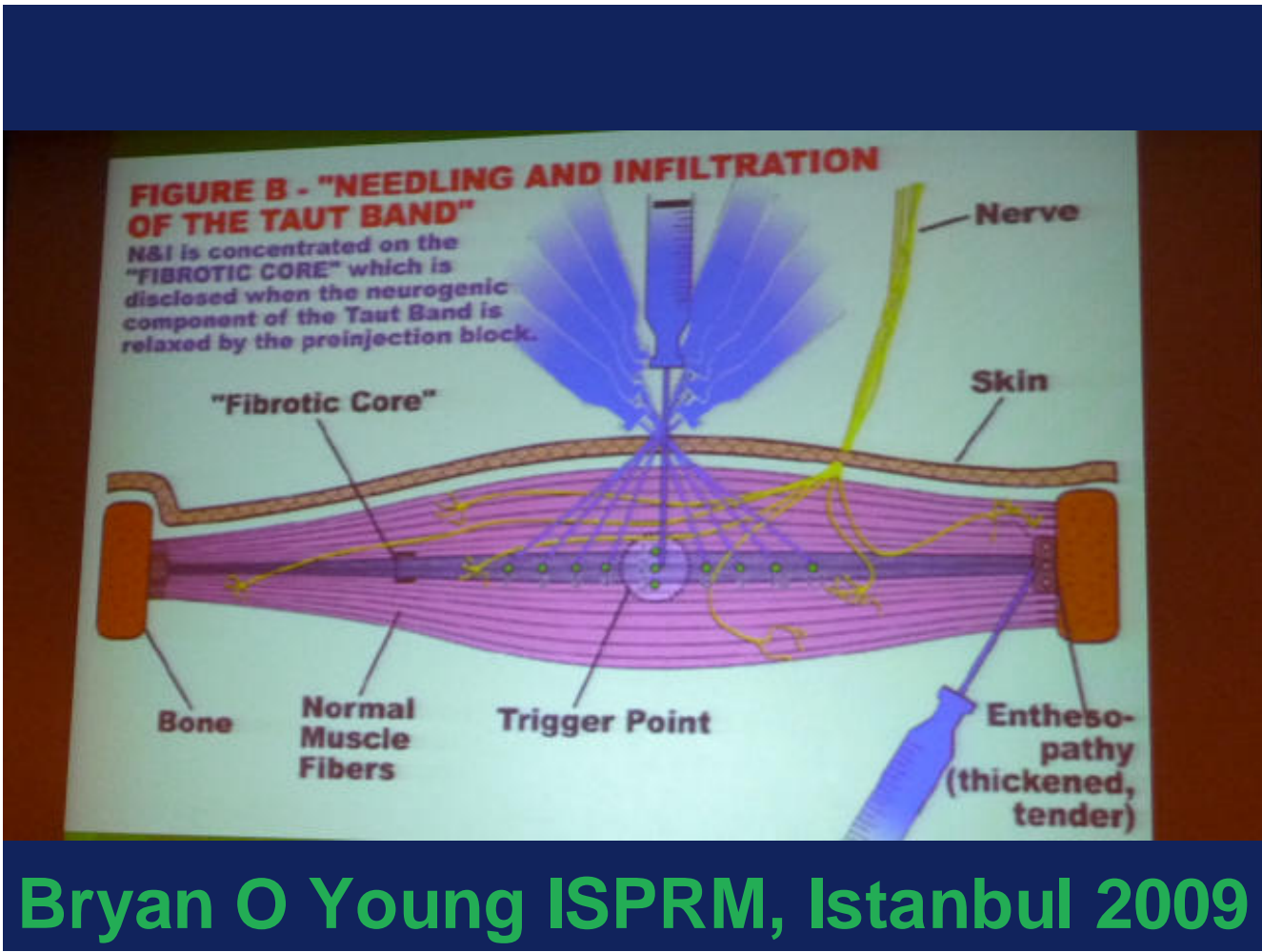
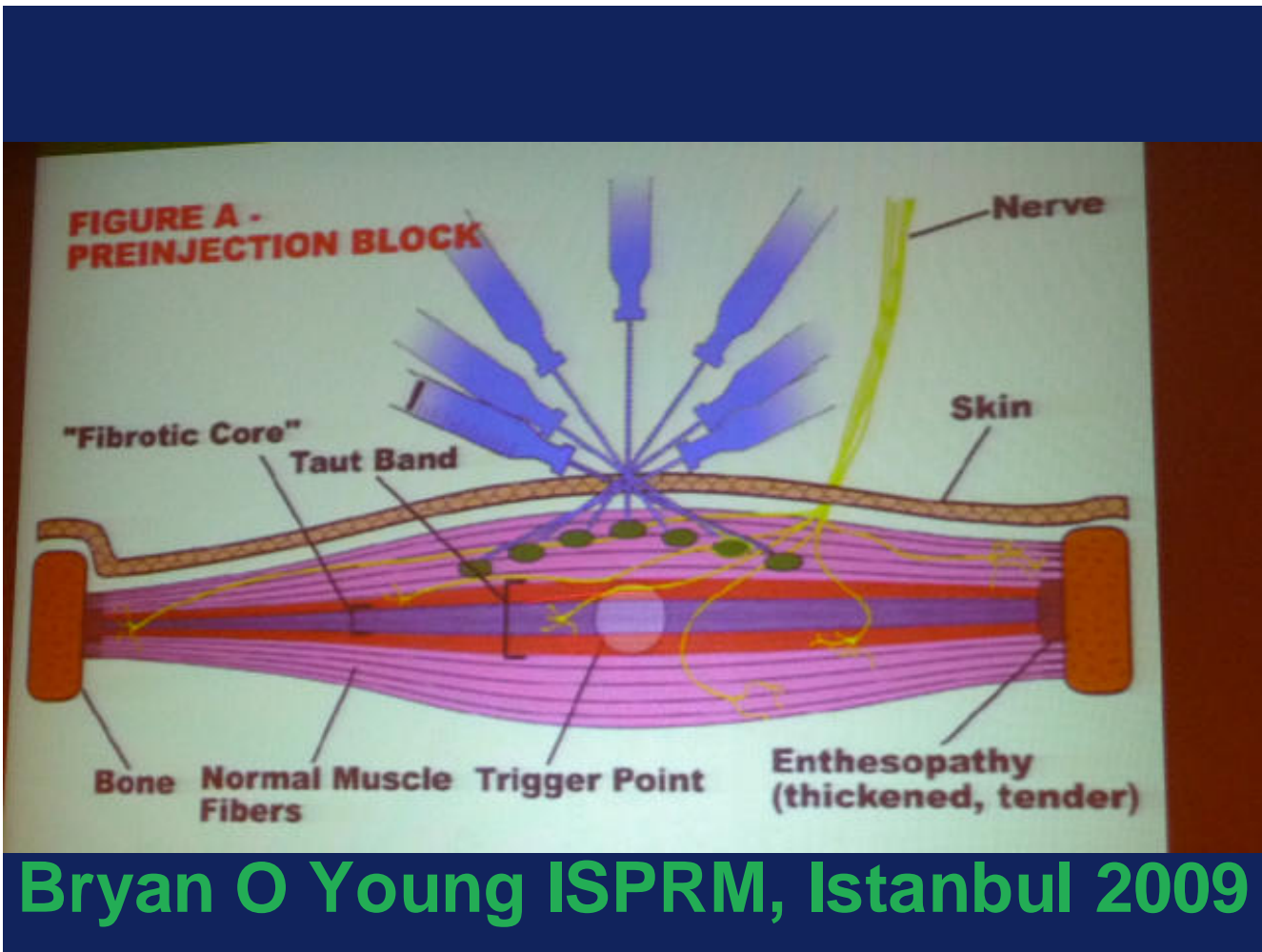
Layer 12 of 20

