

## **LE SEXE A PILE...OU FACE**

### **RÉSUMÉ :**

Selon un art secret, 67 points d'acupuncture peuvent, par digipuncture être traités par l'un ou l'autre partenaire sexuel, pour améliorer ou renforcer la sexualité, en : éliminant la fatigue, stimulant la puissance sexuelle, contrôlant l'éjaculation, combattant l'impuissance, supprimant la frigidité.

### **MOTS CLÉS :**

taoisme-digipuncture-fatigue sexuelle-impuissance-ejaculation-frigidite

### **SUMMARY :**

According to the secret taoiste art, 67 acupuncture points, by digipuncture, can be treated by one sexual partner or the other, to improve and reinforce sexualite, by : eliminating fatigue,stimulating sexual energy, controlling ejaculation, fighting impotence, eliminating frigidness.

### **KEY WORDS :**

taoisme- digipuncture – sexual fatigue – impotence – ejaculation – frigidness

### **DOCTEUR ROBERT SELLAM**

23 rue de la voie romaine

76110 goderville

ROBERT.SELLAM@ORANGE.FR

# LE SEXE A PILE...OU FACE

DOCTEUR ROBERT SELLAM

*« L'amour et la nourriture ont la même importance vitale  
Pour notre santé et notre survie » LAO-TSEU*

APRES L'ACCOMPLISSEMENT :

Après l'accomplissement, le feu et l'eau vivent ensemble.  
Lorsque l'eau et le feu vivent ensemble, c'est que les éléments  
Sont en équilibre et que la pratique duelle a été bénéfique.

APRES L'ACCOMPLISSEMENT EST L'HEXAGRAMME 63 DU YI JING

## LES SEPT PRINCIPES DE BASE

- Premier principe : Respecter les interdictions imposées par la tradition.
- Deuxième principe : Le néophyte se limitera aux points indiqués sans en ôter ni en rajouter aucun
- Troisième principe : Ne pas tenter de résoudre les problèmes graves par cette seule méthode
- Quatrième principe : N'effectuer qu'un traitement à chaque fois, et ne pas en exécuter un autre sans qu'un jour entier ne soit passé
- Cinquième principe : Ne pas clore un traitement de longue durée si l'on n'a pas observé d'effets positifs après avoir traité les trois premiers points
- Sixième principe : Respecter les indications de traitement de chaque point
- Septième principe : Eviter de traiter certaines zones du corps : mauvais état de la peau ; dermatoses, verrues, grains de beauté, cicatrices, varices.  
Pas de pressions sur les seins de la femme.

## INTERDICTIONS RELATIVES AUX PERSONNES

- Femmes enceintes
- Maladies graves ou chroniques
- Rhumatismes, maladies de peau, fractures
- Prise importante de médicaments tous les jours et cures thermales
- Traitement dans les derniers mois par radiothérapie ou chimiothérapie.
- Respecter intervalles suffisants après :
  - Accès de colère – Emotions violentes
  - Etat de souffrance ou d'agitation extrême.
  - Frayeur – Alcool
  - Exercice violent – En sueur
  - Etat d'épuisement ou de grande faiblesse
  - Effort physique ou mental important

- Attendre quatre heures après prise de drogue ou d'alcool
- Attendre deux heures après prise de nourriture
- Attendre une demie heure après un bain chaud

## **INTERDICTIONS RELATIVES AUX FORCES NATURELLES**

- Ne pas traiter lors de grandes perturbations atmosphériques :  
Tempêtes, orages, grêle, vent violent,  
Brusque changement de température  
Températures extrêmes  
Pluies torrentielles
- Pendant la pleine lune
- Pendant une éclipse
- Au bord de l'océan durant la marée haute
- Quand à la situation de la terre : trois endroits où il ne faut pas appliquer le traitement :  
Tremblement de terre ou éruption volcanique récente  
Les abords des lieux sacrés  
Les puits ou tout ce qui s'en approche (Les salles de bain par exemple)

