

**ETUDE DE LA LANGUE  
POINT DE VUE DE LA MÉDECINE CHINOISE**

**Dr ERIC KIENER**

**FAFORMEC LILLE 2009**

**eric@kiener.info**

**LANGUE  
POINT DE VUE DE LA MÉDECINE CHINOISE**

- **C'EST L'ÉPANOUISSEMENT :**
  - **DU CŒUR ET DE L'ESPRIT (« ORIFICE OU BOURGEON DU CŒUR »)**
  - **DES MÉRIDIENS PRINCIPAUX JUE YIN FOIE, TAI YIN RATE, SHAO YIN REIN (RACINE)**
    - **DISTINCT DE SHAO YIN CŒUR (RACINE)**
  - **TENDINO-MUSCULAIRE TAI YANG VESSIE, SHAO YIN CŒUR (RACINE)**
  - **RELATION PRIVILÉGIÉE AVEC LE CŒUR, RATE ET ESTOMAC**
- **LES MOUVEMENTS DÉPENDANT DES TENDINO-MUSCULAIRES CONTROLÉS PAR LE FOIE.**
- **LE SHEN INFLUENCE L'ÉLOCUTION.**

**OBSERVATION DE LA LANGUE  
L'ENDUIT**

**SON ÉPAISSEUR,  
SA CONSISTANCE,  
SA COULEUR,  
SON DEGRÉ D'HUMIDITÉ**

**REFLÈTENT :**

- **LA LOCALISATION (BIAO-LI) DE LA MALADIE,**
- **L'ÉTAT DE L'ÉNERGIE DE L'ESTOMAC,**
- **LA NATURE FROID-CHALEUR.**

**OBSERVATION DE LA LANGUE  
LE CORPS**

- **SA COULEUR, PRÉSENCE DE MACULES OU DE POINTS**
  - **SA FORME (GROS OU MAIGRE)**
  - **SA CONSISTANCE (DURE OU TENDRE)**
    - **SA MOBILITÉ**

**REFLÈTENT :**

- **L'ÉTAT (XU-SHI) DE L'ÉNERGIE CORRECTE ZHENG,**
- **DU YIN-YANG.**

## OBSERVATION DE LA LANGUE LES TROIS PARTIES

- **POINTE = RÉCHAUFFEUR SUPÉRIEUR : CŒUR**
- **CENTRE = RÉCHAUFFEUR MOYEN : RATE, ESTOMAC  
(LES COTÉS À LA VÉSICULE BILIAIRE + FOIE)**
- **RACINE = RÉCHAUFFEUR INFÉRIEUR : REINS**

## L'ENDUIT

**L'ENDUIT EST LE TÉMOIN**

- **DES ÉNERGIES PERVERSES,**
- **DES HUMEURS ET LIQUIDES ORGANIQUES, DE LA  
VAPORISATION DU QI DE L'ESTOMAC,**
- **DES MALADIES DE L'ÉNERGIE TRADUCTION DU TERME  
CHINOIS QI.**
- **DETERMINE L'ÉTAT FROID-CHAUD, VIDE-PLEIN.**
- **EN AUTOMNE, IL EST ÉPAIS JAUNE ET PÂLE.**
- **EN GÉNÉRAL, S'IL EST NORMAL, IL EST MINCE, BLANC,  
HUMIDE.**

## L'ENDUIT ET SA COULEUR (1)

- **BLANC:**
  - FROID INTERNE OU AFFECTION EXTERNE BIAO
    - AFFECTION TAI YANG (SHAN HAN)
  - PERVERS DANS LA COUCHE DE DÉFENSE (WEN BING)
    - SYNDROME BÉNINS
    - MALADIES CHRONIQUES BÉNIGNES
- **BLANC, MINCE:**
  - ÉTAT DE SANTÉ OU MALADIE DE LA SUPERFICIE
    - (VENT FROID) SI BLANC ET LISSE
- **BLANC, GRAS, COLLANT:**
  - OPPRESSION ACCUMULATION DE NOURRITURE

