

***LE SEVRAGE TABAGIQUE
PAR LA
MÉTHODE CHIAPI***

Grossesse et arrêt du tabac

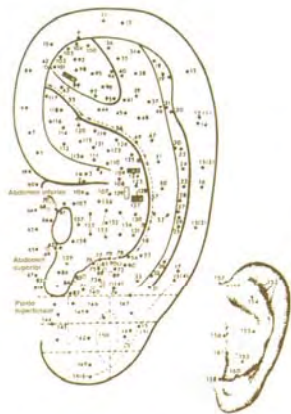
Même si pour 25,8 % des femmes, la grossesse ou la naissance d'un enfant constitue la raison la plus souvent citée comme motivation à l'arrêt du tabac, près d'un tiers (28,8 %) continue à fumer pendant la grossesse et consomme en moyenne 8,6 cigarettes par jour (*étude inpes, Baromètre santé 2000*).

Ces chiffres inquiétants au regard des risques encourus pour la femme et l'enfant (fausse-couches, grossesse extra-utérine, poids moyen de naissance du bébé plus faible, mort subite...).

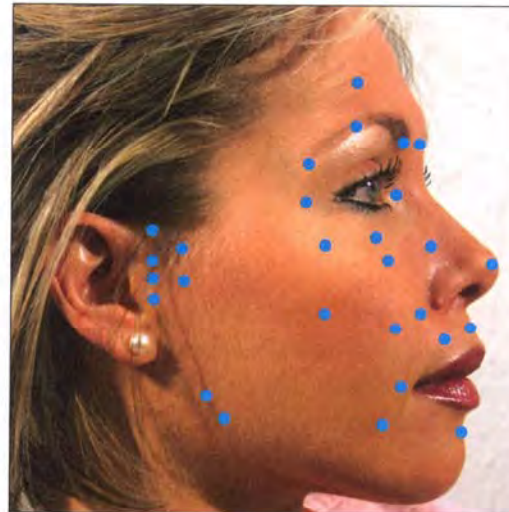
Utilisation du point Chiapi

Chiapi Jia Yi
Rhinofacio N°10

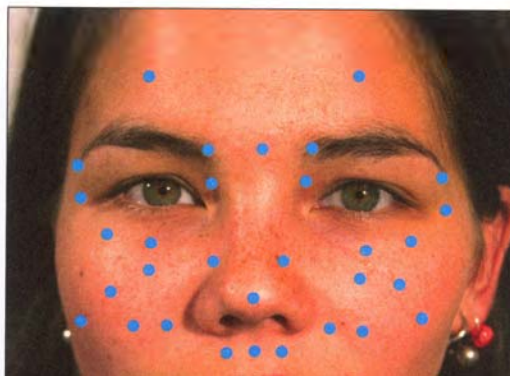
Stomach PC 5

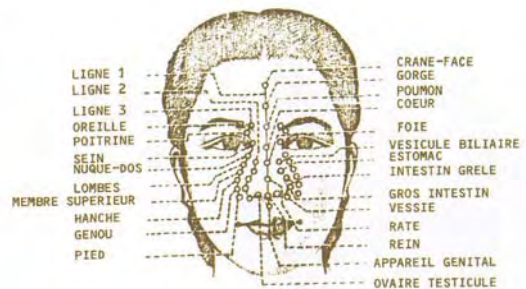
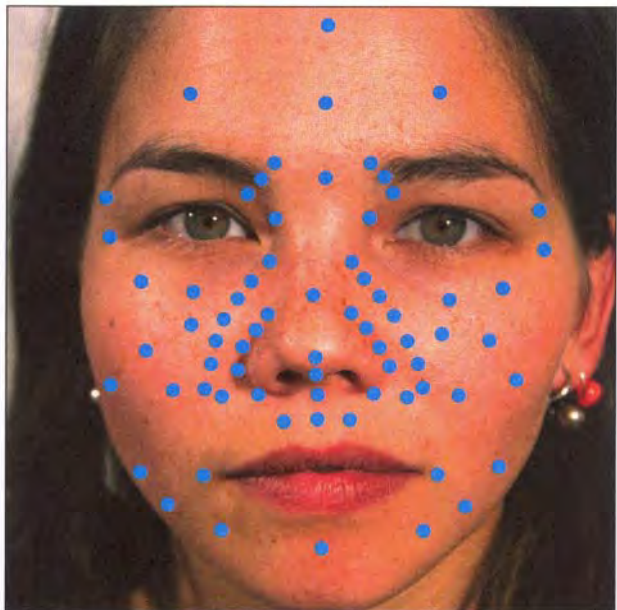


Les 162 points de l'auriculothérapie.



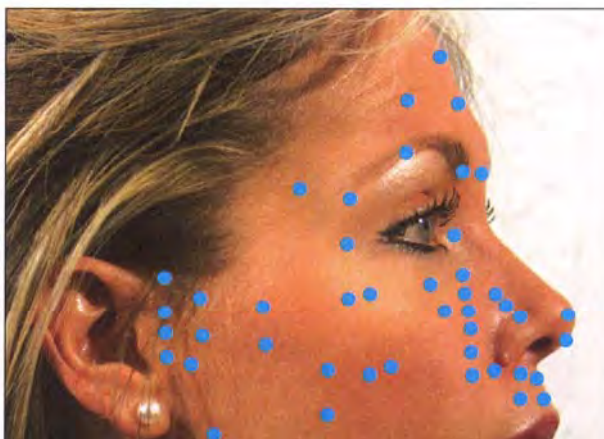
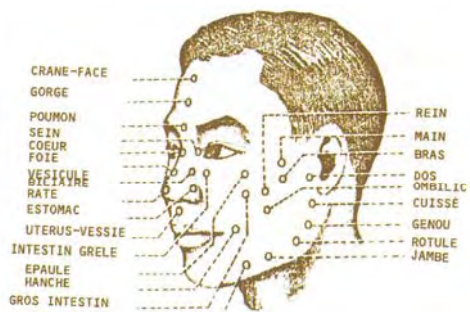
Points des méridiens, points curieux et nouveaux placés sur le visage.



