

Dr Augusta Guiraud-Sobral

Calendrier des séances d'acupuncture dans les suivis de PMA

Résumé : Comment adapter l'acupuncture aux différents types de stimulation.

Summary: How to adapt the acupuncture to the different types of stimulation.

Mots clés: Acupuncture, infertilité

Key words: Acupuncture, infertility

Le calendrier des séances d'acupuncture varie selon le type de stimulation mais ce qui reste invariable c'est le besoin du rééquilibrage énergétique avant le début des stimulations. C'est important qu'il y ait un bon équilibre énergétique et une loge Rein bien tonique avant le début des stimulations.

Pour cela c'est fondamental de voir les femmes avant le début des traitements, un ou deux cycles avant. Dans tous les cas, au minimum pour le cycle avant le traitement.

On doit voir les femmes une fois en début de cycle et une fois en deuxième partie du cycle

Pendant un ou plusieurs cycles, jusqu'à ce que les pouls soient équilibrés et les cycles réguliers.

La séance en **première partie du cycle** (avant J 14):

La situation qui se présente le plus souvent c'est un vide de Rein. Ce sont des femmes qui épuisent le Rein par le « trop vouloir » une grossesse et la peur de ne pas y arriver.

Pour tonifier rapidement le Rein on peut poncturer toute la ligne du Rein :

VE52 ; VE23 et **VG4** et **VC 4**.

On apaise le Shen avec un **CO7** pour remettre les pieds sur terre et les femmes sur un nouveau chemin.

Dans la deuxième partie du cycle (entre J15 et J28) :

On tonifie les curieux Ren Mai et Chong Mai :

P7 à droite et **RE6** à gauche pour Ren Mai et **RA4** à droite et **MC6** à gauche pour Chong Mai.

On refait **VC4** et **CO7** si besoin.

Si le Rein n'est pas encore tonique il faut conseiller de laisser passer encore un cycle avant le début des traitements.

Pour les femmes en début de parcours avec un bilan normal et qui ont une stimulation ovarienne **pour induction** :

Après avoir équilibré la femme avant le début du traitement nous pouvons accompagner et favoriser la stimulation ovarienne, faisant une séance entre J7 et J14.

Pour avoir des ovocytes de bonne qualité on poncture **ES25** et **RA12**.

Pour la stimulation hypophysaire **VG20**. Par la même occasion on remet la femme entre ciel et terre et on la remet à son destin.

Les femmes qui passent en parcours de **FIVE** ou de **ICSI** on agit de la même façon avant le début de traitement et au début de la stimulation ovarienne.

On revoit la femme avant la ponction si les femmes ont un mauvais souvenir précédent ou si on les sent trop stressées par rapport au geste chirurgical.

Dans ce cas on poncture **FO3** qui va avoir une action analgésique dans le bas ventre et par son action antispasmodique va faciliter le geste de l'opérateur. Par ailleurs il va vivifier le sang, dissipe les gonflements et calme la peur.

On peu aussi poncturer le **RA8** qui régularise et tonifie le sang et stabilise le Qi des Reins.

Le jour du replacement ou dans les 48h autour du replacement :

CO7 pour apaiser le shen.

FO8 pour tonifier le sang et avoir une muqueuse utérine de bonne qualité.

RE9 qui va gouverner les premières mutations de l'être.

ES36 pour harmoniser le Sang et le Qi.

Quand les femmes ont seulement un traitement pour replacement d'embryons congelés (REC) je les équilibre toujours avant et je les vois que au moment du replacement.

Dr Augusta Guiraud-Sobral

✉ : augusta.guiraud-sobral@wanadoo.fr