## L'ENDUIT ET SA COULEUR (2)

- **BLANC, GRAS, ÉPAIS :**
  - FROID - HUMIDITÉ
  - GLAIRES, CONGESTION
- **BLANC SEC**
  - FROID NOCIF
  - HUMIDITÉ SE TRANSFORME EN CHALEUR ET AMOINDRIT LES LIQUIDES ORGANIQUES
- **BLANC, ÉPAIS, RUGUEUX, SEC :**
  - PLÉNITUDE, CHALEUR
- **BLANC, MOU, NON ADHÉRENT :**
  - VIDE ET FROID À L'INTÉRIEUR

## L'ENDUIT ET SA COULEUR (3)

- **BLANC, SUR LANGUE ÉCARLATE**
- **HUMIDITÉ COMPRIMÉE AVEC CHALEUR ; FEU-SÉCHERESSE BLESSANT LES LIQUIDES.**
  
- **BLANC GRISÂTRE :**
- **ÉNERGIES TROUBLES DANS L'ESTOMAC (VOMIFICATION)**
  
- **BLANC, AVEC BORD ROUGE :**
- **VENT-CHALEUR DANS LES POUMONS**
  
- **BLANC FLOCONNEUX :**
- **GRAVE.**
- **CESSATION DE LA PRODUCTION DE QI**
  
- **BLANC, D'APPARENCE FARINEUSE :**
- **CHALEUR PERVERSE EN EXCÈS**

## L'ENDUIT ET SA COULEUR (3)

- **JAUNE :**
- **CHALEUR OU HUMIDITÉ-CHALEUR ALLANT DU PÂLE AU BRÛLÉ EN FONCTION DE L'ACCUMULATION DE CHALEUR**
- **AFFECTION INTERNE : MALADIES FÉBRILES INFECTIEUSES, AFFECTIONS SÉVÈRES, TROUBLES DIGESTIFS**
  
- **JAUNE GRAS :**
- **CHALEUR-HUMIDITÉ**
- **STAGNATION DE MUCOSITÉS HUMIDES D'ORIGINE ALIMENTAIRE**
  
- **JAUNE MINCE :**
- **CHALEUR EN SURFACE**
  
- **JAUNE ÉPAIS :**
- **CHALEUR EN PLÉNITUDE DANS L'ESTOMAC ET INTESTIN**

## L'ENDUIT ET SA COULEUR (4)

- **JAUNE RUGUEUX:**
  - CHALEUR DE L'ESTOMAC BLESSE LES LIQUIDES ORGANIQUES
  
- **JAUNE SEC + ÉPINE NOIRE:**
  - HUMIDITÉ-CHALEUR
  - OU FEU À L'INTÉRIEUR
  
- **JAUNE SAFRAN, OU GRISATRE:**
  - DIARRHÉE, VOMISSEMENT, ULCÈRES...
    - VIDE YANG
  
- **GRIS HUMIDE:**
  - OBSTRUCTION INTERNE PAR LE FROID-HUMIDITÉ
    - GLAIRES YIN

## L'ENDUIT ET SA COULEUR (5)

- **GRIS SEC:**
  - CHALEUR ALTÉRANT LES LIQUIDES
  - VIDE DE YIN AVEC PLÉNITUDE DE FEU
  
- **GRIS (VERS LE NOIR):**
  - SYNDROME INTERNE LI
  - FROID OU CHALEUR INTERNE EXCESSIF DANS LES MALADIES GRAVES
    - AFFECTIONS INTESTINALES
    - PHASE D'AGGRAVATION DES MALADIES
  
- **NOIR:**
  - ÉVOLUTION DU GRIS OU JAUNE BRULÉ
  - SYNDROME INTERNE AVEC ABONDANCE DE FROID OU CHALEUR
    - PHASE D'AGGRAVATION DES MALADIES

## L'ENDUIT ET SA COULEUR (6)

- **NOIR ÉPAIS :**
  - **PLÉNITUDE ABSOLUE DE CHALEUR**
- **NOIR MINCE, OU LISSE**
  - **YANG-VIDE ET/OU FROID-PLÉNITUDE**
- **NOIR SEC :**
  - **ÉPUISEMENT DES LIQUIDES PAR EXCÈS DE FEU**
- **NOIR À LA RACINE :**
  - **CHALEUR R.I**
- **NOIR À LA POINTE :**
  - **FEU DANS LE CŒUR**
- **NOIR ET VERT :**
  - **TOXINES AU R.M.**