Frame 19 of 36



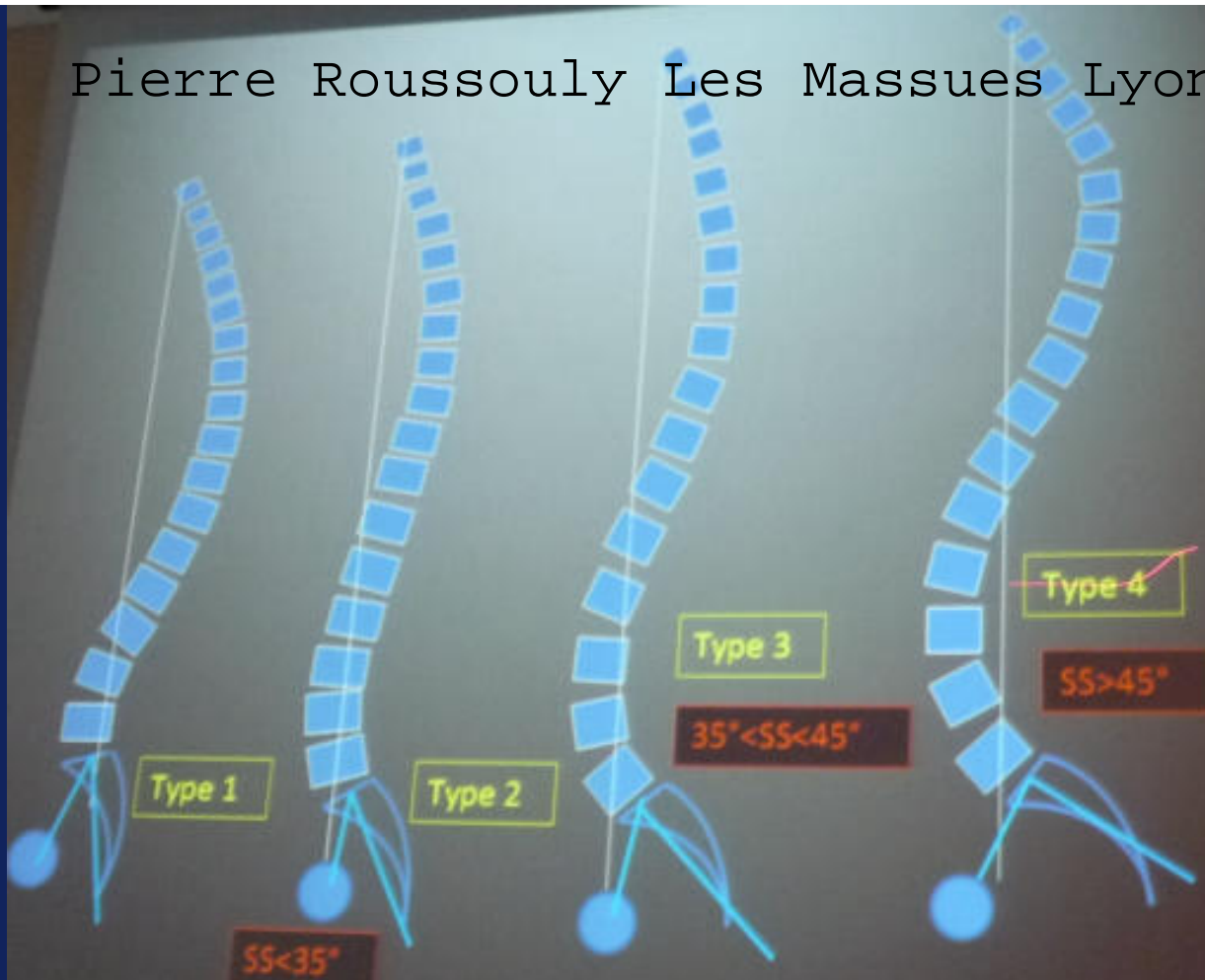
renforcement  
musculaire  
entretien (préventif)

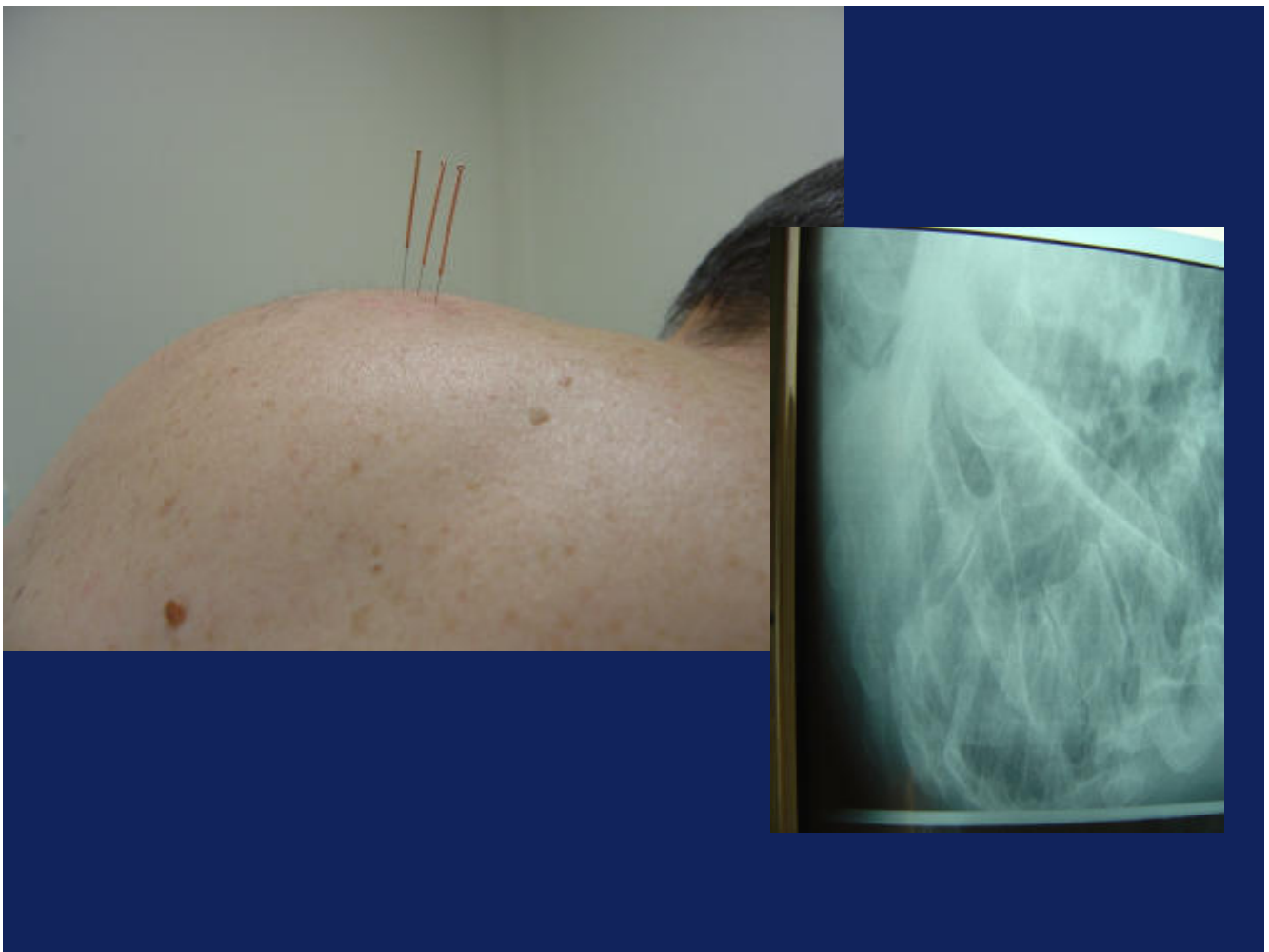
Injection :  
1/3 AINS,  
1/3 Myorelaxant,  
1/3 Anesthésique



