

## **NOTION DE ZHI JI EN PEDIATRIE**

**Résumé** : Les maladies des enfants en médecine chinoise présente des particularités cliniques et thérapeutiques. Les auteurs décrivent un syndrome d'accumulation ou *zhi ji* caractéristique de ces troubles.

*Mots clés* : enfant, accumulation, zhi ji, sifeng, maladie digestive.

**Summary** : Children diseases in TCM present clinical and therapeutic characteristics. Authors describe a specific syndrom called zhi ji.

*Keywords* : children, zhi ji, digestive pathology.

**Docteur Dartigues JP,  
Docteur Fontaine C,  
Docteur Truong Tan Trung H.Y.**

# Notion de *Zhi Ji* en pédiatrie

Docteur Dartigues JP, Docteur Fontaine C, Docteur Truong Tan Trung H.Y.

## Généralités

Les maladies infantiles ont en acupuncture, comme en médecine occidentale, des particularités liées à leur symptomatologie et leur traitement. Il nous a paru intéressant de présenter une pathologie caractéristique de l'enfance.

La notion de *Ji* en Médecine Chinoise n'est pas spécifique de l'âge pédiatrique et différents termes peuvent désigner les amas qui siègent au niveau de l'abdomen. Il s'agit de *Ji*, *Ju*, *Zheng* et *Jia*. *Ji* renvoie aux masses abdominales effectives. Ce sont des masses fixes et immobiles : si elles s'accompagnent de douleurs, celles-ci sont de localisation fixe et continue. Ces masses sont dues à des Stase de Sang. Elles sont en rapport avec les pathologies du Réchauffeur Moyen, et donc avec l'alimentation comme, l'indique la clé de l'idéogramme 禾 signifiant - Céréales -, et sont en rapport avec les Organes.

*Ju* désigne des masses abdominales intermittentes, sans localisation fixe, mobiles. Si elles s'accompagnent de douleur, celle ci est intermittente et change de localisation. Ces masses sont dues à une accumulation de Qi.

Dans la terminologie *Zheng Jia*, *Zheng* est synonyme de *Ji* (c.a.d. masse fixes), *Jia* est synonyme de *Ju* (c.a.d. masses non substantielles dues à une stagnation de Qi). Les deux termes *Zheng Jia* renvoient généralement à des masses abdominales qui ne se rencontrent préférentiellement chez les femmes (mais peuvent exister chez l'homme)[1]

En pédiatrie, on parle soit de *Gan Ji* (Malnutrition) soit de *Zhi Ji*. Nous nous intéressons surtout à cette deuxième forme, beaucoup plus fréquente en pratique. Une traduction proposée de ce trouble peut être celle de « maladie d'accumulation par plénitude»

3 types de signes essentiels dominant [2] :

- les troubles digestifs,
- les troubles psychiques,
- les signes recueillis par la palpation, l'inspection, l'olfaction et l'audition.

Le cas le plus typique est celui du nourrisson de 3 à 6 mois dont les motifs de consultation sont des douleurs abdominales, des vomissements, de l'agitation et des troubles du transit. Les douleurs sont intermittentes, et semblent aggravées par la prise du repas. L'enfant manque d'appétit, ne finit pas ses biberons, vomit du lait caillé, aigre, il régurgite. Il est irritable, crie, pleure et se réveille la nuit.

L'abdomen est ballonné, les selles acides, pâteuses, malodorantes, nauséabondes, irrégulières avec souvent des épisodes de constipation. On peut même retrouver un fébricule.

Le pouls, peu significatif du fait de la difficulté de l'examen, est pris avec un seul doigt; il est glissant *hua* et rapide *shuo*. Les capillaires prennent par contre toute leur valeur, ils sont larges

(plénitude), pourpres (chaleur) et indiquent la stagnation. Le faciès avec deux joues « rouge-éclatant », s'accompagne d'une langue rouge avec un enduit gras, l'intérieur de la bouche semble recouvert d'un enduit latex.

Cette première forme à l'évidence correspond à la forme plénitude, ou amas interne de nourriture lactée ou *hue zhi nei ji*.

Chez l'enfant plus grand (2, 3 ans) il peut exister une autre forme plus rare, correspondant à la forme dite Vide. Il s'agit en fait d'amas, mêlés au vide de Rate *pi xu jia ju*.

