

# **Traitement des pathologies liées aux âges de la vie par les points Xi des méridiens principaux.**

## **Observation de 30 cas.**

**Résumé :** Utilisation des points Xi selon le Tiangui en suivant les dix âges de la vie (périodes de 7 ans chez la femme, 8 ans chez l'homme) pour des pathologies déjà prises en charge par acupuncture. Soit l'acupuncture est d'efficacité modeste ou sans résultat après plusieurs séances, soit l'acupuncture est efficace, et l'application de la méthode a été proposée au malade dans un but d'une meilleure prise en charge. L'utilisation des points Xi en rapport avec les âges de la vie donne des résultats positifs laissant envisager une utilisation plus large, mais pouvant mériter la réalisation d'études contrôlées randomisées pour appuyer et confirmer de façon plus scientifique l'utilisation de ces points.

**Docteur Grégory MOUDENS**

# Traitement des pathologies liées aux âges de la vie par les points Xi des méridiens principaux.

## Observation de 30 cas.

*Docteur Grégory MOUDENS*

### Méthode et principe

Il a été proposé aux trente premiers patients déjà suivis par acupuncture de compléter le traitement préexistant par l'ajout d'un point correspondant à leur âge (Points Xi selon les 10 âges de la vie, sujet développé par le Dr Henning STROM).

Les patients vus pour la première fois n'ont pas bénéficié de la méthode.

La poncture se fait de façon bilatérale, utilisant des aiguilles 0,25x25mm, non manipulées.

Les résultats sont évalués à la séance suivante, à l'interrogatoire et à l'examen du malade sur les différences obtenues comparativement entre avant et après l'introduction du point Xi dans le traitement.

### Trois catégories de patients :

- 1) Patients pour lesquels les résultats obtenus jusqu'alors étaient négatifs ou d'efficacité modeste : 10 patients bénéficiant de séances d'acupuncture pour diverses pathologies (douleurs d'arthrose, fibromyalgie, obésité, insomnie, aide aux effets secondaires de chimiothérapie, syndrome anxio-dépressif). Groupe 1.
- 2) Patients pour lesquels les résultats obtenus étaient jusqu'ici plutôt satisfaisants, et à qui j'ai proposé « un point lié à leur âge » pour améliorer encore les résultats : 17 patients bénéficiant de séances d'acupuncture pour des motifs divers (jambes sans repos, aide à l'amaigrissement, agressivité, syndrome dépressif, tabagisme, aide aux effets secondaires de chimiothérapie, sarcoïdose pulmonaire, anxiété / stress, surmenage professionnel, canal lombaire étroit). Groupe 2.
- 3) Patients perdus de vue : 3 patients dont le motif d'arrêt de l'acupuncture n'est pas lié à la méthode mais à leur état général pour deux d'entre eux : une patiente ayant arrêté l'acupuncture pour grossesse, un patient dont l'état clinique de son cancer s'est aggravé et qui n'a pas continué pour l'instant l'acupuncture, une patiente non revue.

## Résultats

- 1) Groupe 1 : Sur 10 patients : 6 patients dont le résultat a été spectaculaire avec obtention de l'effet souhaité, 2 patients dont je n'ai pas obtenu de meilleur résultat, 2 patients pour lesquels l'amélioration est restée modeste.  
Par ailleurs, pour les 6 patients améliorés, tous rapportent se sentir mieux d'un point de vue général, avec plus d'entrain, plus de vitalité.
- 2) Groupe 2 : Les 17 patients restent améliorés avec des résultats plus marqués dans la durée d'efficacité, nous avons pu espacer les séances. En interrogeant les patients, j'observe que ceux-ci se sentent mieux sur le plan général, et perçoivent une meilleure vitalité.

## Commentaires :

Les résultats obtenus laissent espérer un intérêt de l'utilisation des points Xi en fonction de l'âge du malade avec un bénéfice pour le patient en terme de durée d'efficacité d'action de la séance d'acupuncture, une augmentation de l'entrain, de la tonicité, de la vitalité : action sur le Jing ?... Ici, j'ai uniquement piqué les points Xi de la période d'âge à laquelle nous nous trouvons au moment des séances. En revanche, il est également possible d'envisager la poncture du point Xi correspondant à la période de vie où la pathologie a débuté...

La réalisation d'Essais Contrôlés Randomisés pourrait appuyer et confirmer de façon plus scientifique l'utilisation de ces points.

Docteur Grégory MOUDENS

cabinetmoudens@orange.fr

ASOFORMEC - BORDEAUX