## **PREPARATION PRELIMINAIRE AUX APPLICATIONS**

- Auto application possible, mais, de préférence, application par le partenaire qui possède le meilleur équilibre énergétique ;
- C'est celui qui n'a pas de problème qui traitera l'autre et lui seul (et ne devra pas le subir)
- Etat de sérénité et de relaxation complète
- Un état de faiblesse quelconque doit faire supprimer tout traitement
- Eviter les fibres synthétiques ne favorisant pas la circulation du flux d'énergie vitale

## **LA PREPARATION DES MAINS EST INDISPENSABLE**

Elles doivent être chaudes et sèches

- Premier exercice :  
Elever les mains devant le visage, paumes unies, coudes levés et bout des doigts à hauteur des yeux  
On frotera les mains sans les plier et sans jamais interrompre le contact des paumes et des doigts.  
Le mouvement sera vertical de haut en bas  
Le mouvement de friction sera ensuite accéléré pour être interrompu au bout de vingt secondes  
Concentrer ses pensées sur la sensation intense de chaleur ressentie  
Recommencer deux fois
- Deuxième exercice :

On place les mains de la même façon, les yeux à demi ouverts on concentrera la vision sur l'extrémité des doigts

Souffler par la bouche et inspirer par les narines, calmement bouche fermée

A chaque inspiration, il faut imaginer que l'air parvient aux narines au travers des mains qui restent jointes

A l'expiration, on imaginera qu'il passe entre les paumes, entrant cette fois par la base des mains et se dirigeant vers les doigts

- Troisième exercice : La griffe du tigre

Il s'exécute en tendant le bras gauche vers l'avant, en saisissant l'air de la main entrouverte et en la refermant

Immédiatement comme si on avait attrapé une proie invisible. On ramènera le poing fermé vers la taille, come trainant la proie vers soi.

Le mouvement sera répété avec la main droite.

Répéter une trentaine de fois le mouvement.

## TECHNIQUES DE MANIPULATION

- La durée sera d'autant plus courte que la pression sera plus forte
- On peut utiliser le majeur ou l'index mais de préférence on utilisera le pouce
- La pression sera progressive ou constante, perpendiculaire à la peau, fixe ou circulaire pour tonifier
- Sur les mains, les poignets, les pieds et les chevilles, pincer les points

On commence le traitement en plaçant le doigt sur le point, en le gardant quelques secondes dans cette position. Avant de commencer réellement l'application. Ce contact ne doit être interrompu à aucun moment du traitement.

Ensuite se concentrer sur l'aire des 4VC 5VC et 6VC. C'est celle que l'on nomme « LA PORTE ORIGINELLE DE L'OCEAN DU QI », et nous devons la visualiser comme telle, une immense réserve d'énergie vitale à notre disposition.

Une fois concentré sur cette aire, nous visualiserons le QI comme un flot d'énergie se dirigeant vers l'extrémité de nos doigts. Cette énergie passera dans notre partenaire par l'intermédiaire du point. On augmente ainsi le flux du QI en détruisant les digues qui emprisonnent l'énergie vitale.

Appliquer une forte pression du pouce, perpendiculaire à la peau sauf si une autre direction est indiquée dans l'application correspondante.

Maintenir la pression en comptant jusqu'à 108, tandis que l'on fait tourner le doigt dans le sens des aiguilles d'une montre durant l'expiration du ou de la partenaire.

Une fois le traitement terminé, maintenir la pression quelques secondes pour donner au point le temps de se referme

Vérifier que le (ou la) partenaire a bien retrouvé un bon QI, ou à défaut, soit bien relaxé (e).

Passer alors à la pratique duelle.

***Tous nos actes doivent se succéder de façon fluide et naturelle, en harmonie avec les énergies extérieures et garantir ainsi la récupération de l'équilibre intérieur.***

## LES CINQ GROUPES D'APPLICATIONS DE TRAITEMENT

Chaque groupe possède un nombre variable d'éléments ou d'applications.

On commence toujours par l'application d'un seul point, on continue avec d'autres, plus complexes pour finir avec celles traitant jusqu'à 12 points.

Ne pas aller au-delà d'une application de 3 points si pas de résultat positif.

