

Dr Henri Truong Tan Trung Sr

## Œdème / lymphœdème : conduite à tenir en pratique

### Définitions

L'œdème ou «Eau/Enflure - *Shuizhong*», est une infiltration de liquide organique séreux au tissu conjonctif, créant une «*forme*» c.a.d. un «*œdème*» par immobilisation du mouvement «Eau» du *Sanjiao* (TR) déficient. Physiologiquement, contrôlée par l'activité du *Sanjiao* (TR) et de l'énergie *Wei*, la production du liquide organique dépend de l'activité des cinq organes. Sachant que le *Shangjiao* ou Réchauffeur Supérieur (Poumon) s'occupe de la régulation du liquide organique, le *Zhongjiao* ou Réchauffeur Moyen (Rate) de la répartition du liquide, et le *Xiajiao* ou Réchauffeur Inférieur (Rein) du contrôle du liquide, cette «*forme*» ou œdème a pour cause une dysharmonie de l'énergie de la Rate, du Poumon (fils de la Rate) et du Rein (fils du Poumon ou petit-fils de la Rate) influant sur la Vessie et le *Sanjiao* (TR).

### Deux types d'œdème :

**Œdème Yang-Eau** : par Vide du Poumon.

D'origine externe, par imprégnation de « l'Humidité – Eau » : Séjour dans lieux humides (rizières), la marche prolongée sur sol détrempé, l'exposition à la pluie et aux intempéries....dans les tranchées des différentes guerres. Cet œdème se manifeste par des signes de plénitude :

Œdème de la face, des membres et de l'abdomen (**œdème généralisé**) avec **signe du godet (+)**, nombril saillant, urines rares et jaunes, gêne à la poitrine, respiration rapide, pouls superficiel et glissant, enduit lingual blanc humide, la malade ne peut s'allonger, absence de crainte du Vent, absence d'arthralgie, absence de soif.

C'est un œdème par troubles du *Shangjiao* (TRS) qui ne peut remplir sa fonction hydrique au Poumon. Il faut traiter l'Eau par l'harmonisation du TR et tonifier le Poumon.

**Œdèmes Yin-Eau** : 2 formes : œdème par Vide de Rate et œdème par Vide du Rein.

De caractère chronique, intermittent d'origine interne / insuffisance de l'Estomac, de la Rate et du Rein, ces œdèmes se manifestent par des signes de Vide :

Teint blafard, plénitude abdominale, enflure des pieds, absence de soif, froid aux 4 membres, recherche de chaleur et phobie du froid, pouls profond galopant ou lent.

- **Dans l'insuffisance Yang de la Rate** : l'œdème est progressif mais extrêmement important et gagne progressivement l'abdomen. Quand la Rate est malade les jambes sont toujours très lourdes. Cet œdème prend le **signe de godet ou godet positif (+)**. Le visage est flétri, l'esprit endormi, fatigué, les selles souvent liquides, le corps et les membres sont froids. Il faut tonifier la Rate et l'Estomac.

- **Dans l'insuffisance du Rein Yang** : l'œdème est localisé aux membres et à la face (**jamais généralisé**). On note des urines normales ou rares, des selles normales. **Cet œdème ne prend pas le signe du godet ou godet négatif (-)**. Il faut traiter le Rein Yang donc le Rein Yin.

### Choix des points :

Traiter l'Eau par l'harmonisation du TR : *Sanjiaoshu* (22V), *Qihai* (6VC), *Shuifen* (9VC agit sur l'énergie Wei, indiqué dans lymphœdème).

Traiter l'énergie : *Shangzhong* (17VC) (TRS : Cœur / Poumon), *Zhongwan* (12VC), *Qihai* (6VC), *Zusanli* (36 E) et *Sanyinjiao* (6Rt), *Hegu* (4GI).

Traiter le Poumon : *Shu-Mu* : *Feishu* (13V), *Zhongfu* (1P), *Taiyuan* (9P), *Dazhu* (11V), *Hegu* (4GI).

Traiter la Rate: *Shu-Mu*, *Pishu* (20V), *Zhangmen* (13F), *Taibai* (3Rt) et l'Estomac : *Yinlingquan* (9Rt), *Zusanli* (36 E), *Weishu* (21V), *Zongwan* (12VC), *Chongyang* (42 E).

Tonifier le Rein Yang : *Guanyuan* (4VC), *Mingmen* (4VG) (en moxa) et le Rein Yin : *Shenshu* (23V), *Zhishi* (52V), *Fuliu* (7Rn), *Taixi* (3Rn).

Dr Henri TRUONG TAN TRUNG Sr.

79, rue Massey

65000 TARBES

☎ : 05 62 36 39 57

✉ : [truongtantrung@wanadoo.fr](mailto:truongtantrung@wanadoo.fr)