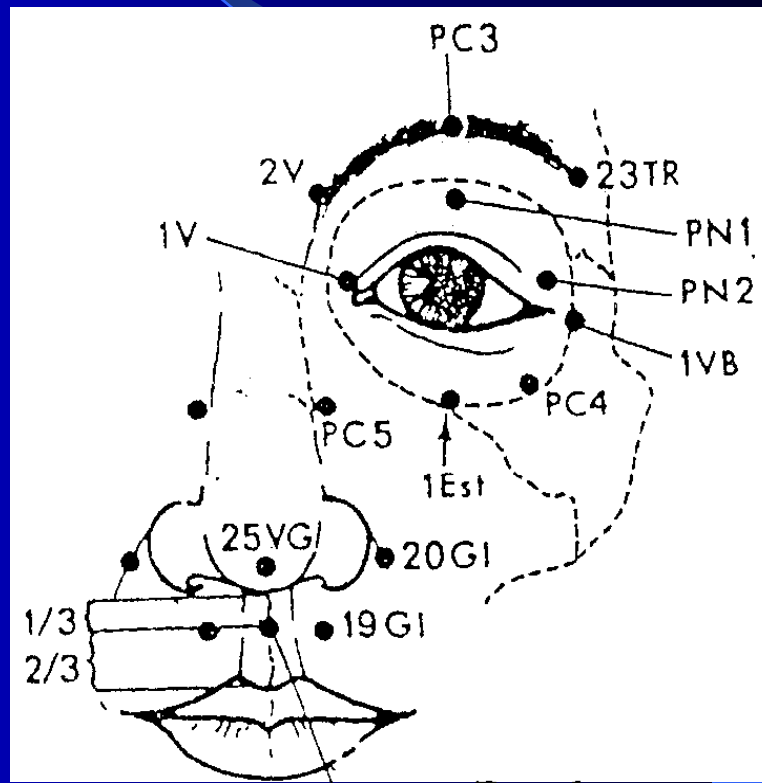
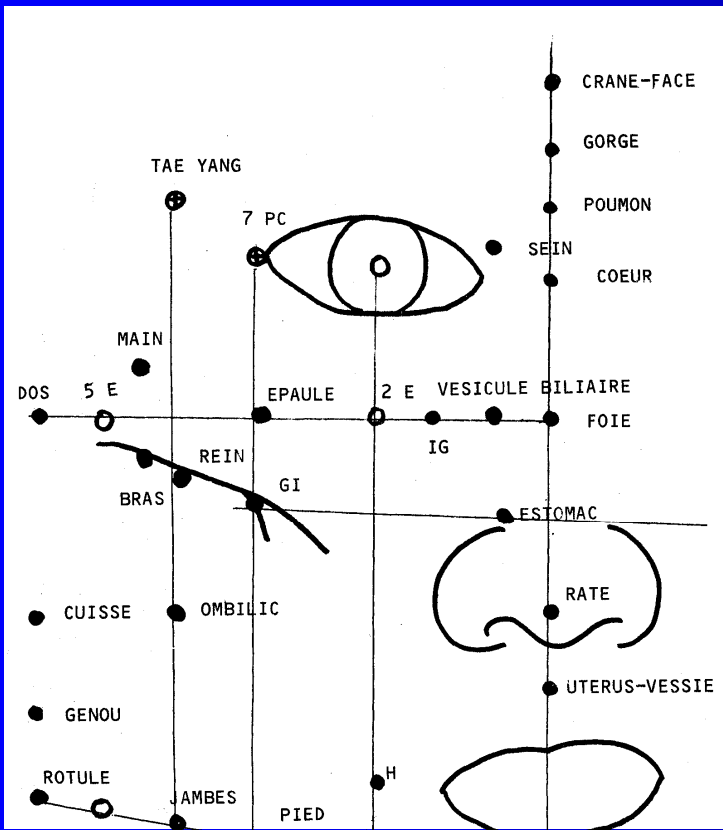


Points de la Rhinopuncture.

Points d'acupuncture du visage et de la rhinofaciopuncture.



