

Henning Strom (CMS-SAA)

Les lombalgies dans les textes classiques : caractéristiques des choix des points et des techniques thérapeutiques.

Selon les textes classiques on choisit des points en rapport avec le siège de la maladie (surtout Méridiens et *Zang Fu*) et/ou en rapport avec la nature de la maladie, et on préfère les points indiqués dont le nom indique un rapport soit avec l'un, soit avec l'autre. On tient grand compte des points sensibles à la pression dans la région douloureuse.

Sun Si Miao a dit que les noms des points d'acupuncture ont un sens profond, et il existe une abondante littérature classique (peu connue) pour expliquer ce sens profond. Une dizaine de points sont expliqués : la signification de leur nom selon ces textes classiques (il ne s'agit pas d'une étude étymologique), et la manière dont ce nom peut nous guider dans le choix du point et dans le choix de la technique thérapeutique.

V 23 *Shen Shu* : « Point *Shu* (transport) des Reins », V 52 *Zhi Shi* : « Chambre de la volonté », DM 4 *Ming Men* : « Porte de la vie » et Rn3 *Tai Xi* : « Courant suprême » concernent les lombalgies par vide de Rein qui nécessite la moxibustion. V 52 concerne surtout les capacités fonctionnelles du *Zang* Reins plus que le viscère lui-même, DM 4 concerne surtout le vide de *Yang* de Rein, les spasmes du rachis et la froideur dans les membres, et Rn 3 concerne surtout le vide de *Yin* de Rein.

D'autres points *Shu* de la région lombosacrée sont indiqués dans les lombalgies où il y a une affection du *Fu* correspondant au nom du point (« Point *Shu* du Gros Intestin », « Point *Shu* de l'Intestin Grêle », « Point *Shu* de la Vessie »). L'aiguille est souvent indiquée pour débloquer les *Jing Luo* et éliminer le pervers, mais il convient souvent aussi de soutenir l'énergie correcte du *Fu* correspondant, surtout par moxibustion.

DM 2 *Yao Shu* : « Point *Shu* des lombes » est un point maître pour soigner les lombalgies, en rapport avec les Reins, la moelle et les lombes, par moxibustion en cas de vide froid.

V 29 *Zhong Lü Shu* : « Point *Shu* des muscles paravertébraux » et V 54 *Zhi Bian* : « Fin de série latérale » sont indiqués quand le siège de la maladie est dans les muscles paravertébraux ou dans le bas de la branche latérale de *Zu Tai Yang* sur la fesse.

DM 26 *Ren Zhong* : « Milieu de l'homme » ou « L'homme au milieu » est un nom secondaire qui indique l'action sur la région lombaire au milieu de l'homme ; une aiguille en dispersion apporte une guérison immédiate dans les lombalgies aiguës où on ne peut pas se tourner ou se relever.

V 40 *Xi Zhong* : « Au milieu de la fente » est un nom secondaire qui rappelle qu'au milieu de la fente *Xi* (au milieu du creux poplité) qui donne accès au *Qi* et au sang de *Zu Tai Yang*, les *Luo* forment une petite nodosité ressemblant à un grain de millet dans les lombalgies par obstruction du *Qi* ou du sang. Pour décongestionner les vaisseaux on pique et fait saigner cette nodosité de *Luo*. D'abord le sang est noir ; dès qu'il devient rouge, on arrête la saignée. Il y a souvent un résultat immédiat.

Enfin sont cités VB 31 *Feng Shi* : « Marché avec du vent » et E 33 *Yin Shi* : « Marché avec *Yin* (froid, humidité) » dont les noms suggèrent l'indication selon la nature de la maladie, la conséquence d'une exposition au vent ou au froid-humidité.