# Acupuncture, Triggers points et rachialgies

Pierre Roussouly Les Massues Lyon

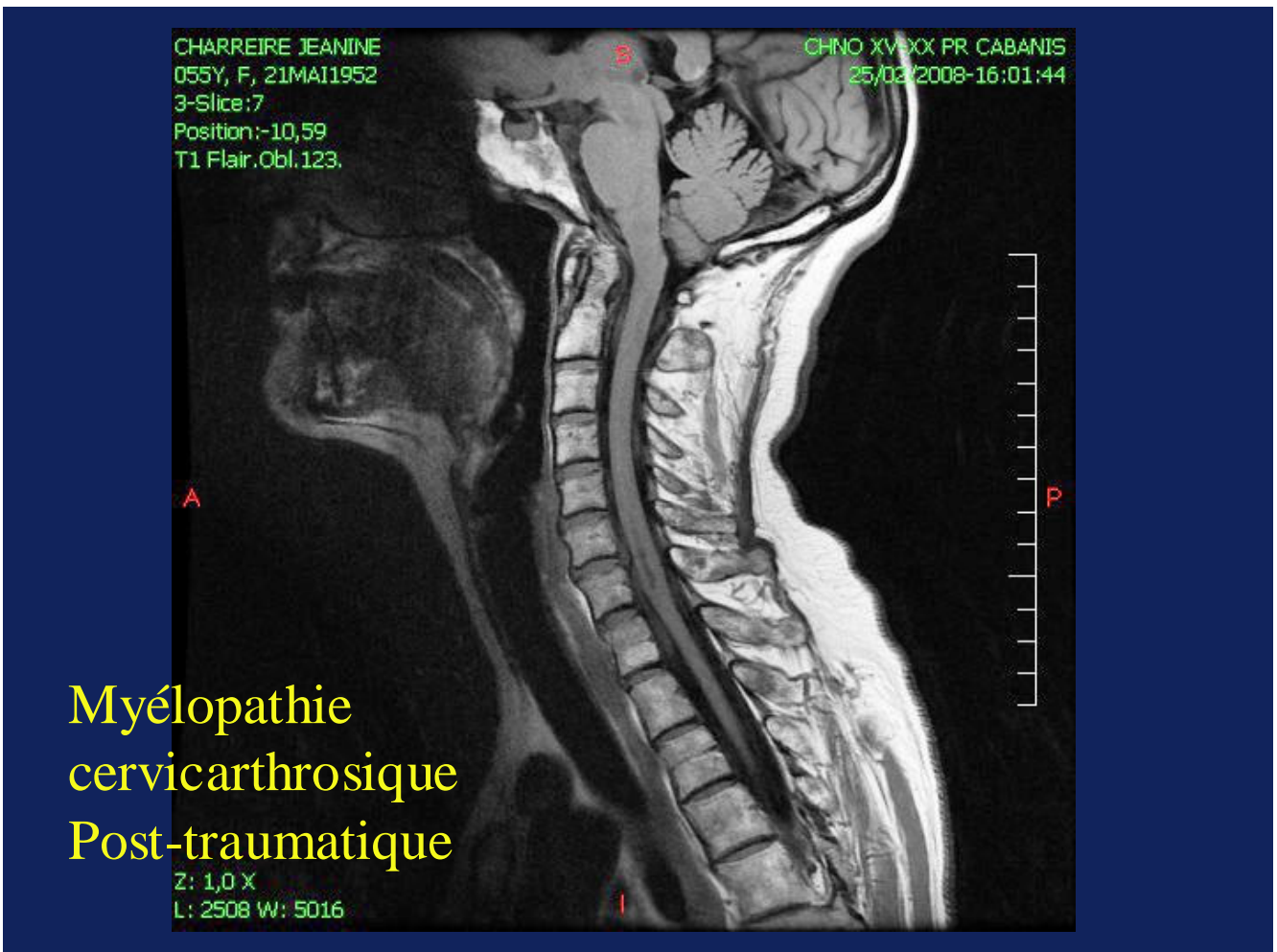




## Rachis traumatiques



Myélopathie  
cervicarthrosique  
Post-traumatique



Myélopathie  
cervicarthrosique  
Post-traumatique



## Rachis scoliotiques




*Femme de 69 ans Cypho-scoliose majeure  
Efficacité +++ du béquillon anti effondrement sur CIVB*