Localisation



Repérage du point

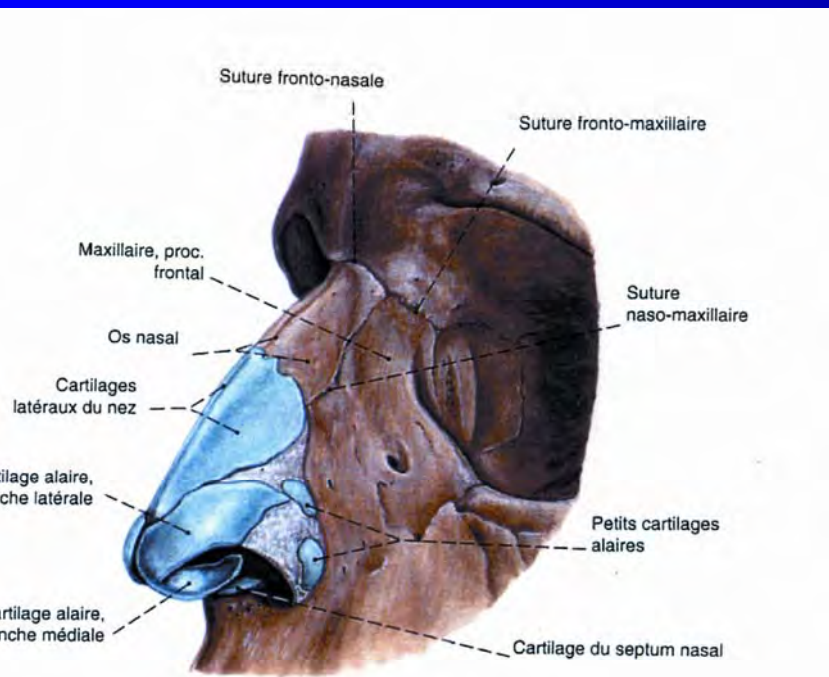
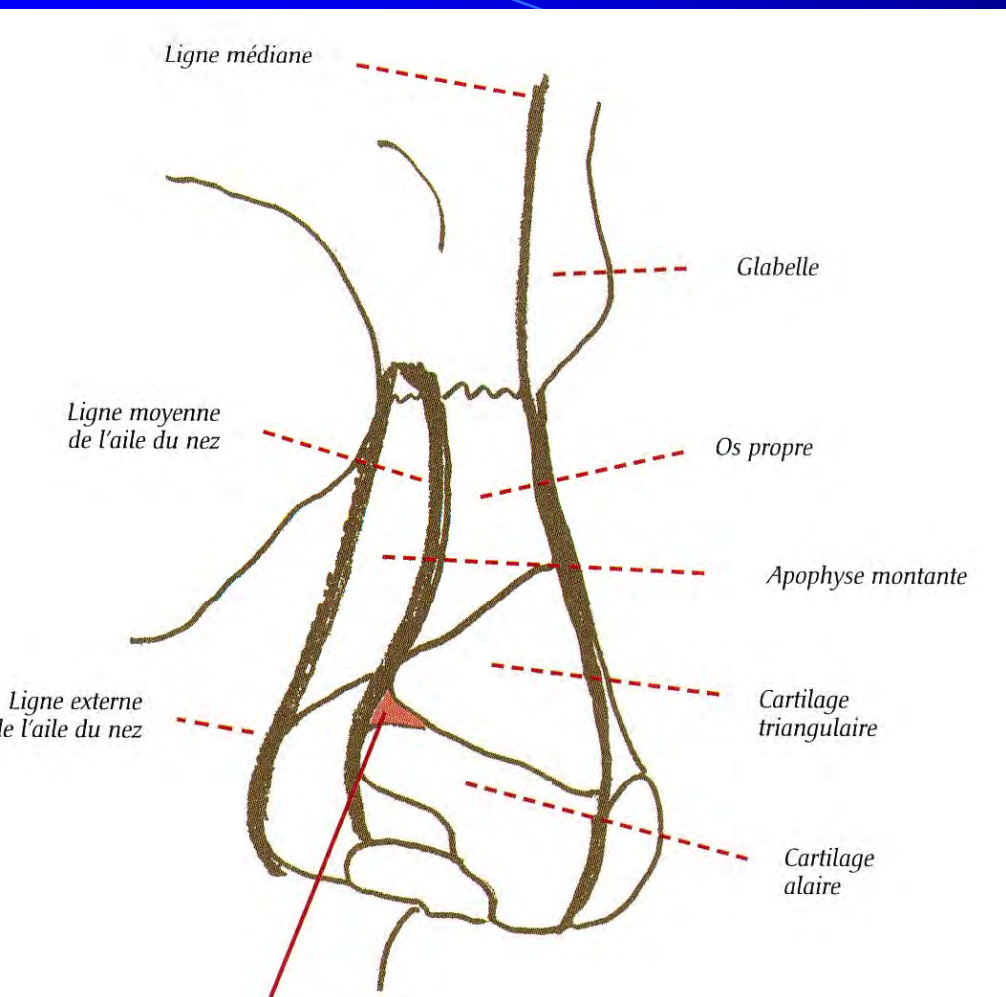


Fig. 149 Squelette du nez ;
vue latérale (90 %).

- *Entre deux cartilages* :
les cartilages latéraux du nez
et le grand cartilage alaire
- *Entre deux os* :
l'os nasal et l'os maxillaire
- *Entre deux cornets* :
en projection avec l'intérieur
du nez, le point se situe entre
le cornet inférieur et le cornet
moyen



C'est dans ce triangle
que se situe le point Chiari

Squelette de la pyramide nasale

Puncture de Chiapi

Insérer l'aiguille
perpendiculaire à la
eau autrement dit à
arête du nez

Profondeur 5 à 7 mm



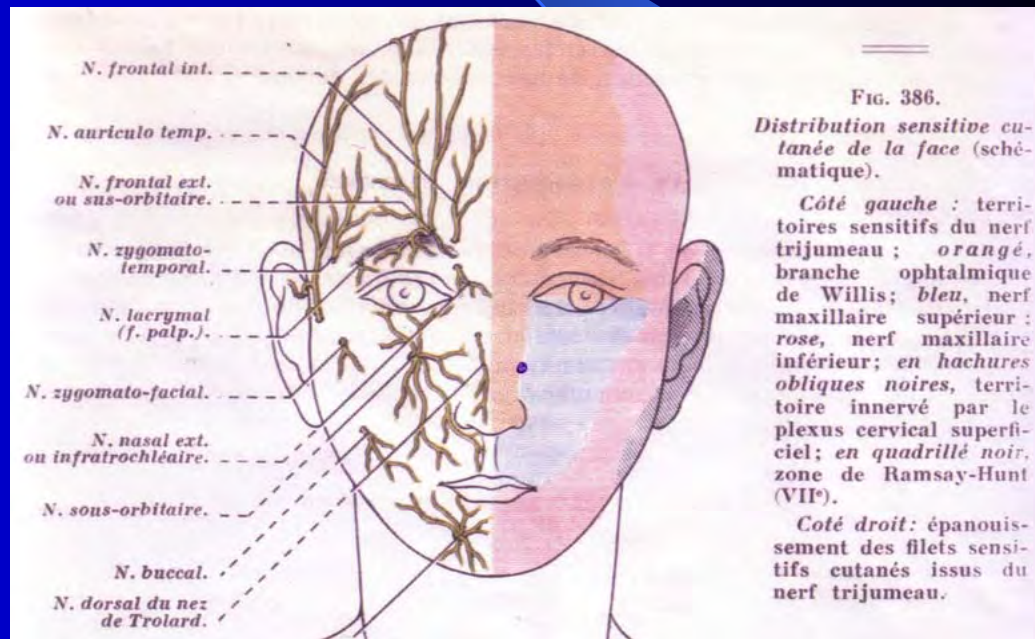
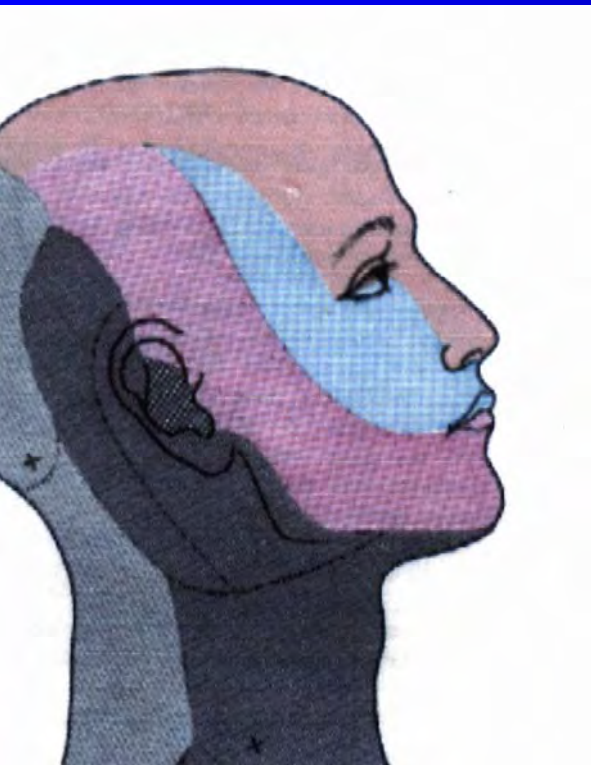