### 1) PREMIER GROUPE : ELIMINER LA FATIGUE.

IL EXISTE DOUZE APPLICATIONS POUR ELIMINER LA FATIGUE SEXUELLE

- Application 1 : comprend le seul point 36 E ( ZU SAN LI ) (Méthode par préhension)  
Régularise et tonifie la rate. Régularise EST., TR MOYEN, et TR INF.  
Tonifie le QI nourricier. Régularise et tonifie le QI du Poumon. Tonifie les Reins (surtout le Yang) et le QI originel  
Régularise et tonifie le QI et le SANG. Facilite leur circulation.  
Le point peut provoquer une montée de température et de bien être, mais arrêter et changer d'application si sensation de faiblesse des jambes
- Application 2 : comprend le seul point 6 VC ( QI HAI ) (Pression par index et majeur en entraînant la peau jusqu'aux couches musculaires)  
Mer du QI où le QI originel se rassemble et se met en réserve comme dans une mer.  
Tonifie les Reins ( QI Yang ), le QI originel. Enrichie le Yin.
- Application 3 : comprend 2 points :
  - Le 4GI (HE GU) : régularise le QI du Poumon. Rétablit le Yang effondré.
  - Le 3F (TAI CHONG : régularise et tonifie le Foie. Vivifie le Sang.
- Application 4 : comprend 2 points
  - Le 4VC (GUAN YUAN) Tonifie les reins, raffermis leur QI, réchauffe le YANG, tonifie le QI originel ; régularise le TR inf. Tonifie le QI et le SANG.
  - Le 36 E
- Application 5 : comprend 2 points :
  - Le 6 MC (NEI GUAN) : régularise et tonifie Cœur, Foie, Estomac, et TRM. Vivifie le SANG ; Facilite la circulation du QI, notamment le QI du FOIE
  - Le 6 RP (SAN YIN JIAO) (Méthode par préhension) : régularise, fortifie, et tonifie la RATE (QI et YANG) ; facilite la circulation du SANG  
régularise l'Estomac (QI) et les TRI et TRM ;  
régularise le Foie (Yin), soumet le Yang du Foie et régularise le QI. Tonifie les reins (Surtout le Yin). Stabilise leur QI

***Le 6RTE est le point le plus important dans le traitement de la FEMME. Combiné au 6 MC, il forme une merveilleuse association pour toutes celles qui ne se « sentent pas bien », déprimées ou nerveuses, car***

***le 6 MC est un puissant calmant. En général cette application est considérée comme le meilleur des régénérateurs de vitalité dans les deux sexes.***

- Application 6 : comprend 2 points :
  - Le 10 P (YU JI) (Méthode de la pince) : régularise le Poumon
  - Le 3 R (TAI XI) : tonifie les Reins, le QI originel, le Sang ; stabilise le QI des Reins, réchauffe le Froid, rétablit le Yin effondré.  
Régularise les menstruations
  
- Application 7 : comprend 2 points :
  - Le 4 VG (MING MEN) : Tonifie les Reins (QI et Yang), tonifie le QI originel
  - Le 1 VG (CHANG QUIANG) (Pression index et majeur ensemble, « appuyer-relacher ». Régularise le VG et calme l'esprit. Fortifie les lombes.  
Combat la faiblesse sexuelle dans les deux sexes.
  
- Application 8 : comprend 3 points :
  - Le 36 E
  - 26 VG (REN ZHONG) : ravive la conscience, calme l'esprit. Régularise le VG
  - INN TRANG (Salle des sceaux) : cette application est utile pour diminuer la tension nerveuse qui se crée si l'on n'a pas réalisé une relaxation convenable avant la pratique duelle
  
- Application 9 : comprend 3 points :
  - 1VC (HUI YIN) (Avec l'index et le majeur en faisant tourner les doigts). Raffermit l'énergie et les orifices inférieurs. Régularise le VC. Calme l'esprit
  - 3 VC (ZHONG JI) : régularise le TR Inf, Tonifie les REINS (QI et YANG)
  - 7 VC (YIN JIAO) : tonifie les Reins, surtout le Yang
  