## LA NATURE DE L'ENDUIT (1)

- **MINCE (LE CORPS DE LA LANGUE EST DISCERNABLE) :**
  - **BÉNIGNITÉ**
  - **SYNDROME VIDE**
  - **MALADIE EN SUPERFICIE (BIAO)**
- **ÉPAIS :**
  - **GRAVITÉ**
  - **MALADIE EN PROFONDEUR (LI)**
  - **MUCOSITÉS YIN, ACCUMULATION D'HUMIDITÉ OU D'ALIMENTS**
    - **TROUBLES DIGESTIFS**
    - **SYNDROME PLÉNITUDE**
- **LISSE (SANS ENDUIT) :**
  - **CHALEUR ET DOMMAGE AUX LIQUIDES ET AU QI**

## LA NATURE DE L'ENDUIT (2)

- **HUMIDE ET LISSE :**

- **HUMIDITÉ EXCESSIVE PAR ACCUMULATION DE L'EAU, HUMIDITÉ ET MUCOSITÉS YIN**
  - **LE LIQUIDE CLAIR JIN RESTE INTACT**
  - **YIN PLEIN, YANG VIDE**

- **SEC :**

- **PLÉNITUDE-CHALEUR OU SÉCHERESSE ENDOMMAGEANT LES LIQUIDES JIN**
  - **VIDE DE L'ÉNERGIE YANG QUI NE PERMET PAS AUX LIQUIDES DE MONTER ET DE TRANSFORMER LE JIN**
    - **ÉPUISEMENT DU YIN ET DESSÈCHEMENT DES LIQUIDES TROUBLES YE**
    - **À L'EXTRÊME, IL EST RUGUEUX**

## LA NATURE DE L'ENDUIT (3)

- **ENDUIT POSE OU SE DÉTACHANT FACILEMENT (FAUX ENDUIT OU ENDUIT FLOTTANT) :**

- **VIDE ET FROID**
- **AFFAIBLISSEMENT DE L'ÉNERGIE DE L'ESTOMAC**
- **AFFECTION DANS LA COUCHE DU QI OU DANS LES ENTRAILLES**

- **ENDUIT ENRACINÉ OU SOLIDAIRE DU CORPS OU COLLANT :**

- **PLÉNITUDE ET CHALEUR**
- **L'ÉNERGIE DE L'ESTOMAC EST SUFFISANTE**
- **ÉGALEMENT, COUCHE DU SANG, PERTURBATION DES ORGANES**



## LA NATURE DE L'ENDUIT (4)

- ***TYPE GROSSES MIETTES FRIABLES DE FROMAGE DE SOJA (SPONGIEUX, ÉPAIS) :***
  - **GLAIRES, HUMIDITÉ TROUBLE, PERVERS HUMIDITÉ**
    - **ACCUMULATION NOURRITURE, INDIGESTION**
    - **EXCÈS DE YANG ET PLÉNITUDE CHALEUR**
    - **EXCÈS DE L'ÉNERGIE TROUBLE DE L'ESTOMAC**
- ***ENDUIT ENTIER :***
  - **OBSTRUCTION DU R.M. PAR LES GLAIRES ET HUMIDITÉ**
- ***ENDUIT PEU ABONDANT :***
  - **YIN-VIDE**

## LA NATURE DE L'ENDUIT (5)

- ***ENDUIT GRAS, COLLANT, À GRAINS FINS DENSES DIFFICILEMENT ENLEVABLES (GLUANT) :***
  - **ACCUMULATION D'ALIMENTS**
  - **ACCUMULATION NOURRITURE, INDIGESTION**
    - **EXCÈS DE YANG ET PLÉNITUDE CHALEUR**
  - **EXCÈS DE L'ÉNERGIE TROUBLE DE L'ESTOMAC**
- ***ENDUIT PARTIEL À LA POINTE :***
  - **PERVERS PEU PROFOND DANS LE LI**
  - **QI DE L'ESTOMAC INSUFFISANT**