**Mode d'action
du point Chiapi**

1^{er} mécanisme d'action du point Chiapi

Le nerf trijumeau

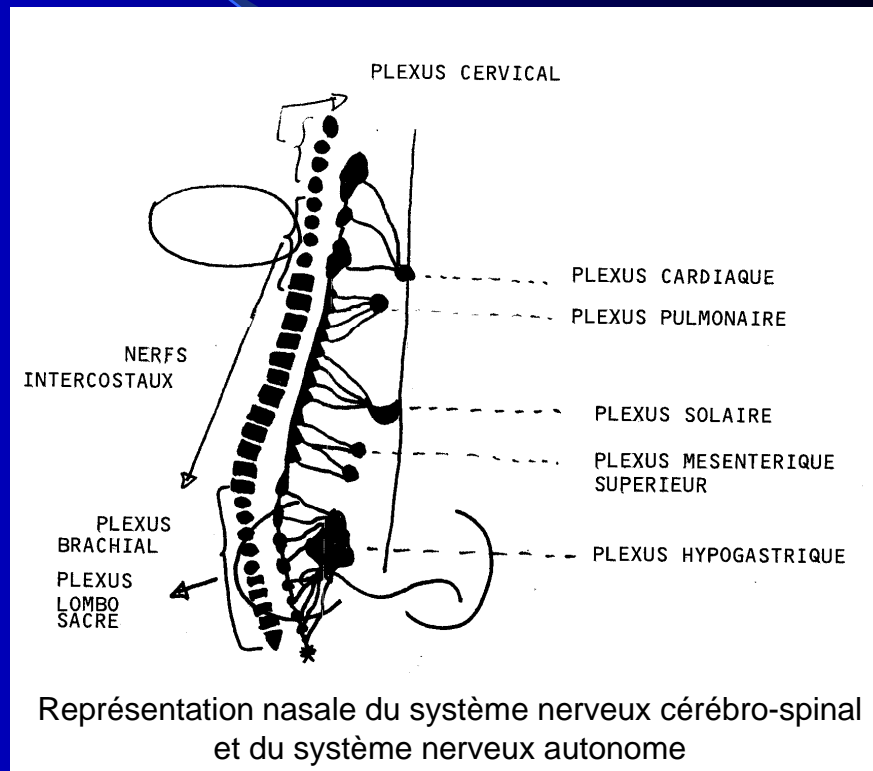
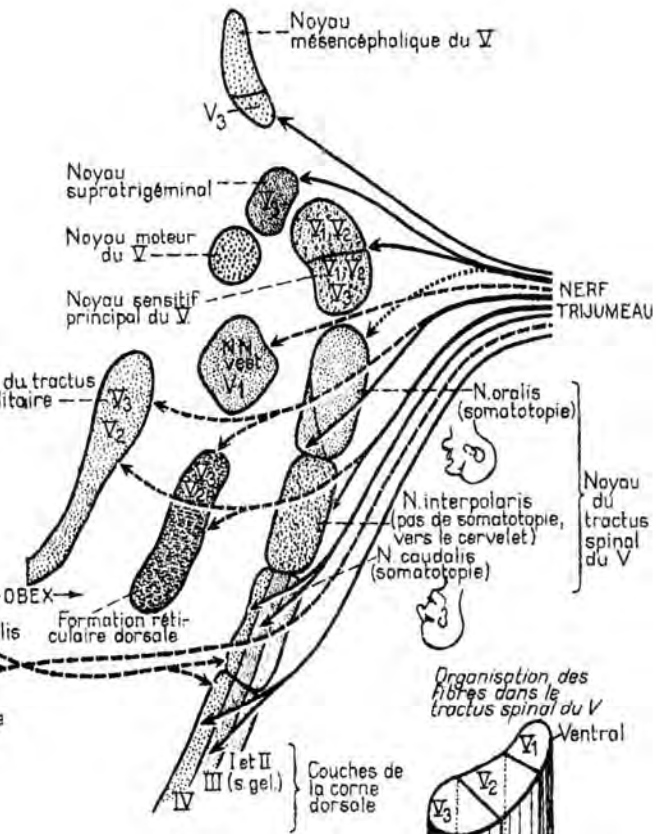
Par l'intermédiaire du trijumeau via le cortex, le thalamus, la formation réticulée, les noyaux moteurs viscéraux.



ion sur le cerveau

puncture du point Chiapi agit sur le thalamus et l'hypothalamus. On comprend
rs que leur stimulation permet de limiter les pulsions alimentaires.

