

**Interrogatoire du patient sur les phases fondatrices
de son développement et de son histoire**

DOCTEUR EYSSALET JEAN MARC

Interrogatoire du patient sur les phases fondatrices de son développement et de son histoire

Jean-Marc Eyssalet

Introduction

Faire connaissance avec un patient adulte pour la première fois, ça n'est pas seulement s'informer des troubles et symptômes qui l'amènent à consulter, c'est aussi et peut-être d'abord explorer avec lui les faits marquants d'ordre psycho-physiologique qui ont jalonné l'histoire de sa vie, en particulier ceux qui sont survenus au cours des périodes cruciales de la formation et des transformations de son corps et de son psychisme.

Utilisation de l'enchaînement des Ben Shen

La démarche analogique, inséparable et constitutionnellement liée à la méthodologie de la médecine chinoise, nous permet de nous appuyer sur les *Ben Shen*, « âmes viscérales » ou forces existentielles constitutives de notre propre terrain psycho-physiologique et relationnel.

Ce terrain qui débute au moment de la conception et englobe tous les aspects de notre espace psycho-corporel constamment modifié par les cycles vitaux se nomme *Shen*.

Shen résume les forces inductrices de notre identité, de notre singularité, et rassemble en quelque sorte les plis formés par les phases marquantes de l'histoire de notre développement, elles-mêmes en relation avec nos fonctions organiques principales et les émotions qui leur sont liées.

Conditions de la vie fœtale et les origines du Po

S'il est rare d'obtenir des informations sur les circonstances de la conception du sujet, on doit toujours l'interroger sur son numéro d'ordre d'apparition dans la fratrie et sur la période de temps le séparant du précédent comme du suivant, voire des fausses-couches qui ont précédé sa venue, ou s'il est enfant unique.

C'est à ce niveau que se joue le degré d'intensité de l'espace affectif parental disponible et les chevauchements, rivalités ou excès de territoires d'expression de chacun.

La vie fœtale représente la période d'acquisition d'un corps viable dans la nuit utérine maternelle. La médecine et la tradition chinoises associent cette période au travail du *Po*, phase existentielle liée au *Yin* nutritif, aux Poumons et au métal.

On peut interroger le patient sur ce qu'il sait de la manière dont sa mère l'a attendu, de la stabilité de son mode et de ses conditions de vie, de nutrition, de repos, ou au contraire de ses insuffisances, ses contraintes, ses changements de lieu ou ses deuils, l'acceptation ou le refus de sa grossesse par elle ou par ses proches.

Le rapport de nutrition et de rassemblement de l'énergie des Reins par celle des Poumons dépend en effet globalement de cette phase.

La tradition souligne l'importance des troisième et septième mois lunaires pour le développement psychique, celle du quatrième et du huitième mois pour le développement corporel du fœtus.

Même si le consultant ne peut immédiatement répondre à de telles questions, l'expérience clinique prouve qu'il s'informe auprès de sa famille et revient très souvent avec des informations utiles et surprenantes.

Conditions de la naissance et mise en place du Hun

La naissance en tant que période de changement radical d'état, d'accession au souffle, au cri, à la nutrition autonome dans le milieu aérien est associée par la médecine chinoise à l'expression active du *Hun*, phase existentielle liée à la mise en connexion directe du sujet avec le monde par l'intermédiaire de ses fonctions de relation coordonnées par le Foie et le mouvement du bois (respiration, vocalisation, mouvement, stimulation digestive ...).

Accouchement – Naissance

- Le patient est-il né à terme ou était-il prématuré ?

La prématurité renforce en général la vitalité des énergies acquises dans le milieu mais peut parfois induire des insuffisances de l'énergie ancestrale des Reins *Yin* plus particulièrement.

- Le patient avait-il une présentation eutocique ou est-il né :

- Par le siège, ce qui suppose un certain vide des Reins de la mère en fin de grossesse ?
- Avec une circulaire du cordon, ce qui impliquera des questions supplémentaires sur la qualité de relation à la mère ?
- L'accouchement a-t-il nécessité l'intervention de forceps ou de ventouse, ce qui impliquera une attention particulière à toute symptomatologie céphalique et crânienne

- *Le patient est-il né par césarienne ?*

ce qui semble provoquer dans le développement psychique ultérieur une plus grande inquiétude de la mort et une certaine attirance pour l'inconnu ?