*Traitement dorsal puis cervico-dorsal  
par acupuncture des triggers points*

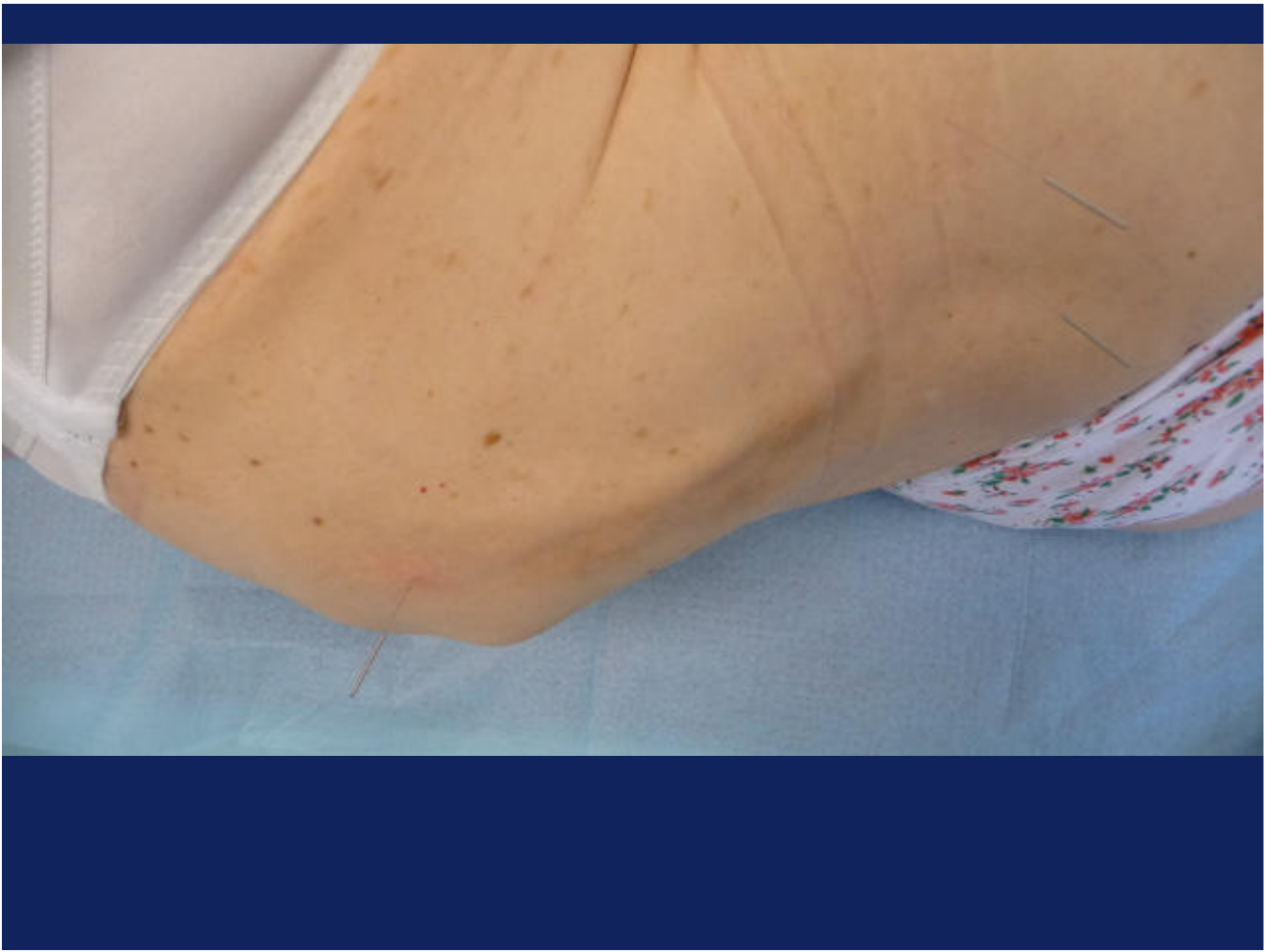


*Amélioration : Corset 50%  
Acupuncture + 30 %, pendant... 5*



D. M. 77 ans  
Rachis arthrosique  
lombaire rétréci

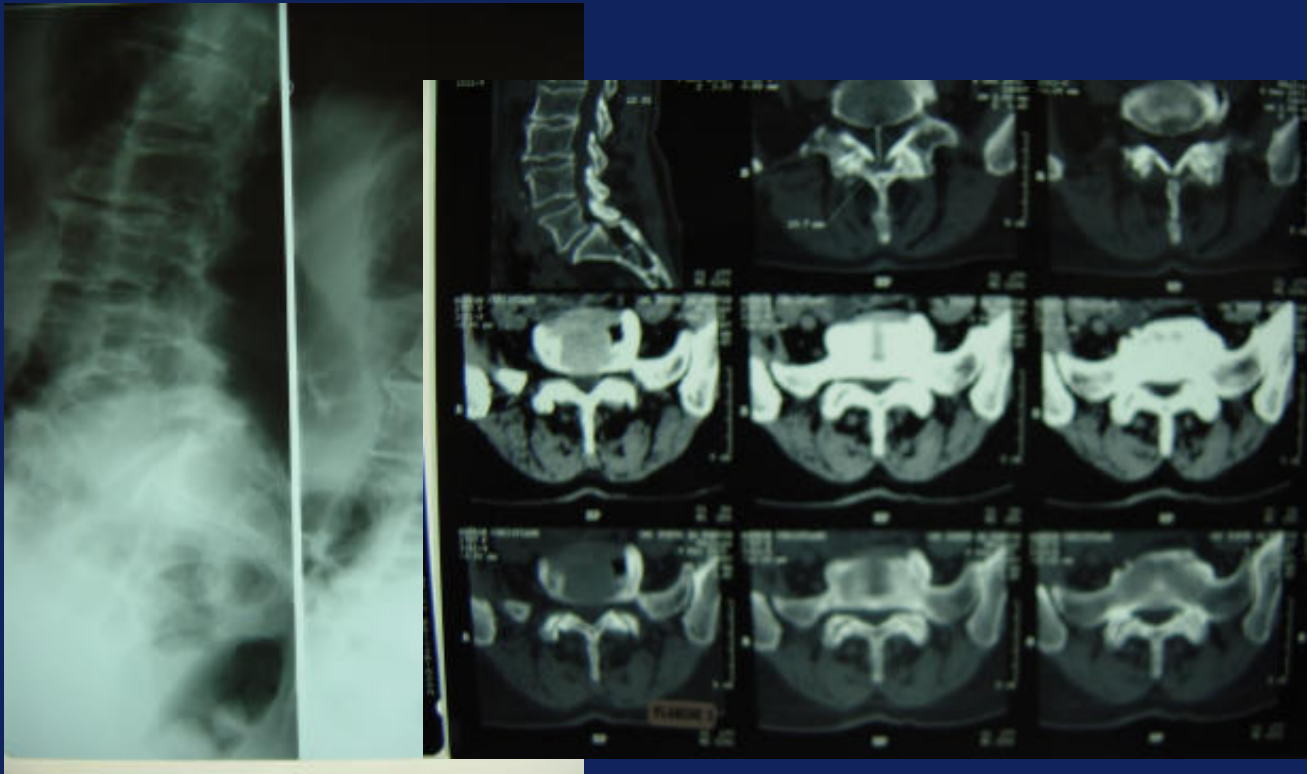




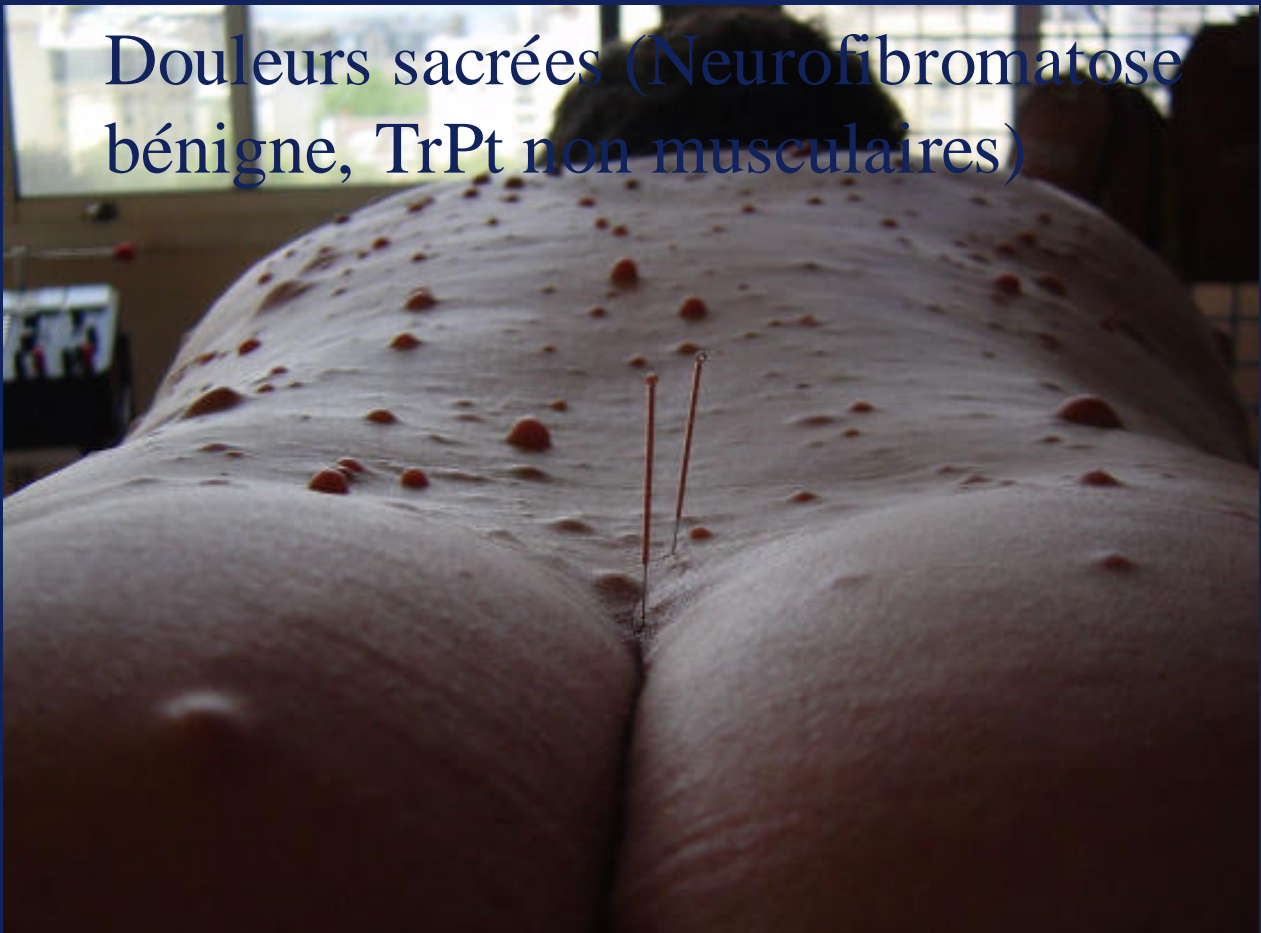


## Cas particuliers





Douleurs sacrées (Neurofibromatose  
bénigne, TrPt non musculaires)





## Rachis opérés



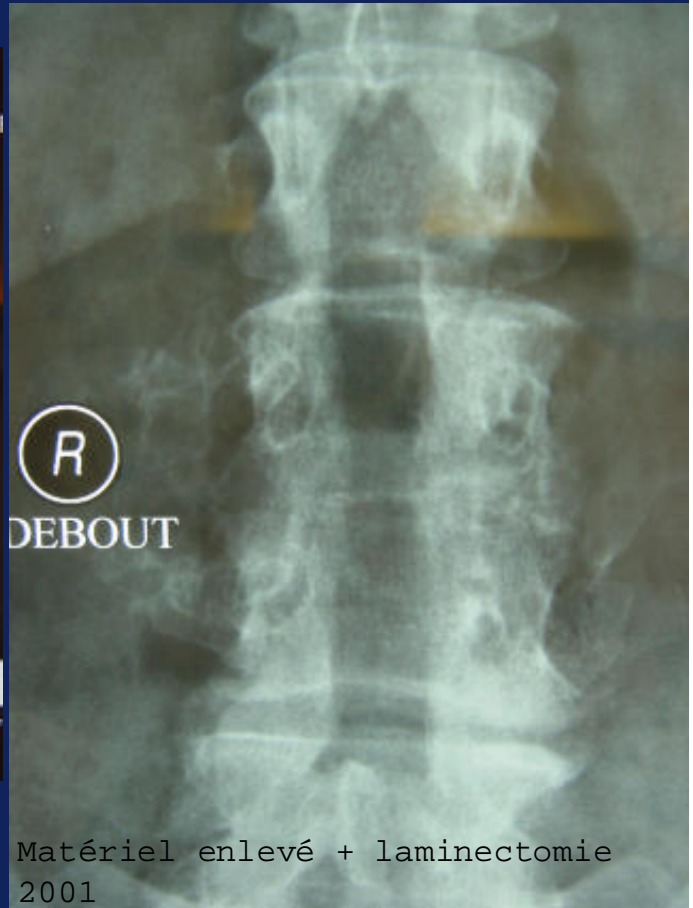
Hémangioblastome







Grefe et arthrodèse 1991



Matériel enlevé + laminectomie  
2001



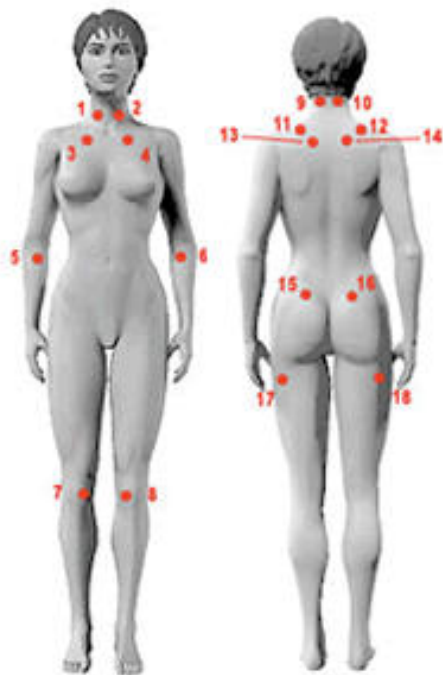
56 ans  
1,64 m  
94 kg (- 27)

Dos 7,5 > 2,5  
Mb Inf 7,5 > 1



# Fibromyalgies

> EGSDM 13 mars 2010  
Hôtel des Invalides, Paris

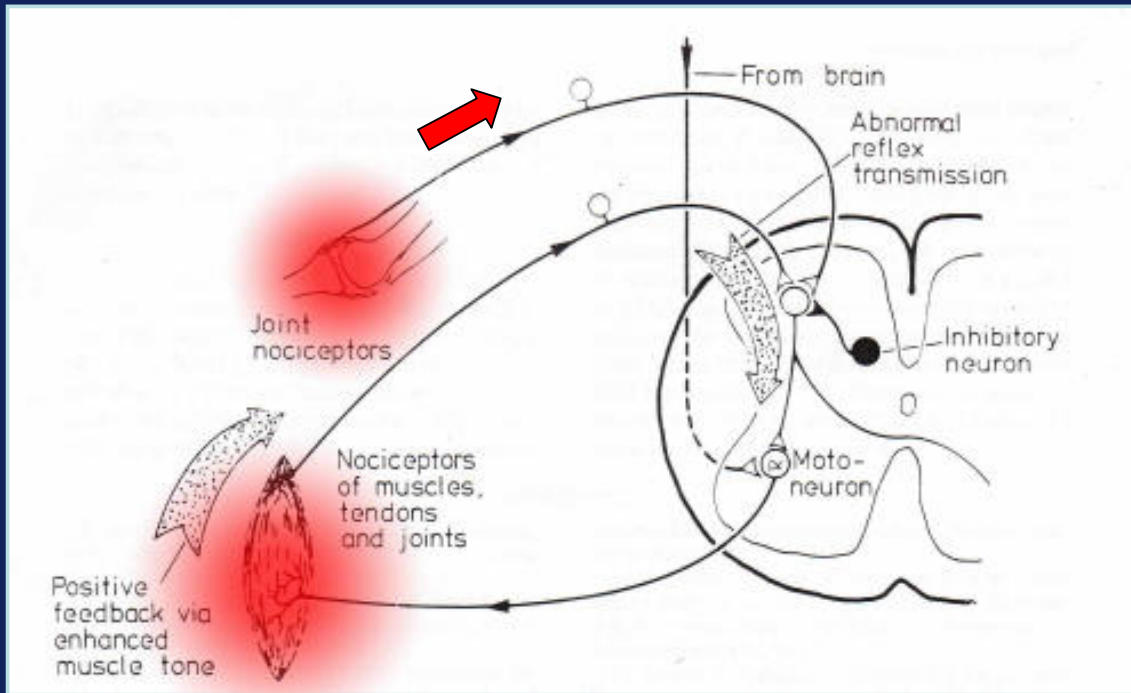


Fibromyalgic Tender Points

*As if it weren't interesting enough that trigger points cause so much undiagnosed pain, they also cause a lot of weird symptoms.*