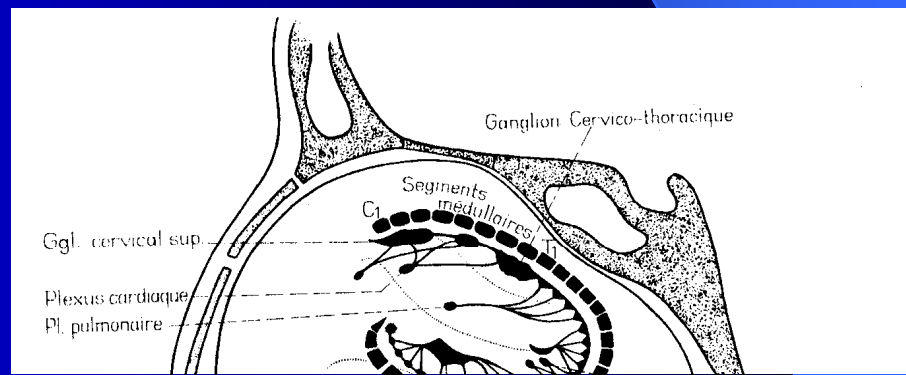
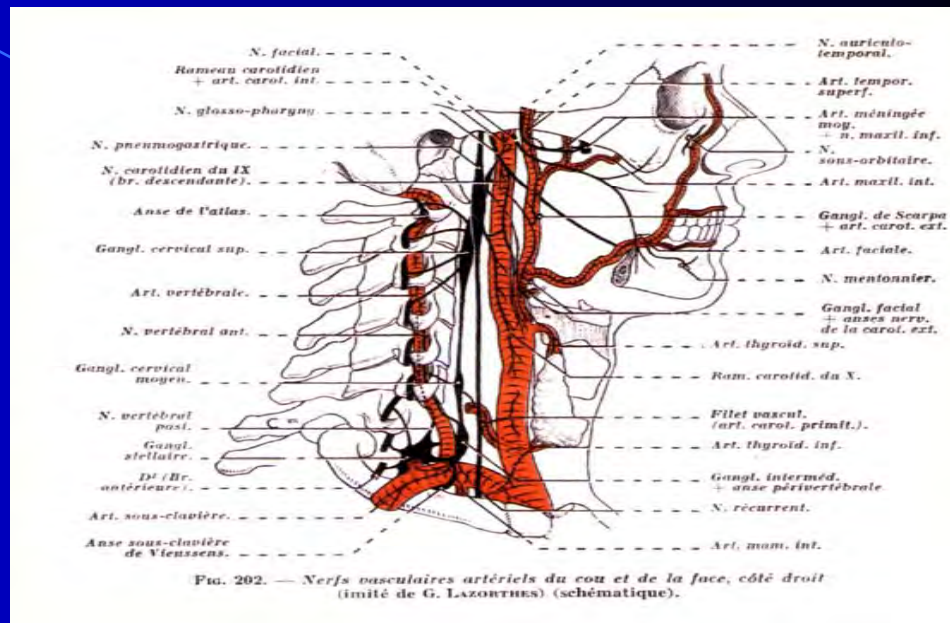
SOMATOTOPIE



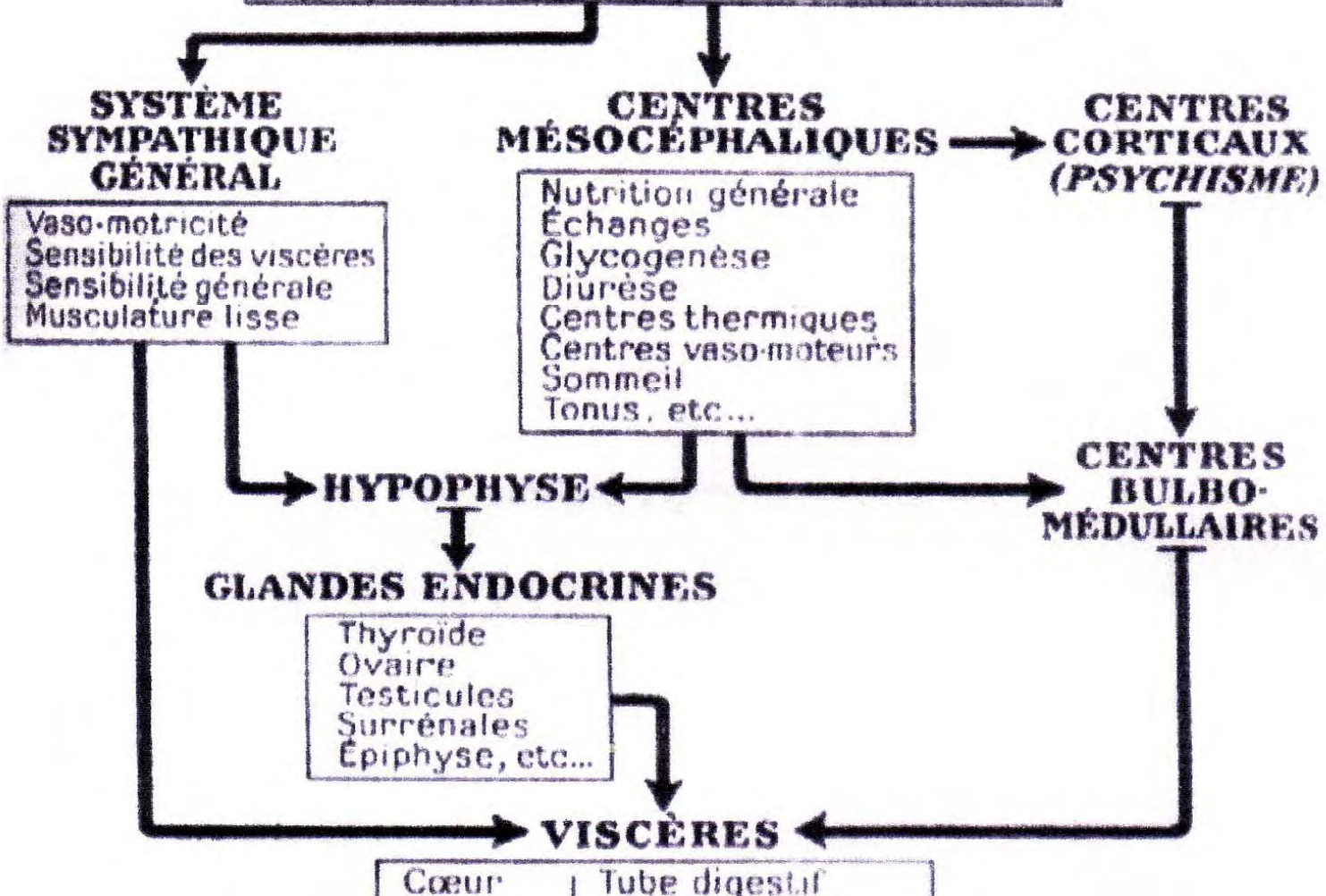
1^{er} mécanisme d'action du point Chiapi

