

Bui Van Tho (CDMTC)

Le diagnostic des lombosciatiques en MTC

Tous les Kingluo des 3 yin et des 3 Yang du pied et les huit méridiens curieux sont susceptibles de donner, en cas de troubles une lombalgie. Chaque méridien est capable d'engendrer de douleur de caractère spécifique avec ses propres symptômes et une topographie énergétique bien déterminée.

PHYSIOPATHOLOGIE:

L'énergie perverse, spécialement le vent-froid agresse habituellement notre organisme par la voie de Taiyang en premier lieu, de par sa situation la plus externe, par conséquent la plus exposée. Elle gagne ensuite le shaoyang, et évolue vers le Yangming. Mais des fois, la chaleur perverse attaque directement les kingmai sans passer par les luomai, donnant à des symptômes plus spécifiques. Certaine énergie perverse comme l'humidité gagne de préférence de bas en haut empruntant le trajet de la Rate ou du Rein pour atteindre le triangle de Scarpa que connaît la fameuse cruralgie.

1) LOMBOSCIATIQUES PAR ATTEINTE DES MERIDIENS :

1) Les troubles du zutaiyang (V) donnent généralement une lombalgie touchant l'ensemble de la rachialgie de la cervicale à la coccygienne avec sensation de lourdeur sur l'épaule.

- En cas d'atteinte du méridien tendino-musculaire 經筋 de la Vessie, la douleur est irradiée vers l'épaule et la nuque comme une chape de plomb accompagnée de l'éblouissement et parfois l'incontinence urinaire.

- Les troubles des méridiens distincts Jingbié (經別) de la Vessie donnent souvent une lombalgie en barre avec sensation de porter une ceinture trop serrée, une impression de brisure accompagnée d'un sentiment de peur.

- Les troubles de feiyang mai (autre nom du méridien distinct de la Vessie, d'après lingshu, et selon Zhang Zhizhong, il s'agit de Yinwei) donnent une lombalgie avec apparition des vaisseaux luo tendino-musculaires turgescents. Dans la forme grave, la douleur devient intense associée à un sentiment de peur et de tristesse.

2) Les troubles du zushaoyang (VB) provoquent une lombalgie, de type de piqûres d'aiguille avec impossibilité de se pencher en avant ou en arrière et de tourner la tête

- En cas d'atteinte du Luo longitudinal (大路) du VB (Tong Yin Mai), la lombalgie est de type de coup de marteau, avec apparition d'une tuméfaction subite

3) L'atteinte du zuyangming (E) donne une lombalgie empêchant les mouvements de la tête au risque de déclencher des éblouissements avec sentiment d'inquiétude.

- En cas d'atteinte de son MTM, le malade souffre d'une cruralgie (triangle de Scarpa)

4) Quand l'énergie perverse gagne le luomai de la Rate, le patient présente une lombalgie à irradiations pelviennes avec dyspnée empêchant l'extension du rachis.

- En cas de troubles du TanMai (散脉, autre nom du méridien distinct de la Rate) la lombalgie est accompagnée de fièvre. Plus sérieuse encore, la fièvre devient forte, la malade éprouve un sentiment de tristesse. Une gêne sentie dans la région lombaire et l'impression d'avoir quelque chose en barre dure avec incontinence urinaire.

5) Dans les troubles du zujueyin (Foie) la lombalgie donne une raideur comme une corde d'un arc, le malade devient taciturne ou au contraire bavard (logorrhée).

6) Les troubles du zushaoyin (Rein) : la douleur est profonde et intrarachidienne, souvent rebelle au traitement, la douleur présente une topographie imprécise.