Courtesy of Frank Willard

# Spinal Facilitation - Application



Zimmermann, Sem Arth. Rheu. 18:22, 1989



*Marta Imamura San Paolo Brasil*

**Trigger point at gluteus minimus muscle**

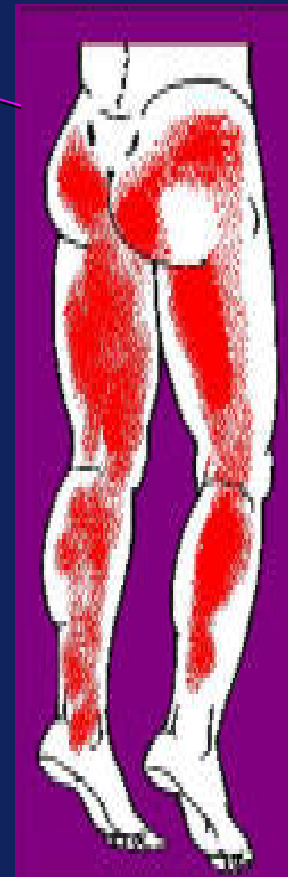
↓  
**Spreading of the receptive field  
Peripheral sensitization**

↓  
**Persistent nociceptive bombardment  
to the 2<sup>nd</sup> neuron at the dorsal horn of  
the spinal cord**

↓  
**Central Sensitization  
Spinal Segmental Sensitization**

↓  
**Spontaneous pain at S1 spinal level  
Manifestations at the dermatomes, myotomes,  
scleromes**

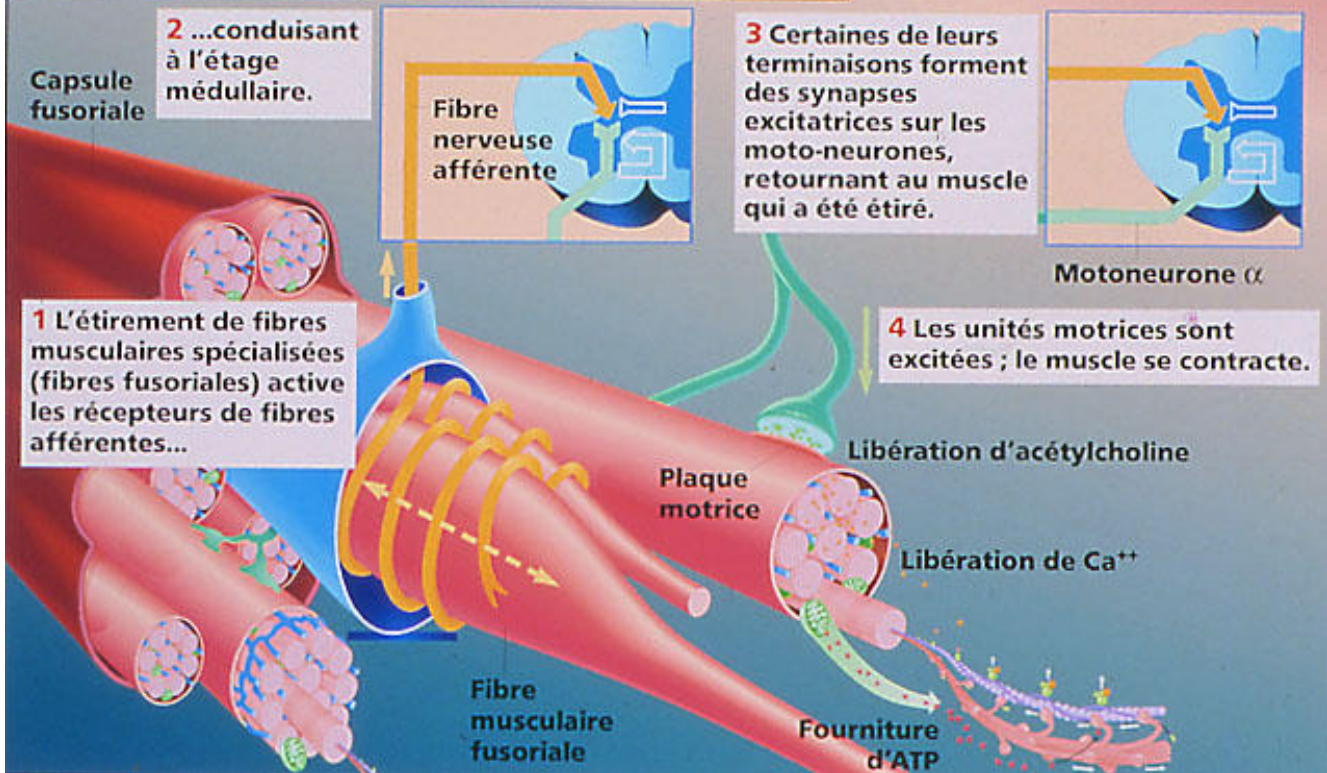
↓  
**Thalamic Hyperalgesia**





*Acupuncture et spasticité*

# La contraction musculaire réflexe



34 ans, hémiplégié après manipulation cervicale par non médecin  
Long fléchisseur du pouce, rond pronateur





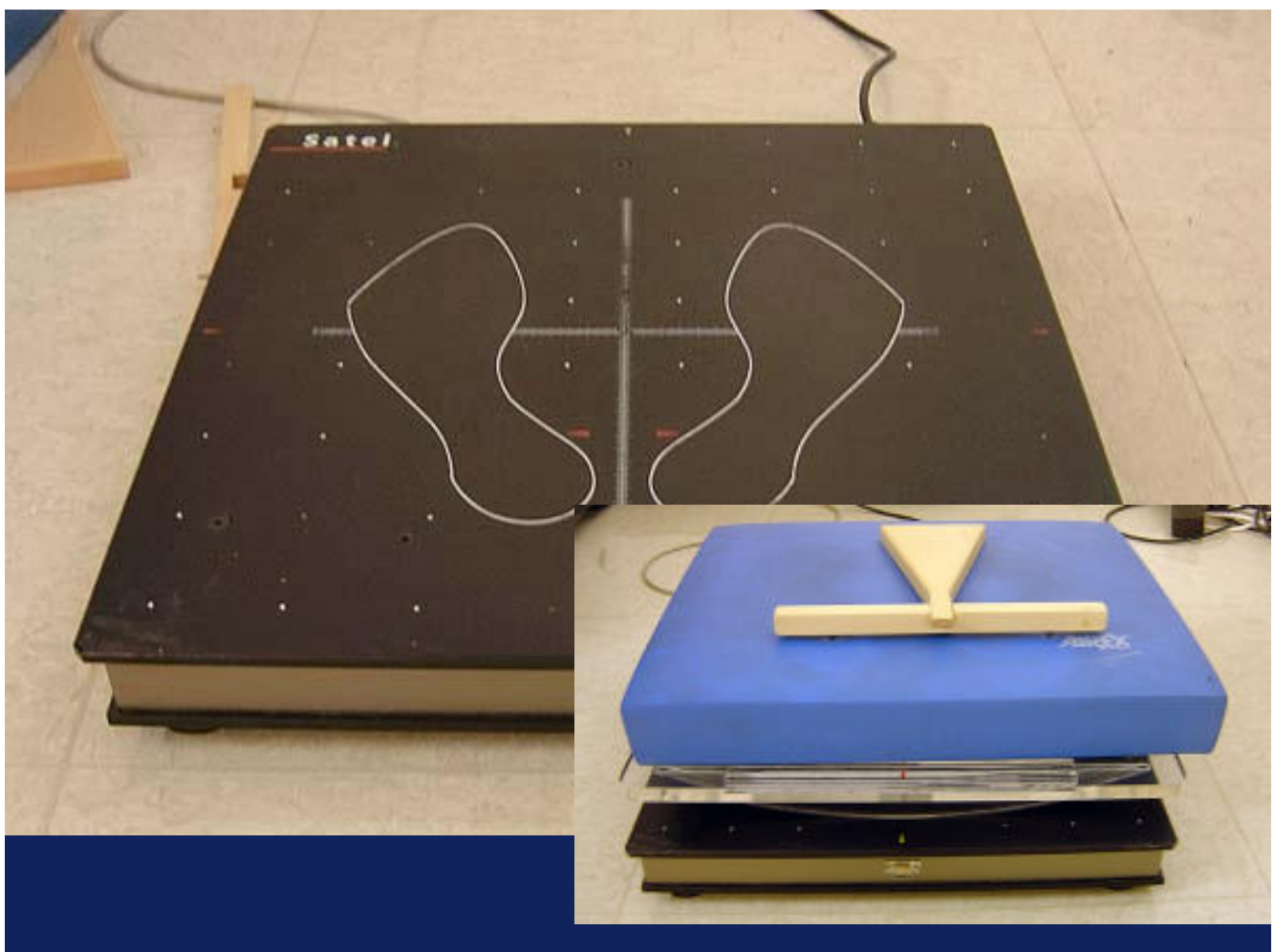
Facilitation de la rééducation  
Durée du bénéfice... qq h à qq j



