

Spasmophilie

1. Médecine occidentale

1.1 Définition

La spasmophilie est un état caractérisé par des manifestations chroniques de tétanie sans anomalie calcémique patente. Son mécanisme reste à préciser. Certains auteurs discutent même son existence.

1.2 Sémiologie

- Signes fonctionnels : respiration ample, paresthésies des extrémités, palpitations, difficultés à déglutir, sensation de boule dans la gorge, hyperventilation, angoisse, anxiété, crampes, clonies des paupières, main d'accoucheur, hyperventilation, contractures généralisées.
- Signes sensitifs : fourmillement, engourdissement des extrémités.
- Signes moteurs : fasciculations, raideurs, contracture dont la plus classique est le spasme carpo-pédal ou la main d'accoucheur et le pied en extension.
- Signes généraux : anxiété chronique, nervosité, fatigabilité, céphalées.

1.3 étiologie

- Le plus souvent aucune cause n'est retrouvée, c'est la forme idiopatique, le plus souvent familiale.
- Causes endocrino-vitaminiques : hypoparathyroïdie, hypocalcémie, hypophosphorémie.

2. Cadre clinique (*zheng*)

- En MTC, les mouvements sont générés par le Vent interne (*neifeng*) dont les trois causes sont :
 - la **Chaleur extrême** responsable de convulsions, opisthotonos, épilepsie ;
 - l'**élévation du yang du Foie** responsable de convulsions et d'hémiplégie ;
 - le **Vide de Sang** responsable de tics, spasmes, clonies, fibrillations, engourdissements, contractures ; tous mouvements correspondants à la crise de spasmophilie.
- La spasmophilie est donc **Vent interne (*neifeng*) par Vide de Sang**.

3. Physiologie et physiopathologie

3.1 Physiologie

- **La Rate :**
 - transforme et transporte (*yunhua*) l'Énergie (*qi*) et le Sang (*xue*), l'Énergie nourricière (*yingqi*) se transformant en Sang, et les Liquides organiques (*jinye*) constituant l'Essence (*jing*) acquise du Ciel postérieur (*houtian*) ;
 - fait monter le pur (*ling*) dans les Orifices supérieurs (*shangqiao*) conjointement à l'Estomac qui fait descendre l'impur (*zhuo*) dans les Orifices inférieurs (*xiajiao*).
- **Le Cœur :**
 - propulse le Sang,
 - est la demeure de l'Esprit (*shen*) et des sentiments (*qing*).
- **Le Foie :**
 - assure la libre circulation de l'Énergie (*qi*) et du Sang (*xue*) (fonction *shuxie*)^[1], ce qui régule les sentiments (*qing*) ;
 - stocke et répartit le Sang ;

- régit la contraction musculaire et les tendons (*jin*).

• **Les Reins :**

- thésaurisent l'Essence (*jing*) innée *yin* et *yang* du Ciel antérieur (*xiantian*) ;
- le *yin* de Reins nourrit celui du Foie, ce qui fixe son *yang* ;
- le *jingyin* des Reins se transforme en Sang dans le Foie ;
- l'Eau-*yin* des Reins monte au Cœur et le Feu-*yang* du Cœur descend dans les Reins, ce qui participe de leur équilibre ;
- le *jing* inné des Reins entretient et favorise les fonctions du *jing* acquis de la Rate qui, à son tour, nourrit le *jing* inné.

3.2 Physiopathologie

3.2.1 Les syndromes.

- D'une part, le refoulement des émotions et la parole non exprimée sont cause de Stagnation du *qi* du Foie. Le surmenage, les soucis excessifs, les obsessions, les déséquilibres alimentaires engendrent un Vide de *qi* de Rate. Le Bois du Foie attaque la Terre de la Rate, entraînant le syndrome **dysharmonie Foie-Rate**. La Rate Vide ne peut plus produire le Sang à partir du *qi*, le Sang ne va donc pas au Cœur ; c'est le syndrome **Vide de *qi* de Rate et de Sang du Cœur**.
- D'autre part, l'importance et la durée des facteurs émotionnels qui consomme le Sang, une constitution déficiente, notamment en *jingyin* des Reins, affaiblissent le Sang du Foie, aboutissant au syndrome **Vide de Sang du Foie**.
- Puisque *qi* et Sang sont liés, le Sang est la mère du *qi* et le *qi* est le commandant du Sang ; un Vide de Sang du Foie gêne sa libre circulation, ce qui entraîne une **Stagnation du *qi* du Foie** aggravant les facteurs émotionnels.
- Le Vide de Sang est cause de **Vent interne**^[2] (*neifeng*) responsable de l'hyperventilation et des contractures. D'une part, le Vent est associé au Foie qui, en Vide de Sang, ne nourrit plus convenablement les tendons ; le mouvement respiratoire est associé au Poumon et les extrémités à la Rate. D'autre part, le Bois du Foie contrôle la Terre de la Rate et est contrôlé par le Métal du Poumon. Quand le Bois attaque la Terre, les contractures des extrémités se manifestent ; quand le Bois contre-attaque le Métal, l'hyperventilation se manifeste.
- À la longue, le Vide de Sang épuise les Liquides organiques (*jinye*), aboutissant au **Vide de *yin*** et à la **Sécheresse du Sang**. Le Vide de *yin* concerne le Cœur, le Foie et les Reins. Cependant, chaque Viscère (*zang*) a son appellation spécifique : pour le Cœur et le Foie, il s'agit d'une Chaleur-Vide ; pour le Foie, il peut encore y avoir une élévation du *yang* et pour les Reins, il s'agit d'un Vide de *yin*. Quand il y a Vide de *yin* des Reins et Chaleur-Vide du Cœur, c'est le syndrome Cœur et Reins n'ont pas d'échange.
- Le Vide de *yin* peut aboutir à la **Chaleur du Sang**.
- Enfin, à ce tableau peut se surajouter un **Vide de *yang* des Reins**.

