
Drs Evelyne Berthet, Sylvie Bidon, Marc Martin, Jean-Baptiste Thouroude.

Synthèse du travail des groupes DPC acupuncture 2014

La première communication théorique de nos journées 2014 s'appuie sur un travail de terrain basé sur des conceptions théoriques de pédagogie.

Nous en ferons le bilan à plusieurs voix : d'abord des généralités sur le DPC en acupuncture et le contexte général, puis la synthèse des déclinaisons régionales, enfin une déclinaison d'un programme proposé pour le premier semestre 2015.

1 - Quelques généralités concernant notre obligation de DPC

Le DPC pour les médecins acupuncteurs, par les médecins acupuncteurs, basé sur leur pratique en acupuncture est aujourd'hui une réalité. La FAFORMEC l'a réalisé cette année grandeur nature avec trois groupes, pour trois régions géographiques, sur deux thèmes généraux, la lombalgie commune et les troubles du sommeil.

L'Unafomec a été à nos côtés depuis le projet, sa conception et les différentes étapes de sa réalisation avec son savoir-faire ainsi qu'une mise à disposition d'outils pour enregistrer un regard sur les pratiques individuelles par le biais d'Internet.

La démarche était inscrite dans une longue histoire, puisque la FAFORMEC adhère à l'UNAFORMEC avec constance, partageant ainsi des valeurs d'indépendance et de rigueur méthodologique.

Des essais transformés avaient été réalisés les années passées, avec notamment des formations de formateurs et la FPC. Certains se souviennent de la FPC en pré-congrès à Strasbourg en 2012 sur le thème « acupuncture et grossesse ».

Depuis 2013, avec l'entrée du DPC obligatoire, puis en 2014, avec l'apparition d'un nombre infini de concurrents dans la course commerciale à l'offre de DPC, il fallait une réaction des acteurs historiques associatifs. Nous avons souhaité renforcer notre collaboration avec l'UNAFORMEC avec le désir d'aider la structure nationale à survivre dans le contexte actuel qui peut conduire une telle fédération à disparaître au profit d'appétits commerciaux évidents.

Votre présence régulière aux journées de formations tant nationales que régionales montre chaque année combien le souci de la formation continue est au cœur de la profession.

Le DPC voulu par les Pouvoirs Publics nous offre un cadre dans lequel nous pouvons trouver un espace de liberté suffisant pour nous permettre de construire nos formations propres. Il permet de pouvoir bénéficier d'un financement personnel et en même temps d'un financement pour la structure effectrice. Nous avons donc des outils et des possibilités qu'il convient de savoir saisir : cela nous permet d'inscrire notre activité dans le domaine des soins en jouant sur la pertinence de nos pratiques qui s'appuient tant sur une longue tradition, que sur des données scientifiques mais aussi sur une pratique quotidienne.

Pour 2015, malgré les incertitudes sur le sort et le budget de la structure chargée du DPC, l'OGDPC, nous souhaitons vous donner, dès aujourd'hui, des rendez-vous pour nous permettre de réaliser l'obligation légale de formation continue.

L'adage dit que l'union fait la force : unir nos regards sur nos pratiques autour d'un thème choisi, approfondir notre réflexion tant sur cette pratique que sur les données théoriques et scientifiques, voilà l'esprit du programme général du DPC 2015 pour les médecins acupuncteurs.

A nous de savoir saisir ces occasions proposées aux individus et qui peuvent renforcer nos structures associatives garantes d'indépendance et de liberté.

2 - Synthèse du DPC insomnie à Lyon

Ce DPC qui s'est déroulé sur la journée du samedi était en fait un double DPC avec 2 indemnités

- optimiser l'approche du patient insomniaque
- les troubles du sommeil en acupuncture

J'ai reçu en temps qu'organisateur 30 inscriptions, mais seulement 20 personnes ont renvoyé leur fiche à l'UNAFORMEC, ce qui a posé quelques problèmes, je l'avoue, sur le plan logistique. Pour être indemnisé, l'UNAFORMEC demande un temps présentiel qui est la journée de formation, et un temps non présentiel avant et après le DPC pour remplir une grille d'évaluation des pratiques sur internet, à partir de nos dossiers (2 thèmes, donc 2 grilles). Cela ne demande pas beaucoup de temps puisqu'il faut compter environ 2 fois 10 mn. Les organisateurs en font ensuite une synthèse.

Déroulement de la journée ;

Après une présentation de la synthèse des grilles d'évaluation de nos pratiques, notre expert (Dr Marc Martin) nous a refait une mise au point sur la physiologie du sommeil, puis nous a fait part de son expérience dans le service des troubles du sommeil à Rouen ce qui nous a donné quelques pistes supplémentaires pour mieux cerner ce type de trouble et détecter les vrais insomniaques.

Nous avons ensuite abordé les règles hygiéno-diététiques nécessaires à une bonne qualité de sommeil et les conseils à apporter aux patients insomniaques (réalisation d'un agenda du sommeil notamment). Nous avons discuté bien sûr des traitements donnés en médecine classique et mis en commun nos pratiques.

La deuxième partie du DPC s'est déroulée sous forme d'atelier avec la présence d'un expert. Le but était de partager notre expérience en acupuncture dans les troubles du sommeil, d'en faire une synthèse et de tenter de proposer un schéma de traitement. Les échanges ont été très enrichissants car le fait de travailler en petit groupe permet à chacun de s'exprimer plus librement.

Les médecins acupuncteurs présents provenaient de diverses écoles et même si l'approche de la pathologie n'est pas tout à fait la même, les points retrouvés sont sensiblement identiques. Par ailleurs nous avons également échangé à propos d'autres pratiques inhérentes à chacun, homéopathie, phytothérapie, aromathérapie, qui ont toutes leur place dans le traitement des troubles du sommeil.

