



Le mouvement dans la pensée chinoise



Point de vue occidental

- Le point de vue métaphysique de la tradition occidentale est fondée sur un Principe créateur assimilable à la notion d'ÊTRE:

“To be or not to be, that is the question? ,,

Point de vue chinois

- Le point de vue métaphysique de la tradition chinoise est fondée sur un Principe que l'on ne peut connaître qu'au travers de ses changements et transformations, d'où la notion de Voie (Dao):

“La seule chose qui soit constante, c'est le changement,,

DAO

Dao 道

- Route
- Voie
- Doctrine
- Moyen
- La Voie, le Dao

Il s'écrit avec le radical de la marche et la tête du magicien

Mutations

YI 易

La mutation: le changement d'état

- Échanger, troquer
- Changer
- Changement
- Transformation

- Le plus ancien livre de l'humanité: le *Yijing*

Changements et transformations (Bianhua)

BIAN 變

Le changement: le changement de forme, l'altération

- Changer, varier
- Se transformer, modifier

HUA 化

La transformation: le passage de la forme au sans forme et inversement

- Changer
- Se transformer
- Changement
- Transformation

YUN DONG 運動

YUN 運

S'écrit avec le radical de la marche et l'armée *jun* 軍, elle même formée de l'enveloppe *bao* 勹 et du char *che* 車

- Signifie: 1) **Tourner**; virer, se mouvoir en rond. Faire tourner
2) **Transporter**
3) **Employer**; utiliser; mettre en œuvre; appliquer
4) **Sort**; destin; fortune, chance (bonne ou mauvaise)

DONG 動

S'écrit avec le radical de la force 力 et le caractère lourd 重

Signifie: 1) **Se mouvoir**; bouger, remuer. **Mouvoir**; mettre en branle; déplacer

- 2) **Agir**
3) **Emouvoir**; exciter ou éprouver un sentiment; toucher (le cœur)
4) **Commencer**; se mettre à
5) **Dans ce cas**; alors

YUN DONG

YUNDONG signifie:

- A) 1) Exercice physique; sport. Prendre de l'exercice
2) Campagne (de propagande); mouvement (action collective)
3) Se remuer (*fig*); user de son influence; agir en sous main; intriguer; se démener
- B) Se mouvoir; se déplacer. Mouvement; déplacement



CONSÉQUENCES

- Tout naît du vide par transformation et y retourne.
- La seule chose qui soit constante, c'est le changement.
- Ce qui traduit le mieux cette réalité, c'est le *Qi*.



A P P L I C A T I O N S

- La circulation vitale est circulaire et spiralée.
- Les mouvements du corps doivent être souples et arrondis tout en ayant une fermeté intérieure.
- Le souffle vital ou *qi* n'est jamais identique d'un instant à l'autre, ni d'un lieu à l'autre parce qu'il est en constante circulation, changement et transformation.

AINSI

- Ο βίος βραχύς,
- η δε τεχνή μακρή,
- ο δε καιρός οξύς,
- η δε πειρασφέα λερή,
- η δε κρισίς χαλεπή.