3.2.2 Synthèse.

Tous les syndromes dysharmonie Foie-Rate, Vide de *yin* (Chaleur-Vide), Vide de *yang*, Sécheresse du Sang et Chaleur du Sang, se manifestent par l'intermédiaire du Vide de Sang comprenant le **Vide de *qi* de Rate**, le **Vide de Sang du Cœur** et le **Vide de Sang du Foie**.

4. Sémiologie

4.1 Vide de Sang et Vent interne

- Sémiologie.

- Symptômes de Vide de *qi* de Rate : asthénie, inappétence, ballonnement épigastrique, digestion lente, selles molles et morcelées.
- Symptômes de Vide de Sang du Cœur : palpitations avec ou sans angoisse, perte de mémoire, insomnie ou nombreux rêves perturbant le sommeil, peurs fréquentes.
- Symptômes de Vide de Sang du Foie : faiblesse visuelle, héméralopie, difficulté de concentration, spanioménorrhée ou dysménorrhée, douleur et contractures des tendons et des muscles, fourmillement et engourdissement des extrémités ; ongles secs, fins et cassants.
- Symptômes de Vide de Sang céphalique : céphalée, acouphènes, vertiges, éblouissements.
- Symptômes de Vent interne : hyperventilation, contractures des mains et des pieds voire généralisées, clonies des paupières.
- Pouls : **xi** (fin), **ruo** (faible) et **xian** (tendu).
- Langue : **fine** et **pâle**, enduit **mince** et **blanc**, **tremblante** par Vent interne.
- Teint : **pâle**.

4.2 Syndromes fréquemment associés

4.2.1 Vide de *qi*.

- Symptômes : asthénies physique et mentale, essoufflement d'effort, voix faible ou absence d'envie de parler, transpiration spontanée, vertiges.
- Pouls : **ruo** (faible) ou **xu** (Vide).
- Langue : **fine** et **pâle**, enduit **mince** et **blanc**.
- Teint : **pâle**.

4.2.2 Vide de *yang* des Reins.

- Symptômes : douleur et faiblesse des lombes et des genoux, froid et crainte du froid, extrémités froides, urines claires et abondantes, frigidité, impuissance.
- Pouls : **xi** (fin), **ruo** (faible) et **chen** (profond) aux positions des deux Pieds (*chi*).

4.2.3 Vide de *yin* des Reins.

- Symptômes : douleur et faiblesse des lombes et des genoux, bouche et gorge sèche avec soif, transpiration nocturne, chaleur des cinq cœurs (pieds, mains, poitrine), urines foncées, constipation ou selles dures et sèches, règles peu abondantes ou métrorragie.
- Pouls : **xi** (fin) et **chen** (profond) aux positions des deux Pieds (*chi*).
- Langue : **rouge**, **peu** ou **pas** d'enduit.

4.2.4 Vide de *yin* du Cœur.

- Symptômes et pouls : comme le Vide de Sang avec agitation mentale.
- Langue : **pointe rouge** ou **points rouges** sur la pointe.

4.2.5 Élévation du *yang* du Foie.

- Symptômes : énervement, colère, susceptibilité, impatience, migraines, vertiges, acouphènes. Les symptômes de Vide de Sang du Foie, de Vide de *yin* du Foie et d'élévation du *yang* du Foie peuvent se mélanger, sans qu'il soit toujours possible de faire la part de chaque syndrome.
- Pouls : **xi** (fin) et **xian** (tendu).
- Langue : **points rouges** sur les bords.
- Teint : **yeux** et **pommettes rouges**.

4.3 Autres syndromes

Ces syndromes engendrent l'affection par le Vide de Sang associé.

- Chaleur du Sang.
- Sécheresse du Sang.
- Dysharmonie Foie-Rate.

5. Traitement

5.1 Traitement principal

Dans ce cas, il faut produire le Sang par la Rate, nourrir le Sang du Cœur et du Foie, calmer l'Esprit et chasser le Vent interne.