Innervation du sympathique endonasal

Le point Chiapi est une piqûre à l'extérieur du nez. La peau permet de stimuler directement la muqueuse nasale sous-jacente, et qui est l'objet d'une innervation riche par le système sympathique. Cette innervation a intrigué les auteurs Klotz et Guérard dans les années 1930, pour aboutir à une thérapie originale de stimulation de ce système par des sondes introduites par le nez (« sympathicothérapie endo-nasale »).



SYMPATHIQUE NASAL

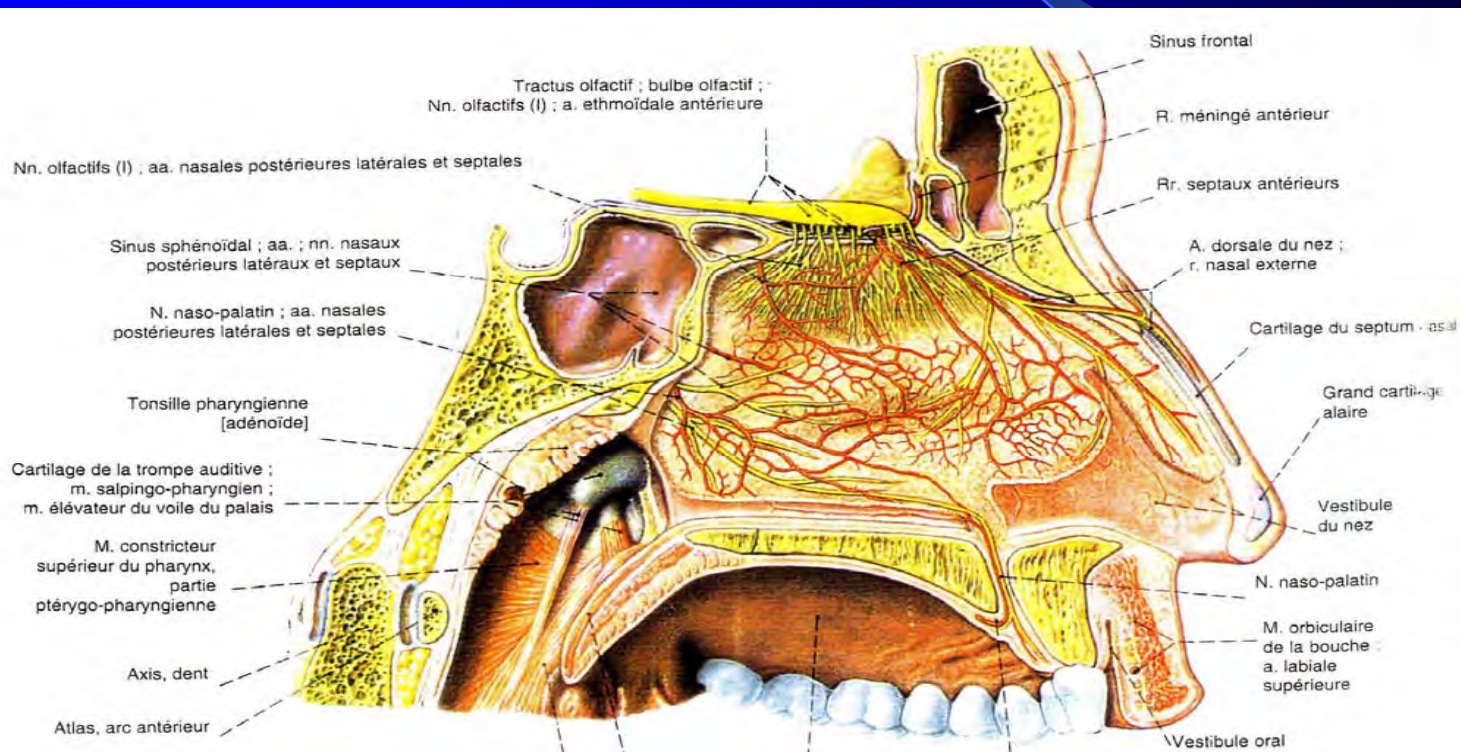


En s'appuyant sur la cartographie dessinée par Klotz et Guérard et les travaux du Pr Jean Bossy, la puncture de Chiapi revient à stimuler de façon indirecte mais efficace la zone endonasale au niveau des plexus cardiaques, pulmonaires et solaires.