- En cas d'atteinte du MTM du Rein on aura une cruralgie

- En cas de vide de Bieluo du rein (lo longitudinal du rein), la lombalgie est accompagnée d'une sensation de remontée de l'énergie associée à un sentiment de chagrin

II) LOMBOSCIATIQUES PAR TROUBLES DES MERIDIENS CURIEUX

- 1) Les troubles du Yangweimai, donnent une lombalgie accompagnée d'une enflure subite
- 2) Les troubles du Huanlomaï (daimai) donnent une lombalgie avec difficulté de se fléchir et de se redresser au risque de perdre l'équilibre. Ce trouble survient souvent après un effort de soulèvement d'un objet lourd entraînant une rupture de la circulation du Daimai avec stagnation sanguine au niveau des lombes
- 3) Les troubles du HuiYin Mai (Renmai) peuvent donner une lombalgie suivie d'une sudation abondante et une soif intense. Une fois désaltéré, le malade a l'envie de marcher.
- 4) Les troubles du vaisseau changyang mai 昌陽 (s'agissant des vaisseaux internes du méridien du Rein) donnent une lombalgie avec irradiation ascendante jusqu'à la région thoracique associée à une amblyopie et éblouissement. Dans les formes graves, le patient a l'impression d'avoir une cassure lombaire, et craint de parler avec une élocution difficile.
- 5) Les troubles du vaisseau Yuli Mai (肉里脉 (autre nom de Yangqiaomai) peuvent donner une lombalgie, et la douleur est exacerbée par la toux

III) DIFFERENTES FORMES DE LOMBOSCIATIQUES :

LOMBOSCIATIQUES COMPLIQUEES : la lombosciatique persiste malgré après l'opération Ce qui signifie probablement, dans la plupart des cas, l'erreur de diagnostic. Il en est de même que pour une thérapeutique longtemps suivie inefficace.

LOMBOSCIATIQUES DES PERSONNES AGEES : par insuffisance de sang et d'énergie notamment de Jing osseux à savoir l'ostéoporose.

LOMBOSCIATIQUES SYMPTOMATIQUES : chevauchées sur des pathologies viscérales (tumeur, infections, néo etc.) et rétropéritonéales, dans un tableau clinique intriqué de tout genre rendant ainsi le diagnostic difficile.

LOMBOSCIATIQUES URGENTES : face à un steppage avec le gros orteil paralysé, ou troubles de sensibilité des membres inférieurs, ces formes ont pour signe d'une compression nerveuse. Dans l'attente d'une décision thérapeutique, on peut toujours essayer l'acupuncture en urgence.

IV) CONCLUSION : la lombalgie compliquée de sciatique est avant tout, selon Neiking, un signe de vide du rein. Cependant, elle relève de nombreuses étiologies. Le diagnostic doit être précis afin de mener à bien une thérapeutique adéquate. Par conséquent il exige une certaine connaissance de base sur :

- a) *Le trajet et sa topographie énergétique des kingluo (exemple la 2è branche de la vessie, le 36V, chengfu 承扶).*
- b) *La localisation des points douloureux (exemple le point le 3VG, yaoyangguan, barrière yang des lombes 腰陽關 ou 27V, 28V etc.) qui serviront à la fois de diagnostic et thérapeutique.*
- c) *La manifestation des signes cliniques particuliers liés aux méridiens et aux viscères atteints qui l'accompagnent, permettent de confirmer le diagnostic.*
- d) *L'expression et les caractères spéciaux de chaque type de douleur en rapport avec les Kingluo contribueront à établir un diagnostic encore plus précis.*
- e) *Le facteur déclenchant : vent, froid, humidité, chaleur etc. portant chacun un potentiel énergétique caractéristique yin ou yang détermine une douleur spécifique.*
- f) *Type de terrain prédisposé.*

Bref, le diagnostic d'une lombosciatique apparemment souvent frustré, demande donc un examen très attentif et un raisonnement bien réfléchi, au risque d'être perdu dans un inconnu total.

Enfin il fallait évaluer à chaque fois le degré d'atteinte d'une lombosciatique afin de détecter à temps une éventuelle urgence chirurgicale.