- La manipulation est une tonification des trois premières catégories de points et une dispersion de la quatrième. À la condition que le Vide de *yin* ne prédomine pas, le réchauffement est possible sur les points tonifiés ; il est contre-indiqué en cas de Chaleur et de Sécheresse du Sang. Le fait de tonifier et de réchauffer *ganshu* 18V n'aggrave pas le Vent interne si d'autres points sont utilisés pour le chasser.
- **Zusanli 36E** (*he-rassemblément et ben principal polyvalent, et départ du méridien distinct – jingbie – qui le relie à son zang, la Rate*), **sanyinjiao 6Rte** (*déjà vu*) : tonifient le *qi* de la Rate et de l'Estomac pour produire le Sang.
- **Xinshu 15V** (*beishu polyvalent du Cœur*), **shenmen 7C** (*shu-transport et yuan-Source polyvalent, et porte = men, de l'Esprit = shen*) : nourrissent le Sang et le *yin* du Cœur et calment l'Esprit. À la condition que le Vide de *yin* ne prédomine pas, le réchauffement est possible, il est contre-indiqué en cas de Chaleur et de Sécheresse du Sang.
- **Ganshu 18V** (*beishu polyvalent du Foie*), **sanyinjiao 6Rte** (*réunion des trois yin du bas*) : nourrissent le Sang du Foie.
- **Fengchi 20VB** (*étang = chi, du Vent = feng*), **taichong 3F** (*shu-transport et yuan-Source polyvalent, et Terre fille du Feu qu'il rafraîchit*) : dispersent le Vent interne, mobilisent la Stagnation du *qi* du Foie, rafraîchissent sa Chaleur et abaissent le contre-courant (*qini*).

5.2 Traitement des syndromes associés

- En cas de Vide de *qi* : tonifier voire réchauffer **qihai 6RM** (*mer = hai, de l'Énergie = qi*) et **guanyuan 4RM** (*origine = guan, des barrières = yuan*). On préfère éviter de tonifier **tanzhong 17RM** (*Mer – hai – et hui – réunion – du qi*) afin de ne pas aggraver le Vent interne sur le Poumon.
- En cas de Vide de *yang* : tonifier et réchauffer **qihai 6RM** (*mer = hai, de l'Énergie = qi*), **guanyuan 4RM** (*origine = guan, des barrières = yuan*), **shenshu 23V** (*beishu polyvalent des Reins*). Choisir **guanyuan 4RM** avec un des deux autres points.
- En cas de Vide de *yin* des Reins : tonifier **sanyinjiao 6Rte** (*déjà vu*), **taixi 3R** (*shu-transport et yuan-Source polyvalent*), **zhaohai 6R** (*Clé du yinqiaomai merveilleux vaisseau lié aux Reins*). Choisir **sanyinjiao 6Rte** avec ou sans un des deux autres points.
- En cas de Vide de *yin* du Cœur : tonifier ou harmoniser **xinshu 15V** et **shenmen 7C**.
- En cas d'élévation du *yang* du Foie : disperser **fengchi 20VB** et **taichong 3F**.
- La dysharmonie Foie-Rate est prise en compte dans le traitement principal par la dispersion du Foie et la tonification de la Rate.

5.3 Autres points

- **Mingmen 4DM** (réunion des cinq zang et point du dumi qui régit le yang, au Réchauffeur inférieur – xiajiao -) : en tonification et réchauffement, en cas de Vide de qi et de yang.
- **Geshu 17V** (hui – réunion – du Sang) : en tonification voire réchauffement, tonifie le sang ; associé à leurs beishu respectifs, nourrit le Sang du Foie et du Cœur.
- **Fengfu 16DM** (palais = fu, du Vent = feng) : en dispersion, chasse le Vent interne.
- **Neiguan 6MC** (barrière = guan, de l'interne = nei et Clé du yinweimai, merveilleux vaisseau actif sur le Cœur) : en harmonisation, nourrit le Sang et le yin du Cœur, mobilise la Stagnation du qi du Foie.
- **Baihui 20DM** (point le plus haut du corps et réunion de tous les méridiens), **sishencong**^[3] (quatre = si, forces = cong, de l'Esprit = shen) : en tonification voire réchauffement, ascensionnent le qi et le Sang à la tête en cas de dépression associée.



D^r Robert Hawawini

80 rue du Connétable, 60500 Chantilly

☎ 03 44 57 49 79

✉ r.hawawini@wanadoo.fr

^[1] Shu = libérer, xie = faire sortir. Lin Shishan traduit le terme shuxie par dégagement ou propulsion. Voir Acupuncture Traditionnelle Chinoise, n° 6 et n° 16, Institut Yin-Yang.

^[2] Les trois causes de Vent interne sont le Vide de Sang, l'élévation du yang du Foie et la Chaleur extrême.

^[3] Quatre PEM situés à 1 cun en avant, en arrière, à gauche et à droite de baihui 20DM.