SEP, céphalées d'origine cervicales  
rebelles aux traitements : 8/10 > 3/10 bénéfice 2 S

# SEP, acupuncture et Équilibre

## Stabilométrie

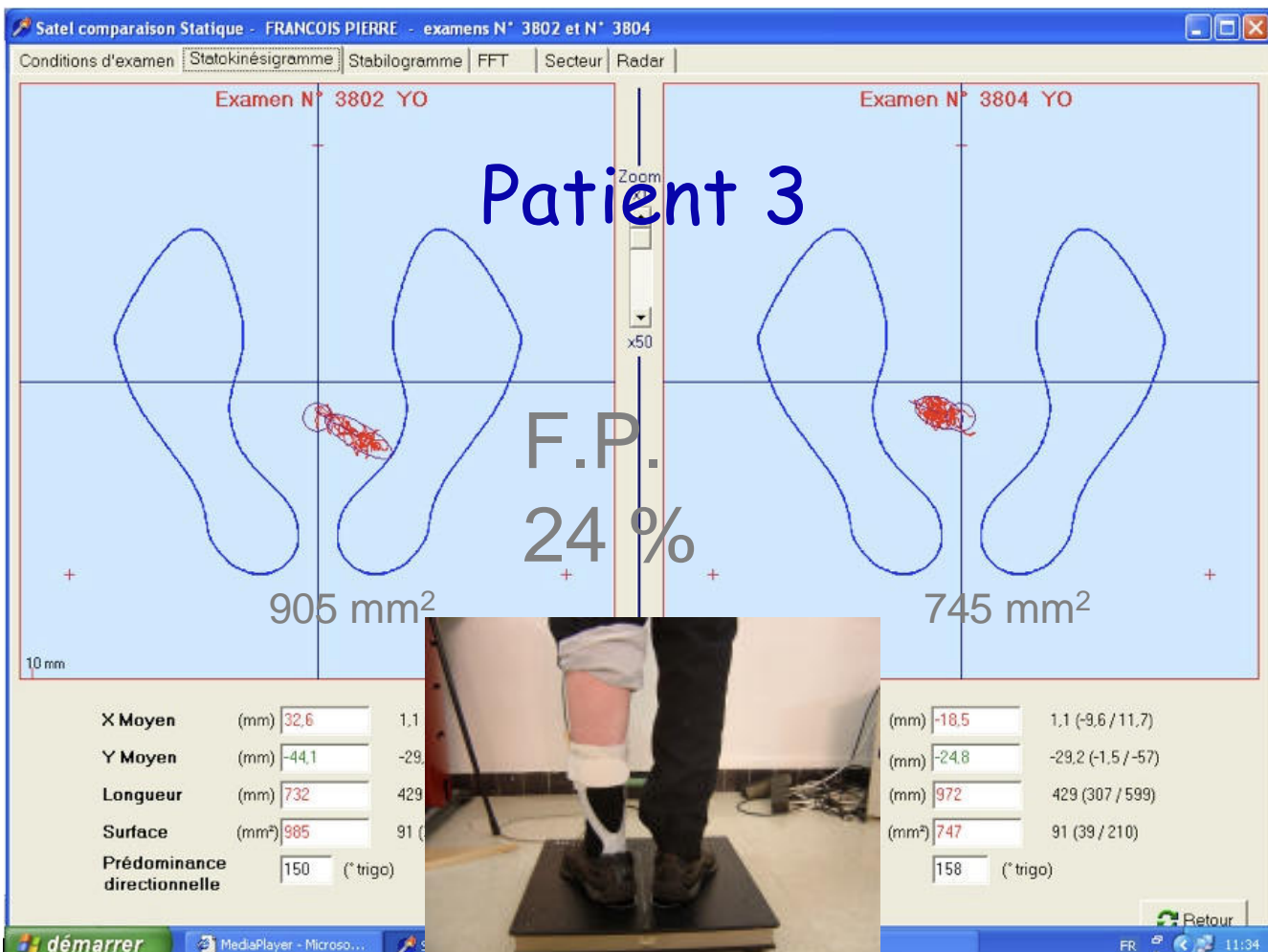
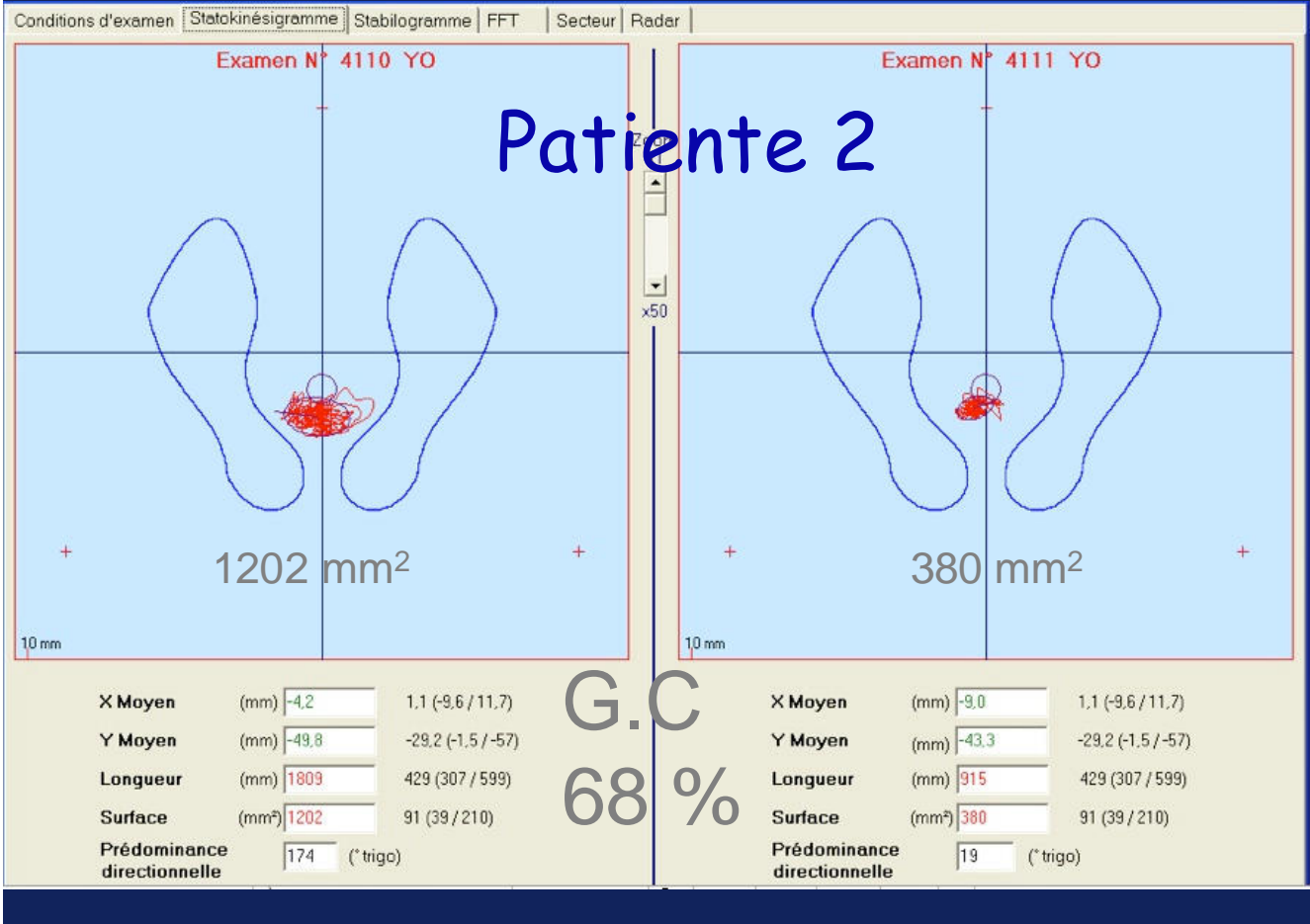