## LA NATURE DE L'ENDUIT (6)

- ***ENDUIT PARTIEL À LA RACINE :***
  - **AFFAIBLISSEMENT DU PERVERS DANS LE LI,**
  - **OBSTRUCTION DE L'ESTOMAC OU MUCOSITÉS YIN**
- ***ENDUIT PARTIEL CÔTÉ GAUCHE :***
  - **PERVERS OBSTRUE LES ORGANES**
- ***ENDUIT PARTIEL CÔTÉ DROIT :***
  - **PERVERS ENTRE BIAO ET LI**
- ***ENDUIT PARTIEL DES 2 CÔTÉS :***
  - **TROUBLE DU FOIE ET VÉSICULE BILIAIRE**

## LE CORPS DE LA LANGUE

**IL INDIQUE  
L'ÉTAT DE FONCTIONNEMENT DES ORGANES**

## LE CORPS DE LA LANGUE ET SA COULEUR (1)

- ***PALE OU BLANCHÂTRE :***
  - **VIDE-FROID**
- **AFFAIBLISSEMENT DE L'ÉNERGIE YANG EXTERNE OU INTERNE**
  - **INSUFFISANCE DE SANG ET D'ÉNERGIE : RP, C**
  
- ***GRIS :***
  - **VENT-FROID**
  - **CONGESTION DES ORGANES**
  
- ***NOIR :***
  - **ÉPUISEMENT DU YIN : FEU : REIN, RATE, ESTOMAC**

## LE CORPS DE LA LANGUE ET SA COULEUR (2)

- ***ROUGE :***
- **CHALEUR-PLÉNITUDE DANS LA COUCHE DE L'ÉNERGIE DÉFENSIVE ET COUCHE DE L'ÉNERGIE**
  - **MALADIES AIGUES : CHALEUR-PLÉNITUDE DANS L'INTERNE,**
  - **MALADIES CHRONIQUES : CHALEUR PLÉNITUDE DANS L'INTERNE AVEC VIDE DE YIN**
    - ***FONCÉ AVEC ENDUIT :*** CHALEUR-VIDE
    - ***FONCÉ SEC ET TERNE :*** CHALEUR ET LÉSIONS DES LIQUIDES DE L'ESTOMAC
    - ***POINTE :*** FEU DU CŒUR OU CHALEUR FOIE
    - ***BRILLANT AVEC ENDUIT :*** CHALEUR-VIDE
    - ***BRILLANT SANS ENDUIT :*** FEU-VIDE DE YIN
  - ***BRILLANT AVEC BARBILLONS :*** FEU-DANS LA COUCHE NOURRICIÈRE

### LE CORPS DE LA LANGUE ET SA COULEUR (3)

- **ECARLATE OU ROUGE PROFOND = CHALEUR INTERNE :**
  - **DANS COUCHE DE L'ÉNERGIE NOURRICIÈRE YING ET DANS LA COUCHE DU SANG (WEI GAN)**
    - **VIDE DE YIN AVEC EXCÈS DE FEU (NEI GAN)**
      - **BRILLANT : ENVELOPPES DU CŒUR**
      - **GROS POINTS ROUGES : CŒUR**
    - **LUISANTE : ÉPUISEMENT DES LIQUIDES DE L'ESTOMAC**
    - **DESSÉCHÉE : ÉPUISEMENT DES LIQUIDES DES REINS**
    - **AVEC VISCOSITÉS SUPERFICIELLES SANS ENDUIT : ATTEINTE DU QI ESTOMAC**
  - **ROUGE COMME UN KAKI OU SÈCHE ET TERNE COMME UN FOIE DE PORC : DESTRUCTION DU QI-SANG**

### LE CORPS DE LA LANGUE ET SA COULEUR (4)

- **POURPRE, VIOLETTE, BLEU-VERDATRE (SURTOUT COEUR, REINS, TOUX, GLAIRES, TOXINES) :**
  - **SOMBRE, PEU HUMIDE : PLÉNITUDE DE CHALEUR PERVERSE DANS LA COUCHE NOURRICIÈRE ET DU SANG BLOQUANT LA CIRCULATION DE L'ÉNERGIE ET DU SANG**
  - **PÂLE, HUMIDE : FROID EN EXCÈS BLOQUANT LES VAISSEAUX SANGUINS (AMAS DE SANG) ; LE SANG STAGNE**
    - **AVEC PLAQUES OU POINTS NOIRS : STASES DE SANG**
      - **ENFLÉE : TOXIQUE DANS LE CŒUR**
- **BLEU :**
  - **MALADIE ÉVOLUTIVE VERS LA CHALEUR-FEU**
- **AVEC ENDUIT JAUNE : ATTEINTE SUPERFICIELLE DES VISCÈRES**
- **BRILLANCE SANS ENDUIT : ÉPUISEMENT ÉNERGIE ET SANG**
- **VERT :**
  - **ATTEINTE DU YIN DU FOIE**
    - **MORT FOETALE**