En somme : Il me paraît vraiment intéressant de pouvoir continuer à bénéficier de DPC pour les acupuncteurs et fait par des acupuncteurs car cela permet d'avoir une double expertise ; médecine classique et acupuncture. Il ne nous est pas souvent donné d'échanger entre médecins acupuncteurs, en groupe réduit. Hormis le fait d'être indemnisés, cela constitue une véritable richesse, profitons-en !!

3 - Synthèse du DPC « acupuncture et lombalgie » à Rouen.

Le DPC s'est déroulé en 3 temps :

- 1) un travail en amont de la journée présentielle qui consiste en une analyse des pratiques à partir de 2 dossiers de patient suivi pour lombalgie avec une grille de questions à remplir sur internet
- 2) une journée présentielle avec échange autour de l'analyse des grilles de pratique (analyse faite par les organisateurs), appropriation d'une documentation sur les dernières recommandations dans la prise en charge des lombalgies et intervention d'un expert (le Dr Patrick Sautreuil) autour d'ateliers interactifs sur l'examen clinique d'un patient lombalgique et leur prise en charge
- 3) un travail en aval avec nouvelle analyse des pratiques à partir de 2 dossiers de patients puis synthèse du travail par les organisateurs.

Certes l'étude des dossiers et la réponse aux questionnaires demande un peu de notre temps si précieux et la journée présentielle nécessite un déplacement. Cependant nous avons essayé de minimiser ce temps en regroupant 2 DPC sur une journée présentielle permettant ainsi de valider notre obligation de DPC en 1 fois.

Toute cette organisation nécessite le respect d'un timing précis et la grande difficulté de ces DPC est de le faire respecter par nos participants. Que de vigilance et que de contacts téléphoniques de la part des organisateurs et que de temps perdu pour que tous les participants remplissent leur grille dans le temps imparti !

Mais quelle richesse ces moments d'échange représentent ! Le travail en ateliers, très pratique a permis de nombreux échanges d'expériences entre médecins acupuncteurs provenant de formations et d'écoles différentes, de lieux géographiques et de modes d'exercice différents. Certains d'entre nous ont accepté de jouer le jeu en « prêtant leur dos » à l'expert ce qui a permis aux ateliers d'être animés et conviviaux. Chacun a apporté son expérience en acupuncture dans la prise en charge des patients lombalgiques et l'expert a évoqué les différents moyens de rééducation fonctionnelle.

Enfin un moment particulièrement marquant a été notre participation à un atelier de Tai Ji animé par le Dr Josyane Monlouis, atelier que le temps particulièrement clément ce jour-là nous a permis de réaliser en extérieur dans un beau jardin.

Ce sont des moments de rencontre forts dont nous avons peu l'occasion et qui gommant toutes les difficultés rencontrées pour l'organisation de ces DPC faits par des médecins acupuncteurs pour des médecins acupuncteurs.

Alors je souhaite vraiment que ces DPC (rémunérés en plus, ne boudons pas notre plaisir !) puissent se pérenniser afin que nous puissions continuer de nous rencontrer et d'échanger sur nos pratiques le plus longtemps possible.

4 -Synthèse du DPC « acupuncture et lombalgie » à Nîmes.

En accord avec Marc et Sylvie, il nous a semblé important à Nîmes d'organiser une journée de formation validante pour deux DPC sur un thème d'acupuncture.

Notre réflexion a tourné autour de l'obligation de formation qui risquait de voir des médecins acupuncteurs obligés de faire des formations validantes par défaut en l'absence de formations spécifiques liées à l'acupuncture.

Le financement de ces formations par l'OGDPC rentre dans un cadre conventionnel, l'argent de l'OGDPC appartient donc aux professionnels de santé et doit leur revenir plutôt qu'à des structures privées à but lucratif.

La démarche militante qui consistait à passer par une association de médecin indépendante a fini de nous convaincre.

Je ne reviendrai pas sur le contenu de la formation très bien décrit par Sylvie pour Rouen.

Simplement dire que nous étions 25 participants, que la journée a permis de très nombreux échanges de pratiques très riches en contenu et que nous avons décidé de renouveler la démarche le samedi 29 Mai 2015 sur le thème de la dépression en acupuncture avec le Dr Jean-Louis LAFONT comme expert.

En conclusion :

L'expérience sur le terrain, la confrontation des pratiques analysée par le biais de l'outil informatique, le plaisir d'être ensemble sont les atouts du DPC acupuncture en 2014.

Les réticences, l'inexpérience, la peur de l'inconnu ont été jugulées au prix d'un investissement important des organisateurs. Si les conditions politiques de DPC en 2015 le permettent, sans doute sera-t-il utile de pérenniser la démarche.

Un calendrier 2015 offre déjà des thèmes, des dates et des lieux à réserver dès aujourd'hui pour ancrer nos pratiques dans une démarche critique et enrichissante... tout comme le seront ces XVIII^{èmes} journées nationales FAFORMEC à Tarbes.

Dr Evelyne Berthet
43, rue Vaubecour
69002 LYON
☎ : 04 78 42 54 50
✉ : evelyne.berthet@wanadoo.fr

Dr Sylvie Bidon
226, rue Saint Julien
76100 ROUEN
☎ : 02 35 72 80 15
✉ : sbidon001@cegetel.rss.fr

Dr Marc Martin
22, rue Jacques Broutolle
76130 MONT SAINT AIGNAN
☎ : 02 35 72 80 15
✉ : marc.martin13@wanadoo.fr

Dr Jean-Baptiste Thouroude
15, rue Frères Bouillon
34120 PEZENAS
☎ : 04 67 30 73 64
✉ : jeanbathouroude@wanadoo.fr