- Application 10 : comprend 3 points :
  - 7 C ( SHEN MEN) (Pression en pince) : régularise et tonifie le Cœur. Calme l'esprit
  - 6 RP
  - 6 MC
  
- Application 11 : comprend 4 points :
  - 36 E
  - 15 GI (JIAN YU) : décontracte les tendons. Disperse le vent et clarifie la chaleur
  - 2 VC (QU GU) : raffermit l'essence
  - 17 VC (TAN ZHONG) : régularise le QI du Poumon et le fait diffuser. Régularise et tonifie le QI et le QI Ancestral.
  
- Application 12 : comprend 8 points :
  - 1 VC - 3 VC - 17 VC - 36 E
  - 4 VC (GUAN YUAN) : tonifie les Reins et raffermit leur QI ; régularise le TRI ; Tonifie QI et SANG ; enrichit le YIN

## **2) DEUXIEME GROUPE : STIMULER LA PUISSANCE SEXUELLE**

### **IL COMPTE QUATORZE APPLICATIONS**

Ce groupe d'applications rassemble tous les traitements servant à créer une intensité et un volume meilleur de la réponse sexuelle. Certaines techniques facilitent et augmentent l'orgasme féminin. D'autres communes

au groupe précédent, développent l'énergie et le tonus vital.

- Application 1 : comprend un seul point : Le 26 VG
- Application 2 : comprend un seul point : POINT HORS MERIDIEN A L'EXTREMITE DE L'INDEX (SHI XUAN) (P.E. 30)
  - point en formant un cercle.
  - Mettre en contact le pouce de chaque main avec le
  - MUDRAS.
  - Ce point est l'un de ceux qu'on appelle les 3
  - contrôler et de rééquilibrer le flux du QI
  - C'est un geste d'auto traitement qui permet de
  - l'acte ; mais l'homme le peut également
  - En général l'élément féminin l'utilise pendant
- Application 3 : comprend un seul point : Même POINT HORS MERIDIEN, mais, EXTREMITE DE LA PULPE DU MAJEUR
  - Même technique. C'est le 2è des 3 MUDRA.
  - C'est également un geste d'auto traitement aidant à stabiliser le mental et à prolonger le coït
  - Il est de préférence utilisé par l'homme.
- Application 4 : comprend un seul point : Le 1 R (YONG QUAN) :
  - Mettre en contact le majeur droit de l'homme avec
  - le 1R gauche de la femme et le majeur gauche avec le 1 R droit. Le contact se ra maintenu
  - durant l'acte.
  - C'est le 3è MUDRA. C'est le seul point de
  - contact entre les deux sexes.
  - C'est un geste caractéristique de transmission d'énergie sans pression. Il augmente
  - l'orgasme féminin
- Application 5 : comprend 2 points :
  - 1VC
  - 4VC : Classique traitement de stimulation de la puissance sexuelle pour les deus sexes.
- Application 6 : comprend uniquement les points LIAOS, en traitant tous les points en même temps, en débutant par le côté droit, soit avec les jointures du poing fermé, soit, avec la paume de la main.
  - Le traitement de ces points provoque une stimulation immédiate de la zone
  - génitale.
- Application 7 : comprend :
  - le 30 V (BAI HUAN SHU) : Stabilise l'essence et les orifices inférieurs.
  - Les points LIAOS
- Application 8 : comprend :
  - Le 6 RP
  - Les LIAOS

- Le 47 V(HUN MEN) : Particulièrement indiqué, combiné aux autres, pour traiter les déséquilibres d'énergie des organes sexuels féminins et masculins.
- Application 9 : comprend trois points :
  - Le 28 E (SHUI DAO) : Régularise les voies de l'eau et la vessie et transforme la chaleur - humidité au TRI surtout
  - Le 29 E (GUI LAI) : Régularise les menstruations, transforme la chaleur-humidité du TRI ; Réchauffe le froid du TRI
  - Le 30 E (QI CHONG) : Stabilise l'énergie et les orifices inférieur, régularise le QI et le Sang. Tonifie le QI nourricier.
- Application 10 : comprend :
  - le 4 GI
  - le 36 E
  - le 6 RP