- *Y a-t-il eu naissance gémellaire ?*

auquel cas quelques précisions sur les statuts de « vrais » ou « faux jumeaux » et la nature des relations passées ou subsistantes sont nécessaires ?

Sur un autre plan, la rapidité et la qualité du mode d'apparition de la première respiration peuvent favoriser une aisance respiratoire ou au contraire dans les cas de souffrance fœtale, de circulaire du cordon ou d'encombrements des voies respiratoires, laisser une empreinte de mémoire corporelle favorisant l'angoisse respiratoire et un léger décalage entre la sensation corporelle et celle de la tête.

Dans ces derniers cas il sera intéressant d'utiliser certains points « fenêtres du ciel », en particulier :

- le **G.I. 18 Fu Tu 扶突** « soutien du surgissement »,
- le **R.M. 22 Tian Tu 天突** « surgissement céleste », qui traitent les suffocations, l'aphonie et les réactions allergiques,
- le **E. 9 Ren Ying 人迎** « accueil de l'homme » qui harmonise le sang et l'énergie et traite l'aphonie.

La question du prénom et du nom

L'équilibre du *Hun* lié au Foie est également concerné par la question de la transmission du nom que le père généralement déclare à l'état-civil.

• *Le prénom principal donné est-il celui d'un frère ou d'une sœur morts auparavant ?*
Auquel cas un élément de deuil s'interposera à des degrés divers dans la relation parents – enfants ?

• *Le nom de famille est-il celui de la mère ?* Dans le cas par exemple d'une mère célibataire, auquel cas le *Hun* du sujet demeurera souvent en quête d'une référence paternelle.

• *Le prénom disparaît-il au profit d'un surnom ?* voire d'un autre prénom, ce qui peut supposer chez la même personne la coexistence de deux modes d'être très différenciés ?

• *Le sujet a-t-il été enfant adopté ?* Et dans ce cas lui a-t-on changé son prénom ? A-t-il totalement intégré son nom de famille ?

Outre des conséquences existentielles de caractère global touchant en particulier le *Hun* et le Foie, ces situations peuvent être à l'origine de retards de la mise en place du langage, et l'on doit penser au traitement du **V.B. 4 Han Yan 頡頏** qu'on poncturera en particulier à gauche. Ils peuvent aussi contribuer à la genèse des bégaiements qu'on peut traiter par le **C. 5 Tong Li**

通里 « chemin de communication », le point « petite fenêtre du ciel » **I.G. 17 Tian Rong** 天容 « reçoit le ciel », le **T.R. 17 Yi Feng** 翳風 « écran du vent » et le **V.B. 4 Han Yan**.

Le **R.M. 20 Hua Gai** 華蓋 « couvercle fleuri » peut aussi être utilisé.

L'idéation (Yi) et le vouloir (Zhi) expriment et enregistrent les agressions résultant de toutes les influences pathologiques

Interroger son patient sur ses antécédents, en particulier ceux qu'il a connu depuis la petite enfance en insistant sur une chronologie rigoureuse et si possible datée à la saison, voir au mois près, c'est prendre connaissance de la vigueur et des points faibles de son *Yi-Zhi*, son idéation – intentionnalité liée à la Rate et aux énergies acquises, conjuguée à son Vouloir ou capacité réalisatrice liée aux Reins et aux énergies innées.

Cette conjonction dynamique *Yi-Zhi* qui absorbe également les influences et les apports des *Hun-Po* (*Ling Shu* 47) va représenter dans le corps le lieu fonctionnel d'expression et d'enregistrement de tous les conflits psycho-physiologiques rencontrés par le sujet.

Et en priorité les tous premiers antécédents

Nous nous limitons dans le cadre de cet exposé aux formes les plus courantes rencontrées dans la clinique.

Antécédents de la petite enfance

- Les otites à répétition de la petite enfance nous indiquent des reins déficients et doivent conduire à interroger sur l'état de santé maternel pendant la grossesse.
- Les angines à répétition de l'enfance conduisent à explorer attentivement l'état énergétique du Foie et des Reins *Yang*.
- Les hépatites virales survenues dans l'enfance ont une conséquence déterminante et parfois définitive sur l'état du Foie et de la Vésicule biliaire.
- Les pneumonies ou les bronchites à répétition de l'enfance conduisent à explorer l'état conjoint des Poumons et des Reins ainsi que le niveau d'équilibre du Foie.
- Les diarrhées chroniques de l'enfance attirent l'attention sur le rapport actuel entre Foie et Rate.