## LE CORPS DE LA LANGUE ET SA FORME (1)

- **ÉPANOUIE** : ÉCLATANT, ROUGE CLAIRE, FRAÎCHE
  - LIQUIDE ET VITALITÉ ABONDANTE
- **FLÉTRIE** : TENDRE, SOMBRE, SEC :
  - LIQUIDE ET VITALITÉ EN DÉCHÉANCE
- **COMME VIEILLE** : TERNE, DUR, TEXTURE RUGUEUSE :
  - PLÉNITUDE-CHALEUR
  - PHASE TERMINALE DE MALADIES CHRONIQUES
- **JEUNE** : MOLLE, TENDRE, SOUPLE, PLEINE :
  - VIDE OU FROID
  - PHASE INITIALE DES AFFECTIONS CHRONIQUES.

## LE CORPS DE LA LANGUE ET SA FORME (2)

- **FISSURÉE, CREVASSÉE, FENDILLÉE**
  - SANG, LIQUIDES ET YIN-VIDE
- **SI ROUGE FONCÉ** : CHALEUR-PLÉNITUDE, BLESSURE DES LIQUIDES ET DE L'ÉNERGIE NOURRICIÈRE.
  - **SI BLANC PÂLE** : VIDE DE SANG, LIQUIDES INSUFFISANTS
- **RUGUEUSE COMME LA PEAU DE REQUIN** : LIQUIDES ORGANIQUES SUR LE POINT D'ÊTRE TARIS
- **MAIGRE, MINCE (LANGUE ÉTROITE)** :
  - YIN ET SANG-VIDE
  - **SI PÂLE** : QI ET SANG-VIDE (CŒUR ET RATE)
- **SI ROUGE ÉCARLATE** : YIN-VIDE ET FEU IMPORTANT, LIQUIDES ORGANIQUES AMOINDRIS

### LE CORPS DE LA LANGUE ET SA FORME (3)

- ***GROSSE ET ENFLÉE (ÉTALÉE ET GONFLÉE) :***
  - **SI PÂLE, LUISANTE, GROSSE, JEUNE : YANG VIDE DE LA RATE ET DES REINS, HUMIDITÉ STAGNE**
  - **SI ROUGE CLAIRE : HUMIDITÉ-CHALEUR, MUCOSITÉS GLAIRES DÉBORDENT EN HAUT**
  - **SI ROUGE ÉCARLATE (SOMBRE) : CHALEUR-PLÉNITUDE DU SANG OBSTRUE LE HAUT (RATE, CŒUR), HUMIDITÉ-CHALEUR**
  - **SI BLEUE/POURPRE : INTOXICATION EMPOISONNEMENT**
  - ***AVEC EMPREINTES DES DENTS :***
    - **VIDE YANG RATE, HUMIDITÉ-FROID**

### LE CORPS DE LA LANGUE ET SA FORME (4)

- ***ÉPINEUSE ET RUGUEUSE (HYPERTROPHIE DES PAPILLES) :***
  - **CHALEUR PERVERSE ABONDANTE BLESSE LES LIQUIDES, LE FEU ET LE TOXIQUE PÉNÈTRENT À L'INTERNE**
- ***MOUCHETÉE, LANGUE FRAMBOISE (PAPILLES GONFLÉES DE SANG À LA POINTE ET DANS LE CENTRE) :***
  - **CHALEUR INTERNE DANS LA COUCHE DU SANG**
- ***AVEC EMPREINTES DES DENTS :***
  - **VIDE DE RATE-HUMIDITÉ**