***Relaxation et stimulation énergétique, dirigée vers l'aire génitale, sont les principales caractéristiques de cette application.***
- Application 11 : comprend 3 points :
  - 14 VG (DA ZHUI) : Calme l'esprit et clarifie le cerveau. Tonifie le QI protecteur. Régularise le QI et en facilite la circulation.
  - 11 GI (QU CHI) (Appuyer en direction du coude) : Point HE et point Terre du GI. Régularise le Poumon (Le QI surtout)
  - 4 GI
- Application 12 : comprend 5 points :
  - Les 1 VC, 2 VC, 3 VC, 4 VC
  - Le 5 VC (SHI MEN) (Les textes classiques en interdisent la poncture). Tonifie les Reins et le QI originel. Régularise le TRI, Réchauffe le Yang et le Froid.

***C'est la chaîne traditionnelle de points de stimulation sexuelle, utilisée également en auto stimulation.***
- Application 13 : comprend 6 points :
  - LE 6 RP
  - le 6 VC,
  - le 27 E (DA JU),
  - le 41 V (FU FEN) : Apporte un supplément d'énergie dans la 2<sup>e</sup> branche de Vessie
  - Le 10 RP (XUE HAI) : Régularise le QI de la Rate, régularise les menstruations, régularise et tonifie le Sang. En facilite la circulation. Tonifie le QI nourricier.
  - Le 45 E (LI DUI) : Régularise l'Estomac, calme l'Esprit.
- Application 14 : Comprend 8 points :
  - LES LIAOS.
  - 18 V (GAN SHU) : Régularise et tonifie le Foie (QI YANG et SANG), fait circuler le QI du Foie. Régularise le QI et facilite sa circulation.
  - 19 V (DAN SHU) : Régularise le Foie (Surtout QI et Yang), et la VB. Régularise l'Estomac (QI)
  - 20 V (PI SHU) : Régularise, fortifie, et Tonifie la RATE (Surtout QI et Yang). Régularise Estomac (QI et Yin). Nourrit la sécheresse du Sang. Tonifie le QI nourricier et le Sang.

- 24 V (QI HAI SHU) : Fortifie le Sang, régularise le QI et le Sang
- 26 V (GUAN YUAN) : Régularise le TRI
- 52 V (ZHI SHI) : Tonifie les Reins, l'Essence et le QI originel. Stabilise le QI du TRI
- 6 RP

### **3) TROISIEME GROUPE : CONTROLER L'EJACULATION**

#### **IL COMPREND ONZE APPLICATIONS**

Etant donné que la première condition de succès est d'EVITER l'éjaculation dans la pratique duale, ce groupe d'application est d'une importance majeure pour le partenaire homme.

Le manque de contrôle éjaculatoire peut avoir des causes Yin ou Yang, et il existe des applications pour l'un ou l'autre cas.

- Application 1 : comprend le seul point 16 E Droit (YING CHUANG) : C'est l'une des techniques connues les plus efficaces et les plus anciennes.  
L'application se fait durant l'acte
- Application 2 : point unique le 1 VC durant la pratique duale
- Application 3 : Le 6 RP. On emploiera la méthode « Appuyer-relacher » plutôt que la méthode circulaire.
- Application 4 : Le 4 VC et le 6 RP
- Application 5 : Le 6 VC (à employer si le manque de contrôle éjaculatoire est dû à la fatigue).
- Application 6 : Comprend 3 points : Les 26 VG, 1 VC, 23 V.
- Application 7 : Comprend 3 points : Les 23 V, 52 V, 6 RP.
- Application 8 : Comprend 3 points :
  - Le 26 VG
  - Le 27 VG (DUI DUAN) (Très utile contre les haleines fétides qui tuent l'amour).
  - Le 28 V (PAN GUAN SHU) : Régularise la Vessie et la voie des eaux : Ce traitement est utilisé