En ce qui concerne le développement affectif et psychique au cours de l'enfance, il est important d'interroger le patient sur la qualité des relations respectives avec le père et la mère.

- Le manque ou vide affectif de la mère (penser alors au **Rn. 16. Huang Shu** 育輸 « assentiment des membranes », au **Rt. 12 Ci Gong** 慈宮 « palais de

l'affection », au **E. 25** *Tian Shu* 天樞 « charnière céleste », **V. 42** *Po Hu* 魄戶 « porte du *Po* »).

- L'insuffisance de présence ou vide de la parole du père (penser au **V. 47** *Hun Men* 魂門 « porte du *Hun* », **V. 50** *Weï Cang* 胃倉 « grenier de l'estomac », **I.G. 3** *Hou Xi* 後谿 « vallon postérieur », **V. 44** *Shen Tang* 神堂 « palais de l'esprit »).
- L'éducation par une grand-mère, un grand-père, l'existence d'un substitut paternel ou maternel.

Adolescence

On s'informe sur l'âge de la puberté et sur les circonstances spécifiques de la période d'adolescence en particulier chez les adultes confirmés qui présentent :

- Une acné persistante.
- Une crise existentielle avec colère et feu du Foie à la suite d'une rupture.
- Une instabilité soudaine après une vie rangée.

On pensera alors à explorer la symptomatologie de points tels que le **V. 62** *Shen Mo* 申脈 qui aide à l'extériorisation, le **V. 61** *Pu Can* 僕參 « aide du serviteur » qui freine l'exaltation tout en favorisant la maturation psychique, le **V.B. 29** *Ju Liao* 居膠 « os du logis » qui favorise la mise en mouvement au niveau du bassin des méridiens curieux *Yang Jiao* et *Yang Wei* tout en agissant sur l'acné de l'adolescence. Il faut également penser dans ce cas au **V. 44** *Shen Tang* 神堂 « palais de l'esprit » et au **V. 47** *Hun Men* 金門 « porte du *Hun* ».

Dans d'autres cas, une adolescence contrainte a maintenu un comportement inhibé qui peut se manifester par des réveils difficiles (on peut penser à **V. 62**, **F. 6** *Zhong Du* 中都 « capitale centrale » et **R.M. 18** *Yu Tang* 玉堂 « palais de jade »), parfois une mauvaise humeur dès le réveil (**Rn. 26** *Yu Zhong* 郁中 « milieu prospère »).

On peut aussi retrouver des antécédents de boulimie (penser au **I.G. 7** *Zhi Zheng* 支正 « branche droite »), ou d'anorexie (**Rn. 23** *Shen Feng* « sceau du *Shen* » ou **Rn. 27** *Shu Fu* 大五 « transport aux organes »).

L'âge adulte

En dehors des interventions chirurgicales qui peuvent survenir à tout âge, les thèmes principaux des agressions de la vie adulte tournent autour :

- Du métier et de ses conditions d'exercice :
 - >> Agrément, stabilité ou changement, pénibilité, licenciement.
- De la vie de couple puis de famille :
 - >> Pour les femmes : les grossesses, leurs déroulements, leur rapprochement, les avortements provoqués ou spontanés, les accouchements.
- Les séparations et les conflits dans le couple ou dans la famille.
- La responsabilité d'un parent, les deuils.