## LE CORPS DE LA LANGUE ET SA FORME (5)

- **LANGUE DOUBLÉE (GONFLEMENT DES VAISSEAUX SUR LA FACE INFÉRIEURE DU CORPS) :**
  - FEU DU CŒUR
- **AVEC SAIGNEMENTS DIFFUS :**
  - FEU/CHALEUR : CŒUR, ESTOMAC, FOIE
- **AVEC ABCÈS :**
  - LANGUE ROUGE ET GONFLÉE : FEU DU CŒUR OU CHALEUR DE LA RATE ET DU REIN
- **PHLYCTÈNES VIOLETTES DURES ET DOULOUREUSES :**
  - FEU DU CŒUR ET RATE

## LE CORPS DE LA LANGUE ET SA FORME (6)

- **AVEC DES BOUTONS OU APHTES :**
  - DOULOUREUX EN SURFACE AVEC FRISSONS : FEU DU CŒUR
  - PEU DOULOUREUX ET ULCÉRÉS : YIN-VIDE DU T.R. INFÉRIEUR AVEC FEU-VIDE
- **AVEC BOURGEONNEMENTS-ULCÉRATION DOULOUREUSE :**
  - FEU ET CHALEUR PERVERSE DANS LE CŒUR ET RATE

## LE CORPS DE LA LANGUE ET SA MOBILITÉ (1)

- ***COURTE, CONTRACTÉE, RÉTRACTÉE :***
  - **PÂLE, HUMIDE : QI-SANG-VIDE ; FROID COAGULE LES VAISSEaux MÉRIDIENS**
  - **ROUGE ÉCARLATE, SÈCHE : CHALEUR EXTRÊME ENGENDRE LE VENT CHALEUR ALTÈRE LES LIQUIDES**
- ***GROSSE :*** OBSTRUCTION INTERNE DUE AUX GLAIRES ET HUMIDITÉ
  - ***DÉVIÉE :***
    - VENT NOCIF FRAPPE LES LUO (APOPLEXIE)
    - LES VAISSEaux SONT OBSTRUÉS PAR LES GLAIRES

## LE CORPS DE LA LANGUE ET SA MOBILITÉ (2)

- ***DURE, RIGIDE, GÉNANT L'ÉLOCUTION :***
  - **PÂLE (NEI SHANG) : VENT NOCIF PÉNÈTRE LES LUO ET LES OBSTRUE : PRODROME DE ZHONG FENG (APOPLEXIE)**
    - **ROUGE ÉCARLATE (WEI GAN) :**
      - CHALEUR PÉNÈTRE L'ENVELOPPE DU CŒUR (XIN BAO)
      - HYPERTHERMIE BRÛLE LES LIQUIDES ORGANIQUES
      - DESTRUCTION DES OUVERTURES DU CŒUR PAR LES GLAIRES TROUBLES
- ***AVEC ENGOURDISSEMENTS ET/OU PARALYSIES***
  - VENT INTERNE DU FOIE DÛ À UN VIDE DE SANG
  - VENT AVEC GLAIRE



### LE CORPS DE LA LANGUE ET SA MOBILITÉ (3)

- **ATONE, MOLLE, FLASQUE, PEU MOBILE :**
- **PÂLE : SANG ET ÉNERGIE ÉGALEMENT DIMINUÉS ; ATTEINTE DES LIQUIDES ORGANIQUES DUE À DES TROUBLES TENDINO-MUSCULAIRES**
- **ROUGE ÉCARLATE : HYPERTHERMIE BRÛLE LES LIQUIDES ORGANIQUES ; YIN-VIDE ET FEU-PLÉNITUDE**
  
- **TREMBLANTE :**
- **PÂLE : QI-SANG VIDE ; YANG QI-VIDE ; LES TENDINO-MUSCULAIRES NE SONT PAS NOURRIS**
- **ROUGE ÉCARLATE (WEI GAN) : YIN-VIDE : LE VENT S'AGITE À L'INTÉRIEUR ; CHALEUR EN BLESSANT LE YIN ENGENDRE LE VENT (PLÉNITUDE)**

