

La Dépression en Médecine chinoise

Orodan Leucian Mihaela, MD, Regional Emergency Hospital, Arad

e-mail ;mihaela_noni@yahoo.com,0040730512063

Mindrescu Dorin, MD, Filantropia Hospital Craiova

e-mail :policlinica.solaris@gmail.com ,0040728191414

KEYWORDS :dépression ,esprit ,l'ame éthérée ,vide de sang ,gémmothérapie ;herbal thérapy ;acupuncture

INTRODUCTION

En médecine chinoise ;la dépression s'appelle *Yin Yu* ,ce qui signifie mélancolie ou dépression,ou *Yu Zheng*,qui veut dire tableau dépressif:*Yu* a le sens double de dépression et de stagnation,ce qui implique que,selon cette théorie,la dépression est toujours provoquée par une stagnation.

En fait,le chapitre 71 " questions simples" mentionne les 5 stagnations du Bois,du Feu,de la Terre,du Métal et de l'eau:La méthode essentielle de *Dan Xi* décrit les six stagnations du Qi,du Sang,de l'Humidité,des Glaires,de la Chaleur et de la Nourriture.

Les principaux tableaux de Vide qui accompagnent la dépression sont,

- Le vide de Sang de la Rate et du Coeur
- Le vide de Yang du Coeur
- Le vide de Sang du Foie
- Le vide de Yin du Rein et du Coeur avec du Chaleur-Vide
- Le vide de Yang du Rein

Les ouvrages chinois imputent la dépression à la stagnation du Qi du Foie avec multiple associations:stases de Sang du Coeur,vide de Sang de la Rate et du Coeur,vide de Sang du Foie.

OBJECTIFS

Parce que la depression et l'anxiété (qui peut se rencontre seule ,en l'absence de depression) est très courante chez les patients ,on désire aider les patients avec cette pathologie.

METHODES

On a fait des combinaisons thérapeutique avec des préparations gémmothérapie,herbal thérapy,acupuncture sur 30 patients pour une année.On a fait d'acupuncture on plusieurs sessions est on a obtenu des résultats très importants .

CONCLUSIONS

La combinaison entre l'acupuncture et les autres thérapies peut aider ces patients qui très suivent souvent depuis longtemps différents traitements avec des médicaments qui ont beaucoup d'effets secondaires, avec très souvent une autre dépendance.