En cas de perte de contrôle dû à un état de tension nerveuse. Une fois le traitement appliqué, on doit se trouver dans un état de relaxation complète qui élimine toute anxiété.
- Application 9 : comprend en plus des LIAOS, le 25 V (DA SHANG SHU) qui fortifie les lombes.
- Application 10 : comprend 4 points : Les 3 VC, 4 VC, 23 V et 6 RP
- Application 11 : comprend 4 points :
  - Le 10 RP

- Le 6 MC
- le 10 F (QULI) : Action du point sur les 5 loges énergétiques par l'intermédiaire de sa liaison avec le TRI et l'enveloppe de l'Utérus.
- Le 11 R (HENG GU) (La pression doit être forte car le point est profond).

#### **4) QUATRIEME GROUPE : COMBATTRE L'IMPUISSANCE**

##### **IL COMPREND EGALEMENT ONZE APPLICATIONS**

L'éjaculation difficile, l'érection incomplète ou faible, l'absence d'érection alors qu'elle était possible auparavant, la diminution de fréquence des érections, sont autant de problèmes combattus efficacement par les onze applications décrites dans ce chapitre. Si les effets sont quelques fois immédiats, le succès dépend le plus souvent de la persévérance mise dans les applications.

- Application 1 : comprend le seul point 30 E
- Application 2 : comprend 2 points : Le 4 VC et le 23 V
- Application 3 : comprend 2 points : Le 4 VC et le 6 RP
- Application 4 : comprend 3 points : Le 4 VC, le 3 R et le 36 E
  - Le point 4 VC tonifie tout le corps, et le point 36 E tonifie les canaux subtils par lesquels circule l'énergie vitale.
  - Le point 3 R retient le liquide séminal et en évite l'écoulement. Cette application est particulièrement indiquée pour ceux chez qui une trop grande tension nerveuse ou un excès de travail provoquent une impuissance apparente.
- Application 5 : comprend 3 points : Le 23 V, Le 52 V, et le 6 RP
  - Cette application est également utilisée pour le contrôle de l'éjaculation.
- Application 6 : comprend 4 points : Les 4 VC, 6 RP, 36 E, 23 V
- Application 7 : Comprend 5 points : Les 1 VC, 4 VC, 6 RP, 36 E, 23 V
- Application 8 : comprend 3 points du vaisseau gouverneur :
  - 2 VG (YAOSHU) : Fortifie les lombes ; disperse le vent et le froid
  - 3 et 4 VG
- Application 9 : comprend 6 points :
  - Les 3 F,
  - 30 E,
  - 4 VG,
  - 4 VC,
  - 6 RP,
  - 36 E
- Application 10 : comprend 8 points :

- 5 F (LIGOU) Ce nom signifie PURETE. Fait circuler le QI du Foie. Régule et tonifie le FOIE (Surtout le Yin et le Sang)

; raffermis l'Essence ; enrichit le Yin et retient le Sang.

- 8 F QU QUAN) Régule et Tonifie le FOIE(QI et SANG), draine la chaleur du Foie. Régularise les menstruations et fait circuler la stagnation de Sang.

- 2 VC, 3 VC, 4 VC, 6 VC, 4 VG, le 23 V

- Application 11 : comprend un seul point : Le 5 F est indiqué dans tous les troubles sexuels : stérilité, impuissance, éjaculation précoce, spermatorrhée involontaire ou nocturne

Il est indispensable d'exécuter cette technique avec un mouvement giratoire dans le sens des aiguilles d'une montre, uniquement à l'inspiration et stopper à l'expiration. Cette application soulage le PRIAPISME (Proche de l'impuissance et souvent très douloureux).

Le traitement de ce point en dehors de ce contexte peut provoquer une perte d'énergie assez importante pour provoquer une apathie sexuelle chronique.

## 5) CINQUIEME GROUPE : SUPPRIMER LA FRIGIDITE

### IL COMPREND HUIT APPLICATIONS

Le principal obstacle pour accomplir pleinement la pratique duelle, est le manque de réponse sexuelle féminine. S'il n'y a pas d'orgasme féminin, il est impossible que s'établisse un bon échange énergétique.