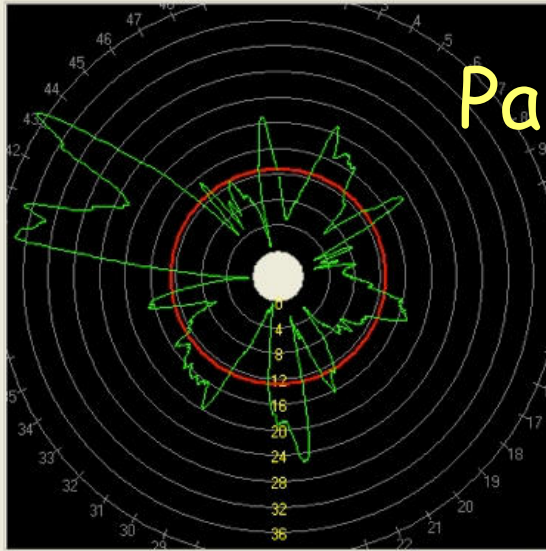
Patient (Age, Sex)	Multiple Sclerosis Clinical Forms	Perimeter	Eyes Opened		%	Eyes Closed		%	Acupuncture (TP : Trigger Point, GM : Gluteus Medius)
			Before Acupuncture mm <sup>2</sup>	After Acupuncture mm <sup>2</sup>		Before Acupuncture mm <sup>2</sup>	After Acupuncture mm <sup>2</sup>		
1. BC, 51, F	Quadri C A S	300 m 1Stick	2394	1743	-27%	-	4058		10 S, 36 E, 33 GB
2. GC, 64, F	Quadri C A S	200 m 1Stick	1202	380	-68%	-	1796		TP Legs, 59 B, 40 E, 38
3. FP, 56, M	Quadri A S	200 m 1Stick	985	747	-24%	2606	2766	6	TP Low Back, 59 B
4. HK, 61, F	Para Ataxic	250 m 1Stick	1282	807	-37%	-	-		TP Legs
5. MD, 44, F	Quadri Ataxic	50 m 1Stick	408	363	-11%	-	582		TP Lumbar
6. RF, 44, F	Quadri A S	500 m 1Stick	1037	323	-69%	1734	589	-66	55-59 B, 40 E
7. SC, 49, F	Quadri A S	50 m 1Stick	1088	754	-24%	-	-		TP Lumbar, 32 GB, 59
8. SF, 57, M	Para A S	1 m Assist.Th	1047	767	-27%	-	2817		TP GM, 56-59 B, 36 E
					Average : -48%				

**Legend** A : Ataxic, A S : Ataxo-spasmodic, C A S : Cerebello-Ataxo-Spasmodic ; \* FP & MD : Left ankle orthosis

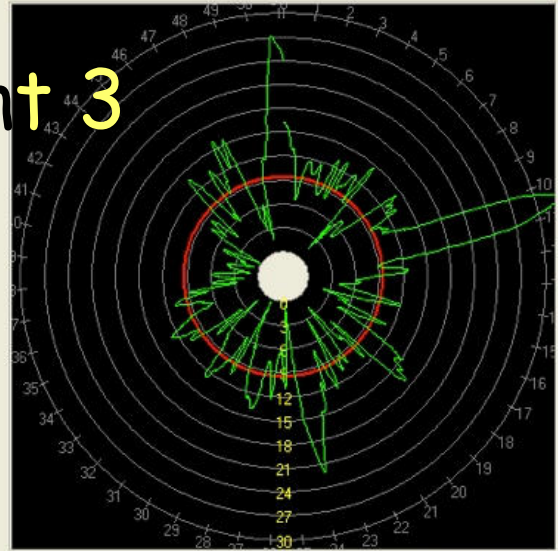


Distance au point (Xmoyen:Ymoyen) / Temps

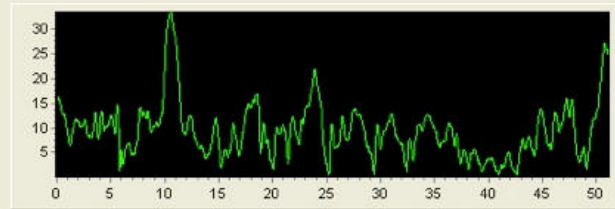
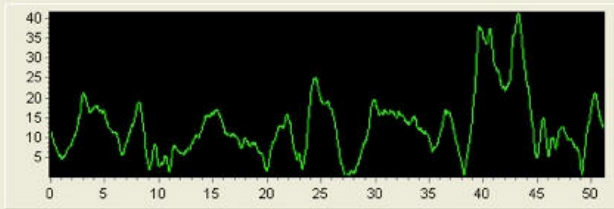
# Patient 3