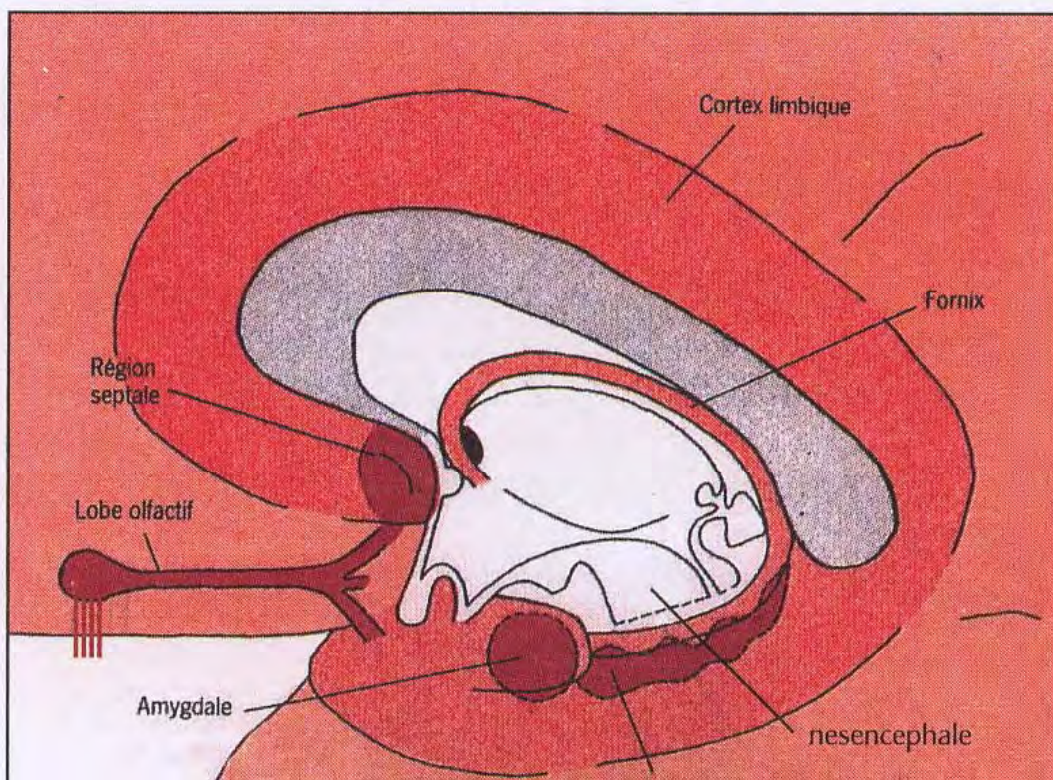
2ème mécanisme d'action du point Chiapi

Action sur le nerf olfactif

La stimulation du point Chiapi par l'acupuncture entraîne la stimulation mécanique et indirecte du nerf olfactif.



Le nerf olfactif aboutit au centre du cerveau :
le mésencéphale en relation avec les émotions, l'affectivité mais
aussi les dépendances aux drogues et notamment la nicotine.



Les éléments du

- La puncture de Chiapi, selon toute vraisemblance, agit sur cette zone comme un interrupteur par le phénomène du tout ou rien qui coupe la dépendance à la nicotine. Les neuromédiateurs de cette zone, appelée système limbique et mésencéphale, sont les endorphines. On sait que l'acupuncture est capable de provoquer la sécrétion d'endorphines par l'organisme (dans les anesthésies par acupuncture).
- La preuve sur le tabac est apportée par l'expérience suivante : si on injecte de la Naloxone, antagoniste des endorphines, et que l'on réalise dans le même temps l'acupuncture pour arrêter de fumer, l'action de cette dernière n'a pas lieu. On peut en conclure que l'acupuncture pour arrêter de fumer et notamment le point Chiapi, en jouant sur la sécrétion d'endorphines au niveau du mésencéphale (zone de dépendance à la nicotine) procure un effet de sevrage immédiat.

Ceci explique l'absence nette de manque

2ème mécanisme d'action du point Chiapi

Effet sur la libido

En effet, 25 % des fumeurs connaissent une augmentation du désir et du plaisir sexuel après l'arrêt du tabac.



Évaluation

- ◆ Yves Réquena, Claude Pernice et Daniel Michel ont réalisé une étude sur 1 353 fumeurs en milieu hospitalier, à Marseille « Intérêt thérapeutique de l'acupuncture dans la lutte contre l'intoxication tabagique. A propos de 1 353 cas. »

(première étude mondiale à grande échelle sur le sevrage tabagique, 1975-1976).

- ◆ Après un mois et une ou deux séances d'acupuncture effectuées à une semaine d'intervalle, 70 % (plus précisément 68,12 %) des sujets n'avaient pas refumé et à 3 mois, 60 % (plus précisément 59,99 %) des fumeurs ne fumaient

Efficacité de la méthode sur le besoin

Sur 1 142 sujets exploitables dans l'étude :
120 seulement ont invoqué le besoin comme raison de rechute, soit 10,50 %. Ce qui signifie que 89,50 % n'ont pas ressenti le besoin qu'ils aient refumé ou non.

Le besoin a été invoqué comme motif de rechute surtout dans le premier mois :

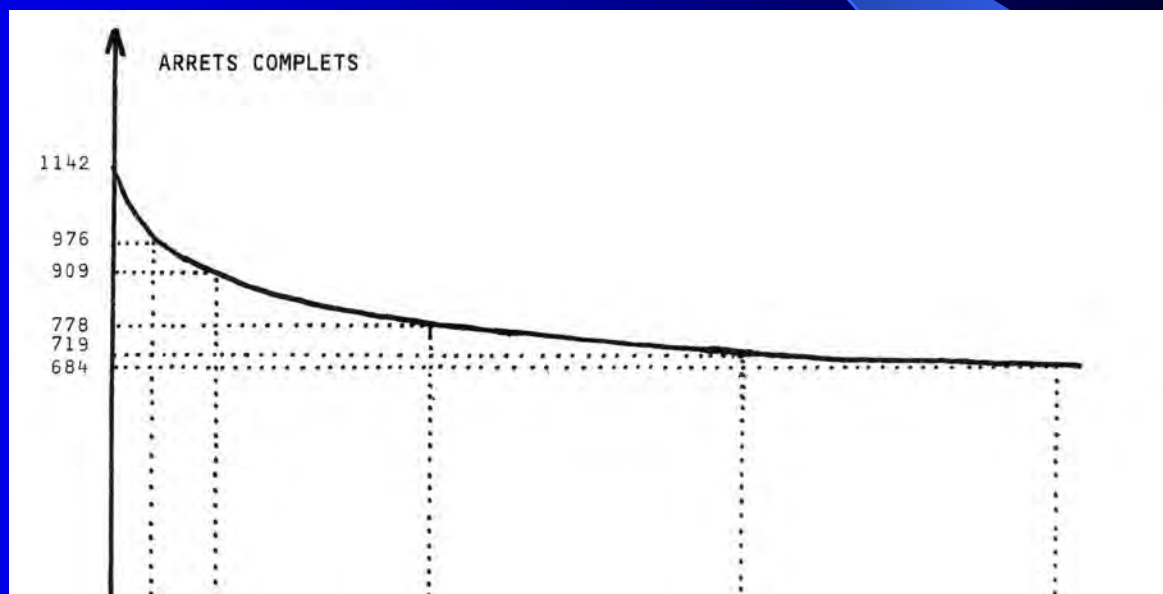
- ✓ 6,56 % avant le 4^{ème} jour;
- ✓ 1,75 % entre le 5^{ème} et le 10^{ème} jour;
- ✓ 1,83 % entre le 11^{ème} et le 30^{ème} jour;
- ✓ puis dans le deuxième et troisième mois, ils ne sont plus que 0,17 % à expliquer la rechute par le besoin.

