

Le cerveau émotionnel, une réalité neurophysiologique incontournable dans le choix des points

Résumé : L'IRM fonctionnelle a permis de démontrer l'activation de nombreux centres nerveux dans les diverses émotions. Ainsi, les neurosciences ont permis de sortir le cerveau limbique de ses limbes ... Son impact neurophysiologique et ses répercussions sur la santé sont considérables.

Vu l'action remarquable de l'auriculothérapie sur ce système limbique, il est donc difficile d'imaginer de travailler sur la pathologie sans intégrer cette réalité émotionnelle, présente en permanence. La notion "d'anamnèse limbique" devient dès lors incontournable! Il en va de l'efficacité thérapeutique dans le soulagement des douleurs tant somatiques que psychiques par auriculothérapie.

Mots clés : système limbique, émotions, auriculothérapie

Docteur Pio de Leuze

Le cerveau émotionnel, une réalité neurophysiologique incontournable dans le choix des points

Dr Pio de Leuze

Fallait-il attendre la réalisation d'IRM fonctionnelles cérébrales pour comprendre l'importance des facteurs émotionnels sur la santé. Pour certains intellectuels encombrés, probablement. Le système nerveux limbique, cerveau de l'émotionnel, de l'affectif et du motivationnel est d'une telle puissance qu'il peut tuer en quelques minutes ou générer divers symptômes bien des années après un événement douloureux. Nous n'avons pas de tensiomètre pour mesurer la « tension nerveuse », alors se pose la question d'une véritable anamnèse limbique qui, avec un peu d'habitude et d'empathie, prend relativement peu de temps. Tous nos organes, tous nos systèmes sont sous l'influence permanente de cette vie du cerveau limbique. L'hypothalamus, entre autre grand régulateur des sécrétions hormonales et du système nerveux neurovégétatif, fait partie de ce système limbique.

Ne pas considérer cette réalité neurophysiologique au cabinet est une erreur médicale majeur. L'auriculothérapie, véritable neuro-acupuncture, constitue un outil thérapeutique puissant pour libérer ce cerveau limbique des surcharges émotionnelles excessives dont les conséquences sont parfois désastreuses à court, moyen ou long terme. Pour rappel, les voies nerveuses de la douleur sont notamment connectées à ce système et la destruction du cortex cingulaire antérieur rend un individu indifférent à la douleur. Donc, affaire à suivre car l'auriculothérapie est vraiment une petite merveille tant sur le traitement des douleurs somatiques que des douleurs psychiques. C'est pourquoi, vu son efficacité surprenante, elle interpelle de plus en plus de médecins généralistes et spécialistes.

Le pavillon auriculaire est notamment innervé par le nerf Trijumeau, le nerf Vague et le plexus cervical superficiel ; il se trouve ainsi en interconnexion étroite avec la Formation Réticulée qui filtre toutes les influx nerveux qui transitent entre le corps et le cerveau. Ce pavillon montre une très riche innervation ce qui permet une action réflexologique très efficace. Il est branché en « prise directe » sur le système nerveux central et se situe donc à une place privilégiée pour opérer sur cette entité cérébro-somatique prodigieuse que nous sommes chacun. Le professeur David Alimi a montré grâce à l'IRM fonctionnelle que la stimulation du pouce et la stimulation du point correspondant au niveau auriculaire allument la même zone cérébrale.

Traiter une épaule douloureuse fait partie des indications habituelles de l'auriculothérapie. Au delà des schémas thérapeutiques classiques, à la lumière du cerveau limbique, il n'est plus difficile de comprendre que la colère, le chagrin, l'anxiété, la culpabilité, le stress, etc., vont amplifier l'intensité d'une douleur somatique. L'auriculothérapie permet également une action rapide sur ces composantes psychiques. Ainsi, selon l'histoire personnelle du patient, le médecin pourra ajouter aux points de traitement d'une douleur somatique de l'épaule, des points qui intègrent cette composante limbique souvent primordiale et il est très fréquent de voir en fin de consultation, le patient se « lâcher » véritablement d'un point de vue émotionnel. Bien souvent, l'action de l'auriculothérapie sera plus rapide et plus puissante que celle de l'hypnose médicale ; de plus, elle respecte les droits et les jardins secrets de l'inconscient sans oublier qu'elle préserve les patients des états d'âme du thérapeute...!