Surface du cercle rouge 528,37 mm<sup>2</sup>

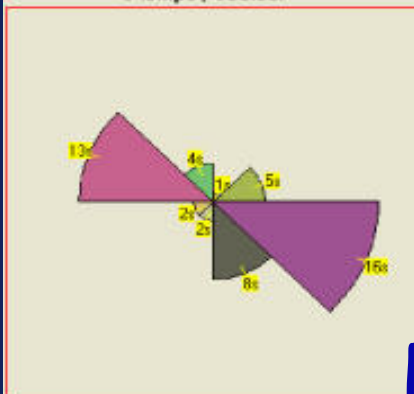


Surface du cercle rouge 276,50 mm<sup>2</sup>

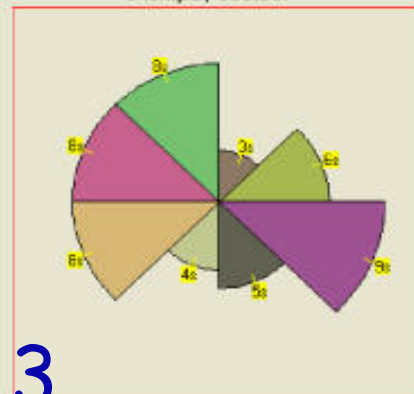


Retour

s temps / secteur



s temps / secteur



Secteurs

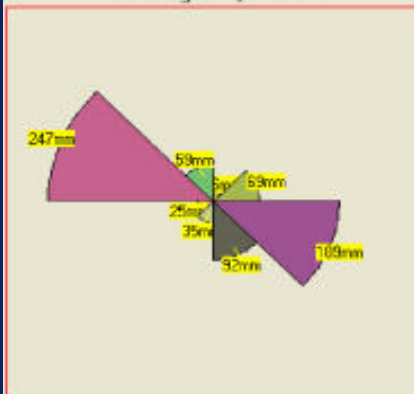
- 4
- 8
- 16

Type d'affichage

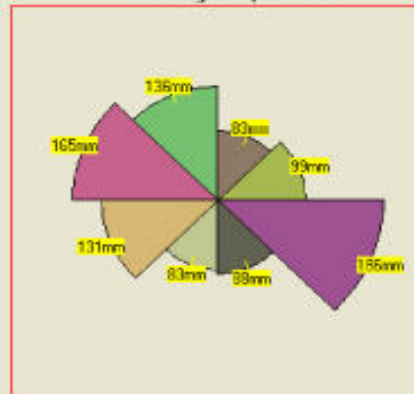
- Valeurs brutes
- Pourcentages

# Patient 3

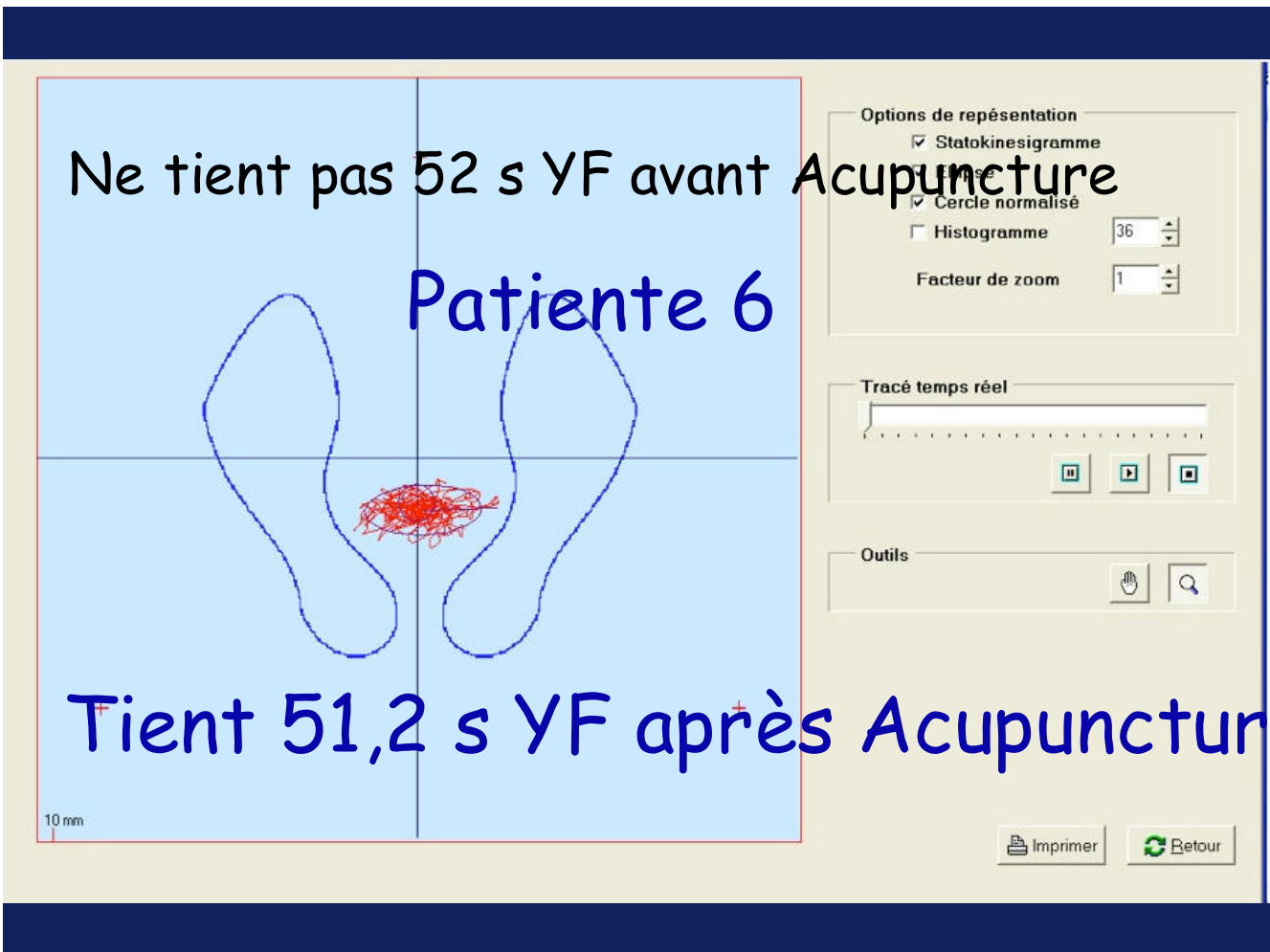
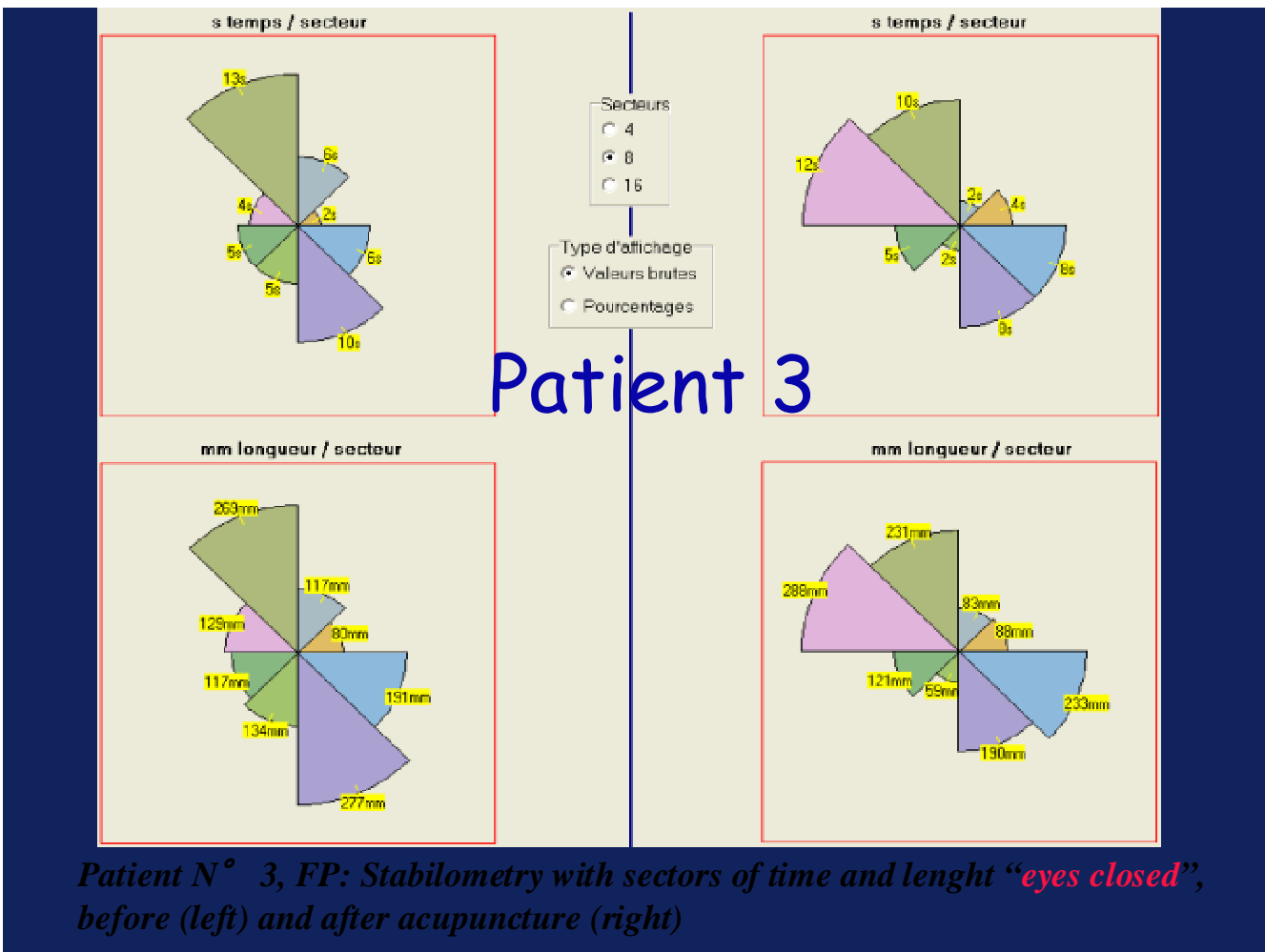
mm longueur / secteur



mm longueur / secteur



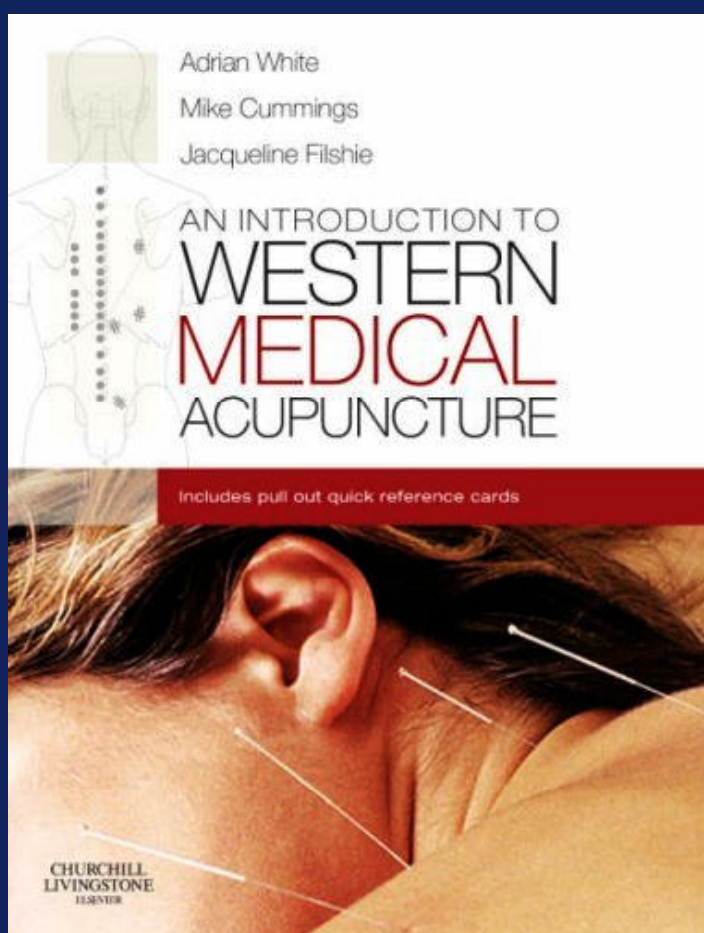
*Patient N° 3, FP: Stabilometry with sectors of time and length "eyes opened", before (left) and after acupuncture (right)*



## CONCLUSION :

L'efficacité de l'Acupuncture d'action locale dans des rachialgies difficiles, dans les douleurs spastiques, dans les névromes d'amputation est évidente

C'est un excellent traitement intégré aux autres soins de Médecine Physique








YUN-TAO MA  
MILA MA  
ZANG HEE CHO

# Biomedical Acupuncture for Pain Management

AN INTEGRATIVE APPROACH

To: Patrick Sautreuil  
with great respect  
ICMARI 2005 Prague  
Mila Ma  
  
馬雲濤

Ma  
Ma  
Cho

- . Tous porteurs de Triggers points (> 1 an)
- . Aiguille d'acupuncture  
> < autres techniques

- . Dès 45 ans, perte de fibres musculaires
- . Douleurs > limitation mobilité
  - > amyotrophie
  - > prise de poids...
- . Prévention par entretien physique

## Soins de Médecine Physique

- . Massage et kinésithérapie
- . Etirement et Renforcement
- . Kiné-balnéothérapie
- . Créno-thalasso-thérapie
- . Travail contre résistance

# Entretien corporel

- . Gymnastique d'entretien
- . Marche ++
- . Piscine +++
- . Coping
- . Lutte contre la surcharge pondérale