Entre le 1^{er} jour et le 60^{ème} jour, les rechutes diminuent et tendent vers la stabilisation.

Les reprises sont proportionnelles au symptôme de manque dans les 10 premiers jours pour 8,31 % des personnes.

La rechute pour sensation de manque est :

- ✓ négligeable après 1 mois;
- ✓ de 0,17 % le 2^{ème} mois
- ✓ de 0,17 % le 3^{ème} mois



Les hommes s'arrêtent mieux que les femmes

- ❖ Hommes et femmes ne sont pas égaux devant le sevrage tabagique.
- ❖ A trois mois, 56,89 % de notre échantillon ne fume plus mais :

	ARRÊT COMPLET	AUTRES CAS	TOTAL
Hommes	568 soit 62,83 %	336 soit 37,17 %	904
Femmes	116 soit 48,74 %	122 soit 51,26 %	238
Total	684	458	1 142

Les 36 - 45 ans tiennent le palmarès de la réussite au sevrage :

l'âge du fumeur est déterminant au succès à l'arrêt du tabac.

	ARRÊT COMPLET	AUTRES CAS	TOTAL
0 à 25 ans	89 soit 47,34 %	99 soit 52,66 %	188 soit 16,46 %
26 à 35 ans	224 soit 59,42 %	153 soit 40,58 %	377 soit 33,01 %
36 à 45 ans	203 soit 71,23 %	82 soit 28,77 %	285 soit 24,96 %
46 à 55 ans	142 soit 68,93 %	64 soit 31,07 %	206 soit 18,04 %
56 ans et +	40 soit 46,51 %	46 soit 53,49 %	86 soit 7,53 %

Entre 26 et 56 ans, toute moyenne confondue, les fumeurs s'arrêtent de fumer dans 66,52 % des cas.

Donc deux fumeurs sur trois entre 26 et 56 ans ne fument plus après 3 mois avec la méthode du point Chiapi.

Le score général à 3 mois est grevé par 2 tranches d'âge qui s'arrêtent moins bien :
au-dessous de 25 ans (47,34 %) et au dessus de 56 ans (46,51 %).

Ces faibles résultats s'expliquent par des facteurs sociaux et psychologiques.

La quantité de tabac fumée n'influence pas l'efficacité de la méthode

	ARRÊT COMPLET	AUTRES CAS	TOTAL
à 15 g/j	79 soit 63,20 %	46 soit 36,80 %	125 soit 10,95 %
à 35 g/j	457 soit 60,85 %	294 soit 39,15 %	751 soit 65,76 %
à 55 g/j	134 soit 58,26 %	96 soit 41,74 %	230 soit 20,14 %
plus de 55 g/j	22 soit 61,11 %	14 soit 38,89 %	36 soit 3,15 %
Total	692	458	1 142 soit 100 %

l'analyse des résultats de l'étude montre que la quantité de tabac fumée n'a aucune influence statistiquement significative sur l'efficacité de la méthode Chiapi.

Cette expérimentation va bien dans le sens de la théorie qui prétend que l'acupuncture supprime parfaitement le besoin même si la quantité fumée est très importante, validant la notion de « tout ou rien ».

Le nombre d'années de tabagisme influence peu la réussite au sevrage

Années de tabagisme	ARRÊT COMPLET	AUTRES CAS	TOTAL
à 5	66 soit 49,63 %	67 soit 50,37 %	133 soit 11,65 %
à 10	105 soit 60,00 %	70 soit 40,00 %	175 soit 15,33 %
à 20	194 soit 64,67 %	106 soit 35,33 %	300 soit 26,27 %
à 30	143 soit 67,45 %	69 soit 32,55 %	212 soit 18,56 %
à 40	77 soit 57,46 %	57 soit 42,54 %	134 soit 11,73 %
à 50	44 soit 51,16 %	42 soit 48,84 %	86 soit 7,53 %
plus de 50	55 soit 53,92 %	47 soit 46,08 %	102 soit 8,93 %

Fumer à jeun est un signe de grande dépendance

Les résultats de l'étude confirment que le fait de fumer à jeun est un signe d'une grande dépendance à la nicotine. Ce qui rend l'arrêt plus difficile par la méthode Chiapi.

A JEUN	ARRÊT	AUTRES CAS	TOTAL
oui	249 soit 52,53%	225 soit 47,47%	474 soit 41,51 %
non	435 soit 65,12%	233 soit 34,88%	668 soit 58,49 %
total	684	458	1 142 soit 100 %

Le succès au sevrage est indépendant de la motivation

MOTIVATION	ARRÊT COMPLET	AUTRES CAS	TOTAL
raison médicale ou douleur	94 soit 53,72 %	81 soit 46,28 %	175 soit 15,32 %
des maladies et symptômes gênants	155 soit 58,05 %	112 soit 41,95 %	267 soit 23,38 %
l'absence de la maladie, sans motivation	435 soit 62,14 %	265 soit 37,86 %	700 soit 61,30 %