Très souvent cette apathie sexuelle est due à la fatigue, à un niveau énergétique insuffisant pour atteindre l'orgasme. On combat ces symptômes par l'application des points du premier groupe. Les difficultés peuvent parfois trouver leur origine dans une absence de concentration.

Le problème trouve sa solution dans les applications du deuxième groupe, en particulier celles qui aident à augmenter l'intensité de l'orgasme. Enfin, s'il ne s'agit pas de fatigue ou d'impuissance sexuelle, il peut s'agir d'un blocage émotionnel qui empêche toute expansion énergétique par voie sexuelle.

- Application 1 : comprend le seul point 6 RP  
Ce point est le point féminin par excellence. Traiter avec persévérance. Les résultats obtenus peuvent être surprenants.
- Application 2 : comprend les 26 et 27 VG  
Cette application s'exécute au cours de la pratique duelle. Elle élimine de nombreuses tensions et augmente l'orgasme.
- Application 3 : C'est un point hors méridien situé entre le 3 VG et le 4 VG sous l'épineuse de la 3<sup>e</sup> lombaire  
Ce point est tout particulièrement indiqué pour supprimer la frigidité.
- Application 4 : Comprend le 45 E et le 4 VC qui constitue l'un des plus anciens traitements contre la frigidité
- Application 5 : Comprend 3 points :

- Le 6 R (ZHAO HAIE) : Tonifie les reins (surtout le yin). Régule le méridien principal Rn et les menstruations. Calme l'esprit.
  - Le 8 R (JIAO XIN) (Jonction de la confiance) : Le nom évoque la fonction de ce point qui est de promouvoir la foi et la confiance qui sont indispensables pour maintenir la volonté gouvernée par les reins. Tonifie les reins et régularise les menstruations, clarifie la chaleur, rafraichit la chaleur du sang et transforme la chaleur humidité au TR inf surtout
  - Le 1 V (YING MING) : Ouvre et éclaire les yeux. Enrichit le yin. Disperse le vent. Clarifie le feu et la chaleur.  
Cette 5è application est efficace pour combattre la faiblesse sexuelle ainsi que l'absence de plaisir pendant l'acte sexuel.
- Application 6 : Comprend 4 points :
    - Le 12 VC (ZHONG WHUAN) : Régularise et fortifie la Rate (Surtout QI et YANG). Régularise l'Estomac (QI et YIN et le TRM.). Tonifie le QI nourricier. Régularise le QI et le SANG
    - Le 17 V
    - Le 25 E (TIAN SHU) : Régularise la Rate (Qi + Yang) et l'Estomac (Qi + Yin). TRM et TRI. Tonifie le Qi nourricier. Régularise le QI et le Sang.
    - Le 30 E
  - Application 7 : Comprend 4 points :
    - Les 23 et 26 V
    - Le 9 E (REN YIN) : Point de la Mer du Qi. Point de croisement de la VB et de l'Estomac. Fait diffuser le QI du Poumon. Régularise le QI
    - Le 27 V (XIAO CHANG) : Régularise et humecte les Intestins. Fortifie les lombes. Régularise la voie des Eaux et stabilise l'Essence
  - Application 8 : Comprend 5 points :
    - Les 30 E
    - 36 E
    - 6 RP
    - 10 F
    - Le 35 E (DUBAI) : Bénéfique pour le genou. Disperse le Vent et le Froid et clarifie la Chaleur

**APRES L'ACCOMPLISSEMENT, LORSQUE L'ACTE SEXUEL EST ACHEVE,  
L'HOMME ET LA FEMME SONT EN HARMONIE.  
SI LE MASCULIN ET LE FEMININ SONT EN HARMONIE : L'UNIVERS EST EN  
EQUILIBRE**

## **BIBLIOGRAPHIE :**

Les points du plaisir sexuel d'après la tradition chinoise par HSUAN TSAI SU-NU  
(Documents ROCHER)

Précis d'acuponcture chinoise de l'Académie de Médecine Traditionnelle Chinoise de Pékin  
(Editions DANGLAS)