Ici, le contexte est bien différent : cet enfant est plus grand, est pâle, jaunâtre, il semble fatigué, harassé et sans force. Malgré cet abattement il est grognon et ne dort pas. Il se plaint de "mal au ventre", avec sensation de plénitude abdominale, de malaise digestif, amélioré par la pression. Il manque d'appétit, il est vite rassasié, il peut même avoir des vomissements acides de nourriture et des selles molles, huileuses, pâteuses, nauséabondes avec des aliments non digérés. L'abdomen est distendu. Les lèvres et la langue sont pâles. L'enduit lingual est gras, épais, blanchâtre. Les capillaires sont bleu-pâle (froid) et fins (vide). Le pouls est profond, fin et glissant.

Ainsi les signes d'appel sont, surtout digestifs et psychiques. Les *Ji* se manifestent donc par la symptomatologie des amas, de l'obstruction et par celle des organes en cause, essentiellement la Rate. Deux formes cliniques bien différentes sont retrouvées, la forme Plénitude, et la forme Vide avec stagnation.

|                  | <i>ZHI-JI-Forme-Plénitude</i> | <i>WU-JI-FormeVide</i>      |
|------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| Faciès           | Rouge                         | Pâle-Jaunâtre               |
| Contexte         | Agité-Tonique                 | Fatigué                     |
| Douleurs         | Violentes-intermittentes      | Plus-sourdes-plus continues |
| Selles           | Nauséabondes                  | Mal-digérées                |
| Appétit          | Irrégulier                    | Mauvais.Vite rassasié       |
| Constitution     | Forte                         | Faible                      |
| Langue           | Rouge                         | Pâle                        |
| Zone péribuccale | Grise                         | Terre-Verdâtre              |
| Age              | Plutôt le nourrisson          | plus âgé. moins de 3 ans    |

## Etiologie

Les *Zheng*, les *Ji*, les *Ju*, les *Jia* sont provoqués par :

- la congestion des sentiments,
- les blessures internes causées par la nourriture, qui blesse le Foie et la Rate,
- une dysharmonie entre les Organes *Zang* et les Entrailles *Fu*
- la déficience de l'énergie correcte *xie qi* qui se surajoute comme un facteur important dans ces affections.

Les troubles des sentiments ne sont pas identiques chez l'enfant et chez l'adulte [3,4]. Par exemple, un enfant n'a pas besoin de se soucier d'argent, n'a pas besoin de refouler ses sentiments et souffre rarement de surmenage. Cependant, il y a deux énormes problèmes auxquels doivent faire face les enfants, particulièrement les enfants de moins de 3 ans. Ce sont:

- 1- Se protéger contre les Energies Perverses.

## 2- Manger suffisamment

Ceci explique les principales différences dans les tableaux pathologiques des tout petits.

Dans la forme Plénitude *Ji Zhi* :

C'est l'alimentation qui représente la cause principale des troubles digestifs, lorsqu'elle est irrégulière en horaire et en quantité. Les aliments pas suffisamment mûrs, mal cuits, crus, trop riches, sucrés, gras, sont le plus souvent en cause.

Enfin la prise des repas dans une ambiance stressée, tendue est une cause à ne pas négligée. Les aliments stagnent dans l'estomac, produisant de la chaleur; la fonction de transport transformation de la Rate est altérée conduisant à l'irrégularité des selles.

Dans la forme Vide *Ji Xu* :

On retrouve surtout une constitution faible, généralement héréditaire, la répétition d'accès aigus de *Zhi Ji*. Enfin cette forme vide peut survenir à la suite de maladies épuisantes de longue durée.

## **Evolution**

Bien qu'il ne s'agisse pas d'une maladie grave en soi, c'est un motif fréquent de consultation chez le petit enfant. C'est surtout le lit de maladies ultérieures comme :

- Constipation, diarrhée, vomissements par altération de la fonction Rate/ Estomac.
- Agitation, insomnie, terreurs nocturnes par diffusion de la chaleur et agitation du *Shen*.
- Otites ou eczémas par stagnation et phénomènes d'humidité et de chaleur à partir du triple réchauffeur moyen vers le triple réchauffeur supérieur.

### **L'Eczéma**

L'altération de la fonction de l'organe Rate, essentiellement dans son rôle de transport-transformation de l'énergie et du sang, va entraîner l'accumulation des liquides organiques au niveau de la peau. La Chaleur générée par le blocage au niveau du Réchauffeur Moyen va se répandre au niveau de la couche supérieure du sang, entraînant une "Chaleur du Sang", qui est à la base de la plupart des manifestations dermatologiques, notamment de l'eczéma.

