

# **Acupuncture et médecine générale en zone rurale aujourd'hui ou la Médecine au bord du Loir (Sud Sarthe)**

## **(Résumé de la présentation)**

*Dr Grégory Moudens*

### **HIER**

Nous avons créé début 2008, un cabinet de médecine générale et acupuncture en zone rurale dans le sud de la Sarthe. La spécificité du lieu était et reste aujourd'hui un manque manifeste de médecins généralistes, et en particulier d'acupuncteurs à 60km de Tours, 50km du Mans, 70km de La Flèche et 39 km de Vendôme où se trouvent des confrères acupuncteurs.

Très rapidement, cette discipline connaît un engouement favorisé par l'éloignement et l'isolement d'autres acupuncteurs, pour atteindre 20 % de l'activité globale du cabinet.

### **AUJOURD'HUI**

Des patients de tous âges consultent pour des motifs divers et variés.

*Les patients les plus jeunes sont ceux de demain*

Les motifs de consultation de pédiatrie se cantonnent à l'énurésie d'une part et à l'aide à la prise en charge du stress et de l'asthénie en contexte scolaire et/ou de problèmes familiaux.

Les adolescents de 13 à 18 ans consultent uniquement pour être aidés à surmonter le stress au passage d'un examen (baccalauréat, brevet des collèges, permis de conduire, BEP...)

*Les adultes en période d'activité sont les patients d'aujourd'hui*

Les adultes jeunes de 18 à 60 ans consultent pour la plupart pour des troubles du sommeil, stress et dépression, aide au sevrage tabagique, suites de traumatismes sportifs, ou d'accidents de la voie publique avec lésions osseuses, accompagnement de soins en cancérologie (amélioration de l'état général, aide à la prise en charge et à la prévention des effets secondaires de chimiothérapie).

Nous aborderons plus particulièrement le cas de la fibromyalgie, à propos de 12 patientes, en proposant une combinaison de points pour la prise en charge de cette pathologie qui apparaît comme étant mieux reconnue que dans le passé, et pour laquelle la médecine allopathique reste partiellement contributive au bien-être et à l'amélioration des patients. Nous proposons ainsi après adaptation au fil du temps à une combinaison de points d'acupuncture apportant un soulagement moral, soulagement des douleurs musculaires et articulaires. Nous proposons dans un premier temps une séance par mois pendant 4 à 6 mois puis une séance « à la demande » en fonction des résultats et du ressenti du patient. Après cette phase de six mois, les patients reviennent une fois tous les trois à quatre mois pour 9 d'entre-elles et une à deux fois par trimestre pour les 3 autres.

L'ensemble des points proposés, assez nombreux mais ayant chacun une efficacité ciblée sur une pathologie très symptomatique et fonctionnelle sont les suivants :

V11 en association avec P10 pour les arthralgies.  
V15 pour les troubles anxio-dépressifs de la pathologie  
F3 en association à GI4 et RM4 dans le cadre de la prise en charge de l'état général  
R3 en cas de troubles du sommeil associés  
RP6 dans le cadre des vides de rate et de l'état général  
VB34 dans le cadre de la prise en charge des douleurs musculaires  
RM 12 en cas de troubles anxieux verbalisés et /ou d'épigastralgies  
RM17 afin de renforcer l'action sur le moral  
MC6 pour ses fonctions sur le stress, et l'angoisse  
DM20

*Les patients les plus âgés, sont les patients d'aujourd'hui ayant fait le monde d'hier*

Enfin les patients plus âgés consultent pour des motifs liés à des troubles du sommeil, dépression, arthrose, parfois constipation. Il n'est pas exclu dans l'avenir pour ces patients d'intervenir en maison de retraite afin que ces personnes âgées ne pouvant se déplacer au cabinet médical puissent bénéficier des mêmes soins d'acupuncture que ceux encore valides ou ayant la possibilité de se déplacer, mais ces actes devront s'intégrer dans un planning de médecine générale en milieu rural déjà chargé. Nous réfléchissons à mettre ces soins en places pour l'année 2013.

## **DEMAIN**

La médecine chinoise, même en zone rurale a toute sa place apportant une réponse supplémentaire et complémentaire à la médecine allopathique, tout en n'augmentant pas les prises médicamenteuses, voire en aidant parfois à éviter ou diminuer ces traitements.

Par ailleurs l'éloignement des villes permet en zone rurale à l'acupuncture de s'épanouir pleinement, devenant un soin de proximité alors que ces soins sont très fréquemment « réservés » aux villes où la plupart des confrères acupuncteurs sont installés.

De plus, en tant que maître de stage universitaire, nous accueillons un interne au cabinet ce qui permet de faire connaître notre discipline à des plus jeunes pendant leur formation.



*Dr Grégory Moudens*

Membre de l'ASOFORMEC

Membre de l'EFA-ASMAF

Membre du CNGE et Collège Angevin des Généralistes Enseignants

Maître de Stage Universitaire et chargé de cours au département de Médecine Générale de la Faculté de Médecine d'Angers

ZA Le gué

Route de La Chartre

72340 Ruillé sur le Loir

☎ : 02 43 46 17 57

✉ : [cabinetmoudens@orange.fr](mailto:cabinetmoudens@orange.fr)