



## « Une aiguille dans une meule de foin »

**Résumé** : Comment adapter l'acupuncture aux différents types d'infertilité.

**Mots clés** : Acupuncture, infertilité

**Summary** : How to adapt to different types of acupuncture for infertility

**Key words** : Acupuncture, infertility

**Docteur Augusta Guiraud-Sobral**

## « Une aiguille dans une meule de foin »

*Dr Augusta Guiraud-Sobral*

Nous sommes de plus en plus confrontés à des demandes d'accompagnement en acupuncture lors des traitements d'infertilité.

Des protocoles, comme Paulus, ont été expérimentés avec des résultats très encourageants.

Depuis 10 ans, je travaille avec des équipes des centres de procréation médicale assistée, ma préoccupation a été de trouver le point, ou les points, qui sont susceptibles de correspondre le mieux à chaque tableau clinique d'infertilité.

C'est souvent difficile d'appliquer le protocole Paulus « à la lettre », car nous n'avons pas toujours la possibilité de piquer les femmes 20 minutes avant et 20 minutes après les reemplacements embryonnaires. J'ai cherché alors un traitement à distance et d'accompagnement tout le long de la période de traitement qui puisse augmenter le taux de réussite des traitements classiques, mais aussi aider les femmes à les vivre plus sereinement et avec plus de confiance.

L'idéal, c'est quand les femmes nous sont adressées **avant le début des traitements** de FIV ou ICSI. Nous pouvons ainsi évaluer l'état énergétique de chaque femme, le corriger quand il y a lieu et évaluer aussi l'état énergétique du conjoint en cas d'infertilité masculine.

### A – INFERTILITES FEMININES :

#### 1. Rééquilibrage énergétique :

Le plus souvent, ces femmes ont un vide de Rein, soit global, soit du Rein Yang. Il y a aussi quelques stagnations du Qi du Foie et plus rarement des vides de Rate, qu'on rencontre, par exemple chez les anorexiques, même si l'anorexie n'existe plus depuis quelques années.

- Les vides de Rein :

ce sont les cas de stérilité plus ancienne et les plus difficiles à traiter. Dans ces cas :

- **VC 4** qui nourrit le Yin et renforce Ren Mai et Chong Mai,
- **V52** qui nourrit l'essence du Rein
- et l'association **P7 et Rn6** qui agit sur Ren Mai et tonifie le Rein, me semble être le traitement qui donne le plus de résultats.

- Dans les vides de Rein Yang :
  - **V23** point SHU du Rein,
  - **Rn13** point de réunion avec Chong Mai,
  - **Rn3** point source origine des trois Yin et trois Yang du bas, **VC4 et VG4** en moxas tous les deux si vide de Yang difficile à corriger
  
- Dans les stagnations du Qi du Foie :
  - **F3** qui va faire circuler le Qi du F, vivifier le sang et faire céder la peur,
  - **RP4 et MC6** qui régularisent Chong Mai, apaisent et font circuler le Qi du Foie.
  
- Dans les vides de Rate :
  - **V20** point SHU de la Rate,
  - **RP6** qui régit le sang, associé au **GI4** qui lui régit l'énergie et le **VC12** qui va harmoniser le réchauffeur moyen et optimiser la récupération de l'énergie.

## 2. Hygiène de vie et diététique

Il est évident que les traitements doivent être accompagnés de consignes d'hygiène de vie et de repos.

**L'alimentation doit être équilibrée et enrichie en acide Folique, Fer, Zinc et Sélénium pour bien tonifier le Rein** et avoir un bon équilibre énergétique général. Les aliments riches en acide Folique, Fer, Zinc et Sélénium, doivent être consommés tous les jours pendant les mois qui précèdent la grossesse.

Seront privilégiés pour :

- l'acide Folique (vit B9) les abats, viandes rouges, les légumes à feuilles vert foncé, chou-fleur, haricots, germes de céréales, asperges, betteraves, pommes de terre, œufs et fromages.
- Le Fer : les abats et viandes rouges, légumes verts, coquillages, œufs, céréales, fruits secs et cacao.
- Le Zinc et le Sélénium : la viande, les huîtres, les poissons et coquillages. Mais aussi dans les œufs, les céréales, fruits et légumes secs, la levure de bière, l'oignon et l'ail.

**Traditionnellement**, pour tonifier le Rein avant la grossesse, il faut enrichir son alimentation avec

- du rein de bœuf, de porc ou de mouton ;
- du canard ;
- de l'anguille et de la carpe,
- mais aussi des cuisses de grenouille, châtaignes, noix, litchis et raisins.
- Dans les épices il faut prendre du girofle, fenugrec, badiane, cumin et verveine.

### 3. Protocole

a) On doit voir les femmes :

- une fois en début de cycle et une fois en deuxième partie du cycle
- Pendant un ou plusieurs cycles, jusqu'à ce que les pouls soient équilibrés et les cycles réguliers,
- Dans tous les cas, au minimum, le cycle avant le traitement.

b) Séance en **première partie du cycle** : outre l'établissement de l'équilibre énergétique, si besoin, on tonifie Ren Mai avec **P7** et **VC6** et Chong Mai avec **E30**.

c) Séance en **deuxième partie du cycle** : on poncture **MC6, Rn9**.

Une fois l'équilibre énergétique général rétabli, on se préoccupe du motif d'infertilité et alors nous nous trouvons confrontés à un des tableaux cliniques suivants :

### 4 .Causes d'infertilité féminine :

#### Dystocies ovariennes (OPK)

Responsable de la majorité des infertilités.