### **Les Otites aiguës**

Comme précédemment, la Chaleur du Triple Réchauffeur Moyen va se communiquer au Réchauffeur Supérieur surtout à travers le méridien de la Vésicule Biliaire *zushaoyang*. Si le phénomène chaleur est prépondérant dans ce méridien, il y aura apparition d'une otite érythémateuse, non purulente. Si la Chaleur est accompagnée par de l'Humidité, il y aura apparition d'une otite aiguë moyenne avec décharge purulente.

## **Traitement**

Il utilise d'une part les points *Sifeng Ex-UE-10* [2,3,5] : ce sont des points situés hors méridiens, sur la face palmaire des 4 derniers doigts de la main, au milieu du pli de flexion des phalanges médianes et proximales, ils sont à puncturer à l'aiguille triangulaire, afin de laisser sourdre un

liquide citrin ; ce traitement est à renouveler un jour sur deux, alternativement à la main droite puis à la main gauche.

Indication : malnutrition et malabsorption chez l'enfant mais aussi rhume.

Fonction : Active la digestion, élimine l'humidité, Harmonise la circulation de qi entre le réchauffeur supérieur et moyen

On utilise ensuite des points qui agissent sur la fonction de transport-transformation de la Rate, et sur la fonction de séparation du Pur et de l'Impur par les Intestins.

**Dachanghu V25** qui harmonise les Intestins et l'Estomac, évacue la chaleur et facilite la défécation, dirige le Qi et disperse les stagnations.

**Zhigou TR6** qui régule la circulation du Qi dans les trois étages du Triple Réchauffeur, disperse les stagnations, et lève les blocages du Qi et de la nourriture dans les Intestins.

**Qihai VC6** qui régule le Qi, tonifie le Rein, tonifie l'énergie essentielle yuan qi, disperse l'Humidité.

Le traitement symptomatique comprend également :

S'il existe des vomissements, on peut rajouter **Neiguan MC6** qui empêche le mouvement contraire de l'estomac.

Si la Chaleur domine, avec soif, constipation, selles très sèches, on peut rajouter **Neiting E44** et **Zusanli E36** [6] qui équilibre la fonction de transport transformation de l'Estomac et de la Rate, tonifie les Vides et aide à soutenir le *zhenqqi* et nourrit le *yuanqi*.

**Zhongwan VC12** ; points *mu* de l'estomac, régule l'énergie de l'Estomac, enlève les stagnations de nourriture, tonifie la Rate, transforme le Qi rebelle, et débloque les *ni* de l'Estomac, disperse l'Humidité concentrée dans le Réchauffeur Moyen.

**Tianshu E 25** ; aide à la fonction de transport transformation de la Rate, ajuste la fonction des intestins, régule le Qi, lève les stagnations du Qi et Sang, et de nourriture.

En Pratique :

Dans la forme Plénitude, le traitement des points *sifeng*, tous les deux jours jusqu'à amélioration, puis espacer selon les résultats : ceci est souvent suffisant sans ajouter les points accessoires qui seraient à piquer en dispersion.

Dans la forme Vide, commencer toujours par le traitement des points *sifeng* associés aux points accessoires en méthode intermédiaire *pingbu, pingxie* ; afin de résoudre les stagnations et de renforcer la fonction de l'organe Rate.

8 à 10 séances semblent nécessaires et une période d'entretien qui varie selon le degré d'atteinte de la fonction Rate de l'enfant..

**Bibliographie :**

1 - Maciocia G. Les signes et symptômes pédiatriques. In : Le Diagnostic en Médecine Chinoise. Bruxelles : SATAS Ed ; 2006. p.868-69.

2 - Dartigues JP, Fontaine C. La notion de Ji en pédiatrie. Folia sino therapeutica.1989 ;1 :28-29.

3 - Scott J. Les principes de traitement des maladies des enfants. Médecine Chinoise et Médecines Orientales. 1992;3:53-6.

4 - Brusini Mollard Y. Pathologie digestive de l'enfant. Revue Française d'Acupuncture. 1985;43:37-47.

5 - Wu jin-sheng et al. Acupuncture at sifeng in treating infantile indigestion. Int J Clin Acupunct. 1995;6(4):439

6 - Lu Shao Ping. Inappétence et indigestion chez les enfants. Médecine Chinoise et Médecines Orientales. 1992;1:59-62