### LE CORPS DE LA LANGUE ET SA MOBILITÉ (4)

- **LANGUE QUI SORT SPONTANÉMENT DE LA BOUCHE OU QUI BALAYE LES LÈVRES :**
- **CHALEUR DU CŒUR ET DE LA RATE**
- **AGITATION DU VENT INTERNE DÛ À L'EXCÈS DE CHALEUR DANS LE CŒUR**
- **IMMATURITÉ INTELLECTUELLE**
- **CŒUR FRAPPÉ PAR UN PERVERS EXTERNE CONTAGIEUX**
- **ÉPUISEMENT DE L'ÉNERGIE CORRECTE ZHENG**
- **ALTÉRATION DES LIQUIDES PAR LA CHALEUR DE LA RATE**

## RÉSUMÉ (1)

- **PLÉNITUDE (SHENG) :**
  - ÉNERGIE ET SANG : CORPS ROUGE ET HUMIDE
  - ÉNERGIE DE L'ESTOMAC : ENDUIT FIN BLANC ET HUMIDE
    - ENDUIT ÉPAIS
  - LANGUE VIOLETTE ET RAMASSÉE
- **VIDE (SHUI) :**
  - ÉNERGIE ET SANG : CORPS PÂLE
  - ÉNERGIE ET/OU LIQUIDES DE L'ESTOMAC : CORPS BRILLANT SANS ENDUIT OU ENDUIT MINCE
    - LANGUE FISSURÉE OU ENTALLÉE

## RÉSUMÉ (1)

- **SUPERFICIE (BIAO) :**
  - ENDUIT MINCE MAIS ABONDANT ET PEU ADHÉRENT
- **PROFONDEUR (LI) :**
  - ENDUIT ÉPAIS ET ADHÉRENT
  - CORPS ÉCARLATE : PERVERS DANS LA COUCHE YING ET DU SANG

## RÉSUMÉ (2)

- **CHALEUR :**

- ENDUIT JAUNE, RUGUEUX SEC, OU NOIR
- CORPS ROUGE AVEC ULCÉRATION, PAPILLES HÉRISSEES

- **FROID :**

- ENDUIT LINGUAL BLANC OU GLISSANT-HUMIDE
- PÂLEUR ET GROSSEUR DE LA LANGUE

- **GLAIRES ET STAGNATION DIGESTIVES**

- ENDUIT GRAS OU LAITEUX

## CONCLUSIONS

- **PRONOSTIC :**

- AGGRAVATION (VERS L'INTERNE) : ENDUIT BLANC, PUIS JAUNE, PUIS NOIR, OU BIEN ENDUIT HUMIDE QUI SE DESSÈCHE, OU ENDUIT MINCE QUI S'ÉPAISSIT. LA DISPARITION DE L'ENDUIT, UN CORPS DEVENANT LISSE ET BRILLANT SIGNENT L'ATTEINTE DU YIN ET/OU DES LIQUIDES
- AMÉLIORATION : ENDUIT D'ÉPAIS À MINCE, DU SEC VERS L'HUMIDE, DE L'ÉCARLATE VERS LE ROSE

- IL EXISTE DES FAUX POSITIFS ET DES FAUX NÉGATIFS.

L'ASPECT GÉNÉRAL DÉPEND DE LA CONSTITUTION DE CHACUN ET VARIE EN FONCTION DE CELLE-CI

## EXEMPLES de travaux pratiques(1)

- **AFFECTION VENT-CHALEUR :  
CORPS PÂLE-HUMIDE SANS OU TRÈS PEU ENDUIT**

- **CHALEUR-HUMIDITÉ :  
ENDUIT TROUBLE (COUCHE WEI QI)**

- **COUCHE DU QI :  
ENDUIT BLANC (BLANC ET JAUNE SI CHALEUR),  
ÉPAIS ET SEC**

- **TIÈDEUR DANS LE POU MON :  
ENDUIT BLANC SUR UNE LANGUE AUX BORDS  
ROUGES**

## EXEMPLES (2)

- **LANGUE ÉCARLATE AVEC ENDUIT BLANC :**
  - **SYNDROME WAI GAN WEN BING :**
  - **CHALEUR DANS LA COUCHE NOURRICIÈRE YING,  
- HUMIDITÉ DANS LA COUCHE DU QI**
  - **SYNDROME NEI SHANG : VIDE DE YIN AVEC  
EXCÈS DE FEU, GLAIRES ET STAGNATION  
D'ALIMENTS**