Dans les cas OPK il est souhaitable de voir les femmes :

- **en début de traitement de stimulation** et on stimule **E25** et **RP12**. Si l'écho montre une **stimulation insuffisante** on doit refaire une séance en ajoutant **Rn13** si besoin.
- **Juste avant la ponction** faire une séance pour favoriser les conditions de la ponction en poncturant **C7** et **F3**.
- Dans les **3 jours qui suivent le remplacement**, on revoit les femmes et on poncture **E36** , **RP6** et **C7**.

#### Perméabilité tubaire

Quand il s'agit d'une infertilité par défaut de perméabilité des trompes,

- outre l'équilibre énergétique indispensable,
- on poncture le **Rn12 en première partie** du cycle et cela pendant plusieurs cycles si besoin.

### Glaire cervicale insuffisante

Quand l'infertilité est due à une glaire cervicale insuffisante ou trop épaisse on doit faire plusieurs séances sur

- **RP9** et parfois associer le **E40**.
- Dans ces cas là, tonifier aussi **P7** et **RP4** car outre les actions sur Ren Mai et Chong Mai, ces points ont aussi une action sur les glaires.

### Muqueuse utérine de mauvaise qualité

Si le problème d'infertilité est plutôt un problème de muqueuse utérine de mauvaise qualité qui ne retient pas la nidation (fausses couches à répétition), travailler

- **E30**, **RP8** et **Zigong** (HM)
- Et **après remplacement embryonnaire** tonifier le **F8** pour avoir une bonne épaisseur et une bonne qualité de muqueuse utérine.

## **B - INFERTILITES MASCULINES**

Dans le cas des infertilités masculines : oligospermie, asthénospermie et tératospermie, le traitement est plus long puisque un cycle spermatique est de 90 jours. Les séances s'étalent donc sur **trois mois** à raison **d'une séance tous les 15 jours**.

Ici aussi le **traitement énergétique général** est indispensable, et **les vides de Rein** très fréquents.

Nous stimulerons donc :

- un **V23** et un **E25** mais aussi un **C7**.
- Des points complémentaires comme le **VC4** ou le **VC6**, le **Rn3** ou le **RP6** sont souvent stimulés aussi.

Dans les cas de manque de virilité ou d'éjaculation,

- le **Rn12** peut être associé,
- ainsi que le **VG4**.

Il est recommandé aussi de donner en complément une ampoule de **Zn** et une ampoule de **Se** tous les jours, pendant les 3 mois.

## **C - RESULTATS**

Les résultats sont en rapport avec l'âge des patients et avec le nombre de traitements déjà effectués au préalable. Il n'est pas rare que ces couples aient aussi un suivi psychique et même ostéopathique concomitant, raison pour laquelle il devient difficile de faire des études ou statistiques.

## D - ETUDE DES POINTS EMPLOYES

- *Lie Que P7* : « l'éclair dans le ciel » est le point clé de Ren Mai. C'est aussi la source des Yin (Sang + Qi). Il emmagasine Qi et Sang dans le pelvis.
- *Tian Shu E25* : « Pivot du ciel » et « Point de l'âme », bascule le mouvement Yang vers le Yin et reçoit les ramifications de Chong Mai. Equilibre énergie/sang.
- *Qi Chong E30* : outre le premier point de Chong Mai, c'est le point de passage de tous les Yin et de tous les Yang ( ch 44 du Suwen). Point de passage du plan des méridiens ordinaires à celui des méridiens extraordinaires.
- *Zu San Li E36* : induit toutes les mutations Yang du corps et harmonise le Qi et le Sang. Il aide le Qi correct, chasse le Qi pervers et élève le Qi originel.
- *Gong Sun RP4* : point clé du Chong Mai et qui règle le yin et le Yang et régularise les réchauffeurs moyen et inférieur.
- *Feng Long E40* : « abondance et plénitude » calme l'esprit et chasse les glaires.
- *San Yin Jiao RP6* : point de réunion des trois Yin du membre inférieur, harmonise le souffle et le sang et calme le Shen. Va nourrir le Yin et lever les stagnations de sang.
- *Di Ji RP8* : « mécanisme terrestre », traite le Yin et le sang, soigne l'utérus.
- *Yin Ling Quan RP9* : « Fontaine de la colline Yin » régularise la Voie des Eaux .
- *Chong Men RP12* : aspire le Yang vers le Yin pelvien . « Palais de la tendresse maternelle », augmente le Yin nutritif.
- *Qi Hai VC6* : « mer de l'énergie », lieu de concentration de l'énergie Yin, tonifie les reins, le Qi originel et enrichit le Yin. Elève le Yang. Régularise le Vaisseau Conception et la Voie des Eaux.
- *Nei Guan MC6* : « barrière interne », point clé du Yin Wei Mai ,tonifie tous les Yin et disperse tous les Yang, calme l'esprit et régularise le Foie. Agit sur le Rein Yang.
- *Tai Chong F3* : tonifie le Foie et vivifie le sang. Fait céder la peur et dilate le col.
- *Qu Quan F8* : régularise le Qi, vivifie le sang, nourrit la sécheresse du sang.
- *Zu Bin Rn9* : nettoie la charge héréditaire, prévient les fausses couches, rafraîchit le Cœur et apaise l'esprit. Tonifie les Reins.
- *Da He Rn12* : point de réunion avec Chong Mai, prépare la conception, met en mouvement certains processus de la création. Gère les trompes.
- *Qi Xue Rn13* : point de réunion avec Chong Mai, gère les ovaires, tonifie le Qi des reins, régularise Chong Mai et Ren Mai, met en mouvement la vie à tous les niveaux.
- *Shen Men C7* : « porte de l'esprit » calme l'esprit, draine les facteurs pathogènes du Cœur pour lui permettre la vacuité nécessaire à la rencontre et à la vie.
- *Ming Men VG4* : « porte de la destinée » élève le Yuan et tonifie le Rein. Renforce le Yang des Reins.