Dans cette énumération d'ensemble, on peut dire que le deuil pris au sens large est le thème central autour duquel gravitent les traumatismes de l'âge adulte. **Avortements, séparations, licenciements, agressent le corps énergétique sur le mode du deuil plus ou moins prononcé.**

- Dans tous ces cas on doit en explorer l'impact sur le système énergétique du Maître du Cœur et vérifier la sensibilité de son point *Xi* : *Xi Men* 卻門 « porte de la fissure ». On pense également au **E. 14** *Ku Fang* 庫房 « maison de l'arsenal » qui traite les conséquences d'un grand choc affectif et protège l'identité de cet ébranlement.
- Si le deuil est le point de départ d'un renoncement avec perte de vitalité et blocage abdominal on peut penser au **Rt. 7** *Lou Gu* 漏谷 « suintement de la vallée, **Rt. 15** *Da Heng* 大橫 « grand transversal » qui disperse le froid abdominal après un grand choc.
- Dans d'autres cas, si le deuil engendre une révolte avec surexcitation, insomnie, tremblement nerveux on peut associer le **M.C. 4** au **T.R. 10** *Tian Jing* 天井 « puits céleste » point *He* de dispersion du Triple Réchauffeur qui régularise l'excès de feu.
- Si le chagrin s'accompagne de peur et de mutisme on pense au **C. 4** *Ling Dao* 靈道 « la voie de l'efficace spirituel » point *Jing* métal qu'on peut associer au **E. 41** *Jie Xi* 解谿 « torrent divisé » qui stimule le désir de vivre.

Vieillesse

Chez les vieillards qui nous consultent, la priorité est de favoriser chez eux une meilleure aisance de vie et un peu de confort concernant certaines déficiences caractéristiques, en évitant d'abord de les fatiguer par trop de ponctures.

Le point gériatrique par excellence est le **T.R.7 Hui Zong** 會宗 « réunion des ancêtres », point *Xi* du Triple Réchauffeur qui aide à libérer l'énergie acquise et régularise les tremblements et les tics en agissant sur la surdité.

Dans le cas de mauvaise assimilation digestive des vieillards avec troubles de la réabsorption et de la sécrétion des Reins liés au vieillissement, on peut évoquer l'utilisation du **I.G. 6 Yang Lao** 養老 « aide aux vieillards » qui agit également sur les troubles de la vue et de l'audition. L'incontinence urinaire du vieillard peut évoquer l'utilisation du **Rn. 11 Heng Gu** 涌骨 « os transversal » et la tonification du **V. 22 San Jiao Shu** 三焦俞 « assentiment des trois foyers ». L'incontinence fécale peut faire intervenir le **V. 66. Tong Gu** 通谷 « vallée communicante ».

Le vide d'énergie avec perte de vitalité des vieillards peut faire intervenir le **Rt. 6 San Yin Jiao** 三陰交 « croisement des trois *Yin* » ainsi que le **C. 3 Shao Hai** 少海 « mer mineure ».

Les pertes de mémoire peuvent bénéficier des ponctures du **Rt. 3 Tai Bai** 太白 « blancheur suprême », du **Rt. 8 Di Ji** 地機 « mécanisme terrestre », du **R.M. 14 Ju Que** 巨闕 « porte immense » et du **C. 3 Shao Hai** 少海.

Les hyper salivations des vieillards peuvent être calmées par la tonification du **E. 15 Wu Yi** 屋翳 « paravent de la chambre », celle du **V. 46 Ge Guan** 膈關 « barrière du diaphragme » et la poncture du **G.I. 18 Fu Tu** 扶突 « soutenir l'irruption ».

La sécheresse buccale pourra faire intervenir la tonification du **T.R. 4 Yang Chi** 陽池 *Yang Chi* « étang de *Yang* », et celle du **V. 27 Xiao Chang Shu** 小腸俞 « assentiment de l'Intestin grêle ».

Conclusion

Malgré la longueur apparente de cet inventaire sur le déroulement des phases fondatrices de la vie de chaque patient adulte, l'expérience clinique prouve qu'en général seuls certains aspects ou certaines périodes antérieures, se révèlent déterminantes et conduisent par la suite l'enquête clinique et le traitement.

Les inscriptions psycho-corporelles des premières atteintes aux phases naturelles de notre développement constituent les lieux d'appel des atteintes ultérieures et conditionnent

l'expression spécifique de nos fragilités et celle de la prévention qu'on peut leur apporter.

A chaque stade de notre interrogation, les réponses du patient peuvent évoquer en nous la probabilité d'utilisation de points régulateurs que la suite de l'examen clinique et la stratégie choisie infirmeront ou confirmeront.

*Docteur Eyssalet Jean Marc
151 rue du Faubourg Saint Antoine 75011 Paris
jean_marc.eyssalet@aliceadsl.fr*